

● PRÉAMBULE



LA NATATION SYNCHRONISÉE : L'HARMONIE AU FIL DE L'EAU

La natation synchronisée est un **sport olympique** depuis 1984, preuve incontestable de la valeur athlétique qu'elle représente.

Ce sport se pratique en solo, en duo et en équipe. **L'eau, la musique, l'expression corporelle, la souplesse**, tout est réuni dans cette discipline pour réaliser des ballets nautiques.

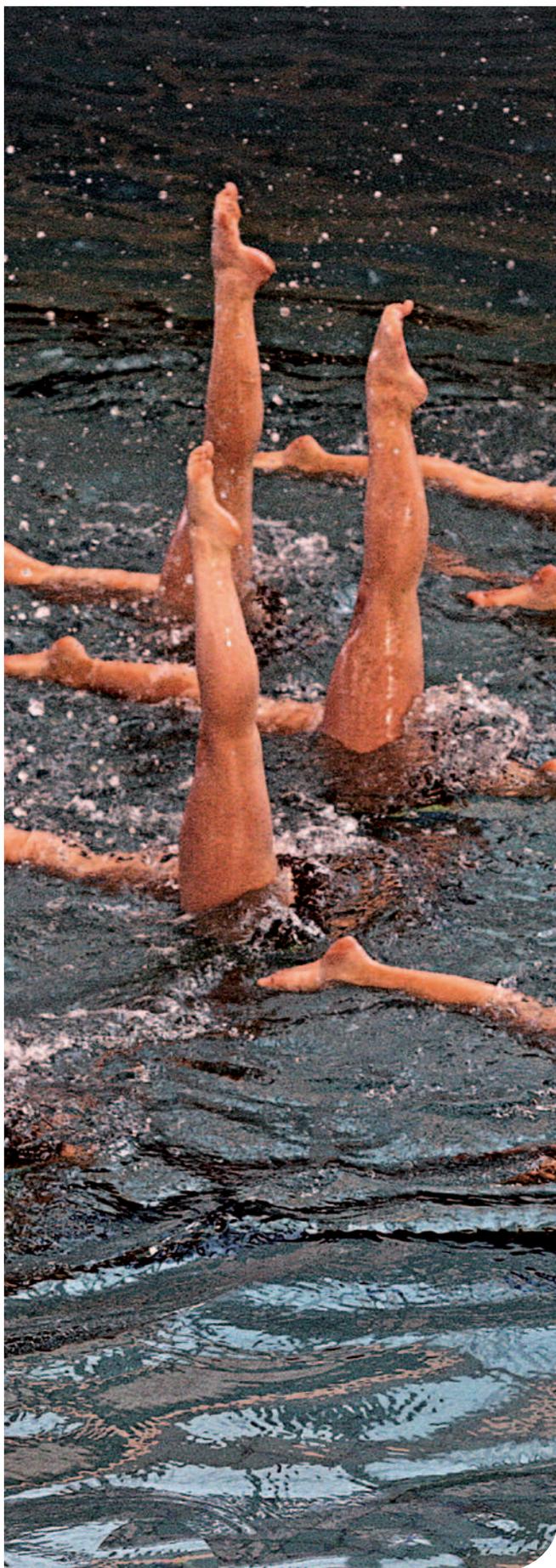
Ce sont tous ces ingrédients qui en font certainement **le plus actuel des sports artistiques**.

Techniquement et artistiquement difficile, **la natation synchronisée demande plusieurs années de pratique** avant d'atteindre le plus haut-niveau. Elle met en scène des chorégraphies pour illustrer la musique choisie.

Les ballerines mémorisent les mouvements à réaliser et s'appliquent à synchroniser leurs évolutions entre elles.

De nombreux examens, comprenant **la natation, la danse et un parcours de natation synchronisée**, jalonnent l'ascension des nageuses vers le niveau supérieur.

◆ PRÉSENTATION



HISTORIQUE

• Naissance du B.N.S.

C'est en mai 1985, qu'Anne Froesch et Christian Staffelbach, deux bénévoles passionnés par la natation synchronisée, font naître le Ballet Nautique de Strasbourg. Ne comptant qu'une vingtaine de ballerines à sa création, le B.N.S. se produit alors pour des spectacles de grande ampleur comme pour les meetings internationaux de natation GOLDEN CUP.

• Montée vers le haut-niveau

C'est en octobre 1996, que Maud Robert Lardon, entraîneur professionnel originaire de St Etienne, arrive à Strasbourg afin de prendre en main les nageuses. Le BNS devient le club phare de la natation synchronisée dans tout le Nord-Est. La compétition devient de haut-niveau.

• Pôle Espoir

En 2006, elle est rejointe par une émule du club Sabrina Boudjajda. A elles deux, elles entraînent les groupes sport-études. Le BNS est aujourd'hui labellisé Pôle Espoir de Natation Synchronisée et se hisse à la troisième place du palmarès des clubs français. Une vingtaine de filles, réparties entre les classes de 6e et de terminale passent quotidiennement des bancs de l'école au bassin olympique pour maintenir haut les couleurs du club au niveau national.

• Graine d'Elite

Apolline Dreyfuss, finaliste aux JO de Pékin et aux Mondiaux de Rome, et Chloé Kautzmann, capitaine de l'équipe de France, sont les représentantes strasbourgeoises au sein des équipes de France de natation synchronisée, preuve incontestable de la valeur ajoutée de la formation dispensée au sein du club.

LES CHIFFRES

Palmarès dernière saison

- 1 nageuse finaliste aux Championnats du Monde Seniors
- 1 nageuse aux Championnats d'Europe Juniors
- 1 nageuse sélectionnée en Equipe de France Minime
- 4 nageuses en sélection Equipe de France
- 3 nageuses sélectionnées en Equipe de France
- 3 titres de championne de France
- 2 titres de vice championne de France
- 1 médaille de bronze aux Championnats de France
- 9 titres de finaliste aux Championnats de France
- 3ème club français de natation synchronisée.



