

Lundi 20 août 2012

Week-end remise en forme !

Depuis quatre ans, le SAS badminton propose à ses adhérents un week-end de remise en forme ! **Romain**, nous concocte chaque année un petit périple sportif ! Pour éliminer les apéros et les barbecues de l'été, rien de tel ! Je vous laisse découvrir le prévisionnel du week-end pour cette toute nouvelle saison. Renseignements et inscriptions auprès de **Romain Huillard**.

Week-end remise en forme

1^{er} et 2 septembre 2012

Programme prévisionnel

Samedi 1^{er} septembre 2012 :

9h00 - 9h15 : Rendez-vous et organisation - parking Halle des Sport de Grandmont

9h15 - 10h45 : Badminton

10h45 - 11h00 : Pause-café

11h00 - 12h15 : vélo Grandmont - Ile de la Métairie

12h15 - 13h45 : Repas

13h45 - 15h30 : vélo ile de la métairie - Amboise

15h30 - 18h30 : Piscine

18h30 - 19h00 : Montage tente camping ile d'or

19h00 - 20h00 : préparation repas

20h00 et plus : Soirée organisée par Lucas

Dimanche 2 septembre 2012 :

8h30 : Levé

8h30 - 9h30 : Petit déjeuner + toilette

9h30 - 9h45 : Trajet à vélo site Course d'Orientation

9h45 - 11h15 : Course d'orientation

11h15 - 11h30 : Retour île d'or

11h30 - 12h00 : Rangement camping

12h00 - 13h00 : Repas

13h00 - 13h30 : Rangement et trajet embarcadère canoë

13h30 - 16h30 : Canoë Amboise - Rochecorbon

16h30 - 16h45 : Trajet vélo jusqu'à guinguette rochecorbon

16h45 - 18h00 : volley + stand désaltération

18h00 - 19h00 : retour vélo Halle des Sports de Grandmont

Tarif

21€/ pers. comprenant le café, le repas du samedi soir, les activités, le camping.

-

Organisation

Repas :

Pour les midis :

- apporter un plat salé par pers. (salade, tarte, quiche, pizza, etc.)
- apporter un plat sucré par pers. (gâteau, crêpes, etc.)
- apporter une boisson pour repas midi (1 bouteille avec ou sans alcool pour les deux repas!)

Pour le soir :

- repas prévu par l'organisation (viande/pomme de terre au barbecue + fruit)

Pour le petit déjeuner :

- apporter votre petit déjeuner

Matériel :

- Affaires de badminton (qui pourront restées dans les voitures sur le parking du gymnase)
- Vélo (casque conseillé)
- - Maillot de bain + serviette de bain (pour la piscine)
- - Chaussures de course à pied (pour la CO)
- - Chaussures fermées (pour le canoë)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë
- Attestation de natation sur 25m. (*non indispensable*)
- Tente + sac de couchage + matelas

Informations générales

Une voiture transportera la nourriture (au frais), les boissons, le matériel pour camper.

Prenez toutes vos affaires avec vous dès 9h00 le samedi pour pouvoir partir à vélo juste après la séance de badminton.

IMPORTANT : ce week-end est proposé aux compétiteurs licenciés de la section badminton du SAS et, pour obtenir l'effet « remise en forme » escompté, les participants devront faire toutes les activités sportives proposées !

Inscriptions

- Auprès de Romain HUIILLARD (06 23 88 14 94 / romain_huillard@yahoo.fr).
- Avant le mercredi 22 Aout 2012. Votre inscription vous sera confirmée par Romain. Dans le cas d'un désistement après le 22 Aout 2012, je vous réclamerais les 20€ de frais liés à la location de votre canoë !

Modalité de paiement

Chèque de 21€ (à faire à l'ordre du SAS Badminton) à donner **OBLIGATOIREMENT** lors de son arrivée le samedi 1^{er} septembre 2012. Aucun autre moyen de paiement ne sera accepté.

Lundi 20 août 2012

Journée des associations

Vous souhaitez vous inscrire à la **section Badminton de Saint Avertin Sports** à la rentrée ? Rien de plus facile ! Il suffit de vous rendre à la journée des associations qui aura lieu :

Le Samedi 8 septembre 2012, de 9H à 17H

[Au centre sportif des Aubuis - 31 rue Joliot-Curie Saint-Avertin](#)

Une joyeuse équipe de badistes Saint-Avertinois vous accueillera à son stand et vous guidera pour votre inscription dans le créneau qui vous conviendra le mieux.

Vous pouvez d'ores et déjà consulter la page **Les séances, les tarifs** pour en savoir plus ... Nous conseillons aux loisirs de venir dès le début de la matinée pour avoir plus de choix dans les séances... les créneaux se remplissent vite.

N'hésitez pas à nous adresser un mail à l'adresse **sasbad@hotmail.fr** pour de plus amples informations !

En espérant vous compter parmi nous à la rentrée, pour cette nouvelle saison, à très bientôt !



Dimanche 9 septembre 2012

[Photo de groupe !](#)

A chaque rentrée et ce depuis quatre ans, notre cher **Romain** prépare un petit cocktail sportif destiné à tous les joueurs compétiteurs du SAS Badminton, désireux de reprendre la saison en pleine forme !

Cette année, **douze joueurs** ont répondu présents dont **Julie**, minime 1 ainsi que **Marie, Véronique, Sylvain L et Charlotte**, loisirs confirmés et futurs compétiteurs. Deux petits nouveaux sont venus rejoindre l'effectif : **Sylvain B** (entraîneur depuis deux saisons au club et nouvellement muté au SAS) ainsi qu'**Adrien L** (designer et photographe du club depuis l'an dernier :-). Le reste de la troupe est abonné à cet évènement : à savoir **Pompom, Dom, Florent, Romain et Eve**.

Maintenant, à vous de retrouver qui est qui sur la photo du dessous 😊



Toutes les photos sont là : [clic](#)

Dimanche 9 septembre 2012

Inscriptions complémentaires

Pour tous les joueurs qui n'ont pas pu s'inscrire samedi, rendez-vous **mardi 11 septembre** au gymnase **Château Fraisier** entre **18h30 et 20h30** !

Vendredi 5 octobre 2012

Reprise des Interclubs

L'actualité du SAS Badminton est très chargé en ce week-end puisqu'en plus du TDJ le 7 Octobre, les trois premières équipes d'interclub auront droit à leur rentrée des classes.

Commençons par l'équipe qui après s'être brillamment maintenue la saison dernière va de nouveau croiser le fer avec ses opposants de Nationale 3. Cette année, à la place d'équipe Parisienne se sera Clermont, mais c'est à Bourges que l'équipe se rend ce samedi pour tenter de réitérer les bons résultats qu'elle avait obtenue face à cet adversaire. Avec les départs d'Amandine et Kenny, ainsi que la blessure d'Angélique c'est une équipe largement remaniée qui fera ses débuts. La rencontre est prévue à 16h au gymnase Ladoumègue de Bourges. Composition de l'équipe : **Sylvain Breton (capitaine)**, **Mathieu Dien**, **Adrien Levasseur**, **Florent Sausset**, **Eve Febvre**, **Vanessa Grepilloux** et **Louise Prouteau**.

Le lendemain, pendant que les jeunes St Avertinois se démèneront sur les terrains de la halle Grandmont, les équipes de R1 et R3 se déplaceront dans le cadre de leur première journée de championnat.

Ce sera en direction de Blois pour la R1, qui se verra confrontée aux équipes de Blois et Tours 3. C'est également une équipe remaniée par rapport à la saison dernière qui sera sur le terrain et elle n'a d'autre objectif que de viser le maintien. Composition de l'équipe : **Adrien Houeix (capitaine)**, Pierre Granger, Sylvain Pourcelot, Fabrice Dhenin, Lucie Chauvin, Elodie Berthelot et Nathalie Barge.

Et enfin l'équipe 3 ira se promener dans la belle région de Châteauroux dans le cadre de la première journée de R3. Elle se frottera aux équipes de Châteauroux 2 et Buzançais. Je n'ai malheureusement pas connaissance de la composition de l'équipe...

Bonne chance à tous pour ce grand week-end de sport

Mercredi 17 octobre 2012

Et si vous deveniez arbitre ?

La Commission Régionale d'Arbitrage de la Ligue du Centre organise un stage de formation d'arbitres les **17 et 18 novembre 2012 à Tours** ! Il faut donc en profiter !

De plus, le formateur, **Jack Beaupérin**, fait parti du SAS Badminton 😊 et les frais de formation sont pris en charge par le club !

Si vous êtes intéressés, parlez-en au responsable de votre séance (ou envoyez un mail directement à sasbad@hotmail.fr).

Pour plus d'informations sur la formation :

 [Dossier d'Inscription au Stage d'Arbitres \(Tours, Novembre\)](#)

Mercredi 24 octobre 2012

Créneaux pendant les vacances de la Toussaint !

Pendant les vacances de la Toussaint (qui commencent dès vendredi soir et se terminent le 11 novembre) :

- ➔ Toutes **les séances adultes** sont conservées.
- ➔ Pas de badminton le 1er novembre.
- ➔ Pas de séances jeunes.
- 😄 Pour les jeunes participant au TDJ double du 11 novembre, séance spéciale "double" **le mercredi 7 novembre de 18 à 20 heures** ! Coupons à rendre ce soir à Eve, Adrien ou Florent demain.

Lundi 17 décembre 2012

Créneaux pendant les vacances de Noël !

Pour ceux qui auraient envie d'éliminer pendant les fêtes, certains créneaux restent ouverts pour les adultes 😊

Pour les loisirs :

- les vendredis 28 décembre et 4 janvier de 19h à 20h30

- les samedis 29 décembre et 5 janvier de 10h à 12h

Et pour les compétiteurs :

- les jeudis 27 décembre et 3 janvier, aux 11 arpents et à Château Fraisier

Lundi 31 décembre 2012

Bonnes fêtes à tous !

Que vous soyez en Touraine, à la montagne ou même à Nouméa au soleil 😊 l'ensemble du **SAS Badminton** vous souhaite de **bonnes fêtes** ! Profitez bien de votre dernier jour de l'année 2012 et fêtez bien le passage en **2013** ! A très vite sur les terrains après les fêtes 😊

Dimanche 27 janvier 2013

Organisation du 5ème Bois Bande Ligne

Vous êtes dispo le week-end du 02 et 03 février 2013, vous voulez nous aider à organiser le 5ème Bois Bande Ligne... alors n'hésitez plus et rejoignez-nous !

Pour cela, il vous suffit de consulter le [planning organisationnel](#), choisir les créneaux et les tâches que vous souhaitez occuper et envoyer un mail sur romain_huillard@yahoo.fr pour vous inscrire.

Merci d'avance à toutes les petites mains présentes sur ce week-end !

Vendredi 1 février 2013

Installation de la salle

Toutes les ptites mains musclées sont attendues à 21h30 pour l'installation de la salle 😊

Lundi 18 février 2013

Créneaux pendant les vacances !

Pendant que certains sont au ski, vous pouvez continuer à venir jouer au badminton 😊

➡ Tous les créneaux du gymnase des 11 Arpents sont maintenus mais attention :

- pas de créneau physique pour les compétiteurs du lundi

- pas d'entraînement jeunes encadré par Florent le jeudi (mais vous pouvez venir taper)

➡ Toutes les séances de Château Fraisier sont maintenues à part les séances jeunes du mercredi et la séance loisir du lundi 19h-20h30. Entraînements assurés par Sylvain le jeudi soir.

Bon bad'à tous !

Mercredi 5 juin 2013

Tournoi Interne : dimanche 23 juin !

Pour fêter la fin de la saison, le SAS Badminton organise son fameux tournoi interne. Ouvert à **tous les licenciés du club** : jeunes, moins jeunes, loisirs, compétiteurs.. tous les adhérents sont invités à se rassembler **dimanche 23 juin** au gymnase **Château Fraisier** pour une belle journée de sport ! 😊

Le tournoi est **gratuit**. Les inscriptions se font soit par mail sasbad@hotmail.fr soit directement sur la fiche d'inscription au gymnase Château Fraisier. Pour les jeunes, le coupon d'inscription avec l'autorisation parentale est nécessaire (à voir avec Florent et Eve).

Avec tous les joueurs et joueuses inscrits, nous formons des **équipes « mélangées »** composées de jeunes, de loisirs, et de compétiteurs. C'est l'occasion de faire la connaissance d'autres joueurs du club et de jouer avec / *et contre* des partenaires différents. 😊

Le midi, les terrains laissent place à une grande tablée avec un petit repas « à la bonne franquette » fourni par le club. Les desserts maisons sont néanmoins les bienvenues... histoire de reprendre des forces pour l'après midi. 😊

En espérant vous voir nombreux dimanche 23 juin ! Si vous avez des questions sur le tournoi, n'hésitez pas à demander des informations à vos encadrants de séance.

Mercredi 5 juin 2013

Nuit du badminton : vendredi 5 juillet !

Le SAS badminton est heureux de vous inviter à sa deuxième nuit du badminton **le vendredi 5 juillet** ! Pour fêter la fin de la saison (et le début des vacances pour certains 😊) quoi de mieux qu'une grande fête du badminton ! **Ouverte à tous, licenciés ou non**, jeunes ou moins jeunes, avec sa raquette ou en prêt.. nous vous attendons dès **22 heures** au gymnase Château Fraisier ! Pour les adhérents, rendez-vous deux heures plus tôt (soit à 20 heures) pour assister à l'Assemblée Générale du club !



Le tournoi se déroulera en doubles. Les matchs se feront au temps.. roulement toutes les 5 minutes (pour que tout le monde puisse jouer). L'équipe qui terminera la nuit avec le plus de victoires succèdera à la paire gagnante de l'an dernier : Olivier et Steevens 😊 Oui... on était obligé de laisser gagner le président pour la première année 😊

A vos raquettes !

Lundi 24 juin 2013

Tournoi Interne : une belle édition 2013 !

Le traditionnel tournoi interne de fin d'année s'est déroulé dimanche dans la joie et la bonne humeur ! Depuis sa création, jamais le tournoi n'avait connu autant d'inscrits 😊 En effet... 60 badistes se sont réveillés dimanche matin pour passer la journée au gymnase Château Fraisier !



10 équipes de 6 ont été formées, mélangeant minibad, poussins, jeunes, confirmés, loisirs et compétiteurs ! On notera la présence de 4 joueurs de l'équipe 1 et 2 joueurs de l'équipe 3 pour la plus grande joie des plus jeunes ! Olivier, le président a également fait un passage dans la matinée et l'après-midi mais étant blessé, il n'a pas pu jouer !

Au programme cette année, toujours des doubles mais avec un changement de formule ! En effet, les rencontres se jouent en 33 ! Premier double jusqu'à 11.. On garde le score et on enchaîne sur le deuxième jusqu'à 22. Même principe pour le dernier double jusqu'à 33 !

Classement final :

1. Equipe C, les Champions : Marie, Chloé, Warren, Maxence, Iris, Jérémy
2. Equipe F : Véronique, Gabriel, Antoine, Réli, Noé, Eudeline
3. Equipe D : Vanessa, Manon, Maxime, Yèmi, Léa, Florent et son mal de bras
4. Equipe G : Jacqueline, Juliette, Olivier, Nathan, Etienne, Victor
5. Equipe B, les Bargeots : Monique, Jean-Louis, Kilian, Alexandre, Antony, Lucas
6. Equipe A : Nathalie, Justine, Stevens, Carole, Raphael, Lounes
7. Equipe I : Lydia, Maud, Lucas, Soren, Victorien, Nicolas B
8. Equipe H, les Hippos (hip hip hip.. hippoooo) : Eve, Mélissa, Aimeric, Nicolas P, Mathias, Emmanuelle
9. Equipe J : Julie, Mélina, Romain, Dominique, Louise, Niels
10. Equipe E, les Ennervés : Mai, Elise, Sylvain, Théo, Baptite, Pauline

Un grand merci à tour pour cette journée 😊

Vendredi 28 juin 2013

Horaires pendant le mois de juillet !

Si vous souhaitez continuer à jouer au badminton pendant le mois de juillet, c'est possible !

- ➔ **lundi soir** à Château Fraisier : 20h30-22h30 adultes loisirs
- ➔ **mardi soir** à Château Fraisier : 18h30-20h30 : adultes compétiteurs
- ➔ **jeudi soir** aux 11 Arpents : 19h-22h30 : séance ouverte à tous !

Jeudi 4 juillet 2013

Week-end remise en forme 2013 !



Le SAS Badminton vous propose son...



Week-end remise en forme

Pour la cinquième année consécutive, le SAS Badminton vous propose un petit programme sportif afin de bien reprendre la saison après la trêve estivale ! Ouvert à tous les licenciés de la saison 2013-2014, ce petit cocktail sportif permettra à bons nombres d'entre nous d'éliminer les barbecues et les apéros de l'été ! Il est organisé les **samedi 31 août et dimanche 1er septembre 2013**.



Au programme cette année



Samedi 31 août	Dimanche 1 ^{er} septembre
9h - 9h30 : Echauffement - renforcement musculaire	8h30 - 10h Réveil, petit déjeuner, rangement du camp
9h30 - 11h30 : Badminton	10h-11h - Vélo jusqu'à Saint Benoit la Forêt
11h30 - 12h30 : Vélo jusqu'à Savonnières	11h- 12h30 - Jeu de piste dans la forêt de Saint Benoît
12h30 - 14 h : Pique Nique sur la plage de Savonnières	12h30 - 14h : Pique Nique
14h-17h : Canoé - Savonnières - Langeais	14h-17h : Accrobranche au Parc Aventure de Saint Benoit
17h -18h30 : Vélo jusqu'au camping d'Azay-le Rideau	17h30 : Retour en voiture jusqu'au gymnase
18h30 - 20h : Piscine - jeux nautiques	
20h : Installation du camp et Barbecue !	

Important : ce week-end est proposé à l'ensemble des adhérents du SAS Badminton mais pour obtenir l'effet « remise en forme » escompté, les participants devront faire toutes les activités proposées ☺

A prévoir pour le week-end

Repas pour les midis :

- Apporter un plat salé par personne (salade, quiche, pizza, tarte, etc...)
- Apporter un plat sucré par personne (gâteau, crêpes, etc...)
- Apporter une boisson pour repas midi (une bouteille avec ou sans alcool pour les deux repas)

L'organisation s'occupe du repas du soir (barbecue avec viande, pomme de terre, fromages, fruits) et du petit déjeuner (café, thé, jus de fruit, brioche, confiture, nutella).

Matériel de sport :

- Affaires de badminton (qui pourront rester dans les voitures sur le parking du gymnase)
- Vélo (casque conseillé)
- Maillot de bain + serviette (pour la piscine)
- Chaussures de course à pied
- Chaussures fermées pour le canoé
- Tente + sac de couchage + matelas
- Un petit sac à dos (pour transporter le repas du samedi midi en vélo)

Informations générales

Une voiture transportera le matériel de camping et la nourriture pour le samedi soir et le dimanche midi. Prenez toutes vos affaires avec vous dès 9h00 le samedi pour pouvoir partir à vélo juste après le badminton.

Tarif : 30 euros

A payer en chèque à l'ordre du SAS BADMINTON et à donner dès l'arrivée le samedi matin.

Inscriptions :

Attention, les places sont limitées à 20 participants. Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous au plus vite en envoyant un mail à sasbad@hotmail.fr

Pour toutes informations complémentaires sur le week-end, n'hésitez pas à appeler Eve
06 32 55 57 70