

ECOLE DES CADRES DE LA LIGUE DE PARIS DE KARATE

Concerne: Les Clubs de la Ligue de Paris de karaté et Disciplines Associées Objet : Information, Inscription en Ecole des Cadres

Mesdames, Messieurs,

L'école des cadres de la ligue Paris organise la formation au Diplôme d'instructeur fédéral (D.I.F.) **d'octobre 2009 à avril 2010**, ainsi que la formation au Diplôme d'Animateur Fédéral (D.A.F.) et de l'Attestation Fédérale d'Assistant (A.F.A.) de karaté et Disciplines Associées.

Nous vous informons que la formation au D.I.F., DAF, AFA est proposées à toutes les personnes qui désirent enseigner encadrer, animer bénévolement le karaté ou une autre discipline fédérale dans les meilleures conditions.

Le D.I.F. s'obtient uniquement dans les écoles des cadres régionales par un contrôle continu des connaissances enseignées dans les unités de formation (UF).

Le diplôme d'Instructeur Fédéral permet d'enseigner bénévolement pour une durée illimitée et en pleine autonomie dans tout club affilié à la FFKDA.

La formation dispensée en Ecole Régionale des Cadres prépare aussi le candidat aux épreuves de la partie spécifique du BEES du 1^{er} degré.

Rappel : Le titulaire du DIF candidat à la partie spécifique du BEES 1^{er} degré peut demander la dispense de l'épreuve technique (Arrêté du 20 novembre 1996).

Pour s'inscrire à l'école des cadres:

- avoir 18 ans, être titulaire du 1^{er} dan de karaté ou d'une discipline associée (F.F.K.D.A.)
- le candidat doit posséder la licence de la saison en cours,
- être titulaire du 1^{er} dan
- Le candidat doit être titulaire de l'Attestation de **Prévention de Secours Civiques de niveau 1 (PSC 1)** avant la fin de la formation D.I.F.

Programme de la formation de l'école des cadres :

La formation théorique et pratique du D.I.F. est de 94 Heures et se décompose comme suit :

UF1 - Pédagogie 40 heures

UF2 – Environnement réglementaire, institutionnel et fédéral 20 heures

UF3 - Anatomie –physiologie -Biomécanique : 10 Heures

Participation associative : 24 heures

La formation se déroulera sur 7 week-ends, d'octobre 2009 à avril 2010.

Dans le cadre de la formation D.I.F., des allègements concernant les unités de formation (UF) et les contrôles sont prévus :

Pour l'UF 1 : Allègements de 10 heures pour les candidats du DAF ou d'une licence STAPS ou équivalent.

Pour l'UF2 : La dispense et allègement de 4 heures pour les titulaires du DAF et les présidents de club. Dispense complète pour les présidents de départements et de ligue et pour les membres de l'équipe technique régionale.

Pour l'UF 3 : Des allègements de formation pourront être accordés sur demande écrite au candidat titulaire du diplôme de médecin ou de kinésithérapeute, infirmiers ainsi que pour les titulaires d'un diplôme paramédical, un candidat titulaire du tronc commun du BEES 1^{er} degré, candidat titulaire d'un DEUG d'une licence STAPS.

Participation associative, dispense complète pour les arbitres, juges, ou examinateurs de passage de grade, pour les athlètes inscrits sur les listes espoir, jeune sénior et élite, et les titulaires du DAF.

La formation du D.I.F. est une étape en vue de l'obtention du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif du 1^{er} degré. Le BEES 1^{er} degré est une certification qui permet l'enseignement contre rémunération, loi du 16 juillet 1984 modifiée article 43. Le titulaire du D.I.F., à condition d'en faire la demande, sera dispensé de l'épreuve technique comme le prévoit l'article 2 de l'arrêté du 20 novembre 1996 fixant les épreuves spécifiques du BEES 1^{er} degré.

Nous vous adresserons une fiche d'inscription à nous retourner à la ligue de Paris de karaté et Disciplines Associées l'adresse ci-dessous, et vous recevrez par la même occasion les renseignements complémentaires, dates et lieu et la programmation de la formation du D.I.F.

Coût de la formation est de 250 €.

Le diplôme d'Animateur Fédéral de karaté et Disciplines Associées D.A.F, enseignement à durée illimitée.

Le D.A.F. est un diplôme d'enseignement bénévole à durée illimitée.

L'animateur fédéral peut exercer en pleine autonomie au sein d'une structure affiliée à la FFKDA.

Conditions d'accès :

Etre âgé de 18 ans minimum

Etre licencié à la FFKDA (année en cours)

Etre ceinture noire 1^{er} dan

Etre titulaire de l'A.F.P.S.

Durée de la formation 14 heures, et de 3 jours de participation associative. Le programme de la formation est axé sur la pédagogie et sur les règles d'hygiène et de sécurité. 4 unités de formation (UF) et unité d'évaluation. Prestation pédagogique à partir d'un sujet tiré au sort suivi d'un entretien individualisé. (Pas de notation, il est admis ou non admis). En cas d'échec, le candidat peut se présenter 2 fois par saison sportive et uniquement dans un des départements de sa ligue dans la mesure où la formation est proposée.

La validation de ce diplôme est délivrée par la fédération Française de Karaté et Disciplines Associées.

Contenu de la formation :

Compétences pédagogiques :

UF1 : Comprendre l'organisation et le fonctionnement des comités Départementaux et ligues.
Connaître les différents diplômes d'enseignement pour le karaté et D.A.
Créer un club, le rendre public et l'affilier
Connaître les principales règles H.T.S.
Appréhender certaines démarches auprès de la DDJS

Etre capable de :

UF2 : Organiser et structurer un cours
Optimiser un échauffement
Savoir animer un cours
Pouvoir utiliser différents modes de correction

Etre capable de :

UF3 : Approfondir la pédagogie enfant
Approfondir la pédagogie pour adultes et différents publics
Assurer une progression technique du débutant au 1^{er} dan dans sa discipline
Appréhender les modalités et le contenu des examens du 1^{er} dan

Etre capable de :

UF4 : Comprendre l'organisation et le fonctionnement de la FFKDA
Approcher les principales règles d'arbitrage kata et kumité
Appréhender les modalités d'inscription et de qualification aux principales compétitions
des calendriers sportifs.
Savoir utiliser les outils de communication de la FFKDA

Le titulaire du DAF inscrit au Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) obtiendra automatiquement les dispenses du stage complémentaire des 5 heures. Le candidat dépose son inscription auprès du responsable de l'école des cadres de la ligue de Paris en remplissant un formulaire spécifique. Il s'acquiesce d'un droit d'adhésion à chaque inscription.

Début d'inscription DIF septembre 2009

Coût de la formation 100€

ATTESTATION FEDERALE D'ASSISTANT (A.F.A.)

Objectif s : Valoriser l'assistant du club et le sensibiliser à l'enseignement et aux formations proposées au sein des écoles de cadres.

L'AFA est une attestation reconnaissant l'aptitude à assister un enseignant diplômé (DAF, DIF, BEES), durant ses cours. Le titulaire de l'AFA donne au professeur du club la possibilité d'avoir une aide technique et pédagogique dans les séances qu'il dirige. Un aucun cas le titulaire de l'AFA ne pourra enseigner en pleine autonomie. Durée de l'attestation illimitée dans le contexte de son club.

Modalités d'inscription : Inscription sur demande du professeur avec visa du président de club auprès du président de ligue. Plusieurs élèves d'un même club peuvent être inscrits. L'école des cadres régionale regroupe et organise la formation sur une journée.

Conditions d'inscription : Etre au moins ceinture marron, avoir au moins 14 ans, posséder au moins deux licences FFKDA dont celle de l'année en cours.

Durée de la formation : 8 heures

Contenu de la journée de formation :

Découverte :

- Règles d'hygiène et de sécurité
- De la pédagogie adaptée à différents publics
- Participer à la vie associative du club
- découvrir le dispositif des formations proposées au sein des écoles des cadres
- choisir une animation pédagogique adaptée à différents publics
- veiller au respect des consignes techniques et pédagogiques du professeur durant la séance
- démontrer et expliquer des techniques
- participer au respect de la discipline dans le dojo
- corriger, évaluer les élèves et rendre compte auprès de son professeur.

- Compétences à acquérir :

Etre capable de :

- Transmettre et faire appliquer les consignes techniques et pédagogiques du professeur durant la Séance.
- Démontrer et expliquer des techniques
- Participer au respect de la discipline dans le dojo
- Participer au respect des règles de sécurité en fonction du public du niveau de pratique et du type de séance
- Corriger, évaluer les élèves et rendre compte auprès de son professeur

Homologation : les résultats sont validés par le responsable de l'école des cadres régionale et le président de ligue. Une attestation de stage sera délivrée par le la ligue.

Tarification : Le coût de la formation AFA est de 30€

Début d'inscription, septembre 2009

Dans l'attente de vous accueillir, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments sportifs les meilleurs.

**Adresse : Ligue de Paris de Karaté et Disciplines Associées 2 bis rue Henri Régnault
75014 Paris**

Mr Brice GARDEBIEN Responsable de l'Ecole des Cadres

Mobile : 06.11.87.90.53

Email : ecolecadre@neuf.fr

ECOLE DES CADRES DE LA LIGUE DE PARIS DE KARATE

F.F.K.D.A. 2 bis rue Henri Régnault 75014 Paris

FICHE D'INSCRIPTION

FORMATION D.I.F.

SESSION 2009/20010

A remplir en lettres capitales

Nom:..... Prénom:.....

Adresse complète:.....

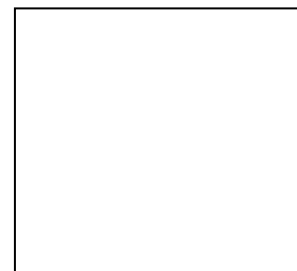
Code postal :..... Ville.....

Tel: Prof:..... Domicile:..... Portable:.....

Date de naissance:..... Age:.....

Situation de famille: Célibataire Marié(e) ou vie maritale

Adresse E-mail:.....



DISCIPLINE PARTIQUEE ET PRESENTEE AUX EPREUVES:

Style ou Ecole (le cas échéant):

Nombre d'années pratique:

Grade:

Adresse complète du Club:

VOTRE DIPLOME SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE LE PLUS ELEVE:

CEP - BEP

BEPC - BEP

BAC

BTS - DUT - DEUG

CAPEPS

LICENCE-MAITRISE

DEA-DESS

DOCTORAT

AGREGATION

PRECISEZ LA SPECIALITE:

SI VOUS N'AVEZ AUCUN DIPLOME? VOTRE NIVEAU DE SCOLARITE LE PLUS ELEVE:

VOTRE PROFESSION:

POSSEDEZ-VOUS LA PARTIE COMMUNE DU BEES 1

OUI

NON

POSSEDEZ-VOUS L'ATTESTATION DE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS?:

OUI:

NON

ENSEIGNEZ-VOUS DEJA?:

OUI:

NON

SI OUI? DANS QUELLE STRUCTURE?:

MUNICIPALITE

ASSOCIATION

COMITE D'ENTREPRISE

AUTRE

NOM ET ADRESSE DU CLUB DE STAGE:

NOM DU PROFESSEUR:

SON DIPLOME:

GRADE:

REFERENCE (S) CHEQUE (S) D'INSCRIPTION:

DATE:

SIGNATURE

ECOLE DES CADRES DE LA LIGUE DE PARIS DE KARATE

F.F.K.D.A. 2 bis rue Henri Régnault 75014 Paris

FICHE D'INSCRIPTION

FORMATION D.A.F.

SESSION 2009/20010

A remplir en lettres capitales

Nom:..... Prénom:.....

Adresse complète:.....

Code postal :..... Ville.....

Tel: Prof:..... Domicile:..... Portable:.....

Date de naissance:..... Age:.....

Situation de famille: Célibataire Marié(e) ou vie maritale

Adresse E-mail:.....

DISCIPLINE PARTIQUEE ET PRESENTEE AUX EPREUVES:

Style ou Ecole (le cas échéant):

Nombre d'années pratique:

Grade:

Adresse complète du Club:

VOTRE DIPLOME SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE LE PLUS ELEVE:

CEP - BEP BEPC - BEP BAC BTS - DUT - DEUG CAPEPS

LICENCE-MAITRISE DEA-DESS DOCTORAT

AGREGATION

PRECISEZ LA SPECIALITE:

SI VOUS N'AVEZ AUCUN DIPLOME? VOTRE NIVEAU DE SCOLARITE LE PLUS ELEVE:

VOTRE PROFESSION:

POSSEDEZ-VOUS LA PARTIE COMMUNE DU BEES 1 OUI NON

POSSEDEZ-VOUS L'ATTESTATION DE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS?:

OUI: NON

ENSEIGNEZ-VOUS DEJA?: OUI: NON

SI OUI? DANS QUELLE STRUCTURE?: MUNICIPALITE ASSOCIATION

COMITE D'ENTREPRISE AUTRE

NOM ET ADRESSE DU CLUB DE STAGE:

NOM DU PROFESSEUR:

SON DIPLOME:

GRADE:

REFERENCE (S) CHEQUE (S) D'INSCRIPTION:

DATE:

SIGNATURE

ECOLE DES CADRES DE LA LIGUE DE PARIS DE KARATE

F.F.K.A.M.A. 2 bis rue Henri Régnault 75014 Paris

FICHE D'INSCRIPTION

FORMATION A.F.A.

SESSION 2009/2010

A remplir en lettres capitales

Nom:..... Prénom:.....

Adresse complète:.....

Code postal :..... Ville.....

Tel: Prof:..... Domicile:..... Portable:.....

Date de naissance:..... Age:.....

Situation de famille: Célibataire Marié(e) ou vie maritale

Adresse E-mail:.....

DISCIPLINE PARTIQUEE ET PRESENTEE AUX EPREUVES:

Style ou Ecole (le cas échéant):

Nombre d'années pratique:

Grade:

Adresse complète du Club:

VOTRE DIPLOME SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE LE PLUS ELEVE:

CEP - BEP BEPC - BEP BAC BTS - DUT - DEUG CAPEPS

LICENCE-MAITRISE DEA-DESS DOCTORAT

AGREGATION

PRECISEZ LA SPECIALITE:

SI VOUS N'AVEZ AUCUN DIPLOME? VOTRE NIVEAU DE SCOLARITE LE PLUS ELEVE:

VOTRE PROFESSION:

POSSEDEZ-VOUS LA PARTIE COMMUNE DU BEES 1 OUI NON

POSSEDEZ-VOUS L'ATTESTATION DE FORMATION AUX PREMIERS SECOURS?:

OUI: NON

ENSEIGNEZ-VOUS DEJA?: OUI: NON

SI OUI? DANS QUELLE STRUCTURE?: MUNICIPALITE ASSOCIATION

COMITE D'ENTREPRISE AUTRE

NOM ET ADRESSE DU CLUB DE STAGE:

NOM DU PROFESSEUR:

SON DIPLOME:

GRADE:

REFERENCE (S) CHEQUE (S) D'INSCRIPTION:

DATE:

SIGNATURE

Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées

ECOLE DES CADRES DE LA LIGUE DE PARIS
FORMATION AU D.I.F. D.A.F. A.F.A.
PREVISIONNEL DU CALENDRIER DE FORMATION 2009/2010

PREMIER MODULE DE FORMATION

A.F.A./D.A.F.

Samedi 24 Octobre 2009 A.F.A./D.A.F. 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 25 Octobre 2009 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Elisabeth 14e

DEUXIEME MODULE

Samedi 21 Novembre 2009 DIF 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 22 Novembre 2009 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Huygens 14e

TROISIEME MODULE

Samedi 12 Décembre 2009 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 13 Décembre 2009 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Elisabeth 14e

QUATRIEME MODULE

Samedi 30 janvier 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 31 Janvier 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Elisabeth 14e

CINQUIEME MODULE

Samedi 20 Février 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 21 Février 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Elisabeth 14^e

SIXIEME MODULE

Samedi 13 Mars 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 14 mars 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Huygens 14e

SEPTIEME MODULE

Samedi 27 Mars 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Dimanche 28 Mars 2010 9h00 - 13h00 et 14h00 - 18h00
Gymnase Huygens 14e

Inscription auprès de la : Ligue de Paris de Karaté et Disciplines Associées

Ecole des Cadres 2 bis rue Henri Régnauld 75014 Paris

Les modules de formations se dérouleront au Gymnase Elisabeth 15 rue Paul Appel 75014 Paris (Métro porte d'Orléans),

Gymnase Huygens 10 rue Huygens 75014 Paris (Métro Vavin)

Contact et correspondance:

E-mail ecolecadre@neuf.fr - Portable : 06.11.87.90.53.

