

A photograph of two cyclists on a paved path. The cyclist in the foreground is wearing a bright orange shirt and black shorts with red and white stripes. The cyclist in the background is wearing a green and black jersey with 'SASUTT' visible. A chalkboard sign with a yellow border is positioned in the upper right, containing the text 'C'est la rentrée!'. The path is lined with trees and a wooden fence.

C'est
la rentrée!

SAS'PLUMIE

de la Rentrée



EDITO



Par Florent

C'est parti pour la saison 2012/2013 de badminton et après un petit retard à l'allumage du à un programme surchargé, voici le SAS'Plume de retour.

Un numéro spécial rentrée avec un programme très copieux malgré l'absence de certaines rubriques classiques : pas de recette, pas de news d'interclubs, ni de tournois. Nous avons essayé de vous fournir des infos utiles sur la reprise : descriptions des différentes séances (même si malheureusement tout le monde n'a pas vraiment joué le jeu...), nouvelles modalités d'inscriptions aux tournois, résumé détaillé du week-end de remise en forme, nouvelle composition du bureau et des commissions (nouveau de l'année). Bref, beaucoup d'infos.

De notre côté nous sommes toujours à la recherche de personnes motivées pour nous donner des idées ou écrire des articles, alors n'hésitez pas à vous manifester auprès d'Eve et Florent ou à l'adresse suivante : sasbad@hotmail.fr

En parlant d'interclubs, c'est ce week-end que trois des équipes du SAS reprennent le championnat : le samedi 6 à Bourges pour la N3, le dimanche 7 à Blois pour la R1 et à Châteauroux pour la R3.

Bonne lecture à tous



TDJ DU 7 OCTOBRE À GRANDMONT

Par Eve,



Appel à la population badistique saint-avertinoise !!

Le dimanche 7 octobre, le club organise la première journée de TDJ.

Pour ceux qui ne savent pas encore ce qu'est le TDJ : le mieux serait de venir le 7. Pour vous éclairer un petit peu, il s'agit du championnat départemental jeune. Il y aura donc des poussin(e)s, des benjamin(e)s, des minimes et des cadet(te)s qui vont s'affronter dans des matchs endiablés toute la journée, au gymnase universitaire de Grandmont (tout proche Saint-Avertin).

En ce qui concerne l'organisation, nous nous occupons seulement de la buvette. Jean-Louis se chargera d'aller à la table de marque.

Il faut donc des petites mains pour faire des croques monsieur, des gaufres, des crêpes, des sandwiches.. du café !! Même si vous ne pouvez pas rester longtemps, un peu d'aide (surtout lors du rush de midi) sera la bienvenue

Nous avons également besoin de gâteaux, de pizzas, de quiches, et tout autre mets délicieux dont vous êtes les experts... Vous pouvez également tenter tout et n'importe quoi. Tous les bénéfices serviront à la commission jeune (achat de volants, t-shirt, lots pour les manifestations diverses en cours d'année)

A vous d'indiquer par le biais du forum, si vous êtes dispos. Plus il y aura du monde, plus cette journée sera conviviale (et chacun aura moins à faire). Pour vous rendre sur le forum c'est ici.

Nos futurs champions auront également besoin de coaches. Je compte sur votre participation, supers parents, accompagnateurs de la journée pour nous donner un petit coup de main. Tous les joueurs du club sont les bienvenus !!!!!



PORTRAIT : ROMAIN HUILLARD



Age : 28 ans

Classement actuel : entre D1 et D4 selon l'humeur de la FFBA et la catégorie

Meilleur classement : D1 en simple

Quand as-tu commencé le bad : Ca dépend de ce qu'on appelle «commencé», au collège pour la première fois, et il y a 4 ans au SAS. Mais peut-on dire que j'ai vraiment commencé un jour ?

Depuis quand es-tu licencié au SAS : 4ème année je crois

Fonction dans le club : plante verte en réunion - aide à l'organisation des événements du club - vice secrétaire pour faire bien sur la composition du bureau

Ton point fort au badminton : mes pagaies

Et ton point faible : ma puissance

Ton meilleur souvenir de badminton : sur le terrain, les matches marathon à ne plus pouvoir reprendre son souffle à la fin de chaque point.

Ton pire souvenir : l'attente interminable entre les matches de tous les tournois que j'ai pu faire...

Tes objectifs sportifs : je n'en ai pas tous les jours... et ce sera de progresser le jour où le temps et le physique me le permettront !

Ton mot préféré : tchouba

Celui que tu détestes : il y en a plusieurs... toutes les insultes à l'adversaire feront l'affaire !

Son, bruit ou chanson que tu aimes : il y en a plusieurs... toutes les insultes à l'adversaire feront l'affaire !

Son, bruit ou chanson que tu détestes : les chansons en mousse de Justin bieber et autres christophe maé !!!!

Ton insulte favorite : tanche arc en ciel... ou alors «t'as deux mains gauche et dix pouces»

Le métier que tu aurais aimé faire : joueur de fléchettes

Proverbe, citation qui te correspond : y'a des jours où faut pas me faire chier... et y'a des jours tous les jours

Comment te vois-tu dans 10 ans : grâce à l'application smartphone qui permet de vieillir une personne à partir d'une photo ! Et sur un terrain de sport de raquette si possible.

Petit mot pour les lecteurs du SAS'PLUME : «jeu»



Question BadQuizz: matériel

Quelle est la hauteur d'un filet de badminton ?

Réponse : 1 m 55



CRÉNEAU MINI-BAD ET POUSSINS

Par Eve,



Le mercredi, de 17h30 à 19h, le gymnase Château Fraisier accueille des jeunes champions : un créneau Mini Bad (ouvert dès le CP) et un créneau Poussin (jeunes nés en 2002) regroupe une quinzaine de badistes en herbe !

Tout en suivant le dispositif jeune de la fédération française de badminton, des activités ludiques sont proposées : ateliers de jonglage, de mise en jeu, de déplacement, de maniabilité, du jeu et même des petits matchs ! Un beau programme d'entraînement, le tout dans la bonne humeur !

Eve Febvre

A plein temps : professeur des écoles

Bénévolement : entraîneur de badminton

Diplômes : Diplôme initiateur badminton, Diplôme initiateur jeunes et AFPS

Joueuse de l'équipe 1 de Saint-Avertin - classée B3-B2-B4

06 32 55 57 70 - sasbad@hotmail.fr

Pour ce créneau, je suis aidée par :

Jean Louis



Florent



Adrien



Waren



Mais lors des séances « particulières », vous verrez sûrement d'autres joueurs du club !

Les parents qui souhaiteraient rester à une séance pour participer (envoyer les volants, faire de la relance) sont les bienvenus !

Durant l'année, des « plateaux Mini Bad », regroupant tous les mini'pouss du département vous seront proposés. C'est l'occasion pour les jeunes de rencontrer d'autres badistes et de passer une petite matinée sportive (souvent le samedi matin). L'inscription à ses manifestations est offerte par le club. Toutes les infos vous seront données par Jean-Louis (souvent par mail).





CRÉNEAU BENJAMINS ET MINIMES

Par Eve,

Adrien, souvent aidé par Jean-Louis et Eve, suit le programme du dispositif jeunes de la fédération française de badminton. La séance est ouverte à tous : débutants ou confirmés : les exercices sont adaptés selon le niveau.



Adrien Houeix

A plein temps : étudiant à Polytech'Tours

Bénévolement : entraîneur de badminton

Diplômes : Diplôme initiateur badminton, arbitre

Joueur de l'équipe 2 de Saint-Avertin et arbitre de l'équipe 1

Classement : C3-B4-C3

06 34 95 75 82 - competition-sasbad@hotmail.fr

Après un échauffement et un peu de physique, des exercices vous seront proposés afin de progresser. Déplacement, prise de raquette, services, dégagement, amorti, contre-amorti, smash, kill, revers... tout sera approfondi ! Un temps de jeu vous sera également proposé à chaque fin de séance sous forme de match à thèmes ou matchs défiés.

Des petites compétitions vous seront également proposés. Il s'agit du Trophée Départemental Jeunes. L'idée étant de rencontrer les jeunes des autres clubs ! Toutes les informations vous seront données par Jean-Louis en début d'année. Tout comme les plateaux Mini-Bad, ces compétitions ne sont pas obligatoires et l'inscription est offerte par le club !





CRÉNEAU CADETS ET JUNIORS

Par Florent,

Un nouveau créneau a été créé pour les jeunes qui sont trop âgés pour accéder aux entraînements du mercredi. Ce créneau a été mis en place dans le but que ces jeunes puissent continuer à suivre un entraînement encadré qui fera la transition avec les séances adultes par la suite.

Comme tous les entraînements, chaque séance débute par un échauffement et une petite partie physique qui sont suivis par des entraînements techniques qui permettront aux jeunes de progresser tout en s'amusant.

Tout comme pour le créneau d'Adrien, il est possible pour les cadets (nés avant 1995) de participer aux TDJ.



Florent Sausset

A plein temps : ingénieur geek

Bénévolement : entraîneur de badminton

Diplômes : Diplôme initiateur badminton et AFPS

Joueur de l'équipe 1 de Saint-Avertin - classé A3-B3-B3

06 33 01 30 57 - sasbad@hotmail.fr



SÉANCES LOISIRS ENCADRÉES PAR DOMINIQUE

Par Dominique,



Séance du lundi 20h30 à 22h30 loisirs adultes au gymnase Château Fraisier

Séance surtout composée de joueurs bon niveau, qui sont dans le club depuis plusieurs années, matchs très accrochés. Et quelque nouveaux qui se sont bien intégrés par leur engagement. Très peu de filles. Très bonne ambiance

Séance du mardi 20h30 à 22h30 loisirs adultes au gymnase Château

Fraisier

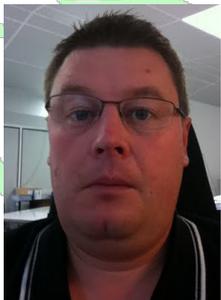
Séance de niveau moyen à débutants. Quelque joueurs de bon niveau pour aider les débutants plus de filles que dans la séance du lundi.

Je donne des conseils pour le jeu, les règles, et le comptage des points. Très bonne ambiance



SÉANCE JEU LIBRE COMPÉTITEURS DU MARDI

Par Olivier,



C'est la séance du mardi 18h30 20h30 au gymnase Chtâteau Fraisier, elle s'adresse à tous les adhérents COMPÉTITEURS c'est une séance de jeu libre.

Il n'y a pas d'entraînement spécifique, simplement du jeu libre. C'est historiquement l'une des séances les plus chargées en nombre de joueurs (même après les trois premiers mois de la saison).



PRÉSENTATION DU BUREAU 2012/2013

Derrière le SAS badminton se cachent plusieurs visages...

Tout d'abord un président...

Olivier Richard



un trésorier...

Jean-Yves Limousin



une secrétaire

Eve Febvre



Et leurs chers et tendres adjoints...

Un vice président

Mathieu Dien



un trésorier adjoint

Lucas Reboul



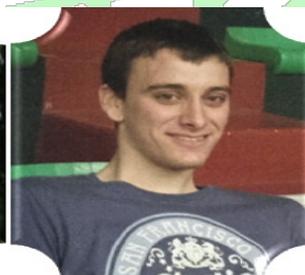
un secrétaire adjoint

Romain Huillard



Ont également été élus au bureau :

Florent Sausset, Adrien Houeix, Angélique Lecomte et Clément Poussard





PRÉSENTATION DES COMMISSIONS 2012/2013

Avec 241 licenciés la saison passée, un petit bureau ne suffit pas ! Ont donc été créées cette année plusieurs commissions afin de bien répartir les rôles de chacun.

Peuvent rentrer dans ces commissions des membres du bureau mais pas seulement : vous y trouverez des membres actifs du club ! Si vous souhaitez rentrer dans une commission, c'est avec plaisir que nous vous accueillons !! D'ailleurs.. il manque quelqu'un pour s'occuper du textile... des volontaires ? ☐ Si vous êtes intéressé pour rentrer dans la vie associative du club d'une façon ou d'un autre, prenez contact avec votre responsable de séance ou l'un des membres du bureau.

Commission Jeunes : Jean-Louis, Adrien, Eve Commission Loisirs : Dominique et Waren



Commission Tournois : Adrien et Angélique



Commission Interclubs :
les différents capitaines d'équipe

Commission Site Internet et SAS'PLUME : Florent et Eve



Tout le monde peut faire des articles pour le site ou le SAS'PLUME ! Nous avons besoin d'idées originales et nouvelles, de rédacteurs, de photographes, etc. En résumé de toute personne ayant un peu de de bonne volonté.

NOUS COMPTONS SUR VOUS :)



PRÉSENTATION DES COMMISSIONS 2012/2013

Commission Design : Adrien et Florent



Commission Evènementielle : Romain, Lucas



Commission Presse : Florent et Jean Louis



Commission Sponsor : Angélique



Commission Bois Bande Ligne : Jean-Marc et Olivier



Commission CODEP, LIGUE : Jean Louis et Jack



Et la commission la plus importante, la commission cuisine avec à sa tête :

Nathalie

Avec en spécialité...

Les cannelés



Pascale

Avec comme spécialités...

Le saucisson chocolat, la tarte aux M&M's, le gâteau aux fraises tagadas, ... et bien plus encore !!

Cette commission n'est pas fermée du tout ! Toute nouvelle candidature sera acceptée avec grand plaisir :)



COMMENT S'INSCRIRE À UN TOURNOI ?



Par Adrien,

Afin d'éviter que chacun n'ait à s'inscrire par ses propres moyens et afin que chacun sache qui fait tel ou tel tournoi, voici un petit descriptif de la démarche à suivre pour s'inscrire.

Tout d'abord, pour chaque tournoi, un mail est envoyé à tous les compétiteurs les informant du tournoi avec ses caractéristiques (date, tableaux autorisés, prix de l'inscription...). Pour chaque tournoi une date limite d'inscription sera indiquée (ou plusieurs, en fonction du délai entre la diffusion et la date du tournoi). Une feuille d'inscription sera également affichée à Château Fraisier.

Pour participer à un tournoi, il suffira de s'inscrire :

- Soit par retour de mail : competition-sasbad@hotmail.fr
- Soit sur la feuille au gymnase

Dans tous les cas il vous est demandé de bien préciser votre numéro de licence, vos classements ainsi que vos éventuels partenaires (avec le nom de leur club).

Dans les deux cas, le montant de l'inscription est à régler avant la date limite, par chèque, à l'ordre de l'organisateur du tournoi (indiqué dans le mail ou sur la feuille d'inscription). Tant que le règlement n'est pas effectué, l'inscription ne sera pas prise en compte ! Le chèque peut être remis soit en main propre à Adrien H. soit à un responsable de séance. Il est également possible de l'envoyer par courrier si ce n'est pas possible autrement (Adrien HOUEIX - Apt 120 - Bat B1 - 3 allée Guy Charff - 37200 Tours)

Informations complémentaires :

- Un tableau sera mis à jour régulièrement sur le site du club avec les différents tournois avec un lien pour visualiser la liste des inscrits du club.
- Pour la vie du club, il est toujours intéressant d'avoir un retour sur les tournois effectués par les compétiteurs, c'est pourquoi la feuille de résultats des joueurs du club (à demander à la table de marque) ainsi qu'un petit article pour le site seront demandés à l'issue de chaque tournoi. Il est préférable qu'une personne volontaire s'en charge. Si ce n'est pas le cas, une personne sera désignée pour s'en charger (mais quelqu'un de volontaire c'est mieux et si ce n'est pas toujours la même personne c'est encore mieux !!).
- La liste des tournois proposés est non exhaustive, il est tout à fait possible (et fortement conseillé) de proposer d'autres tournois (en envoyant simplement un petit mail) afin que tout le monde puisse en profiter !!



Question BadQuizz: international

Quel est le palmarès de Lin Dan aux championnats du monde ?

Réponse : 4 fois champion du monde (2006, 2007, 2009, 2011), 1 fois vice-champion (2005)



1/2 SEPTEMBRE : WEEK-END REMISE EN FORME

Par Eve,

A chaque rentrée et ce depuis quatre ans, notre cher Romain prépare un petit cocktail sportif destiné à tous les joueurs compétiteurs du SAS Badminton, désireux de reprendre la saison en pleine forme !

Cette année, douze joueurs ont répondu présents dont Julie, minime 1 ainsi que Marie, Véronique, Sylvain L et Charlotte, loisirs confirmés et futurs compétiteurs. Deux petits nouveaux sont venus rejoindre l'effectif : Sylvain B (entraîneur depuis deux saisons au club et nouvellement muté au SAS) ainsi qu'Adrien L (designer et photographe du club depuis l'an dernier :-). Le reste de la troupe est abonné à cet évènement : à savoir Pompom, Dom, Florent, Romain et Eve.

Maintenant, à vous de retrouver qui est qui sur la photo du dessous



Pour commencer ce week-end, petite séance de badminton ludique : échauffement, carré danois, tournante sur un ou deux terrains, tournante avec une seule raquette (oui, oui, c'est possible) et matchs libres. De quoi retrouver des petites sensations badistiques après un ou deux mois sans toucher une raquette !





Petite pause café et hop, tous en selle !
Direction l'île de la Métairie en vélo !
Dom est prêt à affronter les côtes !



... km plus tard, nous voilà tous posés au bord de l'eau.

Au programme, petit pic-nic sur les bords de Loire !
Certains courageux iront se baigner les pieds.. ou même
totalement, contre leur gré ! Nous n'arriverons pas hélas
à attraper de poissons, malgré l'acharnement de Sylvain



C'est reparti ! Direction Amboise !

Arrivés sur l'île d'Or, on ne s'arrête pas ! Au programme
: match de football (des quarts temps de 15 minutes) et
matchs de beach-volley ! Il n'y a malheureusement pas de
photos.. mais un grand bravo à Charlotte, Julie, Romain,
Florent et Sylvain B pour leur victoire sur grand terrain
!! A noter : meilleure buteuse : Charlotte ! Pour le volley,
la supériorité de l'autre équipe est remarquable... à savoir
Véro, Dom, Sylvain L, Pompom, Adrien et Eve.

Bravo à Dom pour ses magnifiques plongeurs



Après tout ce sport, le montage du camp est bien mérité !



Il faut bien reprendre des forces... donc opération : apéro ! et barbecue !



Le ventre bien plein, c'est une bonne nuit de repos qui nous attend... nuit assez courte car le lendemain, un beau programme sportif nous attend...

Réveil un peu difficile pour certain...

Un bon café, un bout de brioche et hop, ça repart : en vélo bien sûr ! Pour 3 km ? ... ou presque ...

La première étape de la course d'orientation aura été faite en vélo.. le premier objectif étant de trouver le site de la CO. Quelques côtes plus tard.. nous voilà tous dans la forêt à la conquête des balises ! Bravo à Julie, Pompom et Florent qui gagnent cette course !

Retour au camping au vélo ! Petit repas et direction la Loire où nous attendent cinq canoës !



D'Amboise à Rochecorbon.. « et on pagaie, et on pagaie ! »

Dernier effort...

Retour en vélo jusqu'à Tours Sud



Un grand merci à Romain pour l'organisation de ce week-end remise en forme 2012 !!

Un grand merci à Véro pour sa voiture balai et sa trousse de secours !!

Un grand merci à tous pour votre bonne humeur et votre ténacité dans l'effort ☐

En espérant que ce petit compte rendu vous donne

envie de vous remettre en forme....





LE TROPHÉE DÉPARTEMENTAL JEUNES

Le Trophée Départemental Jeunes (TDJ) est un championnat officiel réservé aux jeunes joueurs et joueuses poussin(e)s, benjamin(e)s, minimes et cadet(te)s inscrit(e)s dans les clubs du département d'Indre et Loire. Il est composé de huit journées réparties sur toute l'année.

A noter dans vos calendriers (classement limite pour y participer : D3)

	<i>Simples</i>		<i>Doubles</i>
TDJ 1	7 octobre 2012 à Tours (Grandmont)	TDJ 2	11 novembre 2012 à Montlouis
TDJ 3	16 décembre 2012 à Tours (Grandmont)	TDJ 4	20 janvier 2013 à Ballan
TDJ 5	24 mars 2013 à Château-Renault	TDJ 6	14 avril 2013 à Château-Renault
TDJ 7	26 mai 2013 à Fondettes		

TDJ 8 : 16 juin 2013 à Tours (Grandmont) : finale de la saison 2012-2013 avec remise des récompenses ! Si tu participes au moins à quatre journées, tu auras un lot !

Les informations seront sur le site internet du club <http://www.sasbadminton.fr> et vous seront données avant chaque journée, souvent par mail ! Regardez bien vos boîtes !

La journée de Février sera remplacée par le championnat départemental jeunes et vétérans. Pas de classement limite pour cette compétition. Il aura lieu les 16 et 17 février à La Riche.

A la fin de chaque journée, un classement sera établi en fonction du nombre de victoires.

Pour pouvoir participer, il faut :

- L'autorisation de tes parents (coupon à remplir lors de la première participation)
- S'inscrire à l'entraînement auprès d'Eve, Adrien, Florent ou Jean-Louis une semaine à l'avance lors des entraînements. Tu peux également envoyer ton inscription par mail (sasbad@hotmail.fr) le mercredi soir au plus tard. (toujours une semaine à l'avance)
- Une tenue : des baskets propres, un short (ou une jupe), un T-shirt
- Arriver à l'heure !

Lors de la compétition :

- N'oublie pas que l'important, c'est de participer ! L'objectif est de te faire plaisir.. même si tu perds ou si tu rencontres quelqu'un de plus fort, bats-toi : tu progresseras !
- Reste fair-play en toutes circonstances.

En cas de désistement (blessures, accidents...) :

- Entre l'inscription et la date de la compétition, appelle Jean-Louis au 02 47 41 82 48. C'est lui qui s'occupe d'envoyer les inscriptions et il sera présent sur les journées de TDJ.
- Le jour de la compétition, appelle directement les organisateurs :

Denis Mézières : 06 58 78 46 97 / Eddy Saulet : 06 75 98 31 38 .

En espérant te voir sur les terrains.

Adrien, Florent, Jean-Louis et Eve



NOS PARTENAIRES

Le SAS Badminton n'en serait pas là sans ses nombreux partenaires qui le soutiennent, alors un grand merci à eux.



Ville de
Saint Avertin



Question BadQuizz: réglementation

En quelle année sommes-nous passés à des sets de 21 points ?

Réponse : 2008