

Proposition d'un parcours de Carême pour la Petite Enfance

Pour vous aider à vivre le temps de Carême et de Pâques,
en famille, en école catholique et en paroisse

Dans la mesure du possible, il serait bien de proposer 2 rencontres aux enfants et leurs parents :
- Une en tout début de Carême au moment du Mercredi des Cendres
- Et une seconde proche de la Semaine Sainte afin de marquer l'importance de ce temps liturgique.

Le Carême : quelques explications



Chaque année, les chrétiens du monde entier reprennent le chemin du Carême.

Le mot Carême veut dire 40. Le mot quarante dans la Bible est symbolique. Plus qu'une durée précise, il désigne un temps de méditation, d'épreuves, d'abandon entre les mains du Père pour devenir un peu plus à son image.

Le Carême dure 40 jours, du Mercredi des Cendres au Dimanche des Rameaux.

A la fin du Carême, après la Semaine Sainte, la dernière semaine du Carême, nous fêtons Pâques, la grande fête de l'amour. Nous acclamons Jésus ressuscité et vivant.

Durant le Carême, nous essayons de nous rapprocher un peu plus de Dieu, de devenir un peu plus son image, de transformer notre vie assombrie par le péché en une vie plus éclatante, plus lumineuse, plus tournée vers les autres... Pour nous aider, nous pouvons contempler la vie de Jésus : ses longs moments de prière, ses multiples pas vers les autres, sa confiance illimitée en Dieu...

Le temps du Carême nous rappelle les "quarante" années de l'Exode d'Israël dans le "désert". Les quarante ans sont symboliques: ils représentent le temps nécessaire (mais non connu) qu'il a fallu à tout un peuple pour changer, pour se délester du poids de tout ce qui est noir, obscur, néant, afin de pouvoir s'ouvrir plus pleinement à la Lumière et naître enfin à Dieu (arrivée en Terre Promise).



Le temps de Carême nous rappelle aussi: les quarante jours que Jésus passe au "désert" (le lieu inhospitalier des tentations) ; le déluge (création d'une nouvelle humanité plus proche de Dieu) ; Ninive a un sursis de 40 jours pour changer de vie...

Le "désert" est un lieu de "passage", de transformation, où l'on se reconnaît pauvre devant l'Infini, où l'on se dépouille de tout ce qui est, en nous, "mort", noirceur, obscurité..., afin de revêtir le resplendissant don de Dieu.

Le temps du Carême peut être, pour nous, un temps de "désert", un temps de refus de toutes nos obscurités, un temps d'abandon à la Grâce de Dieu pour un meilleur et merveilleux épanouissement... Un temps de transfiguration.....

De semaine en semaine, pendant le Carême, les enfants aussi, sont invités à se tourner vers Jésus avec de petits moyens.

Mercredi des Cendres et entrée en Carême

Le mercredi des Cendres est le premier jour de Carême. Ce jour-là, les chrétiens participent à une célébration au cours de laquelle leur front (ou leur main) est marqué d'un peu de cendre. Cette cendre provient des rameaux bénits de l'année précédente qui ont été brûlés.



La cendre est grise, triste, sans vie... Elle nous rappelle nos existences si souvent encombrées par le péché, si souvent fragiles devant le mal...

Recevoir un peu de cendre sur le front, c'est donc avoir l'humilité de reconnaître que trop souvent nous sommes éloignés du Feu de l'Amour divin... C'est aussi savoir que Dieu nous attend toujours et qu'Il espère infiniment un pas de nous vers Lui, une ouverture de notre cœur, afin qu'Il puisse rallumer notre mèche grise, afin qu'Il puisse rallumer nos vies... C'est enfin s'engager, avec un cœur pur, vrai, à se laisser conduire et transformer par le Feu Infini de Dieu...

Le mercredi des Cendres est donc un commencement, un départ : notre présence à la belle célébration des Cendres est le signe de notre volonté de conversion, le signe de notre désir de revenir à Dieu avec toute la force de notre cœur!

Pour une célébration complète d'entrée en Carême: <http://www.idees-cate.com/index.php?page=ideescelebrations&seance=eveilfoientreecareme>



Nos propositions :

Chant « 40 jours, 40 nuits » (« Je chante Dieu toute l'année » - Mame/Edifa – Jean-François Kiefer)

Quarante jours, quarante nuits

Quarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;

Quarante jours me sont donnés, ô Jésus, pour t'y retrouver.

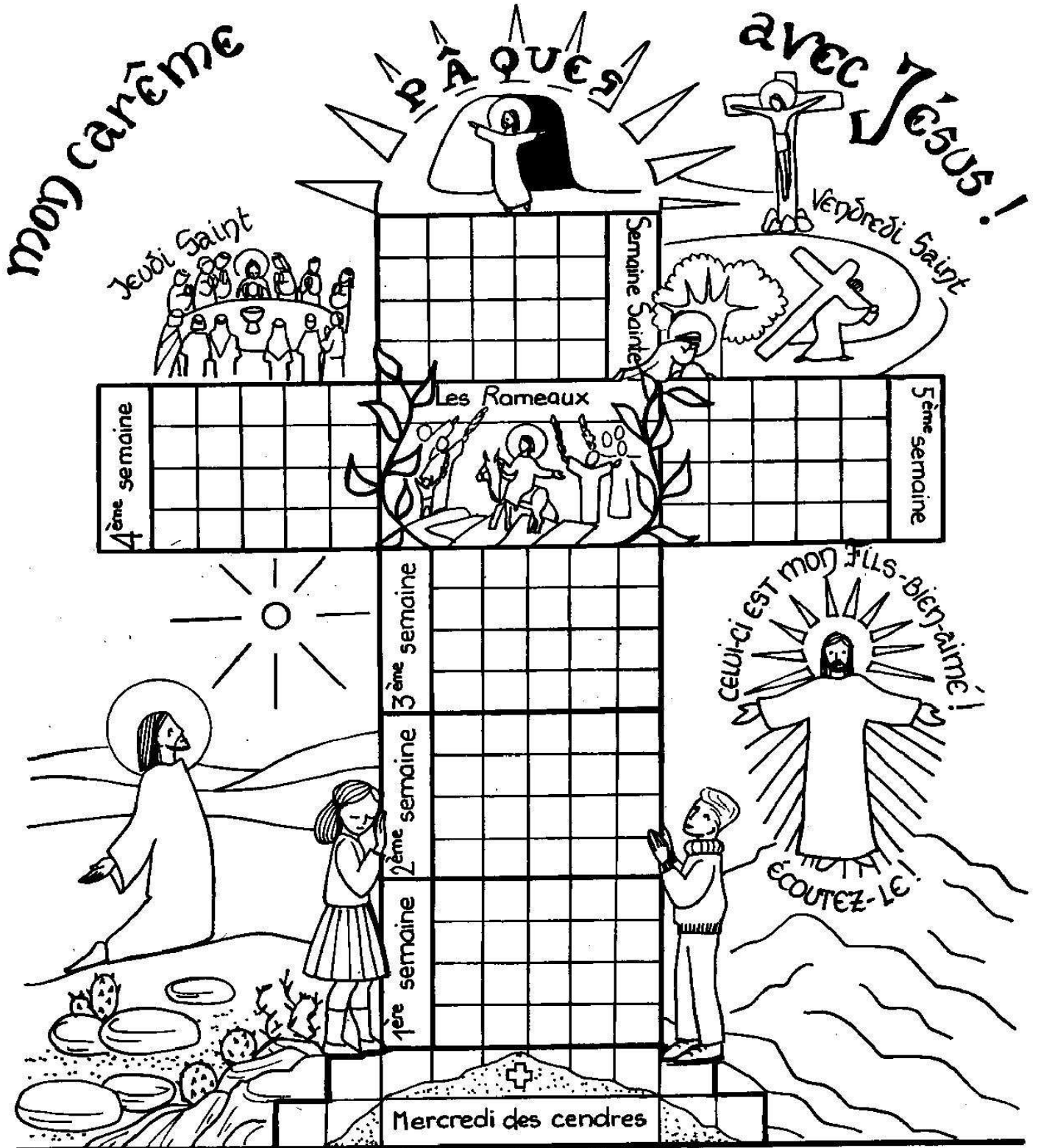
Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,
À donner dans le secret, sans attendre de merci !

Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

Apprends-moi à mieux jeûner, à me priver dans la joie,
De ce qui peut encombrer le chemin qui mène à toi !

The musical score is written on five staves. The first staff is the Refrain, starting with a tempo of 103. The second staff continues the Refrain. The third staff is the Couplet, starting with a tempo of 116. The fourth and fifth staves continue the Couplet. The score includes lyrics in French and guitar chords (Dm, F, G, A, C) written above the notes. The key signature has one flat (B-flat), and the time signature is 4/4.

REFRAIN $\text{♩} = 103$ Dm C
QUA-RAN-TE JOURS, QUA-RAN-TE NUITS, SEUL AU DÉ-
Dm F G A Dm
SERT TU ES PAR - TI; QUA-RAN-TE JOURS ME SONT DON -
C Dm G A $\text{♩} = 116$ Dm **COUPLET**
NÉS, Ô JÉ-SUS, POUR T'Y RE-TROU - VER. L'Ap-prends-
F C Dm A
moi à par - ta - ger, toi qui par - ta - geais ta vie, À don-
F C Dm A D.C.
ner dans le se - cret, sans at - ten - dre de mer - ci!



Pour entrer avec Jésus dans la gloire de sa résurrection, je veux le suivre partout où il va, comme il me le demande.
 Pendant ces 40 jours de Carême, je m'associe à sa vie de prière, de pénitence et d'offrande, dans l'amour de Dieu et des hommes.

Chaque fois que je fais quelque chose qui m'attache à lui (prière, sacrifice, bonne action ...), je colore une case de cette croix de Carême.
 Petit à petit, elle s'illumine de tous mes efforts pour devenir resplendissante le jour de Pâques.
ALLELUIA!

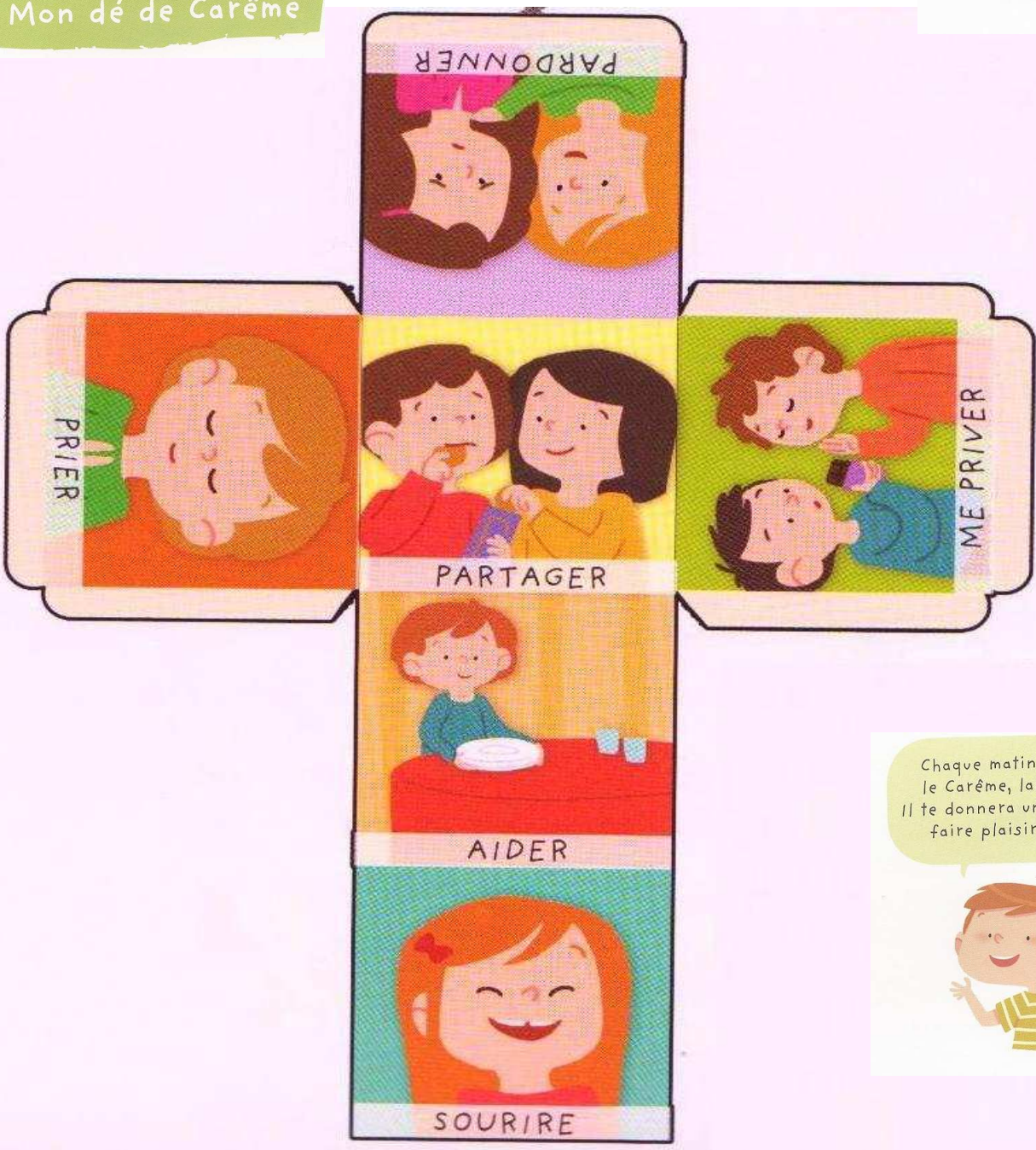
« Dé » pour aider à faire des efforts (« Me voici Seigneur »- Mame)

Il te faut

- des ciseaux
- de la colle



Mon dé de Carême



Découpe ce dé et demande à un grand de coller les parties beiges.



Chaque matin, pendant le Carême, lance le dé. Il te donnera une idée pour faire plaisir à Jésus.



Mes petits efforts

Dans 40 jours, c'est Pâques ! C'est long, mais il faut du temps pour se préparer à accueillir le Christ ressuscité.

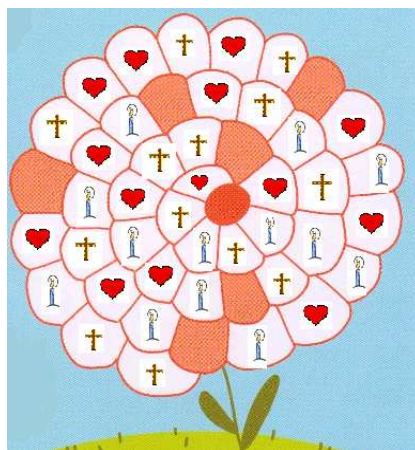
Colorie un pétale de fleur chaque jour !



Tu peux faire un petit effort chaque jour !
Dessine ce que tu fais dans les pétales.



♥ : Je fais une bonne action. † : Je me prive de quelque chose. 🕯️ : Je prie





Semaine Sainte



Faire le point sur les efforts que l'on a vécus pendant tout ce temps ? (Réconciliation, partage, bol de riz, pas vers les autres, regard vers Dieu par la prière, par l'écoute de la parole, par la participation aux célébrations,...). Inviter les enfants à s'exprimer.

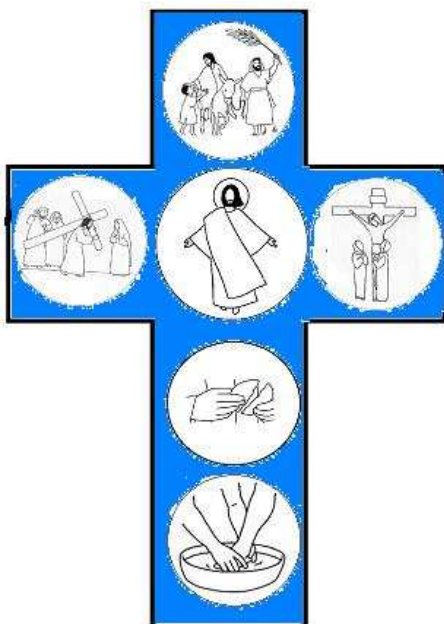
Tous ces efforts nous permettent de ressembler davantage à Jésus et de grandir un peu plus vers L'Amour.

Nous atteignons le quarantième jour, le jour des Rameaux. Ce jour-là, une semaine particulière commence: la Semaine Sainte. Après quarante jours de marche vers le bien, après quarante jours d'efforts, de persévérance, nous pouvons prendre le temps de nous "asseoir" pour contempler la dernière semaine de la vie de Jésus.

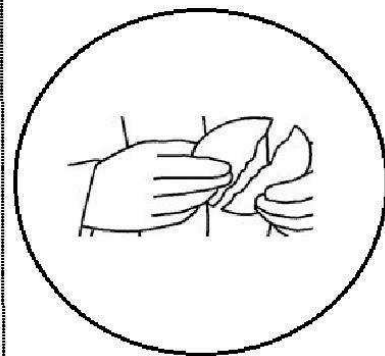
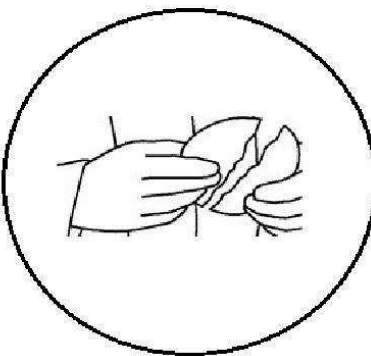
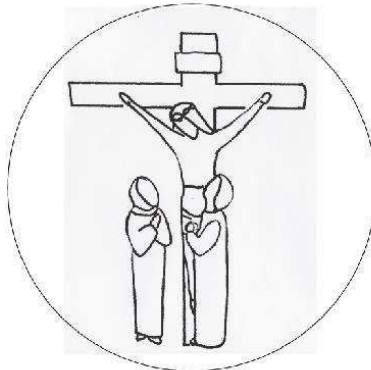
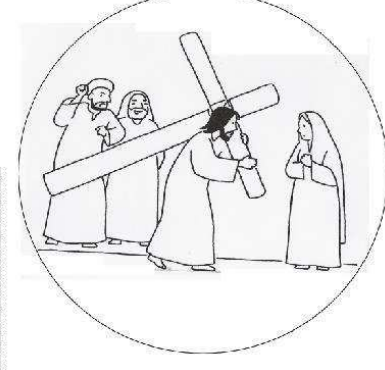
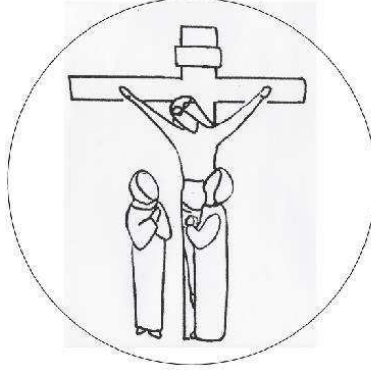
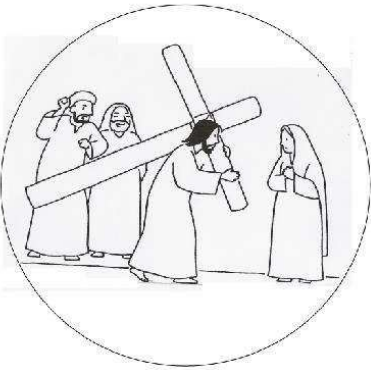


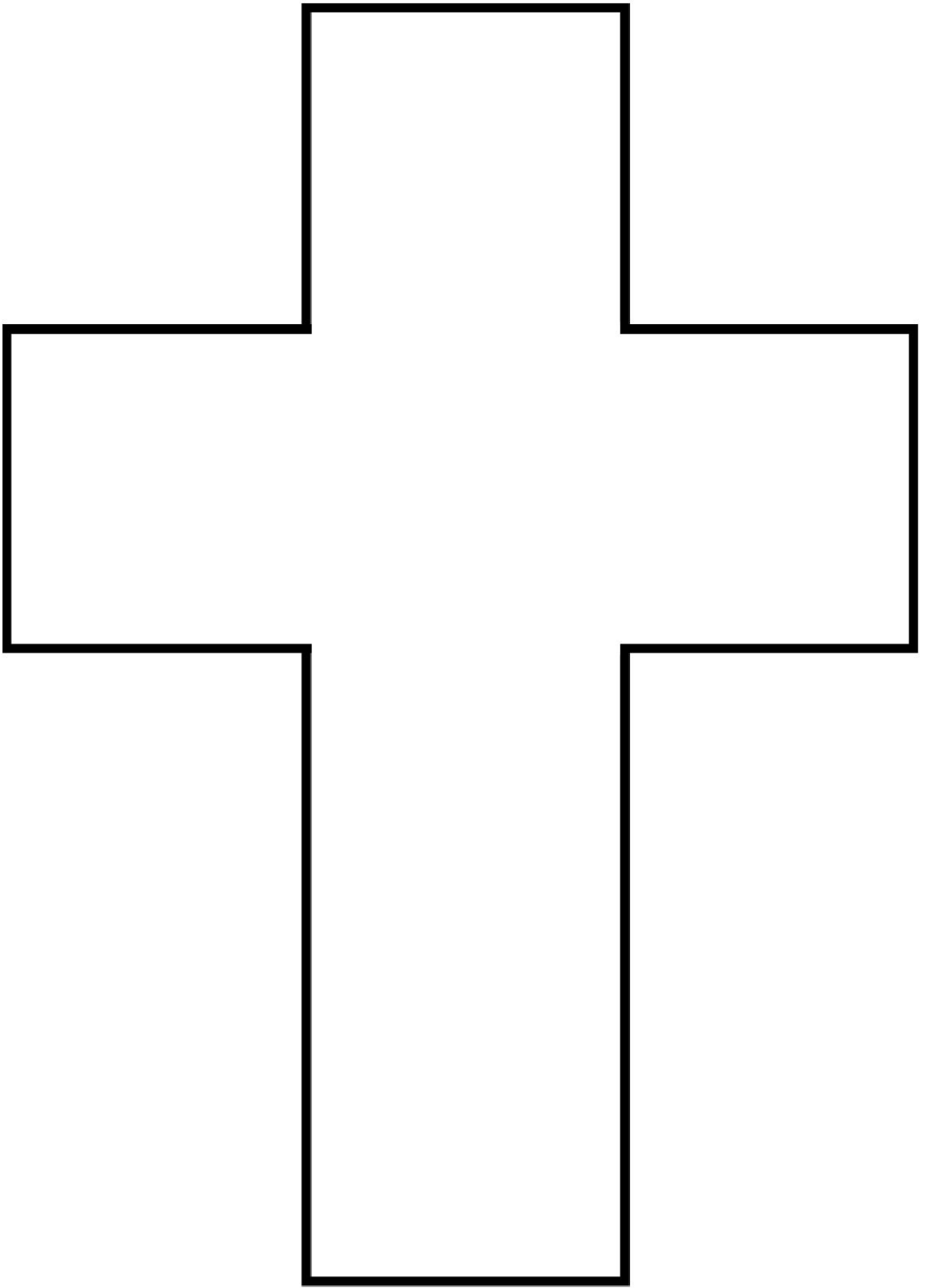
Propositions :

Explication de la Semaine Sainte avec fabrication de la Croix avec dessins



	Jours des rameaux	
Vendredi Saint le chemin de croix	Pâques	vendredi Saint la crucifixion
	Jeudi Saint La Cène	
	Jeudi Saint Le lavement des pieds	

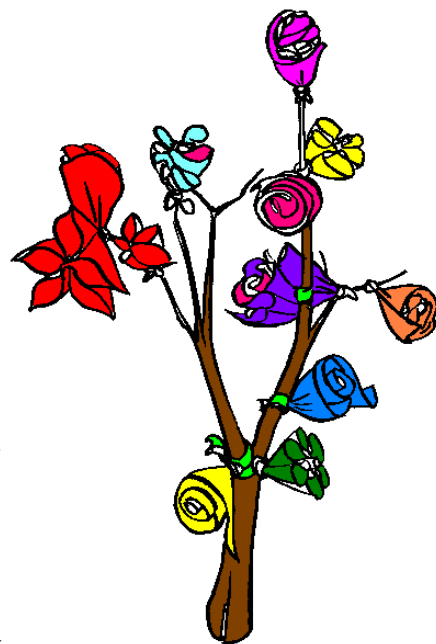
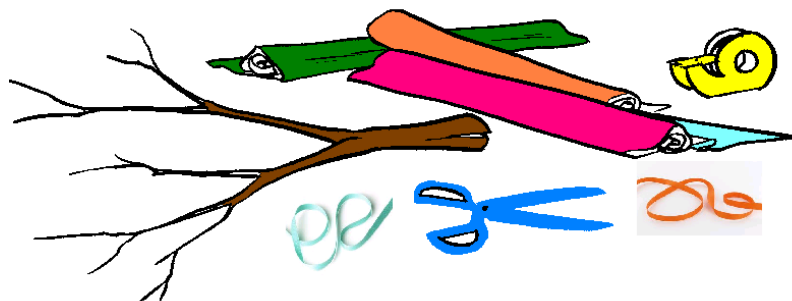




Fabrication d'un rameau

Matériel : Branchages (laurier sauce ou buis), papier crépon, raphia coloré, bolduc, ruban, fleurs en papier ou en tissu, ciseaux

Suivant l'âge des enfants, leur faire fabriquer des fleurs en papiers crépons ou juste nouer des rubans sur une belle branche qu'ils pourront aller faire bénir à la messe des Rameaux.



Pour une fleur :

- Préparer 5 ronds de papier crépon diamètre environ 5 cm,
- Superposer les 5 épaisseurs l'une sur l'autre et agraffer les toutes ensemble au centre avec le ruban ou raphia choisi pour le fixer.
- Prendre ensuite la 1^{ère} feuille à l'opposé de l'agrafe et la « froisser » délicatement.
- Recommencer avec la seconde qui va s'enrouler autour de la 1^{ère}.
- Continuer ainsi pour chaque feuille en serrant bien toutes les épaisseurs autour de la 1^{ère}. Puis « défroisser » doucement et vous obtiendrez une jolie fleur en papier crépon. La fixer ensuite sur la branche avec la ficelle ou raphia/ruban.

Si possible, prévenir le curé afin d'intégrer les enfants avec leurs rameaux dans la procession d'entrée lors de la messe du dimanche des Rameaux.



Saint temps de Carême à tous, et bonne route vers Pâques!