

SAS'Informe, SAS'Transforme



SAS'PLUMIE

EDITION N°6

5 grammes de plumes, des tonnes d'émotion

www.ffba.org

<http://www.sasbadminton.fr>

Mai 2012

EDITO



Par Florent

Un grand merci aux contributeurs de ce mois-ci. N'hésitez pas à nous donner des idées, nous proposer des articles, ou nous aider à rédiger ce magazine.

PORTRAIT : AMANDINE RIBREAU



Age : 25 ans

Classement actuel : B4/B3/B3

Meilleur classement : B4/B2/B3

Quand as-tu commencé le bad : à 10 ans !

Depuis quand es-tu licencié au SAS : 2007

Fonction dans le club : Vice présidente jusqu'en juin 2012...

Ton point fort au badminton : le déplacement (lol) ... plutôt le smash en fait :p

Et ton point faible : le déplacement ^^

Ton meilleur souvenir de badminton : une certaine rencontre au tournoi de Ballan 2009 ... les France U à Nancy avec Eve, Pom-pom, Hugo, Rominou de la Brosse ... et tous les tournois d'une manière générale !

Ton pire souvenir : j'en trouve pas ^^

Tes objectifs sportifs : devenir A en double ou en mixte ou même les 2 et pouvoir jouer au bad le plus longtemps possible

Ton mot préféré : smile :)

Celui que tu détestes : maladie

Son, bruit ou chanson que tu aimes : njut, njut, njut, njut ! (<http://www.youtube.com/watch?v=gLXkDVUU8w4>)

Son, bruit ou chanson que tu détestes : le bruit du polystyrène

Ton insulte favorite : **tain

Le métier que tu aurais aimé faire : soigneur animalier dans un zoo

Proverbe, citation qui te correspond : Vis chaque jour comme si c'était le dernier.

Comment te vois-tu dans 10 ans : Heureuse :p

Petit mot pour les lecteurs du SAS'PLUME : Un grand merci à tous les copains badistes saint-avertinois pour ces 5 dernières années passées au SAS Bad' :)

Triste de quitter ce club dans lequel j'ai pu vivre mes meilleures années badistiques et où j'ai pu rencontrer tout plein de personnes extra ! Continuez à faire vivre ce club dans la bonne humeur :p

Grande pensée pour notre cher président qui se dévoue depuis tant d'années pour le club ; pour Eve et Flo mes compatriotes de blog, boîte mail, rédaction de sas'plume ^^ ; pour l'équipe de nationale 3 et pour tous les autres :p



VIS MA VIE EN N3

Une journée de N3 ça ressemble à ça : 1. du fun à l'arrière...



2. des fous devant ...



3. Un conducteur «détendu» ...



4. et de la bonne musique

Mais c'est aussi un hymne venu de Paopacque que tout le monde nous envie (chanson n°7)

Index

1. Tiare Maori
2. Horoni te hore (Tapuariri)
3. Te te promet (Tapuariri)
4. Mai te hore (Gabibi + Tapuariri)
5. Turamama te Fouu lei Papaty (Gabibi)
6. Nello-Gabibara (Gabibi)
7. E Vahine Maohi E (Fouua)
8. Paiti aore Vahine ta (Fouua)
9. Thihi dume (Fouua)
- 10.
11. Tarcana (Gabibi)
12. Tarcana (Fouua)
13. Tarcana (Fouua)
14. Tarcana

EN EXCLUSIVITE POUR LES MEMBRES DU SAS TE
CLIP DE CET HYMNE : <http://www.youtube.com/watch?v=Ag9SRIVrSHA>

E
T
E
N
S
U
I
T
E
.
.
.

Regroupement autour du capitaine qui essaie d'être sérieux au moins 5 minutes



Alors bien sûr y'en a toujours qui n'écoutes pas ... N'est ce pas Vaness ;)



Pendant les matchs nos coachs internationaux entrent en jeu.



Faites des cloches, c'est la base



Alors que notre Arbitre S'endort sur sa chaise

Les joueurs exécutent des coups plus aériens les uns que les autres qui nous mènent (la plupart du temps)



à la victoire ...

Et à l'apéro



Et bizarrement, le retour est beaucoup plus joyeux



Ca se passe comme ça au SAS BAD



PAS DE TITRE POUR L'ÉQUIPE 2



Après sa brillante phase de championnat, l'équipe de R2 se rendait à Dreux dans le but de remporter le titre honorifique de champion de R2 face à l'équipe 2 de Tours...

C'est malheureusement diminuée de nombreux éléments clés (Adrien H, Adrien L, Vanessa et Lucie) et donc avec seulement deux femmes dont Pascale qui jouait habituellement en D1, que l'équipe se présentait pour cette finale.

Pas de miracle pour l'équipe (avec un forfait volontaire sur le double dames) qui s'incline sur le score de 6-2 malgré de nombreux matchs très accrochés. Cette rencontre marque la première défaite de Fabrice (mixte 1) en Interclubs depuis son arrivée à St Avertin. Un record qui n'est pas prêt d'être égalé et encore moins battu.

La saison se termine donc pour les interclubs, place maintenant à la R1 l'an prochain.



CAKE AUX M&M'S



Ce mois-ci ce sont encore des sucreries à l'honneur : les M&M's prenant la place des fraises tagadas. Un grand merci à Pascale pour cette succulente recette que nous avons encore eu l'occasion de déguster le week-end dernier à Ballan :))

Ingrédients :

- 80 g de sucre
- 3 œufs
- 200 g de M&M's
- 1 cuil à café d'extrait de vanille liquide
- 1 pincée de sel fin
- 180 g de farine
- 1 sachet de levure
- 12 à 15 cl de crème liquide

Recette :

Mélanger le sucre et les œufs jusqu'à obtenir un mélange bien mousseux et blanc. Ajouter la Concasser grossièrement les M&M's. Beurrer et fariner légèrement un moule à cake. Préchauffer le four à 180° (th6).

Fouetter les œufs avec le sucre et la pincée de sel. Ajouter peu à peu la farine et la levure, puis la crème, la vanille et les M&M's. Bien mélanger.

Verser la préparation et mettre au four environ 35 minutes.

Démouler à la sortie du four et laisser refroidir sur une grille.



Question BadQuizz: règlement matériel

Quel est le temps de pause possible à 11 ??

Réponse : 60 secondes



RÉSULTATS DES LIGUES 2012



Par Eve,

Onze représentants s'étaient retrouvés à Gien pour participer à l'édition 2012 des championnats de Ligue. Le week-end aura été marqué par la chaleur, puis par les orages et la forte pluie qui aura conduit à une situation assez rocambolesque pour le lancement des matchs (allez donc demander aux joueurs du mixte B ^^).

Bref, malgré les intempéries qui auront même traversées le plafond ; le SAS repart avec deux titres de champions et trois de vices. Une belle moisson !)



Champions de Ligue :

- Mathieu Dien et Amandine Ribreu en Mixte B
- Louise Prouteau en Simple Dame C

Vices champions de Ligue :

- Mathieu Dien et Sylvain Pourcelot en Double Hommes B
- Eve Febvre et Amandine Ribreau en Double Dames B
- Fabrice Dhenin et Louise Prouteau en Mixte C



Bon rétablissement à Angélique qui s'est blessée lors du simple.



Question BadQuizz: vie fédérale

1 adhérent prenant sa licence en mars est-il licencié jusqu'en mars de la saison prochaine ?

Réponse : Non, jusqu'au 31 août



Bilan Interclubs d'Olivier

Par Olivier Barge



J'ai eu l'honneur cette année, d'être le capitaine de 2 équipes, une inscrite en D2 et une en vétérans, composées essentiellement des mêmes joueurs.

Pour ce qui est de la D2, pour notre 2ème saison, l'objectif était de faire au moins aussi bien que notre 1ère participation, à savoir 3 victoires. N'ayant aucun joueur à l'aise en simple, ce sont les doubles qui nous avaient permis ces victoires. Cette année a confirmé la tendance, puisque nous n'avons malheureusement remporté que 4 matchs en simple sur toute la saison. Partant de là, les doubles n'ont pas permis de renverser la vapeur, et nous terminons avec une seule victoire au compteur pour l'équipe.

En ce qui concerne le championnat vétérans, pour sa 1ère année d'existence, même score avec 1 seule victoire.

Je crois cependant pouvoir dire que nous avons passé une bonne saison, accompagnée de bonne humeur, de fous rires et de moments conviviaux partagés avec nos adversaires d'un soir autour de petits encas.

Je remercie pour leur assiduité et leur convivialité les joueurs et joueuses (Dominique, Eric, Jean-Louis, Joël, Jean-Luc, Christine et les 3 Nathalie(s)) qui m'ont accompagné tout au long de ces 2 championnats.

Nous nous sommes bien amusés, et au-delà de la soif de victoire, c'est bien là la philosophie de notre sport.



CÔTÉ LOISIRS



Et pendant ce temps du côté des loisirs, il paraît que tout se passe bien, il paraît...

Parce que sur la photo de droite, si vous zoomez un peu vous pourrez sans doute constater que plusieurs choses clochent (regardez donc les visages et les inscriptions éventuelles sur les T-Shirts.



LES JEUNES

Dernière journée de TDJ : le dimanche 17 juin à Tours !

Le championnat départemental jeunes touche à sa fin... La dernière journée se déroulera dimanche 17 juin, à Tours, à la halle des sports universitaire de Grandmont ! Les deux catégories - D1 et D2 - seront représentées ! Les dernières inscriptions seront prises mercredi par Jean-Louis (ou par mail à sasbad@hotmail.fr). A vos raquettes ; -)

Plumes, plumes : les épreuves pour passer les plumes (blanche, jaune, verte, bleue) se dérouleront pendant tout le mois de juin.



Question BadQuizz: International

Qui sont les français qualifiés pour les JO de Londres ?

Réponse : Brice Leverdez et Pi Hongyan



TRJ D'ARGENTON SUR CREUSE

Par Julie,



Le dernier TRJ qui aurait dû se faire à Tours à finalement eut lieu à Argenton Sur Creuse.

Malgré un trajet important nous avons été très bien accueillis dans un magnifique complexe sportif avec piscine, piste d'athlétisme, tir à l'arc et



j'en passe!



Le fait d'avoir fini

4^{ème} de la poule, ne nous a pas empêché de faire le tour de la région! Ainsi nous avons pu voir les merveilles de la Creuse et de l'Indre!

Le lendemain c'était grâce mat', car les matchs ne commençaient qu' à 13 heures pour les doubles dames.

C'est donc avec ma partenaire du Codep 36 que nous avons gagné un match, ce qui nous a permis d'aller en finale car nous étions dans une poule unique de 3. Malgré de beaux points et de beaux échanges nous n'avons pas pu accéder au titre de premières mais nous sommes quand même reparties avec une belle récompense! La saison c'est donc terminée sur une bonne note!



TOURNOI INTERNE DU DIMANCHE 3 JUIN

Comme tous les ans, Dominique organise le tournoi interne de fin d'année qui est ouvert à tous les membres du SAS Badminton qu'ils soient compétiteurs, loisirs ou jeunes.

C'est une occasion unique de tous se retrouver pour échanger des volants en toute convivialité qu'elle que soit le niveau de chacun. D'autant que ce tournoi est organisé par équipe mixant les niveaux l'idée étant de mélanger les niveaux.

Pour vous inscrire vous avez jusqu'à ce mercredi 30 mai auprès d'Eve (pour les jeunes) ou directement Dominique.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET NUIT DU BAD

Cette année, l'assemblée générale aura lieu le vendredi 15 Juin à 21h au gymnase Château Fraisier. Notez bien ce lieu inhabituel par rapport aux autres années.

En effet, dans le cadre du plan de développement du badminton mené par la fédération, suite à l'assemblée générale nous organiserons la nuit du badminton. Cette manifestation ouverte à tous (licenciés et non licenciés, jeunes et adultes) sera l'occasion de nous réunir une dernière fois les raquettes à la main autour d'un pot.

Elle pourra permettre de faire découvrir à vos proches, amis, collègues le badminton dans une ambiance ludique et amicale. Nous comptons sur vous pour en parler autour de vous.



JOYEUX ANNIVERSAIRES...



Par Amandine,

En Juin n'oubliez pas de souhaiter un joyeux anniversaire :

- 2 à Elodie D. (31 ans), Marie M. (30 ans) et à Julien S. (31 ans)
- 6 à Mélanie M. (32 ans)
- 9 à Jacqueline C. (55 ans)
- 10 à Elodie D. (35 ans)
- **11 à Alexandre N. notre trésorier préféré qui aura la trentaine :p**
- 15 à Loïc C. (23 ans)
- 24 à Anaïs T. (24 ans)
- 27 à Bernard C. (52 ans) et à Eric P. (48 ans)
- 28 à Jean-Louis G. (59 ans)



NOS PARTENAIRES

Le SAS Badminton n'en serait pas là sans ses nombreux partenaires qui le soutiennent, alors un grand merci à eux.



Ville de **Saint Avertin**



Question BadQuizz: formation

À partir de quel âge peut-on suivre la formation d'arbitre ?

Réponse : 16 ans