

S

SOURCE & RESSOURCE

La revue du mieux-être



Être parent
Être enfant

novembre 2011

Automne

N° 4

4 €

Le forum 18/19 novembre
Les ateliers 20 novembre



EDITO

Édito à trois voix

Pour la joie de vivre le rêve qui a pris forme voilà trois années

Pour tous les enfants que nous sommes et tous nos parents qui nous ont permis de grandir l'esprit ouvert au tout possible

Pour ceux qui sont entrés dans la danse, y apportant leur savoir-faire et leur chaleureuse présence

Merci au public de nous accompagner dans cette aventure, merci à l'équipe du forum oeuvrant à la réussite de cette troisième édition, merci à tous les intervenants et à la richesse des pratiques inscrites dans le grand livre de la nature.

Patricia Baldy

Une meilleure connaissance de soi et des autres, l'analyse de nos comportements, le besoin d'éliminer un sentiment de gêne ou de souffrance, ou le simple désir de vivre en harmonie avec son corps et son esprit, toutes ces motivations nous amènent au forum.

Parfois un simple élan de curiosité ouvre des portes insoupçonnées.

La rencontre a bien lieu : une première approche des différentes pratiques ou un approfondissement des connaissances.

Conférences et ateliers sont l'occasion de vivre ces moments privilégiés. Cette troisième édition du forum du mieux-être offre un accès libre pour vous accueillir toujours plus nombreux et permettre ainsi le développement de toutes ces activités liées au mieux-être, pour le plus grand bonheur de tous.

Cécile Caradec



Une diversité d'approches qui reflète la complexité humaine

Le forum du mieux-être a cette particularité qu'il accueille une grande diversité de disciplines. Toutes ont pour but d'améliorer la santé physique, psychique et spirituelle des gens qui s'y adonnent. Les praticiens qui les proposent se situent dans une démarche de développement personnel, de joie de vivre, d'épanouissement. Les techniques présentées peuvent faire appel à « la voix comme marqueur et vecteur de l'identité de chacun », à la musique, à la Biodanza pour « consolider les liens et harmoniser les relations ». Le mandala est présenté comme un outil de relaxation, de créativité, de connaissance de soi.

La sonothérapie « un bain de vibrations... qui peut alléger, transformer, métamorphoser des situations physiques, émotionnelles, psychologiques, grâce à la joie véhiculée par le son ».

L'art thérapie a pour but « d'apporter un bien-être personnel à travers le support d'une création artistique ».

La numérologie créative utilise la symbolique des chiffres pour mettre en valeur les potentialités de la personne.

La méthode Ondévit utilise l'énergie spirituelle des mots écrits. De nombreux autres praticiens proposent leur discipline. Toutes ces approches si diversifiées soient-elles ont toutes en commun une volonté de considérer l'être humain dans sa globalité. Les thérapies « alternatives » s'efforcent de prendre en compte l'intégralité et la complexité de l'individu, corps, psychisme et esprit vivant dans un environnement donné. Ces thérapies viennent en complément des soins médicaux pour accompagner la personne vers un mieux-être. Les maîtres mots sont alors harmonisation, intégration, équilibre, autonomie.

L'être humain est un sujet qui prend la responsabilité de sa santé et de son développement personnel.

Yves Gaubert

Source et ressource La revue du mieux-être
33 rue Bastion de l'Évangile 17000 La Rochelle
Contact : forumressource@gmail.com
<http://source-ressource.com>
Publication Patricia Baldy
Maquette Dominique Kerjean
Rédacteur Yves Gaubert
Développeur du blog William Friess
Abonnements Manon Lavarenne
communication Cécile Caradec
Graphiste design logo Julien Baldou
Affiche du forum 2011 Audrey Ledu
Impressions Dumas Niort

Source&ressource la revue du mieux-être est éditée
par source&ressource association loi 1901
Dépôt légal février 2010
Issn 2108-2006



Abonnement annuel 22€ / adhérents 20€
Référencement professionnel 75€ / 60€
Annonces - partenaires nous consulter

VENDREDI 18 novembre

- 10 h** Présentation du forum [Patricia Baldy](#)
Le forum vu sous l'angle de la numérologie [Laurence Thiévin](#), [Matthieu Legeay](#)
- 11 h** Oser être soi dans la relation parents-enfants [Nelly Quil-Jaulin](#)
La famille, avec la très spécifique relation parents-enfants est un creuset extraordinaire où se joue toute la palette des émotions et des sentiments. C'est aussi un lieu de défi pour rester dans le meilleur de soi-même et pour devenir soi-même.
- 12 h** Conjugalité, lien d'attachement et parentalité [Annick Perrinaud](#)
Derrière la fusion du début de l'histoire d'amour, comment considérer l'autre et agrémenter les relations, échanges, négociations, concessions en alliant tendresse, créativité, sexualité, humour, respect... Comment s'autoriser à passer de 2 à 4, en passant par le 3, en échangeant sur ses valeurs, ses peurs. En 2011, quels repères éducatifs et affectifs avons-nous à partager avec nos enfants ?

Pause déjeuner

- 14 h** Ondévit [Claude Onillon](#)
Ondévit réharmonise les relations d'un individu avec son environnement au moyen d'une énergie qui se trouve dans les mots écrits. Comment peut-on montrer que cette énergie existe ? Quel est le rôle que l'énergie peut jouer dans les relations parents-enfants au travers des bouleversements familiaux, hormonaux, scolaires ? La méthode Ondévit peut aider à trouver une solution.
- 15 h** La géobiologie : formes et lieux [Luc Labat](#)
Né en 1960, a fait des études en architecture à l'école des Beaux-Arts de Toulouse. Déjà orienté sur l'architecture écologique, il découvre sur son chemin l'énergétique Chinoise, l'homéopathie, le yoga, l'alimentation saine et la géobiologie qui devient vite une passion. Son approche sensible a encore évolué en abordant le concept de la « Théorie des Formes et des Champs de Cohérence » enrichissant les concepts d'approche du vivant.
Depuis vingt ans, son activité de géobiologue, de formateur, de conseil en Architecture Naturelle, et d'enseignant sur la géométrie des bâtisseurs et l'architecture sacrée, lui ont permis de maîtriser l'approche de l'écoconstruction et du bio-habitat, lui permettant d'apporter des solutions variées et diverses sur tous les problèmes liés à la construction et au bien-être.
La géobiologie est une technique d'investigation concernant la relation entre l'environnement, l'habitat, la technologie et les êtres vivants.
Son but est de tenter de comprendre, reconnaître et modifier les diverses influences et perturbations extérieures qui peuvent agir et affecter les êtres vivants dans leur cadre environnemental.
Pour répondre à ce but, deux approches se côtoient avec plus ou moins de valeurs suivant le praticien : l'approche rationnelle et l'approche sensible.

- 16 h** La voix, le chant, la joie de vivre [Ulysse](#)

Pause 30 mn

- 17 h 30** Introduction à la vision intégrative de la santé [Frédéric Baudain](#)
- 18 h 30** Les enfants « dits » intellectuellement précoces [Nicole Confais](#)
Médecin psychiatre pendant 25 ans. Psychothérapeute en transpersonnel. Formatrice et conférencière. A créé, avec Frédéric Baudain, Le CERVIS-atlantique, centre de recherche et de formation à la Vision intégrative de la Santé.
Depuis une quinzaine d'années, un nombre de plus en plus grand d'enfants présentent un fonctionnement cérébral particulier. On remarque à la fois, des types d'intelligence vive, une hypersensibilité émotionnelle, et des comportements particuliers. Souvent, ces enfants, non reconnus dans leur spécificité sont en souffrance, avec un fort sentiment de décalage. Il est important de les reconnaître et de les aider.



19 h 30 Retour à la Source Joyeuse ! [François Brûlé](#)

Nous sommes tous des enfants de la Joie. C'est notre Source Universelle et c'est un bonheur de la retrouver. Le Son, par sa pureté et son innocence peut nous y aider et l'enraciner au plus profond de notre être ! Au-delà des cultures et des langages, le Son parle à chacun avec le cœur. Alors enfant, ado ou adulte, la SONOTHERAPIE nous ouvre la voie vers... l'explosion de notre Joie, whaouh !!!

Pause repas [Véronique Balland - Eliane Déat](#)

21 h Musique et chant

Chants et danses du monde [Ulysse](#) animera cette fête ouverte à tous, petits et grands, musiciens ou non.

Pour chanter et danser des phrases sacrées issues de diverses traditions : animiste d'Afrique et d'Amériques, chrétienne, juive, soufie... Nous pouvons être par avance assurés d'en tirer un grand plaisir : la joie de partager ces harmonies du monde est chaque fois renouvelée !

[Magali Zsigmond](#) ou l'alchimie harpistique... propose une musique métissée, reflet de ses origines très diverses, à la croisée de tous les chemins qu'elle a empruntés : des compositions au confluent du classique (formation de base quasi obligatoire), du celtique (musique inévitablement jouée sur cet instrument), du jazz et de l'improvisation (chemin inhabituel pour une harpiste couronnée d'un 1er Prix de pop et jazz-harp à Chicago). La harpe celtique version électrique de Magali Zsigmond révèle une énergie inédite aux sonorités nouvelles, un mélange Jazz N'Electro accordé aux rythmes du monde, d'une originalité séduisante.

Samedi 19 novembre

10 h Art thérapie [Christine Pons et Martina Weissgerber](#)

Conférence à deux voix, Christine et Martina vous emmènent à la rencontre de leur pratique de l'art thérapie avec leur palette de compétences. Elles dévoilent le contenu d'une séance et ouvrent leur boîte à outils pour vous présenter leurs techniques.

Elles vous expliquent comment l'art thérapie peut accompagner la communication créative entre enfants et parents et développer l'éventail des couleurs de la vie familiale. Vous découvrez comment chacun peut devenir artiste de sa vie.

11 h Décodage des dents de lait [Dr Christian Beyer](#)

12 h La numérologie créative [Laurence Thiévin, Matthieu Legeay](#)

Orientation : Connaître ses besoins pour déployer ses talents

Pause déjeuner

14 h Etre parent est un art que la Psychologie Biodynamique invite à développer [Anne Flamand-Ducrohet](#)

Etre parent est un art fondamental pour le développement de nos enfants et de notre société. Tout enfant porte en lui un «noyau sain». Cette personnalité primaire est constituée de fonctionnements essentiels qui nourrissent tous les plans de son être. Il est bon que l'enfant puisse vivre un certain nombre d'expériences essentielles pour que ceux-ci se déploient. Au travers des outils de la Psychologie Biodynamique, il vous sera proposé un itinéraire simple et passionnant afin d'accompagner les enfants à rester en contact avec leur personnalité profonde.

15 h L'accompagnement émotionnel de l'enfant [Anne-Noëlle Bodart](#)

16 h Le massage des enfants et le lien d'attachement [Corinne Texier-Caspar](#)

Le lien d'attachement est connu comme un processus essentiel au développement de l'enfant. Il s'opère de façon importante lors de la première année du bébé. Un attachement "sécure" engendre une meilleure régulation émotionnelle et minimise par la suite les troubles de comportement chez l'enfant et l'adolescent.

Des études scientifiques ont mis en évidence que le massage du bébé permet de faire naître ou de renforcer cette relation privilégiée dont l'enfant a un besoin vital.

Le massage favorise le lien d'attachement, relation unique, qui résiste au temps.

Pause 30 mn

- 17 h 30** Mandala/dessin centré, outil de croissance **Catherine Caugant, Judith Quiblier, Olivier Roussel**
De l'usage du mandala et comment on découvre à travers trois témoignages, qu'un simple coloriage ou une création de dessin centré font émerger des informations, qui, ramenées à la conscience, pourront donner sens à ce que nous vivons.
- 18 h 30** Parents, enfants, cohabitez et élevez-vous en harmonie dans votre « maison Feng Shui » **Carole Imbert**
Le Feng Shui apprend comment faire cohabiter en harmonie plusieurs individus sous le même toit, sans tension, dans le plaisir.
Individuellement, parent, enfant, chacun s'approprie sa juste place, pour le sommeil, les apprentissages, le travail, la méditation. Chacun est nourri par la maison.
En famille, on a plaisir à se retrouver ensemble. Les relations sont pacifiées, sereines, nourrissantes et bienveillantes. Chacun trouve sa place pour l'équilibre d'un tout nommé « famille ».
- 19 h 30** Les relations mère-père-enfant ou les relations familiales **Vilma Mazzolini**
Quand un enfant vient au monde l'homme et la femme passent du stade couple à celui de famille. Les histoires de votre généalogie vont être le creuset où ces deux acteurs vont puiser la façon, intellectuelle, spirituelle, émotionnelle et autre pour accompagner cet enfant sur son chemin. Venez découvrir le triangle familial et dénouer les fils de couleur pour créer votre arc-en-ciel de bonheur.
- Pause repas*
- 21 h** Danse orientale **Farah Loulou**
Il n'y a pas de limite d'âge pour découvrir cette danse dont les plaisirs et les bienfaits sont multiples et inattendus. Les cours, stages et spectacles se déroulent dans un esprit de convivialité, de générosité et de fête intimement liés à cette danse qui apporte souplesse et élégance, tonifie le corps et apaise l'esprit.
Catherine Lavie et Dominique Lombard, toutes les 2 passionnées, avec des chemins de vie bouleversés, ont mis la moitié d'un siècle pour comprendre que, pour elles, la danse et la vie, c'est la même chose! Et c'est avec grand bonheur qu'elles vont vous faire partager leur amour de la danse.»



Mandala

Le terme mandala en sanskrit signifie cercle, disque. C'est un symbole universel utilisé par les hommes de toutes les civilisations (par ex. en Occident nous avons les rosaces des cathédrales).

La nature offre une multitude de mandalas, de la cellule aux planètes en passant par les fleurs ou la toile d'araignée.

Des observations dans les domaines de la pédagogie et de la santé ont permis de constater l'effet structurant et harmonisant de ces figures et constructions organisées autour d'un centre.



Judith Quiblier - enseignante du secondaire à Genève puis éducatrice spécialisée

Je suis retraitée actuellement. Praticienne formée au mandala par Marie Pré depuis 20 ans, j'ai suivi son évolution en réactualisant régulièrement ma pratique avec elle. J'anime des ateliers d'une journée ou des stages plus longs selon la demande, essentiellement avec des adultes.



Catherine Caugant - animatrice d'ateliers Mandala (réseau Marie Pré) - orthophoniste formée à la vision intégrative de la santé

Mon voyage avec le Mandala comme outil de relaxation a commencé il y a 20 ans auprès des enfants et adultes en difficulté que je recevais. Il s'est poursuivi comme outil de créativité, de connaissance de soi... Aujourd'hui j'essaie de transmettre toutes les dimensions que porte cette forme simple et vivante dans les ateliers que j'anime.



Olivier Roussel - instituteur en école maternelle et formateur auprès des enseignants du 1er degré

Ma pratique de classe s'est enrichie en découvrant la pédagogie du dessin centré. Véritable chemin de compréhension et de croissance, elle me permet d'accueillir la globalité de l'être des enfants scolarisés. L'école devient alors un formidable lieu d'expériences, de compréhension sur soi et d'apprentissages pour les enfants et leur famille.

Conférence samedi 19 à 17 h 30 - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h

Martina Weissgerber - art-thérapeute diplômée d'Etat - artiste, élève d'Arno Stern psychothérapeute et psychanalyste



Mon premier contact avec les recherches d'Arno Stern date de 1993, juste après la fin de mes études aux Beaux-arts et d'Art-thérapie. Profondément marquée par la position du chercheur Stern - la simplicité radicale, la confiance absolue en la créativité de TOUS et le primat du processus libre - j'ai commencé mon travail d'art-thérapeute en mettant en œuvre ces principes avec des personnes atteintes de troubles psychiatriques, psychosomatiques et avec des enfants traumatisés ou atteints de maladies chroniques. Grâce à ces expériences j'ai pu acquérir une compréhension étendue et la ferme conviction qu'en libérant la créativité par l'exercice (thérapeutique), les participants font souvent un pas décisif vers la pleine utilisation de leurs ressources créatives et leur vitalité.

Conférence samedi 19 à 10 h - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h

atelier du mercredi
Jeu de Peindre

Martina Weissgerber
Art-thérapeute diplômée d'Etat

24, rue Buffeterie
17000 La Rochelle
06 37 82 54 49
maltraum@aol.com

www.atelier-du-mercredi.fr



05 46 00 67 46
06 63 99 12 45
magali.zsigmond@sfr.fr
www.magalizsigmond.fr

Anne
FLAMAND-DUCROHET

Thérapie psycho-corporelle
Psychologie Biodynamique

06 72 77 85 45

12 logis de la Simandière
17920 BREUILLET

Christine Pons - plasticienne et art thérapeute



Enfant rebelle, plasticienne passionnée, animatrice d'ateliers dans des écoles, lycées et centres sociaux, j'ai repris des études en 2006, diplôme d'art thérapie (fac. méd. de Poitiers) puis une formation en vision intégrative de la santé. L'art thérapie apporte un bien être personnel à travers le support d'une création artistique. L'atelier d'art thérapie est un espace protégé et libre. Vous y découvrez comment chacun peut devenir artiste de sa vie et libérer sa créativité. Les séances vous permettent de prendre conscience et d'expérimenter de façon concrète votre potentiel et vos capacités, de vous faire plaisir et d'être fier de vous à travers la production d'une œuvre. Les techniques proposées sont variées, dessin, peinture, pastel, modelage, collage, calligraphie. Elles sont nourries par des années de pratique artistique.

Conférence samedi 19 à 10 h - atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

Ulysse - de vives voies



Ulysse est professeur de voix. Parce que la voix est à la fois marqueur et vecteur de l'identité de chacun, la connaître et en jouer permet des relations plus affirmées et plus fluides. Dans ce but, Ulysse propose à des groupes et à des particuliers d'explorer leur voix afin de se faire entendre. Le chant est une... voie royale pour cela. Chacun est invité à trouver sa place dans le chœur, à l'affirmer et à s'y tenir. Chacun peut ainsi s'accorder aux autres par une meilleure connaissance de lui-même et une écoute cultivée. La pratique de chants sacrés du monde va bien dans ce sens : facilité d'apprentissage, beauté des harmonies, stimulation profonde...

Voix parlée, voix criée, voix chantée... la joie de vivre est au rendez-vous !

Conférence vendredi 18 à 16 h - soirée «chants et danses du monde» vendredi 18 à 21 h
atelier Dimanche 20 novembre de 10 h à 13 h

François Brûlé - sur un fil sonore, l'équilibre



Je suis d'abord musicien. Mon instrument de prédilection est le piano que j'aime à retransmettre. Cependant, mon cheminement personnel m'a ouvert la voie à la musicothérapie. J'ai suivi pendant près de 3 ans la formation proposée par Daniel Perret, musicothérapeute de renommée internationale. De cet élixir de vie a émergé le fruit de mes expérimentations : la SONOTHERAPIE. C'est un bain de vibrations tout en guidance qui peut alléger, transformer, métamorphoser des situations physiques, émotionnelles, psychologiques, grâce à la Joie véhiculée par le Son. La Joie est le Soleil intérieur. À son contact, les difficultés fondent, on se reconnecte à ses aspirations profondes, on s'enracine et c'est bon.

Conférence vendredi 18 à 19 h 30 - atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

ART THERAPIE
Christine Pons
Plasticienne
Diplôme Universitaire
de la faculté de Médecine de Poitiers
40 rue des Écoles - 17137 Marsilly
05 46 01 20 81 - 06 32 06 27 66
christine.pons9@yahoo.fr

De Vives Voies
Ulysse Marie ALIX
Psychopédagogue Professeur de Voix
14, place du Maine - F 17100 Saintes
+ 33 (0)6 87 43 71 05
DeVivesVoies8@gmail.com / DeVivesVoies.org

François Brûlé
sonothérapeute
www.sonotherapie.com
9 route des pins Ste Marie de Ré
06 24 89 83 98
sur rendez-vous du lundi au samedi
La sonothérapie est une spécialisation de la musicothérapie



Anne Taupier-Letage - la Biodanza nous invite à danser la vie

Créée en Amérique Latine, il y a plus de 40 ans, par Rolando Toro, elle permet à chacun, à travers des exercices très progressifs et des danses simples, accessibles à tous, de renouer avec la joie de vivre, le bonheur de rencontrer l'autre et le plaisir exaltant d'exprimer ses potentiels afin de se sentir pleinement vivant.

Souhaitant être de plus en plus en harmonie avec moi-même et avec les autres j'ai essayé diverses approches de développement personnel. Fascinée par la puissance de la Biodanza à nous permettre de développer nos potentiels et par sa dimension affective de la relation à soi et aux autres, j'ai décidé de me former afin de la transmettre.

Atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h



Carole Imbert - initiation au Feng Shui - harmonisatrice d'intérieur

J'ai découvert le Feng Shui en 1995. Après 10 ans d'apprentissage, j'ai créé le cabinet HarmoniZen en 2005 et j'exerce depuis en tant qu'harmonisatrice d'intérieur auprès des particuliers, des professionnels pour réharmoniser les lieux de vie. Je suis formatrice en école de décoration, conférencière et chroniqueuse pour différents blogs de santé et de bien-être. Le Feng Shui a pour but l'aménagement de l'habitat de façon à en retirer le maximum de bienfaits. Son concept fondamental repose sur la certitude que tout ce qui nous entoure, depuis les éléments naturels tels que les arbres, jusqu'à la moindre décoration dans notre habitat, a une influence déterminante sur notre bien-être. Apprenez les règles de base de cette science asiatique, ancêtre du Zen.

Conférence samedi 19 à 18 h 30 - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h



Fabienne Gandemer - diététicienne holistique et micronutritionniste

Et si nous étions d'accord avec notre corps ?

Curieuse insatiable des lois de la nature, je me suis nourrie des différentes diététiques et des visions qu'elles proposent. De la pensée scientifique à la symbolique des médecines traditionnelles, je vis le lien entre le corps, l'aliment, les émotions et l'environnement.

Atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h



Anne Flamand-Ducrohet thérapeute psycho-corporelle - diplômée de l'École de Psychologie Biodynamique

Après un long détour en entreprise, j'ai choisi de me former à un métier plus en conformité avec mes aspirations profondes. En rencontrant la Psychologie Biodynamique j'ai trouvé une pratique qui prend en compte toutes les dimensions de l'être et qui utilise une belle variété d'outils (les massages, la végétothérapie, les rêves éveillés dirigés, le travail sur les lignées familiales, le travail énergétique, etc.) afin d'accompagner les personnes sur leur chemin de vie. Je pratique actuellement en séances individuelles, pour adultes et enfants, à Breuillet (17).

Conférence samedi 19 à 14 h - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h



Pascale Laurent - réflexologue

Issue du monde de l'entreprise, déjà sensibilisée aux médecines alternatives, j'ai changé d'orientation professionnelle suite à une maladie invalidante. J'ai étudié la naturopathie ainsi que la réflexologie, activités que j'exerce maintenant depuis 6 ans à La Rochelle.

Atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

Stéphanie Bellion - équilibre corporel

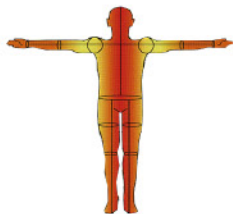
Equilibrium corporel est une thérapie corporelle dont le principe est simple : Découvrir ou retrouver un corps centré sur son axe, se mouvant avec fluidité.

Originellement formée en psychologie, je découvre le rolfing qui remédie durablement à des douleurs cervicales dues à un accident. Un nouveau cap est pris : soulager le corps ! Formée et diplômée aux USA depuis 10 ans, je m'engage à vous proposer une prestation basée sur 3 outils complémentaires :

la méthode Rolf qui consiste en un relâchement profond des zones de tensions associé à un travail postural, permettant ainsi un changement parfois radical de la structure corporelle

le pilates est un ensemble d'exercices complet visant un engagement harmonieux des chaînes musculaires

le « corps sur balle » est un système de détente des tensions par le roulement du corps sur des balles spécifiques dans des positions précises.



Atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h

Jean-Dominique Beaujaut - médecine traditionnelle chinoise - phytothérapie clinique

Né à Rennes en Ille et Vilaine . Praticien, conférencier et auteur d'ouvrages sur la santé, diplômé en sciences humaines, en médecine traditionnelle chinoise en 1985, nutrition et phytothérapie clinique. Fondateur et président d'une ONG, l'Organisation Européenne de la Santé, membre des forums européens sur la santé. Auteur de trois ouvrages sur la santé publiés aux éditions Trédaniel Paris. «Energie et Santé», «Energétique alimentaire, les cinq saveurs», «Rythme et Vitalité». J'enseigne la pratique du massage chinois et ai développé, en esthétique, une méthode manuelle de rééquilibrage énergétique de la dynamique musculaire du visage pour prévenir l'apparition des rides.



Atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

Claude Onillon - la méthode Ondévit

Ingénieur, peintre, sculpteur, créateur, en 1983, de la méthode Ondévit basée sur la relation entre le magnétisme et les mots écrits.

J'ai inventé de nombreuses techniques pour apporter les énergies nécessaires à une personne pour ré-harmoniser ses relations avec son corps et son environnement quelque soit son état physique, mental ou spirituel. J'ai formé des thérapeutes Ondévit dans plusieurs pays dont les USA. A côté de la gestion au quotidien de la Fondation Ondévit, je développe les formations de thérapeutes Ondévit, écris des livres concernant la cosmologie, la sociologie, la philosophie et autres ainsi que des livres sur la peinture.



Michelle Etienne-Paris - formation thérapeute méthode Ondévit

Praticienne certifiée en énergétique chinoise - enseignante de qi gong - certifiée en coiffure énergétique

Conférence vendredi 18 à 14 h - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h animé par Michelle Etienne-Paris

ÉQUILIBRIUM CORPOREL
AGIR POUR SON BIEN-ÊTRE CORPOREL

Information et contact
06 68 68 20 04
Stéphanie
Formée et diplômée aux USA

ÉQUILIBRIUM CORPOREL
162 rue des Gonthières
17000 La Rochelle - Lafond

ÉQUILIBRIUM CORPOREL

Soulager des douleurs chroniques
Affiner sa silhouette

Reflex-Nature

CORINNE TEXIER-CASPAR
réflexologie plantaire, massage et relaxation

tél: 06 10 95 80 31
mail: info@reflex-nature.com
web: www.reflex-nature.com



Dr Christian Beyer - décodage des dents de lait

Conférence vendredi 18 à 11 h 30 - atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h



Anne-Noëlle Bodart - accompagnement émotionnel de l'enfant

«Lagoverdiste» ou thérapeute formée à la thérapie familiale et systémique, la constellation familiale, la vision intégrative de la santé et à TIPI (technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes), j'accompagne toute personne décidée à suivre, en conscience, le chemin de son être en perpétuel mouvement. Je me propose de vous faire découvrir comment nous pouvons nous réapproprier nos émotions : en cessant de les fuir ou d'en rejeter la cause sur l'extérieur. En les traversant par le biais des sensations de notre corps, nous les accueillons, les honorons et en reprenons la totale responsabilité. Accompagner les enfants dans leurs propres émotions coule alors de source, pour nous, parent ou professionnel de l'enfance...

Conférence samedi 19 à 15 h - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h



Nelly Quil-Jaulin - psychothérapeute - coaching, consultante en relations humaines

Formée à la psycho-neuro-immunologie, la systémie et aux Techniques Cognitives et Comportementales. Ma pratique se situe au confluent de plusieurs approches avec lesquelles j'ai construit mon propre modèle depuis presque 30 ans de recherche et de cheminement professionnel. Les différents plans de l'être, physique, émotionnel, mental ou spirituel sont pris en compte dans la relation thérapeutique pour guérir les blessures du passé et du moment. Des outils simples d'introspection, de transformation sont alors utilisables dans le quotidien afin de vivre plus pleinement et joyeusement les différentes situations de vie. Que ce soit en séance individuelle ou lors de séminaires, la recherche du meilleur de l'être en chacun est ma priorité.

conférence samedi 19 à 11 h - atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

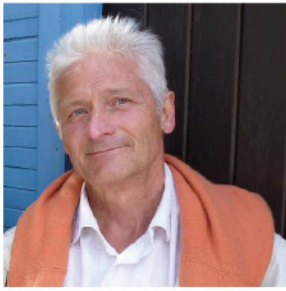
Annick Perrinaud - conseillère conjugale et familiale - thérapeute en approche holistique de la personne



Je propose un espace de paroles et un lieu de réflexion pour un accompagnement à la vie relationnelle, affective, sexuelle, parentale et familiale, afin que les personnes accèdent à leurs choix. J'accueille des adultes avec bébés, enfants, adolescents pour nommer les événements de la vie. Grâce aux outils tels que l'analyse transactionnelle, l'analyse systémique, le génogramme, le dessin auto-centré accompagné d'un travail corporel et émotionnel, j'accompagne la personne pour lui permettre de retrouver ses potentialités et développer l'Estime d'elle-même.

Conférence vendredi à 12 h 30 - atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

Pascal Meyer - c'est quoi être parent ? Etre enfant ?



Je m'appelle Pascal Meyer. Je suis un être humain de sexe masculin. J'ai 57 ans. Je suis père de 2 filles de 23 et 21 ans. Et très bientôt grand-père ! Je crée, chaque jour, comme chacun d'entre nous, mon être au monde. Et mon être professionnel comme Psychologue-Clinicien-Psychanalyste. Par la synthèse ouverte de mon cheminement personnel, de mes différentes formations psychanalytiques et psycho-spirituelles ainsi que de ma pratique professionnelle de près de 30 ans, je mets mon écoute et ma parole au service de la guérison des cœurs d'amour blessés que nous sommes tous. Je propose des psychothérapies psychanalytique-existentielle-spirituelle suivant la demande et les besoins de chacun. En individuel, en couple, en famille, en groupe et propose des groupes de paroles parents-enfants.

Atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

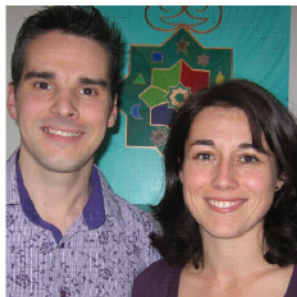
Vilma Mazzolini - thérapeute en bio-psycho-généalogie



D'origine italienne née à Reims et vivant actuellement dans une ville du sud de la France, j'ai été formée en biologie totale et psycho-généalogie par Gérard Athias et en Décodage Dentaire par le Dr. Christian Beyrer. J'ai élaboré une méthode en me basant sur l'étymologie des prénoms et leur sens caché ainsi que sur l'interprétation des parures du corps. Je vous propose de rencontrer les mémoires de votre famille qui vous sont transmises par votre Nom et vos Prénoms ainsi que vos parures du corps à savoir bijoux, accessoires vestimentaires, piercings et tatouages.

Conférence samedi 19 à 19 h 30 - atelier dimanche 20 de 10 h à 13 h

Laurence Thiévin - Matthieu Legeay - numérologie créative



La Numérologie Créative renseigne sur les potentialités de la personne en la rendant libre de ses choix et autonome. Cet outil répond de manière pertinente à l'objectif de chacun : Acquérir Confiance et Motivation ; Etre en relation harmonieuse avec Soi et les Autres ; Donner du Sens à sa Vie ; Préparer une (ré)orientation constructive ; Mieux se connaître.

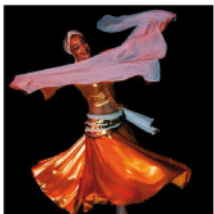
Laurence Thiévin et Matthieu Legeay pratiquent la Numérologie Créative et s'appuient sur leurs expériences professionnelles. Laurence a été enseignante durant 10 ans et formatrice sur les troubles du langage ; Matthieu était responsable d'une agence d'intérim et formateur.

Ainsi, ils proposent des clés de compréhension, des pistes d'évolution concrètes et efficaces.

Activités durant le Forum : Un nouveau regard sur l'Orientation...Consultations découverte sur le forum

Conférence samedi 19 à 12 h - atelier dimanche 20 de 14 h à 17 h

Farah Loulou - danse orientale



Adulée, reniée, interdite dans certains pays, la danse orientale (raqs sharki) remonte à la nuit des temps.

Elle nous vient d'Egypte et sa transmission repose sur une tradition orale qui a traversé les siècles.

L'association de Danse Orientale Farah-Loulou va entrer dans sa dixième année d'existence.

Catherine Lavie et Dominique Lombard sont les 2 professeurs de Farah-Loulou.

Soirée samedi 19 à 21h

Vilma MAZZOLINI
Psycho-Généalogiste
430 avenue d'Occitanie
34400 LUNEL
04.67.82.00.74
06.26.59.43.11
vilma.mazzolini@free.fr
www.acoeuracorps.net

Farah-Loulou
Danses Orientales

Préau du Gué 06 80 21 19 32
5, rue du Gué 17000 La Rochelle
www.farahloulou.fr

10 h à 13 h *Mes conseils de décoration Feng Shui pour l'épanouissement des parents et des enfants*

Apportez vos propres questionnements liés à la qualité de votre « environnement familial » : votre relation parent/enfant dans la maison. « La maison est le reflet de notre âme » et nous sommes perméables à notre environnement. Vous apprendrez quel est celui de votre famille. Vous pourrez ainsi prétendre à réparer ou consolider les relations de l'intérieur. Les solutions sont variées et sur-mesure.

CAROLE IMBERT
21 avenue Aristide Briand
La Rochelle
06 74 58 17 92

10 h à 13 h *Rester en forme, soulager les petits bobos, la réflexologie au quotidien*

« Tout comme la nature, notre corps est magique ». La réflexologie, par des pressions douces et rythmées sur des zones réflexes du pied en relation avec les organes et toutes les parties du corps, va favoriser la libération des tensions et permettre aux organes d'optimiser leurs fonctions. La naturopathie vous aide à conserver votre santé de façon naturelle par de précieux conseils nutritionnels. « La réflexologie et la naturopathie s'adressent à tous, petits ou grands, pour préserver votre capital santé. »

PASCALE LAURENT
1 rue Agrippa d'Aubigné
La Rochelle
06 75 48 06 36

10 h à 13 h *Le couple parental*

Avant d'atteindre l'étape d'adulte, l'enfant doit avoir vécu avec son couple parental différents stades. Il existe des mots différents comme : femme/mère/maman/épouse—homme/père/papa/époux, c'est qu'il y a forcément des rôles bien définis que devrait tenir notre couple parental. Je vous propose de venir découvrir et surtout de ressentir la différence entre tous ces rôles et d'en combler les manques ou les excès. Votre destinée n'est pas immuable...

VILMA MAZZOLINI
Salle Amos Barbot
37 rue du collège
La Rochelle
06 26 59 43 11

10 h à 13 h *Sortir des jeux de pouvoir et vivre l'amour en famille*

Cet atelier parent/enfant (à partir de 10 ans) permettra de comprendre et d'identifier les jeux de pouvoir présents en chacun de nous, de jouer avec eux pour ne plus se laisser emprisonner par eux.

Nous verrons comment les remplacer par des moyens simples et ressourçants qui préservent et respectent chacun. Ce qui permet alors de vivre une vie individuelle et familiale plus harmonieuse.

NELLY QUIL-JAULIN
7 rue de la briquetterie
La Rochelle
06 32 39 04 83

10 h à 13 h *Le génogramme*

Découverte et libération de nos histoires de vie à travers la généalogie.

ANNICK PERRINAUD
Place de la solette
La Rochelle
06 87 72 85 79

Pascale LAURENT
NATUROPATHE
REFLEXOLOGUE
Affiliée Fédération Française des Reflexologues
1 rue A. d'Aubigné 17 000 La Rochelle
Tél. 05 46 00 36 26 - 06 75 48 06 36
www.reflexo-nature.fr

Annick PERRINAUD
Psychothérapeute
Conseillère conjugale et familiale
Place de la Solette
17000 La Rochelle
Tél. 06 87 72 85 79
05 46 43 14 03
annickperrinaud@free.fr

10 h à 13 h *Donner de la Voix, pour que grandisse la joie de vivre ensemble*

Atelier ouvert à tous, petits et grands, musiciens ou non . Pour chanter et danser des phrases sacrées issues de diverses traditions : animiste d'Afrique et d'Amériques, chrétienne, juive, soufie... Nous pouvons être par avance assurés d'en tirer un grand plaisir : la joie de partager ces harmonies du monde est chaque fois renouvelée !

ULYSSE

La Trompette
132 Av Lt Cl Bernier
La Rochelle
06 87 43 71 05

10 h à 13 h *Equilibrium corporel*

Se détendre, soulager des douleurs ou faire de l'exercice, toutes les raisons sont bonnes pour prendre soin de son corps. Soyez les bienvenus pour découvrir Equilibrium Corporel.

STEPHANIE BELLION

162 rue des gonthières
La Rochelle
06 68 68 2004

10 h à 13 h *Le jeu de peindre*

L'atelier proposé peut accueillir ensemble des enfants à partir de 3 ans et des adultes dans la limite de 8 personnes maximum. Vous pourrez découvrir le jeu de peindre pendant une heure. À cette occasion, vous utiliserez les pinceaux en poil d'écureuil et les gouaches spécialement conçues par Arno Stern pour ce jeu. Il sera suivi d'un échange autour de cette expérience.

MARTINA WEISSGERBER

24, rue Buffeterie
La Rochelle
06 37 82 54 49

10 h à 13 h *Accompagnement émotionnel de l'enfant*

Je vous propose d'expérimenter, dans un groupe de huit adultes, l'accompagnement émotionnel de l'enfant en utilisant TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconscientes) qui consiste à traverser une émotion par les sensations du corps. Vous serez en binômes et jouerez chacun à votre tour le rôle de l'enfant (à partir d'une de vos difficultés émotionnelles réelles) et le rôle du parent.

ANNE-NOËLLE BODART

9c rue des Pâtureaux,
Saint Xandre
05 46 44 50 34

10 h à 13 h *Ondévit*

Séance individuelle pour chaque participant avec gouttes Ondévit selon les besoins Participation 9€ + 10€ pour amortir le coût des flacons (une séance au prix normal est de 100€) Co voiturage pour le passage du pont de l'île de Ré.

MICHELLE ETIENNE-PARIS

640 rue la fontaine
Rivedoux-Plage
06 82 16 73 62

14 h à 17 h *La Biodanza nous invite à danser la vie*

En lien avec le thème de ce 3^{ème} forum du mieux-être, venez découvrir la Biodanza en famille (parents, enfants, grands-parents) : espace de partage, de rires, d'affection et de jeu, espace pour donner et recevoir, communiquer autrement que par la parole, grâce à la musique qu'on soit enfant ou adulte, espace pour renforcer la complicité, consolider les liens et harmoniser les relations.

ANNE TAUPIER-LETAGE

Centre social le Noroit
37 rue Léonce Mailho
(Parking piscine)
La Rochelle
06 72 46 98 54

Michelle Etienne-Paris
enseignante de QI GONG
Cours individuels et collectifs

555 rue du Phare
17940 RIVEDOUX-PLAGE
ILE DE RE
06 82 16 73 62
michelle.etienne-paris@orange.fr

BIODANZA

Anne TAUPIER-LETAGE
facilitatrice en Biodanza
05 46 50 88 06 / 06 72 46 98 54
association.danserlavie@dbmail.com

14 h à 17 h *Mandala outil de relaxation et de créativité*

Mise en couleurs de mandalas en utilisant différents matériaux, (crayons de couleurs, aquarelle, pastel, gouache, encres, etc.) suivie d'un partage.

Le matériel est fourni. Aucune compétence artistique ou graphique n'est nécessaire.

La mise en couleurs de mandalas favorise le recentrage de la personne en apportant plaisir sensoriel, équilibre psychologique, amélioration du rendement intellectuel.

Le mandala est une forme, ronde et centrée, toujours.

Une forme qui invite à voyager entre le centre et la périphérie au gré des couleurs et des matières.

Une forme simple qui offre un temps pour soi, et nous guide naturellement vers notre monde intérieur.

**CATHERINE CAUGANT
JUDITH QUIBLIER**

La Trompette
132 Av Lt Cl Bernier
La Rochelle
06 22 23 54 11

14 h à 17 h *Etre enfant ? Etre parent ? kesako pour t0a ?*

Nous vivrons et partagerons l'expérience de parler et d'écouter...sans «contre-dire».

- Les enfants d'abord : on naît enfant.
- Les parents ensuite : on devient parent.
- Ensemble, nous mettrons en avant, à travers ce qui aura pu se dire et s'entendre, ce qui pourra nous aider à vivre qui nous sommes vraiment : des enfants-parents... de l'amour.

La question pourra se formuler également ainsi :

- Qu'est-ce que j'attends de mes parents ? (de quoi ai-je besoin ?)
- Qu'est-ce que j'attends de mon enfant et qui m'empêche de percevoir ses besoins ? (de quoi ai-je besoin pour entendre les besoins de mon enfant ?)
- Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux...en famille ?

PASCAL MEYER

1 rue Agrippa d'Aubigné
La Rochelle
06 60 82 14 98

14 h à 17 h *Transat supersonique*

2 ateliers enfants/adolescents sont proposés pour les 7/10 ans et les 11/14 ans. Nous commencerons par une relaxation avant de rentrer dans le bain de vibrations sonores. Le Son parle bien au-delà du langage et les jeunes y sont particulièrement sensibles. Les effets peuvent être visibles sur leur comportement comme sur leurs résultats scolaires. Chaque atelier dure 1 heure avec 7 participants au maximum.

FRANCOIS BRÔLE

La Fraternité
45 rue Jacques Henry
La Rochelle
06 24 89 83 98

14 h à 17 h *De la naissance à l'âge adulte appréhender les rythmes qui conditionnent le bon déroulement de la vie.*

Entre parents et enfants harmoniser les rythmes personnels au rythme universel. Comment retrouver ou renforcer le rythme au sein de nous-mêmes ? Choisir son alimentation au rythme des saisons et des cinq saveurs. Apprendre à repérer les différentes phases du cycle de l'énergie. Exercice pratique : ressentir le rythme de l'énergie à travers la palpation des pouls chinois.

JEAN-DOMINIQUE BEAUJAUT

24, rue Buffeterie
La Rochelle
06 08 81 86 41

Pascal MEYER
06 60 82 14 98

Psychologue Clinicien - Psychanalyste

**Enfant, Adolescent, Adulte
Individuel, couple, famille, groupe**

8 Rue Maurice Martineau - 17100 SAINTES

Jean-Dominique BEAUJAUT
Médecine Traditionnelle Chinoise

Tél. 06 08 81 86 41
jdbeaujaut@hotmail.com

14 h à 17 h *Etre parent est un art que la Psychologie Biodynamique invite à développer*

La psychologie biodynamique propose aux parents un itinéraire simple et passionnant afin d'aider les enfants à rester en contact avec leur personnalité profonde. Permettre aux enfants de vivre des expériences liées aux fonctions essentielles de leur « noyau sain » les nourrit sur tous les plans de leur être.

ANNE FLAMAND-DUCROHET
Salle Amos Barbot
37 rue du collège
La Rochelle
06 72 77 85 45

14 h à 17 h *Mieux se connaître pour mieux s'orienter*

Mieux se connaître est une étape indispensable pour préparer une orientation constructive. La Numérologie Créative permet de mettre en cohérence les qualités et les besoins du Jeune avec son projet. Il acquiert ainsi la confiance, la motivation et l'enthousiasme nécessaires à la Réussite.

LAURENCE THIEVIN
MATTHIEU LEGEAY
9c rue des Pâturaux,
Saint Xandre
06 07 69 28 53

14 h à 17 h *Atelier goûter, avec quels aliments ? A quelle heure ?*

«Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester». En replaçant l'alimentation dans sa dimension globale, je vous invite à découvrir votre diététique personnelle. Connaissances et exercices pratiques éveillent notre conscience. Nous accédons simplement et joyeusement aux clés de notre bien-être.

FABIENNE GANDEMER
Courcelles
06 76 32 39 77

14 h à 17 h *Art thérapie*

L'atelier proposé accueillera ensemble des enfants à partir de 6 ans et des adultes dans la limite de 8 personnes maximum. Nous commencerons par un temps d'accueil et de découverte de l'atelier puis une pratique d'une heure. Elle sera suivie d'un échange autour de cette expérience. Les techniques proposées au choix seront la peinture, le collage ou la terre.

CHRISTINE PONS
40 rue des écoles
Marsilly
05 46 01 20 81

14 h à 17 h *Décodage dentaire*

Dr CHRISTIAN BEYER
33 rue Bastion de l'évangile
La Rochelle
05 46 00 67 38



VENDREDI 18

SAMEDI 19

10 h 00	Présentation du programme Patricia Baldy Le forum sous l'angle de la numérologie créative Laurence Thiévin - Matthieu Legeay	Art thérapie Christine Pons - plasticienne - art-thérapeute Martina Weissgerber - art-thérapeute - psychothérapeute - psychanalyste
11 h 00	Oser être soi dans la relation parents-enfants Nelly Quil-Jaulin - psychothérapeute	Décodage des dents de lait Dr Christian Beyer
12 h 00	Conjugalité, lien d'attachement et parentalité Annick Perrinaud - conseillère conjugale et familiale	La numérologie créative-un nouveau regard sur l'orientation Laurence Thiévin - Matthieu Legeay
Pause repas		Pause repas
14 h 00	Ondévit Claude Onillon - ingénieur - chercheur	Etre parent est un art que la Psychologie Biodynamique invite à développer Anne Flamand-Ducrohet - psychologue en biodynamique
15 h 00	La géobiologie : formes et lieux Luc Labat - géobiologue - conseiller en architecture naturelle	L'accompagnement émotionnel de l'enfant Anne-Noëlle Bodart - thérapeute familiale
16 h 00	La voix, le chant, la joie de vivre Professeur de voix	Le massage des enfants et le lien d'attachement Corinne Texier-Caspar - réflexologue plantaire
Pause 30 mn		Pause 30 mn
17 h 30	Introduction à la vision intégrative de la santé Frédéric Baudain - philosophe	Mandala/dessin centré, outil de croissance Catherine Caugant - Judith Quiblier -Olivier Roussel
18 h 30	Les enfants « dits » intellectuellement précoces Nicole Confais - psychothérapeute	Parents, enfants, cohabitez et élevez-vous en harmonie dans votre « maison Feng Shui » Carole Imbert - harmonisatrice d'intérieur
19 h 30	Retour à la Source Joyeuse ! François Brûlé - sonothérapeute	Les relations mère-père-enfant ou les relations familiales Vilma Mazzolini - thérapeute-bio-psycho-généalogie
Pause repas		Pause repas
21 h 00	Musique et chant Chants et danses du monde Ulysse	Danse orientale Farah Loulou
	L'alchimie harpistique Magali Zsigmond	

Vous pourrez aussi rencontrer

Jean-Dominique Beaujaut - praticien - conférencier - auteur - diplômé médecine traditionnelle chinoise - phytothérapie - nutrition
Pascal Meyer - psychologue clinicien - psychanalyste
Anne Taupier-Letage - facilitatrice en Biodanza
Michelle Etienne-Paris - thérapeute Ondévit - praticienne énergétique chinoise - enseignante Qi gong - certifiée en coiffure énergétique
Pascale Laurent - réflexologue-naturopathe
Fabienne Gandemer - diététicienne holistique - micronutritionniste
Stéphanie Bellion - professeur Pilates - praticienne Rolf méthode

Restauration-cuisine créative
Véronique Ballan
Eliane Déat

Forum du mieux-être

Rencontres et spectacle entrée libre et gratuite

Participation aux conférences :	4 € - adhérent	3 €
Forfait 10 entrées	30 €	25 €
Forfait 2 jours	45 €	40 €
Adhésion Source&ressource :	20 €	