



# ***GUIDE D'ACHAT DES VTT « JUNIORS »***



Votre enfant a envie de tester le VTT ? En voilà une bonne idée ! Ce sera l'occasion pour lui de découvrir un sport fun, nature, varié qui lui procurera sûrement beaucoup de plaisir. Mais sur quelle monture fera-t-il ses premiers tours de roues ? S'il possède déjà un VTT, ce vélo peut suffire pour les premiers entraînements, à condition que les freins et les vitesses fonctionnent parfaitement. Si, par la suite, il prend goût au VTT et veut se lancer à fond dans ce sport, il faudra peut-être investir dans une monture plus adaptée.

Vous trouverez dans ce guide les éléments pour vous aider dans votre choix d'un VTT adapté et sûr. N'hésitez pas, pour plus d'informations, à consulter les éducateurs du club qui sauront vous donner des conseils supplémentaires.

## I - Une question de taille

Bien choisir la taille d'un vélo est fondamental pour la sécurité, le confort et tout simplement le plaisir du pilote. Si le problème est simple à appréhender avec des adultes, il l'est nettement moins avec des enfants qui n'ont pas terminé leur croissance ! On voit souvent de jeunes vététistes montés sur des vélos devenus trop petits ou, au contraire, sur des VTT trop grands (car achetés « pour durer »), d'où des maux de dos et autres douleurs articulaires.

La taille d'un vélo junior est calquée sur le diamètre des roues. Origines américaines du VTT obligeant, ce diamètre est exprimé en pouces (pour mémoire, 1 pouce = 2,54 cm). On distingue :

- Les VTT équipés de roues de 20 pouces.

Conçus pour les pilotes entre 120 et 135 cm (6 à 8 ans environ). Ce sont des vélos d'initiation qui disposent de peu de vitesses (6 à 12 vitesses).

- Les VTT équipés de roues de 24 pouces.

Conçus pour les vététistes entre 135 et 150 cm (8 à 12 ans environ). Ils se rapprochent des VTT d'adulte notamment au niveau du nombre de vitesses (18 à 24 vitesses).

- Les VTT équipés de roues de 26 pouces.

Ce diamètre de roue est celui des VTT adulte dont la taille est alors définie par celle du cadre. Toutefois plusieurs modèles sont disponibles en très petite taille (taille de cadre XS ou 14 pouces). Ils peuvent être adaptés pour les ados et pré-ados qui ont vite poussé.



*Là, les roues sont un peu trop grandes...*

## **II - Où acheter ?**

Un bon VTT est un investissement à court terme, le temps que l'enfant grandisse et passe à la taille supérieure. De fait, les parents ont souvent tendance à privilégier le prix avant tout et les constructeurs l'ont bien compris. Beaucoup de modèles ont donc un « look VTT » mais, conçus pour être pas chers, ils sont plus des jouets que de vrais VTT adaptés à une pratique sportive et sans pitié du tout terrain. En clair, ils sont lourds, peu maniables et peu fiables (usure rapide des composants).

La liste ci-dessous recense les différentes possibilités d'achat.

### **1) La vente en occasion**

Demandez aux éducateurs si des parents ne cherchent pas à vendre un vélo devenu trop petit. A vous ensuite de vérifier le bon état général de la machine et si l'entretien a été sérieux (pas de rouille sur la chaîne, pas de gaines éventrées, pas de jeu dans les roulements des roues, etc.).




### **2) La vente à neuf**

Plusieurs types de commerces proposent des vélos. On trouve notamment sur ce marché :

- Les hypermarchés. A éviter. Ils proposent certes des prix agressifs mais leurs produits sont limités au bas de gamme. Il faudra, de plus, vous passer du conseil à l'achat et ne pas compter sur un atelier pour l'entretien.
- Les grandes surfaces de sports (type Décathlon, Intersports, Go Sports, etc.). Ces enseignes ont l'avantage de vendre du matériel en général bien conçu à prix serré. Les magasins disposent d'un atelier de réparation. Prix indicatifs : 150-200 € pour un VTT 24 pouces.
- Les détaillants spécialisés dans le cycle. Petits commerçants, ils ne peuvent pas lutter au niveau des prix. Ils se rattrapent sur le choix, le conseil et le service (atelier souvent très compétent). Ils proposent des marques réputées et des VTT juniors de bonne qualité (plus légers, plus durables). Prix indicatifs : 200-400 € pour un VTT 24 pouces.

### III - Les caractéristiques générales : le profil du VTT idéal

Le tableau ci-dessous recense (à gauche) les défauts courants des VTT juniors du marché. La machine idéale, donc, doit comporter au maximum les éléments de la colonne de droite.

	EVITEZ (SI POSSIBLE)...	PREFEREZ PLUTÔT...
Cadre	<p><u>Les cadres en acier hi-ten</u>, trop lourds.</p>	<p><u>Les cadres en aluminium</u>, plus légers.</p> 
	<p><u>Les cadres avec une suspension à l'arrière</u>, lourde et souvent peu efficace sur les vélos d'enfants.</p> 	<p><u>Les cadres rigides</u>, plus légers, plus « pédagogiques » (le pilote « sent » mieux les réactions du vélo) et moins chers.</p> 

<p><b>Freins</b></p>	<p><u>Les leviers et étriers en plastique</u>, qui ont tendance à se tordre sous le freinage.</p> 	<p><u>Les leviers et étriers en aluminium</u>. Rigides, ils restituent bien mieux la force des doigts sur les freins.</p> 
<p><b>Transmission</b></p>	<p><u>Les vélos avec un seul plateau (sans dérailleur avant)</u>, trop limités pour les gros dénivelés et le vrai tout-terrain.</p> 	<p><u>Les vtt avec deux (20 pouces) ou trois (24 et 26 pouces) plateaux</u>, qui permettent de monter avec moins d'efforts.</p> 



Les roues boulonnées, difficiles à réparer sur le terrain.



Les roues avec des blocages rapides, au moins pour la roue avant.



## Roues

Les pneus de type « semi-slick » (à bande de roulement presque lisse), utilisables sur route et chemins secs mais glissants ailleurs.



Les pneus à crampons, plus accrocheurs et sécurisants.



<p>Divers</p>	<p><u>Les tiges de selles boulonnées,</u> impossible à régler sans outil.</p>	<p><u>Les tiges de selles avec un blocage</u> <u>rapide.</u></p> 
---------------	---	---



## IV - Les choses en plus à prévoir...

Dans le budget d'achat du VTT, n'oubliez pas le prix des protections et autres produits essentiels à la pratique. Ils sont peu onéreux et facilement trouvables. Pourquoi s'en passer ?

### 1) Le casque

Il est obligatoire en compétition et aux entraînements l'école de VTT. Et il est fortement conseillé dans les autres situations. Pour les enfants, le casque, c'est souvent la frime, alors autant leur faire prendre tout de suite les bonnes habitudes ! Il existe de bons modèles pas chers, solides, confortables et esthétiques (!). L'important est que le casque soit bien à la taille du pilote : trop grand ou trop petit, il ne protégera pas grand-chose. Prendre le temps de bien régler et ajuster les sangles (sous les oreilles et sous le menton) permettra de gagner en confort.



### 2) Les gants

Très utiles pour une prise en main confortable du guidon et ne pas s'écorcher les mains sur les ronces ou sur une petite chute du vélo. Il existe plusieurs types :

- les gants longs « légers », proches de ceux utilisés en motocross. Ce sont les plus polyvalents. Ils sont obligatoires pour le VTT « engagé » (trial, descente, four cross). Ils sont protecteurs et idéaux pour les débutants.
- les gants longs « thermiques », utilisés en hiver par grand froid mais difficilement supportable dès que la température monte.
- les gants de type « mitaines », sans doigts, utilisés pour la randonnée et le cross country par temps chaud.



### 3) Le bidon et le porte-bidon

Boire pendant l'effort est essentiel pour éviter la déshydratation et ses désagréments (crampes, malaises, etc.). Pour cela, chaque enfant doit être équipé d'un bidon placé dans un porte-bidon fixé sur le cadre du vélo. Accessoires peu onéreux, ils peuvent éventuellement être offerts pour l'achat d'un VTT neuf : pensez-y ! Si le vélo ne possède pas de fixations (vis sur le cadre), vous pouvez opter pour un sac porte-boisson qui, à l'aide d'une pipette, permet de boire en gardant les mains sur le guidon.

Pour chaque entraînement le bidon doit être rempli d'eau ou, mieux, d'une boisson sucrée (sirop, jus de fruit).



### 4) La chambre à air adaptée aux roues du VTT

Au moment de l'achat du vélo, prenez également (pour quelques euros) une chambre à air de secours adaptée (diamètre, largeur, type de valve) aux pneus du VTT. La crevaison est la « panne » la plus courante en vélo. En pleine nature loin de tout, il est plus facile de changer la chambre que de chercher le petit trou de la fuite pour appliquer des rustines !

Mais les éducateurs ne peuvent pas toujours se déplacer avec une dizaine de références différentes dans le sac. Chaque jeune devra donc amener une chambre à air qu'il gardera dans sa poche, dans un sac à dos ou dans une petite sacoche accrochée au vélo.



## 5) Le produits d'entretien

Les VTT actuels sont de petits bijoux de mécanique. Mais le meilleur vélo du monde deviendra vite un tas de ferraille dangereux sans un entretien suivi. Une partie de l'enseignement de l'école de VTT porte sur l'entretien de la machine.

Pour l'entretien de base, il faut :

- De l'huile (en burette ou en spray) pour la chaîne et les pivots de freins et de dérailleurs. L'huile fine de vaseline (pas chère) convient très bien. Vous pouvez aussi choisir du lubrifiant « spécial vélo » à base de Téflon, moins salissant et plus résistant à l'eau.



- De la graisse pour les roulements (moyeux des roues, jeu de direction, etc.).

