

Sud Mi-Forêt

Ce circuit au cœur de la forêt de Rennes, gérée par l'Office National des Forêts, empreinte des sentiers parfois très étroits. Sans réelles difficultés, son tracé peut être néanmoins plus technique durant l'hiver ou par temps de pluie.

Il vous est recommandé de bien suivre le balisage afin de respecter l'écosystème ou sous peine de se perdre.

 Départ : lieu-dit Mi-Forêt.

1 Mi-forêt : ce lieu connu une grande activité au début du 20^{ème} siècle avec une gare qui desservait les trains de Rennes - Fougères et Rennes - Antrain. Les Rennais venaient y déguster la célèbre galette saucisse de Mi-Forêt. Aujourd'hui, le site accueille un parc acrobatique en hauteur.

Un peu d'histoire :

La forêt de Rennes, d'une superficie de 2.955 ha, fait partie du massif forestier des Marches de Bretagne. Elle constitue un sommet où plusieurs ruisseaux prennent leur source, pour se déverser ensuite dans le Chevré, ou l'Illet, tous deux affluents de la Vilaine.

En 1969, la forêt s'ouvre au public. En 1972, d'importants travaux d'aménagement la rendent accessible pour de nombreuses activités : pistes cavalières, aires de loisirs et de pique-nique.

Remerciements

Le Pays Touristique de Rennes remercie vivement la communauté de communes du Pays de Liffré pour sa collaboration à la réalisation du circuit, ainsi que le club cycliste de Liffré / section randonnée VTT pour son aide précieuse à la définition du parcours et à la réalisation du balisage.

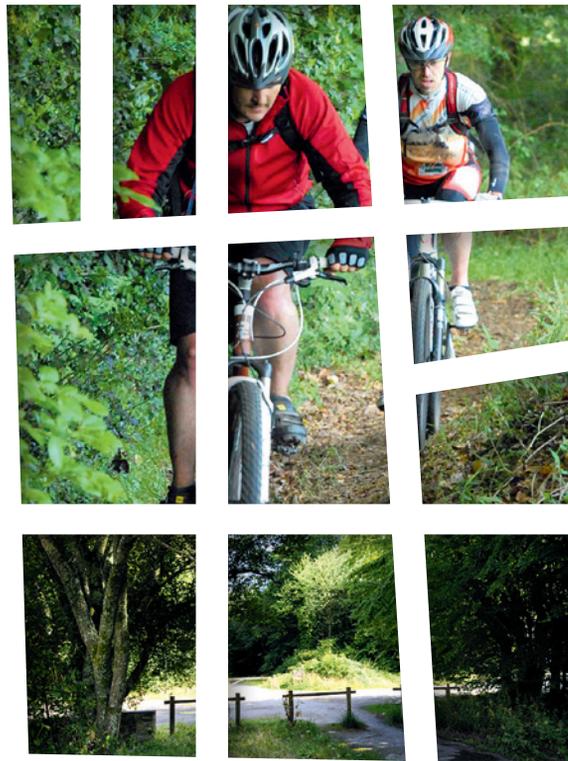
Circuit réalisé avec le concours de l'ONF



Circuit Sud Mi-Forêt



Sud Mi-Forêt



 **Départ**



 ... Voir au verso
  Pique-nique
  Parc acrobatique en hauteur
  Espace naturel

