

Mardi 21 février 2012 - 11H30
À l'Aquacentre, Pornic



Les nouveautés de l'Espace détente

DOSSIER DE PRESSE



AQUACENTRE
www.ccpornic.fr
e-mail : aquacentre@ccpornic.fr
service communication : sbernadet@ccpornic.fr



SOMMAIRE

LES NOUVEAUTÉS DE L'ESPACE DÉTENTE	3
120 m ² d'espace détente	4
L'histoire de l'Aquacentre	5
Description de l'Aquacentre	6
Démarche environnementale	7
La natation scolaire, une priorité	8

Nouveaux horaires

RELAXEZ-VOUS

en dehors des horaires d'ouverture des bassins

À PARTIR DU 5 MARS 2012

Ouvertures supplémentaires de l'espace détente

- Lundi de 17h00 à 20h00
- Mercredi de 18h30 à 20h00
- Samedi de 9h00 à 11h30

Tarif sans accès bassins : 4,50€

(accès aux jeunes de 16-17 ans accompagnés d'un adulte responsable)



RAPPEL HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

	AVEC accès bassins	SANS accès bassins
Lundi	12h00 à 13h45	17h00 à 20h00
Mardi	18h00 à 21h00	
Mercredi	14h00 à 18h00	18h30 à 20h00
Jeudi	18h00 à 21h00	
Vendredi	12h00 à 13h45 18h00 à 20h00	
Samedi	14h00 à 17h30	9h00 à 11h30
Dimanche	9h00 à 13h00	
TARIFS	9,20 €	4,50 €
Possibilité de carte 12 entrées, d'abonnement annuel et tarif réduit Renseignez-vous au 02 40 82 32 33 / www.ccpornic.fr		

Découvrir l'espace détente pour 1 € seulement !

Du lundi 5 mars au dimanche 11 mars 2012

Une semaine pour découvrir votre espace détente à 1€ seulement. En effet, du lundi 5 mars au dimanche 11 mars inclus, le tarif passera de 4,50 € à **1€** (sans accès bassins) et de 9,20 € à 5,70 € (avec accès bassins).

RAPPEL TARIFS ESPACE DÉTENTE

Adulte : 9,20€

Réduit* : 7,10€

Supplément accès espace détente : 4,50€

Carte 12 entrées (valable 1 an) :

Adulte : 91,80€ / Réduit* : 71,40€

Carte annuelle de date à date)

Adulte : 316,20€ / Réduit* : 246,60€

* : 16-17 ans/ demandeur d'emploi, handicapé et étudiant

AQUACENTRE
www.ccpornic.fr
 e-mail : aquacentre@ccpornic.fr
 service communication : sbernadet@ccpornic.fr



120 m² d'espace détente

Un moment de bien-être

Vous pouvez profiter de deux saunas finlandais dits aussi « saunas secs », l'un de douze places, l'autre de huit places, ainsi que d'un hammam de douze places dont les bancs sont entièrement recouverts d'une mosaïque noire.

En sortant du bain de vapeur, les douches à l'italienne sont là pour vous détendre ou vous rafraîchir, à moins que vous ne préfériez les jets massants orientables pour le tonus. Pour finir, vous pourrez profiter d'une pause dans la salle de relaxation en buvant un thé ou un café.

À la belle saison, il suffit de pousser la porte pour accéder à la terrasse en bois.

LE SAUNA

Coutume finlandaise depuis plus de 2000 ans, le sauna calme les nerfs, aide à chasser le stress et élimine les tensions musculaires. Facteur de relaxation, il évacue la fatigue et redonne du tonus grâce à son action sédative. Les vertus du sauna ont fait l'objet de nombreuses études démontrant l'action bénéfique de ce soin sur la circulation sanguine et la peau.



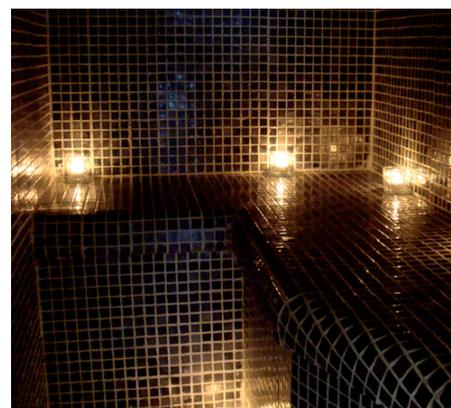
LE HAMMAM

Si l'air est sec et chaud dans le sauna (environ 80 °C avec une humidité relative de 10 à 25%), la chaleur est moindre dans le hammam avec une température entre 45°/ 50°C, saturé d'humidité.

Le hammam vous aide à évacuer le stress, favorise le sommeil, contribue au relâchement du tonus musculaire. Le but du hammam n'est pas de

transpirer mais de détendre et de nettoyer la peau. Il assainit l'organisme par l'élimination des toxines et des impuretés.

Suivie d'une douche fraîche, la séance de hammam tonifie et raffermi la peau.



L'histoire de l'Aquacentre

AVANT

La Communauté de Communes de Pornic par délibération du 16 avril 2007 a décidé de prendre la compétence « travaux » pour l'extension restructuration de la piscine du Val Saint Martin à Pornic.

Cette piscine n'était plus en adéquation avec les besoins des 35 000 habitants de la Communauté de Communes et notamment pour l'accueil des scolaires et l'apprentissage de la natation (5 305 élèves).

La gestion de l'équipement est devenue de compétence intercommunale le 1er juillet 2009 et le personnel en place a donc été transféré à la Communauté de Communes de Pornic.

Cette piscine construite en 1993 disposait d'un bassin de 391m² de plan d'eau qui se composait d'un bassin en « L » de 25 mètres avec 5 lignes de nage et d'une pataugeoire.

9 personnes travaillaient au sein de cet équipement : 5 éducateurs APS avec des missions de « Maîtres Nageurs Sauveteurs », 4 adjoints techniques avec des missions d'accueil et d'entretien.

APRÈS

Il s'agissait d'une opération d'extension de l'équipement existant avec la construction d'un bassin éducatif puis

d'un réaménagement de l'espace d'activités existant afin de répondre aux attentes des familles en terme de loisirs et ainsi, d'accueillir dans de meilleures conditions les différents usagers tels que scolaires, familles et seniors notamment pour les espaces soins du corps (hammam, saunas).

La fréquentation maximale instantanée (FMI) est fixée à 600 personnes.

Cette extension de l'équipement a nécessité le recrutement de personnel supplémentaire afin de renforcer les équipes en place, tels que 3 BEESAN (maître nageur) et du personnel d'accueil.

La Communauté de Communes de Pornic a souhaité faire un effort tout particulier envers les scolaires et l'apprentissage de la natation. En effet, l'amélioration du « savoir nager » passe par l'accueil des élèves de maternelle (grande section) aux élèves de CM2 avec une continuité jusqu'à la Terminale. Ce nouvel équipement communautaire permet la mise en place de cette politique ambitieuse qui va bien au delà de la réglementation en vigueur concernant la natation scolaire.

Description de l'Aquacentre

Halle sportive

- > Bassin sportif de 25x15m avec 6 lignes nage, plots de départ, profondeur de 1,10 m à 2 mètres.

Espace détente

- > Espace «santé bien être» de 120 m² composé de 2 saunas, 1 hammam, douches relaxantes et un espace de repos.

Halle d'activités et de loisirs

Bassin de 380 m² divisé en 3 zones :

- > 1ère zone : Espace petite enfance de 70 m² pour l'accueil des jeunes enfants et des familles : initiation à la natation, jeux d'eau, familiarisation avec l'eau, bébé nageurs - profondeur de 0,60 à 0,80m.
- > 2ème zone : Espace ludique de 160 m² pour l'accueil des familles et adolescents avec : jets à contre courant, banquette à bulles, canons à eau, jets massants - profondeur de 0,80 à 1,10m.
- > 3ème zone : Espace d'activité de 150 m² dédié à : L'aquagym, les scolaires, les cours collectifs, les écoles de natation, les cours de bébés nageurs - profondeur de 1,20 à 1,40m.
- > Une pataugeoire de 15 m² réservée aux enfants de 6 mois à 6 ans pour l'éveil et la familiarisation avec l'eau - profondeur de 0,28 à 0,40 m.

Une démarche environnementale

La Communauté de Communes de Pornic a souhaité inscrire le projet dans une démarche de qualité environnementale en veillant à réaliser un équipement intégrant, tant que cela est possible, des cibles de haute qualité environnementale. Certaines d'entre elles sont notamment « une affaire de bon sens » :

> Intégration paysagère de l'équipement dans son site

> Réduction des consommations d'eau potable et gestion des eaux pluviales sur le site

- Réduction des consommations : Appareils sanitaires avec commande temporisée, mitigeurs économiques, chasses des WC double débit...

- Gestion des eaux pluviales : rétention en toiture par la végétalisation en sédum

- Recyclage d'eau : récupération d'eau de pédiluve pour alimenter les chasses d'eau ainsi que le recyclage des eaux de rejets bassin pour la réinjection dans le circuit (80% de l'eau réutilisée : système de microfiltration)

> Réduction du coût de l'énergie consommée par le bâtiment et réduction de l'émission des gaz à effet de serre (CO₂) :

- Chaufferie Gaz : Les équipements ainsi que la récupération de condensation permettront d'optimiser fortement

le rendement de l'installation et de réduire les rejets de gaz à effet de serre

- Solaire thermique : La production d'eau chaude sanitaire et le réchauffage de l'eau neuve des bassins seront assurés en partie par des capteurs solaires thermiques

- Récupération de chaleur : Mise en place de récupération de chaleur sur toutes les centrales de traitement d'air double flux (50% minimum)

- Réduction des consommations d'électricité : éclairages intérieurs, équipements techniques

> Maîtrise des sources de pollution et ventilation efficace

> Confort hygrothermique en hiver et mi-saison

- Optimisation des vitrages

- Soufflage en pied de vitrages

- Chaleur par rayonnement

> Intégration de la construction dans le site et réduction des risques de nuisances

> Utilisation de produits d'éco construction :

- produits labellisés, bois non issus de la déforestation, sans traitement, produits recyclables.

La natation scolaire : une priorité

Natation scolaire

La Communauté de Communes de Pornic a souhaité favoriser l'amélioration du savoir nager et a donc décidé de permettre l'accueil de l'ensemble des classes de la Grande Section de maternelle aux élèves de CM2 avec une continuité avec les collèges et le lycée.

Ce nouvel équipement communautaire permet la mise en place de cette politique ambitieuse qui va bien au delà de la réglementation en vigueur concernant la natation scolaire.

Primaires :

29 créneaux par semaine sont proposés aux établissements du primaire permettant d'accueillir 116 classes, soit environ 2900 élèves.

Secondaires

18 créneaux par semaine sont proposés aux établissements du secondaire permettant d'accueillir 72 classes soit environ 2000 élèves.

Association Sportive des Collèges et Lycée

Mise à disposition de l'équipement 1 heure par semaine.

Imaginez votre Espace Détente...

à l'**AQUACENTRE**



- **SOLARIUM EXTÉRIEUR**
- **SALLE DE DÉTENTE**



- **SAUNAS**
- **HAMMAM**
- **DOUCHES MASSANTES**



Complexe du Val Saint Martin, Pornic
Tél : 02 40 82 32 33 / www.ccpornic.fr

