

Rencontrer un prêtre pour confesser l'amour de Dieu en même temps que mon péché...

Je choisis un texte de l'Écriture Sainte.

*Que me révèle-t-il de Dieu ? Quels appels à la conversion contient-il pour moi ?*

Je réfléchis.

*Quels événements ont été marqués par un refus d'aimer; une rupture avec Dieu, un péché grave envers un frère ?*

Je retiens ce dont je dois me confesser.

Je me présente au prêtre. «*Bénissez-moi mon Père parce que j'ai péché.*»

J'exprime les péchés que la Parole de Dieu et l'Esprit Saint m'ont aidé à découvrir.

Je demande pardon, par exemple avec l'une des prières du pénitent.

Le prêtre dit quelques mots et me propose un geste de conversion et de pénitence.

Il m'invite à dire avec lui : «*Notre Père, qui es aux cieux...*»

Le prêtre étend la main vers moi et dit :

*Que Dieu Notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Église, qu'il vous donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés.* Je réponds : AMEN

Le prêtre : *Allez dans la paix et la joie du Christ.* Je réponds : *Béni soit Dieu maintenant et toujours.*

## Quelques Prières

Jésus, Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

\*\*\*

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon.

Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

\*\*\*

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Quel(s) signe(s) du renouveau de l'amour de Dieu vais-je donner dans ma vie concrète ?

*Je prie un instant en action de grâce, j'essais ensuite de mettre en œuvre dans ma vie ce que j'ai envisagé pour l'avenir.*

«*Il faut demander la contrition au Bon Dieu, car elle vient du Ciel. Il faut mettre plus de temps à la demander qu'à s'examiner, car si on ne la demande pas, on ne l'a pas.*» Saint Curé d'Ars



«*Seigneur, viens éclairer les ténèbres de mon cœur, donne-moi le sens des choses de Dieu et la connaissance de ce que tu es. Ainsi, je pourrai accomplir ta sainte volonté qui ne saurait m'égarer.*» St Fr. d'Assise.

## DÉCOUVRE LA JOIE D'ÊTRE PARDONNÉ !



Saint Paul résume bien notre fragilité quand il dit : «*Le bien que je voudrais faire, je ne le fais pas, et le mal que je ne voudrais pas faire, je le fais!*» (Rm 7,19) Grâce à Jésus, nous pouvons sortir de ce cercle sans fin, et refaire notre vie. Il nous a transmis la Bonne Nouvelle du Pardon : «*Si nous confessons nos péchés, Lui, qui est fidèle et juste, nous pardonnera.*» (1 Jn 1, 8-9)

Découvrez maintenant le pardon et la miséricorde dont vous avez besoin, en vous approchant d'un prêtre, et écoutez-le vous dire : «*Va en paix; les péchés sont pardonnés!*» (Mc 2,5)

# Le Sacrement de Pénitence et de Réconciliation

## Un sacrement...

où Dieu le Père nous manifeste son Amour, son immense tendresse,

où le Christ vient à notre rencontre, à notre recherche et nous réconcilie,

où l'Esprit Saint nous appelle à une vie renouvelée,

où la Sainte Trinité guérit notre cœur, par grâce,

un sacrement de l'Église pour vivre la conversion et la confiance redonnée, qui ouvre un avenir pour vivre pleinement notre foi dans le monde d'aujourd'hui...

## Pour méditer...

### Les Béatitudes

(Matthieu 5, 1-12)

*«Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux!»*

Ai-je oublié Dieu à force de vouloir réussir dans mon travail, ma vie?

Ai-je été détaché par rapport à l'argent et à mes revenus?

Suis-je resté simple et naturel avec les autres?

*«Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise!»*

Ai-je eu des paroles dures?

Ai-je fait sentir ma supériorité?

Ai-je écrasé quelqu'un?

*«Heureux ceux qui pleurent : ils seront consolés!»*

Ai-je aidé des frères dans le malheur?

Ai-je montré de la compassion envers la souffrance d'autrui?

Me suis-je endurci au point de ne pas reconnaître mes fautes?

*«Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés!»*

Ai-je cherché à vivre comme Dieu le désire?

Me suis-je nourri de la Parole de Dieu?

Ai-je pris du temps pour prier chaque jour?

Ai-je rendu service autour de moi?

*«Heureux les miséricordieux : ils obtiendront miséricorde!»*

Ai-je refusé d'offrir le pardon au frère qui m'avait blessé?

Ai-je dans mon cœur le désir de me venger?

Ai-je de la rancune envers quelqu'un?

*«Heureux les cœurs purs : ils verront Dieu!»*

Ai-je été droit et vrai dans ma façon de penser et d'agir avec les autres?

Ai-je eu tendance à critiquer au lieu de regarder ce qui est bon?

Ai-je eu le courage de dire la vérité quand il le fallait?

*«Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu!»*

Ai-je été agressif, colérique, violent?

Ai-je provoqué des disputes?

Ai-je été indifférent quand d'autres se querelaient devant moi?

Ai-je toujours été conscient qu'il n'y a pas de paix sans justice?

*«Heureux serez-vous si l'on vous insulte..., et si l'on dit faussement toute sorte de mal à cause de moi. Réjouissez-vous... car votre récompense est grande dans les cieux!»*

Ai-je eu honte d'agir en chrétien?

Me suis-je dérobé devant le risque de me dire chrétien? Suis-je heureux et fier de croire?

