

Source & ressource

La revue du mieux-être



Eté
n°2

DOSSIER : La spirale dynamique

SYNTHÈSE DES VISIONS DU MONDE DE LA SPIRALE

Le monde est un réseau de composants interdépendants formant un seul grand organisme. L'humain participe à la survie de toute vie sur terre par une vision et une action globales. La pensée est holistique. La structure sociale est un organisme holistique.

Le monde est l'habitat commun de toute l'humanité. L'humain trouve l'amour, la paix et le sens de la vie par l'appartenance, l'égalité et le partage. La pensée est relativiste. La structure sociale est communautaire.

Le monde est contrôlé par une Vérité ultime. L'humain obtient une récompense future en contrôlant ses impulsions pour vivre selon les lois de cette Vérité Ultime. La pensée est absolutiste. La structure sociale est la Hiérarchie.

Le monde est effrayant, empli de pouvoirs mystérieux et d'esprits. On obtient la sécurité en se conciliant les esprits et en respectant les anciens. La pensée est animiste. La structure sociale est la tribu.

Le monde est un ensemble de systèmes complexes marqué par le changement et l'incertitude. L'humain est fonctionnel dans ce monde par l'indépendance et le savoir. La pensée est systémique. La structure sociale est adéquate.

Le monde est plein de ressources et d'occasions de se créer une vie meilleure. L'humain assure sa réussite personnelle et matérielle en saisissant toutes les possibilités. La pensée est pragmatique et positive. La structure sociale est l'entreprise stratégique.

Le monde est une jungle et la nature doit être conquise. L'humain assure sa domination et son plaisir sensoriel immédiat en étant le plus fort et le plus malin. La pensée est égocentrique. La structure sociale est l'empire.

Le monde est un milieu naturel. Survivre en satisfaisant ses instincts biologiques. La pensée est automatique, la structure sociale est la horde.



Cabinet de Psychothérapie Yves A I LANI

Psychothérapie intégrative

Cabinet de Psychothérapie

121, Ave Aristide Briand 17000 La Rochelle
☎ : 05 46 00 11 84 – 06 27 47 73 70

Thérapies individuelles et couples.

*Difficultés de relation communication.
Dans le couple, la famille, l'entreprise.*

Problématiques transgénérationnelles.

*Violences conjugales, familiales :
Physiques, verbales, et même
celles qui ne se voient pas.*

*Epreuves difficiles à surmonter :
avortement, accident, perte d'un être cher.*

Difficultés liées à la procréation.

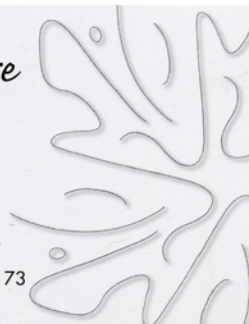
*Ce n'est pas parce que c'est difficile
Que nous n'avons pas
C'est parce que nous n'avons pas
Que c'est difficile
Sénèque*

*Supervision professionnelle en entreprise,
Régulation d'équipes.
Groupe de parole :
Échange et communication
Pour une écologie relationnelle
(méthode Marshall B Rosenber)*

La Voix & l'Être

Stages
Séances individuelles
Sonothérapie

Patrice Vignoud
1 rue des Vallées - Varzay
17380 Puyrolland
06 07 45 35 41 - 05 46 33 31 73
sonart17@gmail.com



Michelle Etienne-Paris

Coiffeuse certifiée en coupe
Energétique

méthode Rémi Portrait

555 rue du Phare
17940 RIVEDOUX-PLAGE
ILE DE RE

michelle.etienne-paris@orange.fr
www.remi-portrait.com

06 82 16 73 62
sur rendez-vous



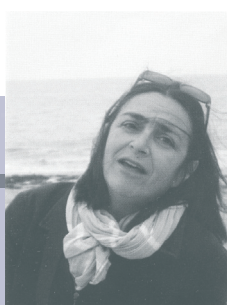
François Brûlé Sonothérapeute

www.sonotherapie.com
La Rochelle - Ile de Ré
05 46 44 97 37 06 24 89 83 98
sur rendez-vous du lundi au samedi

La sonothérapie est une spécialisation de la musicothérapie



PATRICIA BALDY RIVIERE



Le plateau de la saison d'été est appétissant, les mets de choix nous parlent de la spirale dynamique de l'évolution de la conscience humaine, d'être au monde, d'être créateur de sa vie, de goûter les préparations rafraîchissantes, et de l'association Source&ressource...

Source de lien et lieu ressource

L'association Source et ressource, organise :

- Des séminaires, des ateliers, des conférences afin de permettre au public de prendre contact avec le savoir faire et les pratiques de mieux-être

- Une rencontre annuelle entre acteurs du mieux-être, thérapeutes, accompagnateurs, praticiens d'énergie psycho corporelles et le public

Le forum du mieux-être, aura lieu cette année : 19/22 novembre, le programme vous sera présenté dans le numéro spécial de l'automne

- Source&ressource LA REVUE du mieux-être est le trait d'union trimestriel entre les informations qui circulent d'un forum à l'autre.

Si vous souhaitez vous abonner, être annonceur, vous trouverez les coordonnées pour nous joindre

Source&ressource

C'est aussi

- Un projet social qui offre la gratuité d'un atelier découverte
- La promotion de la créativité autour d'un événement, d'un artiste
- Un voyage au Québec à la rencontre de la nature et des enseignements des peuples de la Terre
- Des tarifs préférentiels aux adhérents abonnés professionnels de la revue pour passer leurs annonces sur le site, et bénéficier également de l'organisation gratuite d'une conférence
- Un lien privilégié avec les annonceurs, les partenaires cités dans la revue, sur le site, lors du forum et conviés aux rencontres qui ont lieu tout au long de l'année
- C'est une source d'informations, de rencontres, d'événements dont bénéficient tous les membres inscrits sur la liste des personnes qui souhaitent connaître ce qui se passe autour d'eux.

Merci de votre présence lors des conférences organisées par l'association, merci de votre intérêt, de votre soutien quand vous souhaitez être informé pour connaître les activités des uns et des autres, quand vous acquiescez à la demande d'écrire un article, quand vous prenez sur votre temps pour fournir des pages de compte-rendu, quand vous acceptez de mettre en page la revue, quand vous répondez présent pour le prochain forum, quand tout prend son sens, et croyez-moi tout est bien tel que dans le rêve et chaque jour apporte sa moisson d'idées à mettre en œuvre.

... Bonne lecture à bientôt. P.BR



04

De la connaissance de soi à l'ouverture au monde : la spirale dynamique

07

Paroles de sagesse

08

La nature et les éléments

10

Etre au monde

12

De toi à moi

14

Un pas sage

15

Annonces

Le Dr. Masaru Emoto, qui a publié entre autre « les messages de l'eau », scientifique du Japon, grand spécialiste de l'eau, qui a fait toutes les recherches et publications sur les caractéristiques de l'eau et la façon dont, entre autre, l'eau répond physiquement aux émotions, a proposé cette pensée pour la situation du Golfe du Mexique applicable à toutes les eaux du monde.

À l'heure actuelle, la plupart d'entre nous ressentent surtout l'émotion de la colère quand nous considérons ce qui se passe dans le Golfe. L'émotion est justifiée, cependant on peut sincèrement, avec force et humilité, affirmer :

« J'envoie l'énergie d'amour et de gratitude à l'eau et toutes les créatures vivant dans le golfe du Mexique et de ses environs.

Pour les baleines, les dauphins, les pélicans, poissons, crustacés, le plancton, les coraux, les algues et tous les êtres vivants... Je suis désolé(e).

S'il vous plaît pardonnez-moi.

Je vous remercie.

Je vous aime.»

Ces mots sont issus de la méthode Ho'Oponopono, qui se répand de manière exponentielle sur la terre pour son plus grand bien : «Si je suis 'le problème', je suis 'la solution'.» Aimez la Vie avant tout. Tout part du cœur, la respiration, l'amour. Pardon et gratitude. La méthode Ho'Oponopono est décrite dans le livre « zéro limite » de Joe Vitale.

Source&ressource

Publication trimestrielle éditée par Source&ressource 33 rue Bastion de l'évangile
17000 La Rochelle
Tél. 06 16 89 84 90 / 05 46 00 67 38
email : forumressource@gmail.com /
site : www.source-ressource.over-blog.com

Réalisation : Patricia Rivière Baldy
Mise en page et illustrian de couverture : Dominique Kerjean
Logo : Julien Baldou
Communication /Abonnement : Manon Lavarenne
Photographies : Diane Monette
Imprimerie : IRIS Périgny
Issn : 2108-2006
Dépôt légal : février 2010

LA SPIRALE DYNAMIQUE DE L'ÉVOLUTION DE LA CONSCIENCE

UNE MARCHÉ VERS LA COMPLEXIFICATION ET L'INTÉGRATION

La spirale dynamique de l'évolution de la conscience est une grille de lecture, un modèle mis au point par Clarence Graves, un professeur de sociologie américain dans les années 80. Sa théorie a été reprise et développée par Don Beck et Christopher Cowan. Nicole Confais, psychiatre et psychothérapeute, en a fait un brillant exposé lors de deux conférences données à La Rochelle, le 27 février et le 29 mai.

La spirale s'applique au développement de la conscience humaine à travers l'histoire collective mais aussi à travers l'histoire individuelle et elle caractérise différents types de sociétés qui se sont succédées.

Le modèle décrit les systèmes de valeur et les visions du monde, les comportements qui en découlent, les interactions entre elles des différentes étapes de l'évolution de la conscience. Il montre d'où vient l'homme et où il va.

Schématiquement, la spirale dynamique part de cent mille ans avant notre ère pour arriver jusqu'à aujourd'hui. Les modifications des conditions de vie et l'activation de nouvelles capacités cérébrales font passer l'humanité d'un système de valeur à un autre. Le processus participe de l'histoire de l'univers qui est une marche vers la complexification depuis la période indifférenciée du Big Bang en passant par l'apparition de la matière, des galaxies, des étoiles, des planètes et de la vie.

Clare Graves emploie le concept de « même » pour nommer les systèmes de valeurs. Chaque même est caractérisé par une couleur, sans hiérarchie de valeur, mais seulement de complexité.

La spirale commence au même beige, survie (10 000 ans), et continue, par date d'apparition, mauve, sécurité (50 000 ans), rouge, pouvoir (10 000 ans), bleu, ordre (5 000 ans), orange, réussite (300 ans), vert, harmonie (150 ans).

Après ces six mêmes de subsistance viennent deux mêmes de valeur existentielle, jaune, indépendance (50 ans), turquoise, globalité (30 ans).

D'autres mêmes suivront puisque l'évolution ne s'arrête jamais. Important, il n'y a aucune hiérarchie entre les mêmes. Chacun apporte une vision nouvelle et inclut les autres et tous se complètent.

Chaque strate crée des problèmes qui ne peuvent être résolus que par un changement de système de valeurs.

Autre caractéristique, les phases plus individuelles ou plus collectives alternent, beige, individuel, mauve, collectif, et ainsi de suite.

Survie, sécurité

Beige : la survie

Le beige est l'étape de la survie. C'est la préhistoire, des bandes éparses vivant dans la savane. La notion de moi est à peine éveillée. Au niveau de la psychogenèse, c'est le stade du nouveau-né. Ce même représente aujourd'hui 1 % de la population.

La transition vers l'étape suivante arrive avec la prise de conscience du moi propre, la découverte de la notion de cause et d'effet, la nécessité d'une action plus collective, l'apparition des liens de parenté.

Mauve : sécurité

Le mauve est caractérisé par une pensée magique, animiste. **Les hommes cherchent la sécurité de la tribu**, à contenter les esprits et à préserver la chaleur du nid. C'est l'époque des chasseurs cueilleurs. Les valeurs sont la tradition, pacification, l'unification, le mysticisme, la loyauté. Au niveau du cerveau se développe la perception du passé, la mémoire et une vision limitée du futur. La tribu habite des grottes, des yourtes, des tipis.

Ce même se manifeste aujourd'hui dans le vaudou, les croyances magiques, les superstitions, le néo-chamanisme, le nomadisme. Il représente 10 % de la population mondiale et 1 % du pouvoir.

La transition se manifeste par la découverte de l'ego et de l'expression de soi, agir pour se transformer soi-même.

Acquérir une identité

Rouge : pouvoir

Le rouge marque le début de l'ego, impulsif et égocentrique. Sois ce que tu es, fais ce que tu veux, demande le respect, appelle la bagarre. C'est le temps des barbares, des seigneurs de la guerre. L'individualisme, la satisfaction de ses pulsions demande aussi courage, force, résistance, volonté.

Le rouge est amoral et non immoral.

Cet état se traduit dans la religion par des dieux agressifs, jaloux, vengeurs. On construit des villes fortifiées, des châteaux forts. Les Vikings, Gengis Kahn sont représentatifs du rouge. Aujourd'hui, c'est 20 % de la population, 5 % du pouvoir.

Au point de vue de la psychogenèse, c'est la petite adolescence.

La transition vient de la reconnaissance de notre état mortel et d'un besoin d'ordre.

Bleu : ordre

Le bleu marque une réaction autoritaire. C'est le règne des grands Etats, des règles absolues, des grandes religions monothéistes. L'obéissance a la paix comme contrepartie. Cette époque voit la naissance de la morale, la définition du bien et du mal et d'un sens ultime de la vie. Les valeurs sont vérité, obéissance, normes, conformisme, honneur, devoir, discipline, sacrifice de soi pour une récompense ultérieure.

Mais les aspects négatifs sont l'intolérance, le racisme, l'exclusion du hors norme, la culpabilité.

A cette époque apparaissent l'écriture, les villes, l'architecture, la philosophie. Le bleu représente aujourd'hui 40 % de la population et 30 % du pouvoir. Pour la psychogenèse, c'est la période 5 à 6 ans, l'apparition des règles, des limites, des modèles, l'élaboration du surmoi, du système récompense-punition.

La transition commence avec le besoin d'une récompense dans le présent et non dans l'autre monde, le souci de trouver le meilleur chemin pour soi, la volonté de sortir du lot et de la norme.

Orange : réussite

C'est l'époque des démocraties industrielles. L'entrepreneur est mis à l'honneur avec la compétition, la productivité, la croissance, la rationalité. Le commerce et la science se développent. L'homme cherche le confort et le plaisir matériel. C'est la naissance du matérialisme scientifique et technique avec les grandes découvertes, une époque de prospérité.

Au niveau du cerveau se développe une intelligence stratégique, l'évitement de l'agressivité, la planification pour un maximum de bénéfice et un retour sur investissement. L'aspect négatif est la peur de l'échec, de ne pas atteindre la reconnaissance sociale, le peu d'intérêt pour la spiritualité, la manipulation, l'exploitation, la concurrence à mort, l'égoïsme, l'excès de rationalité.

L'orange représente 30 % de la population et 50 % du pouvoir. L'intérêt fait la politique mondiale. Au niveau individuel, c'est le début de la vie active.

La transition, c'est la prise de conscience des ressources limitées de la planète, des dégâts considérables causés par le développement économique, les inégalités, le besoin d'élargir sur le sens de la vie, l'aspect limité du rationalisme.

Cette prise de conscience amène l'émergence d'un nouveau système de valeurs.

Vert : harmonie

La tendance du même vert est communautaire et égalitaire. Le vert explore les dimensions humanitaires de la communauté, cherche le consensus, défend les droits de l'homme, pratique la compassion collective.

Ce même apparaît il y a 150 ans en Europe du Nord. Les valeurs mises en avant sont l'harmonie, la paix, les relations affectives, les sentiments, la sensibilité, la sollicitude. Cette période prépare le saut quantique vers le deuxième palier où apparaissent les valeurs d'être, la sécurité intérieure.

Au delà de l'avidité, des dogmes, de la division, c'est la recherche du bien être de toute la planète, un renouvellement de la spiritualité. L'accent est mis sur le groupe, la responsabilité



sociale, le développement personnel, l'exploration de la vie intérieure, du monde psychique et des émotions. Le vert représente 10 % de la population et 10 % du pouvoir.

La motivation dans le travail se réalise par le contact humain. La pensée est relativiste. Michel Foucault, Jacques Derrida sont des représentants de cette tendance

La transition vers l'étape suivante commence par un retour à la psychologie individuelle, à une meilleure gestion émotionnelle, un besoin d'autonomie pour soi et les autres, une confrontation avec le chaos et le désordre associés à trop de régulation. L'individu a besoin de résultats tangibles et de fonctionnalité, d'intégrer les valeurs précédentes en lâchant les jugements et les exclusions, besoin que le savoir prime sur le ressenti.

Reconstruire

Chaque système de valeurs transcende et inclut les systèmes précédents. Tout est utilisable, tout est juste, tout est bon et va servir à un moment donné.

Les nouvelles visions du monde, jaune et turquoise, correspondent aux valeurs de l'être.

Le jaune (cerveau gauche avec des émotions) exprime le soi mais jamais au dépens des autres.

Le turquoise (cerveau droit, hautement complexe) exprime le caractère complet de l'existence.

Les outils de pensée et d'apprentissage deviennent plus sophistiqués : théorie des systèmes, du chaos, de la complexité de l'univers, l'esprit en action, confiance intérieure, existentielle à la vie.

C'est le passage à une vision intégrative et intégrale, spirituelle de l'évolution de la vie.

Jaune : indépendance

Le jaune est intégratif et conciliateur. Il inclut sans jugement tous les mêmes précédents, en corrigeant leurs excès. **C'est un saut quantique des valeurs de survie aux valeurs de l'être.** Cette évolution apparaît, il y a 50 ans avec la pensée systémique. La complexification du cerveau permet d'accéder à une vision globale, holistique (qui tient compte du tout). C'est la pensée de Ken Wilber qui part du concept d'holon. Un holon est un tout qui en même temps fait partie d'un tout plus grand. Chaque holon est, à la fois, tout et partie, comme la particule est un tout et partie d'un atome qui est un tout et partie de la molécule, etc.

Une nouvelle catégorie d'individus apparaît, comme les enfants intellectuellement précoces (EIP). Ils ont une vision du

monde particulière avec une hypersensibilité à ce qui se passe. **Le jaune cherche la connaissance et le savoir pour se développer et développer l'autre.** Il fait preuve d'indépendance, de liberté d'action, est capable d'intégrer des systèmes complexes. Il représente 5 % de la population et 5 % du pouvoir.

Le jaune réalise le plus possible avec le moins de ressources possibles, il a de l'ambition mais n'est pas ambitieux. Il privilégie le savoir, n'exprime pas d'opinion tranchée, considère l'humanité comme un système ouvert dont la survie dépend de celle de toute vie. Pour lui, le chaos et le changement sont des évidences. Il surfe sur le chaos, aime les défis.

La magnificence de l'existence a plus de valeur que la propriété matérielle.

Turquoise : globalité

Ce même est apparu il y a 30 ans.

C'est le même holistique, un voyage vers l'inconnu et l'inattendu. Il intègre un ressenti compassionnel et spirituel à une action sur la société pratique et efficace.

C'est le surgissement dans l'humanité d'un nouveau système de valeur. Il adhère au mystère du monde dans une approche collective et une confiance intérieure. C'est le mauve à une octave au-dessus où **le besoin d'une tribu s'étend au monde entier.**

Le turquoise est connecté à tout et à tous, fonctionne en réseaux mondiaux et veut restaurer l'harmonie globale.

Il a une dimension spirituelle forte avec la conscience de son identité personnelle. Il veut assurer la survie de tout ce qui existe et considère le monde comme un grand organisme unique et dynamique. Il représente 0,1 % de la population et 1 % du pouvoir. Le Dalaï Lama, Amma sont des personnes turquoises.

La spirale de l'évolution de la conscience humaine ne s'arrête pas. De nouvelles visions du monde, de nouveaux systèmes de valeurs vont apparaître qui porteront d'autres noms de couleur, tuile, corail...

Et chaque nouvelle vision transcende et inclut les précédentes.

Compte-rendu : Yves Gaubert

Bibliographie la spirale

Patrick Drouot : La révolution de la pensée intégrale, vient de paraître avec une bibliographie

Ervin Laszlo Science et champ akashique Ed. Ariane

Fabien, Patricia Chabreuil La spirale dynamique Interéditions

LA SAGESSE CHEROKEE

Un vieil homme Cherokee apprend la vie à son petit fils.

Un combat a lieu à l'intérieur de moi, dit-il au garçon. Un combat terrible entre deux loups.

L'un est mauvais : il est colère, envie, chagrin, regret, avidité, arrogance, apitoiement sur soi-même, culpabilité, ressentiment, infériorité, mensonges, vanité, supériorité et ego.

L'autre est bon : il est joie, paix, amour, espoir, sérénité, humilité, bonté, bienveillance, empathie, générosité, vérité, compassion et foi.

Le même combat a lieu en toi-même et à l'intérieur de tout le monde.

Le petit-fils réfléchit pendant une minute puis demanda à son grand père :

Quel sera le loup qui vaincra ?

Le vieux Cherokee répond simplement : Celui que tu nourris.

Le cœur de l'homme est un instrument de musique et il contient une musique grandiose.

Elle est endormie, mais elle est là, attendant le moment voulu pour être interprétée, exprimée, chantée, dansée.

Et c'est à travers l'amour que le moment arrive.

Un homme sans amour ne connaîtra jamais cette musique et ne saura jamais quelle était la musique qu'il portait dans son cœur.

C'est seulement à travers l'amour que la musique commence à prendre vie, elle se réveille et cesse d'être potentielle pour se convertir en réalité.

Qu'est-ce que l'amour ? C'est une profonde nécessité d'être un avec le tout, une profonde nécessité de dissoudre dans l'unité le toi et le moi. L'amour est ainsi parce que nous sommes séparés de notre propre source. De cette séparation naît le désir de retourner au Tout et de s'unifier avec Lui.

Un arbre, un rocher, une personne, un animal, n'importe.

Même si tu te trouves assis, tout seul . . .

Bouddha, seul, assis sous son arbre est en train d'irradier l'amour.

L'amour est constamment en train de pleuvoir autour de lui.

Cela est éternel et c'est là que réside la véritable puissance du cœur.

Osho « Vie, Amour, Rires »

LA NATURE, LES SENS, LES ELEMENTS

L'été est situé au sud, il est le Soleil de midi tapant, et la pleine lune donnant toute sa puissance. L'eau du sud permet à l'été de donner sa chaleur sans que cela soit fatal pour la vie. Sa couleur est le rouge.

Le Sud apporte les vents chauds de l'été qui nous font nous ouvrir totalement à la croissance.

La Roue de la Médecine ou le Cercle Sacré était un moyen de comprendre les leçons de sa vie et de s'ouvrir aux côtés sacrés de toute chose. Par « médecine », les Amérindiens entendaient la sagesse et la puissance intérieure. La Roue ou carte de la création qui reflète le monde qui nous entoure nous apprend comment nous ressourcer, comment développer des relations saines et explorer la créativité et la magie de la vie. L'observation de la nature permet à l'homme de donner sens à son existence. L'activation du cerveau droit est source d'inspiration, d'intuition, d'inventivité, de créativité, en prise avec le spirituel, le divin. La terre devient un être vivant, la mère de toute créature.

Le sud, temps de l'adolescence, innocence et pureté

La Roue du Sud est liée à l'Eau, les plus grandes entendues d'eau sont au sud. L'eau donne la vie et ses bienfaits, elle rend la terre fertile et nous donne sa purification. L'eau est associée aux émotions qui peuvent être aussi fougueuses qu'un torrent ou douces comme les vagues de la mer. L'eau et le sud nous permettent de nous affranchir de notre peur, en nous laissant écouler nos émotions librement, en dépassant la stagnation. Les plantes et tous les végétaux sont associés au sud et à l'eau. Les plantes plus que n'importe quels êtres vivants en sont constitués et en dépendent.

Le sud est le passé, l'eau contient les vestiges des temps anciens, du temps où la terre n'avait pas encore émergé.

RECHERCHEZ VOTRE DATE DE NAISSANCE DANS LA LISTE QUI SUIT ET VOUS TROUVEREZ VOTRE ARBRE... ET SA SYMBOLIQUE.

La Lune du Soleil Fort (21 juin - 22 juillet) : le Colibri doré, la perception et les relations, l'égantier, l'inspiration et la sagesse, l'Agate cornaline, la beauté et l'amour

14 au 23 juin - Figuier (sensibilité)

Très fort, indépendant, n'aime pas les contrariétés ; adore la vie, la famille, les animaux, ses enfants. Bon sens de l'humour. Talents et intelligence pratique pas toujours assez exploités.

24 juin – Bouleau (inspiration)

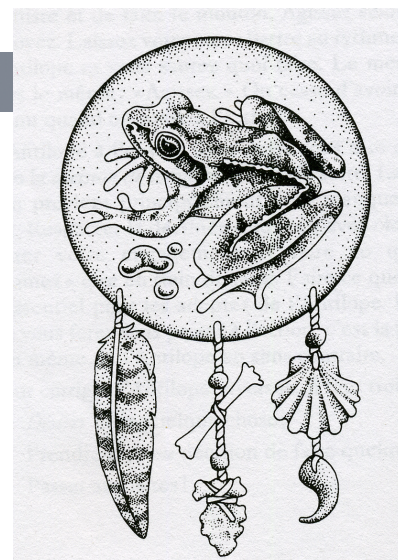
Enjoué, séduisant, élégant, amical, sans prétention, modeste, n'aime pas les excès, a en horreur la vulgarité, aime la vie dans la nature et le calme, n'est pas très passionné, regorge d'imagination, a peu d'ambition, crée une atmosphère calme et satisfaisante.

25 juin au 04 juillet - Pommier (amour)

Frêle possède beaucoup de charme, a un bon pouvoir de séduction et d'attraction, a une aura plaisante, aime flirter, est aventureux, sensible, toujours en amour, veut aimer et être aimé, partenaire tendre et fidèle, est très généreux, a des talents scientifiques, ne vit que pour aujourd'hui, est un philosophe insouciant et imaginaire.

05 au 14 juillet - Sapin (mystérieux)

Fait preuve d'un goût extraordinaire, est digne, sophistiqué, adore tout ce qui est beau, est d'humeur changeante, entêté, a une tendance à l'égoïsme, mais est attentif aux personnes qui sont proches de lui, est plutôt modeste, très ambitieux, talentueux, travailleur, un amant insatisfait, a plusieurs amis, plusieurs ennemis, on peut compter sur lui.



Les animaux totem du Sud : La Grenouille, la Souris, le Loup ou le coyote

La grenouille est étroitement reliée à l'eau, certains peuples y préfèrent le loup qui est lié aux sentiments familiaux ou la souris qui s'attarde sur les détails ou le coyote ce sacré farceur.

La Lune des Baies Mûres (23 juillet - 22 août) :
l'Esturgeon, la force et la profondeur -
le Framboisier, le paradoxe et le courage -
le Grenat et le Fer, la bonté et la clairvoyance

15 au 25 juillet – Orme (générosité)

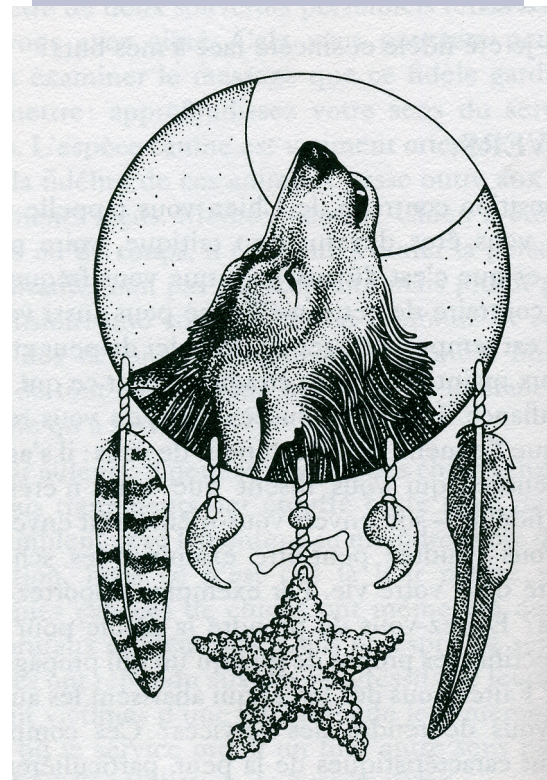
De forme plaisante, porte des vêtements élégants, a des exigences modestes, a tendance à ne pas pardonner les erreurs, enjoué, aime mener mais n'aime pas obéir, partenaire fidèle, aime prendre des décisions pour les autres, généreux, a un bon sens de l'humour, est pratique.

26 juillet au 04 août - Cyprès (fidélité)

Fort, musclé, adaptable, prend ce que la vie a à offrir, content, optimiste, a soif d'argent et de reconnaissance, déteste la solitude, amant passionné qui ne peut être satisfait, est fidèle, s'emporte facilement, est indiscipliné.

05 au 13 août – Peuplier (incertitude)

Très décoratif, n'a pas beaucoup confiance en lui, courageux seulement lorsque nécessaire, a besoin d'être entouré de personnes plaisantes et de bonne volonté, très sélectif, souvent solitaire, possède une nature artistique, est un organisateur, a un penchant pour la philosophie, fiable dans toutes les situations, le couple est très important pour lui.



La Lune de la Moisson (23 août - 22 septembre) :
l'Ours Brun, l'enthousiasme et la persévérance -
la Violette, l'action et la tendresse -
l'Améthyste, la justice et la protection

14 au 23 août – Cèdre (confiance)

D'une rare beauté, sait s'adapter, aime le luxe, jouit d'une bonne santé, loin d'être timide, a tendance à regarder les autres de haut, est sûr de lui, déterminé, impatient, aime impressionner les autres, a de nombreux talents, travailleur, d'un optimisme sain, attendra son seul vrai amour, capable de prendre des décisions rapidement.

03 au 12 septembre - Saule pleureur (mélancolie)

Beau mais plein de mélancolie, séduisant, très emphatique, aime tout ce qui est beau et de bon goût, aime voyager, est rêveur, agité, capricieux, honnête, peut être influencé mais il n'est pas facile à vivre, exigeant, bonne intuition, souffre en amour mais trouve quelquefois un partenaire qui lui sert de point d'ancrage.

24 août au 02 septembre – Pin (particulier)

Adore être entouré de gens agréables, très robuste, sait comment rendre la vie confortable, est très actif, naturel, un bon compagnon, rarement amical, devient facilement amoureux, mais sa passion s'éteint vite, renonce facilement, tout est matière aux déceptions jusqu'à ce qu'il rencontre son idéal, est digne de confiance et pratique.

13 au 22 septembre – Tilleul (doute)

Accepte calmement les leçons que lui donne la vie. Déteste le travail, la bagarre, le stress mais n'aime pas la paresse et l'inaction. Doux, se laisse fléchir facilement, a beaucoup de talents mais ne fait pas toujours l'effort de les développer. Se plaint et gémit souvent. Est jaloux mais loyal.



Illustrations de Angela C. Werneke tirées du livre *les cartes médecines* de Jamie Sams et David Carson

Elisabeth Croyere
Masseur Kinésithérapeute, Ostéopathe.

Nicole Confais, médecin psychiatre et psychothérapeute, a présenté le concept de la spirale dynamique de l'évolution de la conscience humaine, donnant une « vision globale » ou « intégrale » à tous les domaines de vie ; cette vision émerge des U.S.A depuis les années 1980 et me donne l'envie d'accepter de vous témoigner de la réalité de cette spirale, dans notre pays, avec le déroulement de quelques mouvements de ma vie professionnelle.

Masseur kinésithérapeute à 21 ans par choix et par nécessité d'être vite autonome financièrement (code orange), j'enseigne dans mon temps libre, avec beaucoup de plaisir, une danse qui permet de prendre soin de soi, la « danse libre ». Alors, très vite, je m'offre la formation d'ostéopathe, pour avoir une écoute globale et individuelle des personnes que je reçois lors des consultations (code vert).

Une fois l'objectif atteint à 27 ans, mère d'une petite fille de 2 ans, impressionnée par l'engagement humain de ma nouvelle profession, je décide de partir, en famille, naviguer au long cours pour me nourrir de la beauté et de la puissance de la nature (code vert). Notre voyage s'arrête en Amérique de Sud, en Guyane, où je m'installe comme ostéopathe (pour 20 ans !), cultivant dans mon travail et dans ma vie privée l'ouverture aux différentes cultures présentes dans cette région, et aussi à la notion de l'universalité de l'Homme, dans son champ émotionnel et dans sa place dans la nature quelque soit son appartenance (code jaune).

Ainsi, comme chacun d'entre nous, les différentes périodes de ma vie ont ouvert des occasions multiples d'expérimentation et d'apprentissage, autant dans le domaine privé que professionnel et social.

Aujourd'hui, installée à La Rochelle et travaillant dans mon cabinet d'ostéopathie avec aisance depuis quelques années, je saisis l'opportunité d'un changement de lieu de vie avec mon mari dans le golfe du Morbihan, pour oser créer un lieu s'ouvrant à une vision intégrale du soin.

Pour cela, au préalable, l'organisation architecturale répondra bien sûr aux cahiers des charges exigées pour un cabinet médical (code bleu). Par ailleurs, dans la mesure du possible, les matériaux de construction seront choisis avec soin, la disposition des pièces visera le respect de chacun au niveau phonique, avec de grandes ouvertures sur des massifs de verdure ordonnancés avec goût et entretenus avec attention (code vert).

Quant à l'organisation intérieure, je prévois d'accueillir des personnes individuellement, et aussi des groupes. Je choisirai une pièce de consultation individuelle, aménagée avec soin ; une deuxième pièce trouvera son utilité, avec un autre thérapeute qui se présentera un jour (code turquoise : je fais confiance aux synchronicités de la vie !) ; une troisième grande salle, équipée d'un plancher bois, permettra de recevoir des groupes de travail dans le domaine de la santé, de la nutrition, de la psychologie, du sport, de l'art, de l'écologie, de la philosophie, ce lieu manifestant une volonté d'ouverture aux nombreux centres d'intérêt de nos vies, dans l'objectif de proposer des outils d'évolution à tous (code jaune) ; enfin, le quatrième lieu sera une salle à manger... pour répondre à tous nos besoins et nos

plaisirs conviviaux.

La vision intégrale nécessite de poser la place de l'argent dans cette structure : comment assurer le fonctionnement matériel des lieux ? Analyser le service à autrui qui ne se monnaie pas ? Valoriser les échanges de compétences ? Amener chaque individu à trouver de l'aide sans exclusion ? (Code turquoise).

« Je sens que cette donnée « !! »-là entraînera un saut vers le monde de demain.

La vision globale m'interpelle aussi particulièrement en tant que femme, mère de 3 enfants et bientôt grand-mère ! Je rencontre un besoin urgent dans mon environnement d'accompagner certains enfants et certaines femmes : je mettrai donc en place des consultations régulières et gratuites pour les enfants handicapés, en pluridisciplinarité ; je ferai venir des intervenants extérieurs pour éclairer et soutenir les parents d'enfants précoces, de plus en plus nombreux et souvent en difficulté ; je proposerai des séminaires aux femmes ménopausées afin de leur faire découvrir combien elles sont belles et précieuses, à leur place, pour les jeunes adultes et leurs enfants.

Les mois à venir verront la concrétisation de ce centre de soins, qui s'ajoutera à d'autres existants déjà en France, et qui enthousiasme un nombre étonnant de jeunes professionnels de santé prêts à prendre la relève de ce qui sera mis en œuvre. Ce lieu me permettra d'offrir à Auray et ses alentours le fruit de toutes mes connaissances acquises, éclairé par cette conscience de faire partie d'un mouvement d'évolution de la vie.

Je suis la porteuse de Vie.
Source de toute création.
Je suis la fluidité de l'eau
Et la force océanique.
J'accueille les richesses de la terre,
Et dépose en mon sein
Son amour maternel,
Expression de mon infinie abondance
Et pouvoir Créateur.

Lorsque je crée, je m'accueille moi-même.
J'entre dans cet espace qui n'appartient qu'à moi, et respire dans la nature vraie de mon essence.
Lorsque je crée, j'active la puissance unique des dons qui m'ont été donnés.
J'exprime mon plein potentiel de vie.
Je fais un avec la perfection de mon âme,
Et ce qu'elle a à offrir.

Lorsque je crée, je partage au monde
Qui JE SUIS.
Je me découvre.
Et je fleuris.

Lorsque je crée,
Je me nourris.
J'ouvre les portes de ma vulnérabilité et deviens authentique.
Dans cet espace, JE SUIS.
Je deviens un ÊTRE humain, et non plus un faiseur humain.
Dans cet espace, j'accueille le grand tout.
Je me laisse bercer
Par son flot d'énergie,
Me remplis,
Puis explose
En gerbe d'étincelles vivaces,
Qui tracent leurs couleurs étincelantes
Sur le grand tableau de la Vie.

J'utilise la créativité, l'expression de mon être, comme une corde vibrante, qui relie mon cœur jusqu'à mon âme. Je me connecte à moi-même, et deviens alchimiste. Mélangeant mes racines humaines à ma nature Divine.

Je me responsabilise. Parce que chaque pensée, chaque émotion et action, EST création.

Je me crée aujourd'hui. Comme je me créais hier et me créerai demain.

Je suis un être impermanent, car je grandis. Je me transforme, je renais chaque matin, avec une conscience élargie, car chaque instant est source de révélation. Source d'expansion ou de contraction. Chaque instant est différent.

Dans ce mouvement que je suis, j'accueille et je lâche prise.
Car la création est infinie. Chaque création est unique et ne se compare à aucune autre.
Je cesse de me voir à l'image d'une statue de marbre, et deviens rivière. Flot continu et flexible, allant avec le courant.

Je suis plus qu'un corps physique. Plus qu'un quotidien, qu'une machine à pensées.
Je suis un être illimité. Microcosme de la création. Générateur de Vie.

Je suis femme.
Mère universelle.
Je me lie aux femmes de ma lignée
Et y puise la force et la sagesse ancienne de ma féminité.
Je me souviens.
De la douceur de mon cœur
Et infinie compassion.
Je me souviens de l'abondance
Qui est ma Nature.
J'offre au monde la puissance de ma Beauté, de ma Grâce,
À travers chacune de mes créations.

Chacune de mes pensées
De mes paroles,
De mes actions

EST Art.

L'art d'être une avec moi-même, dans l'unité de ma famille humaine, de mes mères et de mes sœurs.
L'art d'être Maître de mon expérience de vie, de mes créations.
Dans un but toujours plus élevé.
Dans une intention d'amour et de paix.

Je me crée moi-même à chaque instant.
Et par ma radiance,
Crée le monde à mon image...



Donner du sens aux changements

Loge pour adolescentes : CÉLEBRER LES PREMIÈRES LUNES AUJOURD'HUI

Célébrer le passage de l'enfance à l'adolescence, c'est : répondre aux questions de la vie : qu'est-ce qu'être une femme ? Suis-je différente des autres ? Comprendre ce qui se passe dans son corps et dans sa tête. Partager des histoires, des tranches de vie, ensemble trouver le sens. Découvrir que nous sommes des femmes avec des talents. Apprendre à s'aimer, aimer, être aimé ? Vivre la beauté, la joie, la confiance. Oser être créatrice de sa vie. Être consciente de ce qui est important pour soi. Connaître nos alliés du règne : animal, végétal, minéral et céleste.

ACCUEILLIR SA FÉMINITÉ

Les premières règles, sont l'une des transformations majeures dans la vie d'une jeune femme, et marquer cette occasion par un rituel, permet de s'offrir un temps de célébration aussi unique que nous le sommes. Cette pratique festive fondée sur le corps qui accède au statut adulte amène la personne à renouer avec une sensibilité en lien étroit avec les rythmes de la nature et avec les éléments.

Cet événement transformateur est très souvent ignoré à notre époque et dans notre société. Mais si nous nous tournons vers d'autres cultures, et écoutons comment on y célèbre le rite de passage des jeunes filles, nous trouverons un savoir ancien, et une inspiration pour créer quelque chose de nouveau.

Le rituel permet aux jeunes filles d'expérimenter la nouvelle identité de jeune femme qui porte en elle la petite fille qu'elle était et renvoie à la reconnaissance d'une créativité qui recèle la vitalité de l'enfance.

Bienvenue à la loge du temps des lunes

Si tu souhaites célébrer le féminin sacré

14-15 août ou 30-31 août



Marc Vella vit en région parisienne avec sa femme et ses enfants. Prix de Composition à Paris (ENMP, 1986) et Premier Prix de Composition à Rome (au Torneo Internazionale di Musica 1999), il a parcouru en près de vingt ans plus de 120 000 km à travers le monde avec son piano à queue sur une remorque. Du Sahara aux montagnes du Pakistan, de l'Afrique noire à l'Europe, il raconte cette incroyable aventure humaine dans son livre *Le pianiste nomade*. Concepteur de la caravane amoureuse, il emmène, en bus, des gens pour dire je t'aime au monde.

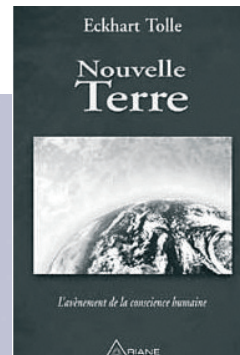
« **Le pianiste nomade** » À vingt ans, Marc Vella décide de s'échapper de l'univers confiné des conservatoires et des salles de concert pour offrir sa musique à ceux qui n'y ont pas accès, prêcher la tolérance et l'amour dont il a manqué enfant. France, Europe, Afrique, Sahara, bidonvilles de l'Inde et du Pakistan, il joue là où l'on n'a pas l'habitude de voir un homme en smoking et encore moins un piano à queue. Un regard croisé, une main qui effleure timidement les touches de son clavier... où qu'il pose son instrument, sa bonté, son audace et son talent parviennent à effacer les frontières, à ouvrir les cœurs les plus fermés. Sa vie est une aventure humaine perpétuelle. Il nous en fait partager les moments les plus beaux et les plus fous, faits de voyages et de rencontres fortes, improbables et insolites. Son récit émeut, émerveille, souvent fait rire et surtout redonne confiance en l'humanité. Marc Vella dit que tout est possible, qu'il suffit d'oser et d'aimer. Après avoir lu son livre, on le croit.

« **La Caravane amoureuse** »

Des personnes de tous âges et de tous horizons partent en bus exprimer leur émerveillement aux autres. Une odyssee étonnante de gens ordinaires osant l'extraordinaire, une aventure durant laquelle il faut apprendre à donner sans envahir, à se déployer tout en laissant la place, à proposer sans imposer, à être en joie sans exubérance. Exister ainsi dans le partage implique pour les caravaniers une attitude de non-jugement et un sens aigu de l'équilibre, une souplesse et un art de l'écoute. Cette expérience unique offre trois merveilleux cadeaux. Celui de voyager autrement tout en pouvant dire « je t'aime » à toute l'humanité. Celui d'être un porteur d'espoir, dans ce monde en souffrance, en véhiculant la nouvelle conscience d'éveil et d'amour qui émerge ici et là. Et enfin, le plus important, celui de se rencontrer soi-même, en laissant les peurs nourries par nos attachements, blessures et croyances qui nous avaient rendus jusque-là prisonniers de nos illusions. Ce livre foncièrement positif est rempli d'espérance.

« **Le funambule du ciel** »

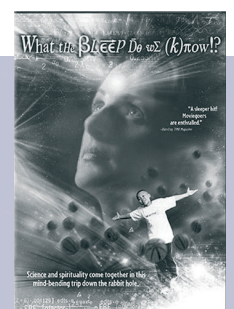
Un conte enchanteur qui nous entraîne sur les pas d'un être attachant, le funambule du ciel. Curieux de la beauté des êtres et du monde, il se laisse porter par l'innocence de ses désirs. Mais ses émerveillements le font souvent trébucher, au point de tomber de son fil. Chute après chute, il apprend à se connaître et, au gré de ses rencontres, finit par découvrir l'Amour. À travers ce funambule, l'auteur nous fait effleurer avec poésie cette quête d'absolu que tous les êtres recherchent lorsqu'ils s'unissent. Oser ensemble la vie, en étant complice de nos parts d'ombres et de lumières, tel est le message de ce conte qui rend hommage au couple.



Nouvelle Terre : L'avènement de la conscience humaine - Eckhart Tolle. Editions Ariane

Fort du fantastique succès de son ouvrage *Le pouvoir du moment présent*, Eckhart Tolle propose aux lecteurs un nouveau livre dans lequel il jette un regard honnête sur l'état actuel de l'humanité. Il nous implore de constater et d'accepter que cet état, fondé sur une identification erronée à l'ego et au mental, frôle la folie dangereuse. Cependant, l'auteur affirme qu'il y a aussi de bonnes nouvelles, sinon même une solution à cette situation potentiellement désastreuse. Aujourd'hui, plus qu'à tout autre moment de l'histoire, l'humanité doit saisir l'occasion qui lui est offerte de créer un monde plus sain et plus aimant. Cela nécessitera la transformation intérieure radicale d'une conscience propre à l'ego vers une conscience totalement nouvelle. En faisant d'abord la lumière sur la nature de ce changement radical de conscience, Eckhart Tolle décrit en détail comment fonctionne notre conscience reposant sur l'ego. Puis, avec bienveillance et en termes très pratiques, il nous amène vers cette nouvelle conscience afin que nous puissions faire l'expérience de qui nous sommes vraiment, chose infiniment plus grande que tout ce que nous pensons être actuellement.

« À chaque étape de l'existence humaine, l'être humain adulte avance dans sa quête du Saint Graal, de la manière de vivre tel qu'il le souhaiterait. À chaque niveau de sa quête, il croit avoir trouvé la réponse aux problèmes de l'existence. Pourtant, à sa grande surprise, il est consterné de découvrir que la solution n'est pas celle qu'il avait trouvée. Chaque niveau le laisse déconcerté et perplexe. C'est tout simplement qu'à chaque fois qu'il a résolu un groupe de problèmes, il en trouve un nouveau à la place. Sa quête est sans fin. »



What the Bleep, do we k'now ? Que savons-nous de la réalité ? VOST Français avec Marlee Matlin

Un film étonnant de vulgarisation de physique quantique qui nous permet d'ouvrir notre regard sur de nouvelles possibilités. Il permet de se découvrir différemment et de comprendre l'importance de nos émotions et de nos pensées sur notre réalité. La première partie paraît difficile à comprendre mais dès que l'histoire d'Amanda commence, on plonge dans sa propre réalité... Une partie merveilleuse est en dessin animé et explique de manière très claire nos 'personnages intérieurs' le frustré, le colérique, le glouton, le sexuel, l'humilié permanent... Et comment l'amour peut tout changer !



Les gardiens de la sagesse

Les Gardiens de la Sagesse, ce sont les Indiens, aujourd'hui. Les auteurs les ont rencontrés juste avant la fin du millénaire. A travers leur quête, des représentants de nombreuses tribus s'adressent à nous, au monde, pour délivrer un message de sagesse, d'harmonie et de responsabilité. Parmi eux, deux grands hommes-médecine qui ont marqué le siècle, les Sioux oglalas Frank Fools Crow et Noble Red Man Mathew King. Par leurs paroles, ils nous rappellent leur identité propre mais aussi la nôtre, que nous avons occultée en oubliant nos traditions, mettant à mal notre milieu naturel et faussant nos relations avec lui. Fragiles dépositaires d'un savoir, d'une connaissance, remontant à plusieurs millénaires, le message des Indiens est précieux quant à notre avenir. Ils ne préservent pas leurs connaissances : ils les vivent ! Ce livre atteste que les cultures indiennes d'aujourd'hui, loin d'être fossilisées, éteintes, désagrégées et en proie au désespoir, demeurent plus que jamais vivaces. Le monde indien, dans son expression la plus authentique, est loin d'être révolu. Tous, avec un verbe inspiré et superbe, s'inquiètent du devenir de l'homme : « Qu'avons-nous fait de notre monde en bafouant les lois naturelles, celles qui régissent les relations de l'homme à la nature et au sacré ? Notre tragédie sera aussi la vôtre. »

Dix-sept témoignages de sagesse d'Indiens d'aujourd'hui de différentes nations, dont parmi eux, deux grands hommes-médecine: les Sioux oglalas Frank Fools Crow et Noble Red Man Mathew King. Contrairement aux idées reçues, ces nations sont loin d'être rétrogrades, car au lieu de reléguer leurs connaissances aux oubliettes, elles les appliquent tous les jours pour vivre en harmonie avec la nature et autrui. Suivi d'une biographie de Noble Red Man Mathew King.
Editions du rocher Collection nuage rouge de Harvey Arden et Teve Wall.



De mémoire indienne

«J'étais seul au sommet de la colline, j'étais assis dans la fosse de voyance, un trou creusé dans le sol, les genoux entre les mains, à regarder le voyant-guérisseur...»

C'est ainsi que le Sioux tashca Ushte commence l'histoire de sa vie mouvementée.

Son itinéraire, sa quête du savoir, dans ce «Tristes Tropiques» Sioux, passent par les montagnes sacrées où la parole du Grand Esprit Wakan tanka est inscrite dans le roc, telles les tables de la Loi.

Le voyant-guérisseur décèle les aberrations de la société occidentale et raille la médiocrité des temps nouveaux, symbolisés par le dollar, «cette peau de grenouille verte».

Initiés au plus profond du sacré, aux rites, à la voyance, au nombre d'or, à la médecine, les indiens, affirment Tashca Ushte, de la naissance à la mort, sont pris dans les plis des symboles comme dans une couverture.

Tashca Ushte n'écrit pas seulement un livre du passé. Il nous confie ici des mémoires d'avenir, un livre de vie et de sagesse puisé aux sources résurgentes de la tradition amérindienne.

Livre de poche Collection terre humaine N° 3014 chez Plon de Tahca Ushte et Richard Erdoes



Récit d'une Indienne Ojibway

Les Ojibways, Algonquins des Grands Lacs du Nord-Est américain, sont appelés dans leur langue les Anishinabe, le Peuple Originel. Leur culture, comme celle de toutes les autres tribus, relève de la tradition orale, d'où l'importance de la mémoire, de l'écoute, de la parole. Ignatia Broker, de son nom indien Night Flying Woman (Ni-Bo-Wi-Se-Gwe), raconte une histoire qui s'inscrit dans la tradition, dans la continuité culturelle et spirituelle des Ojibways. Elle détaille, imprégnée de la mémoire de son peuple, ses us et coutumes au fil des siècles. De sa naissance aux premiers contacts avec les Blancs, puis à la dégradation des conditions de vie qui en découla, elle dit aussi sa vie, avec simplicité, humour, limpidité. Le contact avec une culture conquérante changea un mode de vie ancestral, mais la philosophie décrite par Night Flying Woman reste aussi essentielle qu'elle l'était par le passé. Dans ce récit la narratrice dit que la première génération ojibway entame le Cercle, et que les autres s'éloigneront des modes de vie indiens. Ce Cercle sera clos lorsque la cinquième génération agira à nouveau à la manière des anciens.

IGNATIA BROKER. Editeur(s): LE ROCHER. Collection : NUAGE ROUGE. Présentation : Broché - 180g - 14 cm x 22 cm Traduit de l'anglais (américain) par Sandrine Van Cleve.

Don Marcelino
Bibliographie
Les quatre arbres généalogiques
La danse du condor amérindien
La mémoire cosmique amérindienne
Le voyage sacré amérindien



Les quatre arbres généalogiques

Don Marcelino renouvelle notre regard sur ce qui est répandu et connu sous le nom de «Constellations familiales» et «Arbres généalogiques». Il va au-delà du seul cercle de la famille en nous rappelant notre appartenance à l'arbre généalogique de l'humanité et notre place d'enfants de la Terre-Mère. Il élargit notre origine à nos Ancêtres qui viennent des étoiles.

En tant qu'être humain, notre parcours sur Terre se divise entre 2 instants clé: notre naissance et notre mort.

- Tout d'abord, contempler la vie depuis la mort. » Aujourd'hui est un bon jour pour mourir. Dans la tradition amérindienne, la mort n'est pas une ennemie mais une conseillère pour chaque jour. Elle nous répète: «Tu n'as pas vécu, vis maintenant pleinement, dans la joie. Aujourd'hui laisse une trace d'amour pour les générations futures avant que ton dernier voyage définitif ne te transforme en Ancêtre»

- Ensuite Don Marcelino nous amène à considérer la mort depuis la vie. Il nous invite ainsi à aimer notre corps comme un temple sacré où habite notre Esprit. En cela il nous donne un espoir qui dépasse notre séjour sur Terre où l'expérience humaine est déployée dans toute ses manifestations: regarder, sentir, toucher, goûter les plaisirs de la vie, créer et aimer.

Don Marcelino témoigne de cette transmission de la sagesse amérindienne sur les liens entre les vivants et les morts.

Il nous envoie un message urgent: vivre en conscience notre place au sein des quatre arbres généalogiques pour renverser notre manière de traiter la Terre et les humains.

« L'ENNÉAGRAMME »



Le mot « Ennéagramme » vient du Grec ennea gramma qui signifie figure à neuf côtés. Aujourd'hui, ce mot fait référence à un système d'étude de la personnalité fondé sur neuf comportements de la nature humaine.

L'origine la plus ancienne de ce diagramme, connue à ce jour, remonte à 600 ans avant JC. Il était le neuvième des dix sceaux de Pythagore. Il fut réintroduit en occident par Gurdjieff (mystique arménien) dans les années 20.

Début des années 70, le psychiatre Claudio NARANJO se rend compte de l'importance d'allier la psychologie moderne à la tradition ancestrale pour faire de l'ennéagramme un outil moderne adapté à notre société.

J'ai découvert l'ennéagramme il y a 7 ans. Cet outil m'est apparu d'une telle puissance que j'ai décidé de me former au Centre d'Etudes de L'enneagramme pour mieux en comprendre des différentes dimensions.

Sur le plan de la personnalité, il nous donne les clés sur nos comportements, nos limitations, nos croyances, ainsi que les directions amenant la transformation.

L'utilisation de ces habitudes de manière automatique est le plus souvent inconsciente. Elle limite le potentiel de la personne et sa capacité à répondre de manière appropriée aux situations.

L'ennéagramme est par conséquent un véritable outil de communication qui se révèle d'une grande utilité dans le domaine des relations humaines.

Ainsi, il facilite les relations interpersonnelles que se soit dans le lien de couple, dans le rapport avec nos enfants, mais aussi dans le domaine professionnel. Il est très apprécié dans ce dernier cas, et permet à chacun d'optimiser ses compétences et ainsi d'harmoniser la relation professionnelle.



ATELIERS DE DECODAGE DENTAIRE

Des journées d'ateliers sont organisées. Il vous est permis d'expérimenter une application individuelle, mais en groupe de 6 personnes. De 9h à midi et de 14h à 19h ou 20h chaque cas individuel sera abordé et chaque radio panoramique étudiée. Pour vous inscrire, prenez contact avec la personne indiquée pour chaque ville. Une place est réservée, à chaque date, pour accueillir une personne en difficultés financières. Celle-ci est alors en participation libre, à savoir qu'elle règle ce qu'elle peut, en fonction de ses moyens. Il suffit d'en faire la demande auprès de la personne qui gère les inscriptions. www.dentsvivantes.net

Christian Beyer participera au forum du mieux-être à La Rochelle les 19/22 novembre 2010

INTRODUCTION AU DECODAGE DENTAIRE CHRISTIAN BEYER

Le Décodage dentaire consiste en la lecture des informations portées par les dents, dans l'intention de permettre au patient une prise de conscience d'un problème relationnel traumatisant, conflictuel. L'analyse et la compréhension du langage secret de la dent apportent un complément cohérent à l'étude généalogique et au décodage biologique sur le plan spécifique de l'individu qu'est l'axe relationnel de Soi à Soi.

Révlant le positionnement de l'enfant face au couple parental, montrant les aspects de notre individualité (en termes de ressources du masculin et du féminin) que cela a modifié, dévoilant les conflits, stress et traumatismes des différentes phases du cycle projet/sens, le langage secret de la dent permet de découvrir les aspects atténués ou amplifiés de notre vie intérieure.

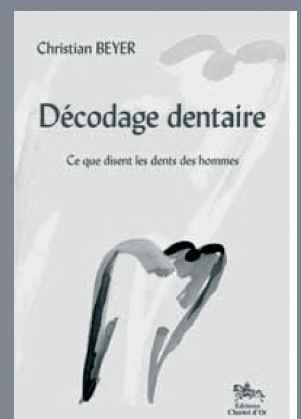
Afin de nous permettre de réaccéder à notre authenticité et intégrité d'Être, la dent, véritable mémoire de notre existence,

au travers de sa malposition, de ses caries et de ses absences quelle qu'en soit la cause, révèle les méandres obscurs de notre inconscient en serrant nos îlots de souffrance.

Fil d'Ariane tissé du monde visible au monde invisible, la dent nous offre son discours initiateur individuel et personnel afin de nous rendre l'accès au meilleur de nous-mêmes, en dévoilant les raisons de notre éloignement de Cela. En se réappropriant de la vie de chacune d'elle, on peut à nouveau ou enfin rejouer les accords de notre propre symphonie, en laissant notre conscience glisser sur nos dents comme les doigts d'un maestro sur les touches de son piano.

Les Séminaires de décodage dentaire, outre l'enseignement que peuvent en recevoir les professionnels de santé, permettent aux particuliers de se retrouver en thérapie intensifiée, bénéficiant de la dynamique de groupe

«Un Être, des dents» Tome 1 et 2 sont désormais édités en un seul volume aux éditions du Chariot d'Or, sous le titre «Décodage Dentaire, ce que disent les dents des hommes»,





*Aller au devant de Soi
Pour accomplir en conscience
Son Chemin de Vie*

Anne Marie MARTIN
05 46 58 56 40 - 06 74 70 46 44
17330 St Martin de la Coudre

L'Astrologie est un Art et une Philosophie par lesquels nous entrons en relation profonde avec nous-mêmes. Elle nous aide à nous responsabiliser en nous incitant à considérer les circonstances plus ou moins difficiles de notre parcours comme des moteurs d'évolution et de transformations en vue d'accomplir notre Légende Personnelle. En cela, elle nous fait prendre conscience que nous sommes réellement Créateur de notre Vie, au sein d'une Humanité en marche.

FORUM DU MIEUX-ÊTRE 19/22 NOVEMBRE

En avant programme voici quelques-uns des sujets qui seront présentés au cours des 4 journées dédiées aux rencontres, aux conférences et aux ateliers salle de l'oratoire à La Rochelle.

Vision intégrative de la santé - Posturologie - Les outils trans personnels - Qi gong - Relaxation - Technique d'Identification des Peurs Inconscientes - Ennéagramme - Décodage - Numérologie - Les constellations familiales - Art et enseignements amérindiens - Kinésilogie - Astrologie - Contes - Art thérapie - Sonothérapie - La voix et l'être - yoga - bio énergie - Nutrition...

Les acteurs du mieux-être seront présents au long des journées et les soirées seront festives, en chanson avec Osyven, en musique et projection du film de Marc Vella « La caravane amoureuse ».

Retrouvez-les sur leurs sites

www.ashukan.com
www.tipi.fr
http://lavoixetletre.over-blog.com/
www.sonothérapie.com
www.dentsvivantes.net
www.aceuracorps.net
www.lescheminsdeletre.fr/
www.reflex-nature.com

Source&ressource n°2

La revue du mieux-être

Je m'abonne pour un an

Nom.....

Prénom.....

Adresse

Tél. Courriel.....

Je parraine la revue et souhaite contribuer à sa diffusion. J'achète puis je revends 6 numéros 30€
Abonnement Professionnel + 1 annonce en lien sur le site et la revue 60€

Commandes

Abonnement 4 numéros/an20€

J'offre un abonnement.....20€

Abonnement pro.....60€

J'achète 6 numéros pour diffuser30€

Annonces.....1/8p 40€

¼ p 70€ -

½ p 140€

TOTAL

€

Règlement par chèque à libeller et à envoyer à

source&ressource 33 rue Bastion de l'évangile 17000 La Rochelle 05 46 00 67 38/ 06 16 89 84 90

Communiquez - lectures, films, conférences... Ecrivez-nous pour dire ce que vous aimez, ce que vous avez envie de partager en lien avec le monde nouveau, celui qui se crée dans l'ouverture et la beauté. Courriel : forumressource@gmail.com ou www.source-ressource.over-blog.com



NATURE GOURMANDE

oooooooooooooooooooooooooooo

Pour partager des moments savoureux dans vos jardins cet été, deux recettes fraîches et légères:

VELOUTE DE COURGETTES À LA MENTHE

oo

pour 6 personnes:
6 petites courgettes
2 c à s de menthe ciselée
4 verres de lait de riz
½ verre d'huile d'olive
sel et poivre

Coupez les extrémités des courgettes et les cuire entières au cuit- tout-vapeur pendant une dizaine de minutes.
Passez au mixeur les courgettes cuites ainsi que l'ensemble des autres ingrédients.
Mettre au frais pendant 3 heures.
Servir le velouté glacé dans des verres à pied et décoré d'une feuille de menthe.

CREME FRUITS ROUGES ET AMANDE

oo

Pour 6 personnes:
environ 400g defruits rouges de votre choix: fraises, framboises, mures...
500ml de lait d'amandes
2 g d'agar-agar
sucre de canne

Mixer les fruits. S'il y a trop de pépins, passez au chinois.
Délayez à froid l'agar-agar dans le lait d'amandes. Portez à ébullition 1 mn. Versez ce mélange sur les fruits mixés. Sucrez à votre goût. Mixez à nouveau.
Répartir dans des coupes ou verrines et laissez au frais pendant 1 heure.

Corinne
www.reflex-nature.com

