

Reprise de la saison 2011-2012 !

Pour commencer en beauté le début de la saison, **Romain** nous propose le traditionnel **Week-end Remise en forme** les **27 et 28 août** prochains.

Programme prévisionnel (il reste des choses à caler en fonction du nombre de participants)

Samedi 27 août 2011

09h00 - 09h30 : Accueil + café à la Halle des Sports de Grandmont
09h30 - 10h30 : Renforcement musculaire
10h30 - 12h30 : Ultimate frisbee
12h30 - 14h00 : Repas
14h00 - 16h00 : Vélo jusqu'au Louroux
16h00 - 18h00 : Rallye pédestre
18h00 - 18h30 : Installation
18h30 - 20h00 : apéro pétanque/piscine
Après 20h00 : repas + soirée + nuit dans un camping à la ferme

Dimanche 28 août 2011

08h00 : Levé
08h00 - 08h30 : Petit déjeuner
08h30 - 09h00 : Rangement site
09h00 - 11h00 : Vélo jusqu'au Lac de la Bretonnière
11h00 - 12h30 : Circuit training autour du lac de la Bretonnière
12h30 - 14h30 : Repas au Lac de la Bretonnière
14h30 - 15h30 : Paintball (Paintball Club Sud Touraine -3 Rue Michelet 37300 Joué les Tours)
15h30 - 16h00 : vélo jusqu'à chez Louise
16h00 - 18h00 : dégustation oenologique avec père de Louise
18h00 : fin du stage intensif

Tarifs - à titre indicatif, ils sont susceptibles de changer A peu près **35€** - 6€/pers. (repas samedi soir)

- 5€/pers (camping)
- environ 25€/pers. (paintball)
- Repas midi / boissons à prévoir par les participants

Organisation

Repas :

Pour les 2 midis :

- apporter 1 plat salé /pers. (salade, tarte, quiche, pizza)
- apporter 1 plat sucré /pers. (gâteau, crêpes, etc.)
- apporter 1 boisson /pers. (avec ou sans alcool)

Pour le soir :

- repas prévu par l'organisation (viande/pomme de terre au barbecue + fruit)

Pour le petit déjeuner : - apporter votre petit déjeuner

Matériel :

- Affaires de sport (ultimate, circuit training)
- Boules de pétanque
- Maillot de bain
- Vélo (casque conseillé)
- Tente + sac de couchage + matelas

Informations générales

Une voiture transportera la nourriture, les boissons, le matériel pour camper. Pour les habitants à proximité de la Halle des Sports, possibilité de retourner chez soi le samedi midi pour prendre le vélo.

Pour les habitants loin du gymnase Château fraisier (ou Halle des Sports), prendre toutes ses affaires (vélo y compris) dès le matin et les voitures seront laissées sur le parking du gymnase pendant une journée et demie.

Inscriptions

- Après de Romain HUIILLARD (06 23 88 14 94 / romain_huillard@yahoo.fr).
- Avant le 25 Aout 2011.

Votre inscription vous sera confirmée par mail le 26. Dans le cas d'un désistement après le 25 Aout 2011, je serai susceptible de vous réclamer les frais liés à la réservation du camping et du paintball !

Modalité de paiement

Le chèque sera à faire à l'ordre du SAS Badminton et devra être donné OBLIGATOIREMENT lors de son arrivée le samedi 27 Aout 2011. Aucun autre moyen de paiement ne sera accepté.

Mercredi 24 août 2011

Journée des associations

Vous souhaitez vous inscrire à la **section Badminton du Saint Avertin Sports** à la rentrée ? Rien de plus facile ! Il vous suffit de vous rendre à la journée des associations qui aura lieu :

Le Samedi 10 septembre 2011, de 9H à 17H [Au centre sportif des Aubuis 31 rue Joliot-Curie Saint-Avertin](#)

Une joyeuse équipe de badistes Saint-Avertinois vous accueillera à son stand et vous guidera pour votre inscription dans le créneau qui vous conviendra le mieux. Vous pouvez d'ores et déjà consulter la page **Les séances, les tarifs** pour en savoir plus ... N'hésitez pas à nous adresser un mail à l'adresse sasbad@hotmail.fr pour plus amples informations !

En espérant vous comptez parmi nous à la rentrée, pour cette nouvelle saison,
Le bureau 😊

➡ **A noter que le samedi 10 septembre à 19h aura lieu la première journée de nationale 3 de l'équipe 1 du SAS Badminton ! N'hésitez pas à venir soutenir cette équipe nouvellement promue au gymnase des Onze Arpents. On compte sur vous !**

Lundi 12 septembre 2011

Formation D'Animateur Badminton !

La ligue du Centre organise chaque année des formations **d'animateurs badminton**.

Accueillir et informer les adhérents, animer les créneaux loisirs, être acteur du club ; voilà les principaux axes de cette formation.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à demander plus d'informations à **Eve** sur le mail du sasbad@hotmail.fr

[Plus d'informations et dossier d'inscription](#)

Lundi 12 septembre 2011

Début officiel de la saison !

Les premières séances ont débuté ce soir au gymnase Château Fraisier mais également aux Onze Arpents. Si vous n'avez pas pu venir vous inscrire samedi 10 septembre aux Aubuis, séances de rattrapage :

➡ **les mardis 13, 20 et 27 septembre de 18h30 à 20h30 au gymnase Château Fraisier**

Lundi 10 octobre 2011

Paroles de président ...

➡ Il va falloir s'y habituer notre **équipe 1** fait des prouesses pour sa première saison en national. Après une première journée à la maison soldé par une victoire, la deuxième journée à l'extérieur promettait un retour sur terre étant donné le réservoir de joueur de l'adversaire (Issy les Moulineaux club possédant une N2 et une équipe en Top 12).

Eh bien que nenni notre valeureuse équipe diminuée d'un pouce à vaincu l'ogre... 5 à 3 !

Merci aux joueurs, à notre arbitre et à votre formidable envie de faire évoluer notre sport.

➡ Mais notre week end ne s'arrête pas là notre **équipe 2** reconstituée en début de saison se devait de démarrer au mieux pour éviter la morosité.

Eh bien bis répétita victoire 5 à 3 contre Orléans 3 et 8 à 0 contre Argenton sur Creuse !

Bravo à tous les valides et ceux qui le sont moins 😊

Je vous invite tous à continuer votre superbe début de saison et j'espère avoir un gros mal de tête en fin de saison, pour éventuellement boucler le budget 2012-2013 avec un équipe en N2 et une équipe en R1.

Le président

Jeudi 13 octobre 2011

Créneaux pendant les vacances de la Toussaint

A noter sur vos calendriers...

Pendant les vacances de la Toussaint (du lundi 24 octobre au mercredi 2 novembre inclu) :

- ➔ Pas de séances les mercredi et vendredi.
- ➔ Pas de créneau le lundi 31 octobre de 19h à 20h30 à Château Fraisier.
- ➔ Pas de créneaux le mardi 1er novembre (jour férié oblige).

Tous les autres créneaux sont ouverts comme d'habitude 😊

Jeudi 13 octobre 2011

Formations

La ligue du Centre de badminton organise plusieurs formations très prochainement :

- ➔ la formalisation de son projet (dirigeants) samedi 22 octobre 2011, après-midi, à Belleville sur Loire (18)
- ➔ les relations avec la presse (dirigeants) samedi 22 octobre 2011, après-midi, à Belleville sur Loire (18)
- ➔ l'animateur badminton (DAB) des 5-6 novembre à Salbris (41) et 10-11 décembre à Blois (41)
- ➔ l'organisation de compétitions (SOC) des 5-6 novembre à Bourges (18)

Plus d'infos auprès d'Eve (lors des séances compétiteurs, jeunes ou par mail sasbad@hotmail.fr).

Pour voir les plaquettes de formation, allez faire un tour sur le site de la ligue www.lcbad.fr

Jeudi 10 novembre 2011

Vendredi 11 novembre...

... pas de créneaux d'entraînement.

Mercredi 23 novembre 2011

Annulation des créneaux de vendredi

L'inauguration du nouveau **dojo** de Saint-Avertin aura lieu **vendredi 25 novembre**. Pour l'occasion, le gymnase Château Fraisier est indisponible... les créneaux seront donc supprimés. Adrien et Waren vous donnent rendez-vous à la semaine prochaine 😊

Envie de devenir arbitre ?

Un week-end de formation est prévu à **Chartres** les 18 et 19 février 2012 : [plus d'informations](#)

A savoir : le club prend en charge les frais de formation et de déplacement. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à venir en parler aux encadrants de votre séance ou envoyez un mail à sasbad@hotmail.fr

Dimanche 18 décembre 2011

Créneaux vacances de Noël !

Pour garder la ligne pendant les fêtes de Noël, les créneaux suivants sont à votre disposition :

- Onze Arpents :

* le lundi de 20h30 à 22h30

* le jeudi de 19h00 à 20h30

- Château Fraisier :

* le lundi de 19h00 à 22h30

* le mardi de 18h30 à 22h30

* le jeudi de 20h30 à 22h30

* le vendredi de 19h00 à 20h30

Ces créneaux sont valables pendant toutes les vacances scolaires !

Lundi 2 janvier 2012

Bonne année 2012 !

L'ensemble du bureau du **SAS Badminton** vous souhaite une **très bonne année 2012**, remplie de joie, de bonheur et de **badminton** 😊



Sur les traces de Jack Beaupérin ?

La Commission Régionale d'Arbitrage organise une Formation **Juge-Arbitre** les 4 et 5 février prochain au CRJS de Blois dont vous trouverez ci-joint le Dossier d'Inscription pour y participer.

<http://www.lcbad.fr/actualites.php>

Vous trouverez les documents liés à la formation sur le site internet de la ligue en rubrique formation à l'adresse suivante : <http://www.lcbad.fr/telechargements-formations.php>

Pour rappel : 2 formations Juge-Arbitre distinctes auront lieu cette saison :

- Blois les 4/5 février 2012
- Bourges (lieu restant à confirmer) les 17/18 mars 2012.

Mercredi 4 janvier 2012

Nouveauté : calendrier 2012 du SAS Bad'

Cette année, voici le **calendrier** que tout badiste saint-avertinois qui se respecte devra afficher chez lui. 😊

Cette réalisation, intitulée "**Aubad**", nous a été réalisée par **Adrien Levasseur**, joueur nouvellement arrivé cette saison (compétiteur adulte mais aussi artiste et photographe de talent 😊) ! Pour ceux qui ne connaissent pas Adrien, c'est la page 8 du calendrier ^^

➡ **Un grand merci à lui pour ce p'tit chef d'oeuvre !**

 **Aubad - Saint Avertin**

Lundi 9 janvier 2012

Président, président, président !

Un mini article spécial pour souhaiter un **très bon anniversaire** à notre cher **Olivier** qui fête ses **40 ans** aujourd'hui 😊 Profite bien !

Logos SAS Bad : votre avis nous intéresse

Après le superbe calendrier **Aubad** qui a rencontré un vif succès auprès des membres, **Adrien** a eu envie de se mesurer au logo du club.

Il s'est donc amusé à créer de nouveaux logos qu'il a déjà présenté à quelques personnes. Je vous les présente donc aujourd'hui sur le site afin que vous puissiez donner vos avis sur ses deux créations.



N'ayez pas peur de donner votre avis, cela n'engage à rien du tout : pas forcément de changement de logo si les retours sont positifs, pas de critique mal prise. Il nous faut simplement votre avis honnête et objectif afin qu'Adrien puisse avoir une idée de ce que les membres attendent dans le logo d'un club. Donc que ce soit des critiques, des améliorations, des avis ou simplement un commentaire d'encouragement, allez-y.

Un seul mot d'ordre : **DONNEZ VOTRE AVIS !!!**

Pour vous exprimez, deux solutions : laissez un commentaire sur cet article ou envoyez un mail à sasbad@hotmail.fr

Lundi 13 février 2012

Bois Bande Ligne 2012 !

Avis à la population badistique saint-avertinoise !

Vous le savez peut-être sûrement... mais le club de Saint-Avertin organise pour la deuxième année consécutive **son tournoi national** : le fameux **Bois Bande Ligne**, qui se déroulera le week-end prochain, les **18 et 19 février**. Ouverts aux catégories B, C, D1-D3 et D4-NC, il accueillera au minimum 180 à 190 joueurs... le tout pour pas moins de 250 matchs ! Un beau week-end sportif en perspective au gymnase des Onze Arpents 😊

Tous les membres du club sont les bienvenus pour nous aider à préparer cette manifestation : que ce soit en temps, en cuisine ou en photos 😊 Tout le monde est invité (loisirs, compétiteurs) à nous rejoindre pour l'organisation de ce temps fort de la saison !

Quelques points clés :

- **L'alimentation de la buvette** : si vous avez des talents culinaires (ou si vous voulez tenter des nouvelles recettes, c'est le moment :-) gâteaux, pizzas, quiches, cakes salés, sucrés, crêpes, gaufres ou tout autre envie (cannelés, saucisson au chocolat et à la guimauve 😊) vous pouvez nous apporter vos plats dès le vendredi soir ou tout au long du week-end. Nos "responsables buvette" seront ravis d'avoir de belles choses à présenter sur leur comptoir !

- **Photos** : si vous passez pour voir des matchs dans le week-end, n'hésitez pas à prendre des photos et à nous les envoyer sur sasbad@hotmail.fr

- **Installation et rangement de la salle** : tous les compétiteurs sont conviés vendredi soir pour la préparation de la salle à **21h45 (nous aurons le plateau à 22h30, à la fin du hand, mais nous pourrons installer buvette et affichage avant)** ainsi que le dimanche soir pour le rangement. Plus on est de fous, plus on rit, mais surtout : plus on est de fous, plus ça va vite 😊

- **Les jeunes** sont également les bienvenus ! Car, en plus de voir des beaux matchs (on l'espère), ils pourront aider à emmener les plaquettes sur les terrains ou ramasser les volants ! Pour se faire reconnaître, n'hésitez pas à venir avec votre beau T-shirt blanc ou vert !

- **La soirée du samedi soir** 😊 la fameuse soirée PP, à savoir "Pizza Pinard" organisé par **Romain H.** (à comprendre également pour les plus jeunes : la PP - Pizza Padalcool :-) L'idée étant de se retrouver tous ensemble (joueurs, organisateurs, bénévoles) autour de bonnes pizzas et d'un bon petit verre. La soirée se déroulera au SUAPS de Grandmont, avenue Monge. Une participation de 10 € vous sera demandée. Pour vous inscrire, indiquez votre nom sur l'affiche qui se trouvera au gymnase Château Fraisier et aux Onze Arpents !

En espérant que ce 4ème Bois Bande Ligne soit une réussite, bon bad'à tous ! Et n'oubliez pas de vous entraîner pour réaliser ce fameux coup fatal : le **Bois, Bande, Ligne** 😊

Convocations pour le 4eme Bois Bande Ligne !

Allez faire un tour sur la page [Bois Bande Ligne 2012](#) pour connaître vos horaires de convocations 😊

Mercredi 22 février 2012

Planning : Vacances de février !

Toutes les séances adultes (loisirs et compétiteurs) restent **ouvertes** lors des **vacances de février**.

Pour **les jeunes, repos** 😊 Profitez bien des vacances !

Dimanche 26 février 2012

Deuxième tournoi interne !

Malgré une entrée tardive dans le gymnase et une attente dans le froid (Château Fraisier n'a été ouvert qu'à dix heures... au lieu de huit), le deuxième tournoi interne de l'année s'est très bien déroulé 😊



De 10h30 à 17h30, **trente participants** issus de toutes les séances, dont 10 jeunes, ont réalisé des doubles endiablés 😊 Six équipes ont été formées par **Dominique**. La victoire revient à l'équipe A : Jacqueline, Quentin, Antony, Baptiste et Elise. Des photos sont disponibles dans [l'album photo](#).

Le petit mot de Dom : La journée s'est bien déroulée, comme toujours, avec la pause déjeuné conviviale et enjouée ! Il y avait beaucoup de jeunes et c'était un ravissement pour tout le monde. J'ai été époustoufflé par le jeu de la petite Justine ! Ils ont joué toute la journée entre les matchs, comme d'habitude 😊

Prochain tournoi interne : **le 1er avril** (inscription par sasbad@hotmail.fr ou sur les feuilles d'inscriptions dans les gymnases) et non... ce n'est pas une blague 😊

Mardi 6 mars 2012

Solution de l'énigme du 4ème BBL

Bonjour à toutes et tous !

Romain et moi espérons que cette petite énigme vous aura divertis et mis les méninges à rude épreuve ! En tout cas, encore un grand bravo à l'équipe de Montlouis qui a résolu collectivement cette dernière et qui est repartie avec son gain (caisse de vin).

Pour revenir à l'énigme en question, certains ont demandé à connaître les réponses : rappelez-vous tout d'abord, que le thème était « vive la Touraine et bon appétit bien sûr ! » impliquant donc que chaque énigme portait sur une spécialité culinaire de notre région.

1) Trouve un synonyme, qui pourrait se manger, de :

- Pommes martyrisées
- Buses frappées
- Naïfs tabassés
- Truffes violentées

La réponse est donc cette chère « **poire tapée** » qui est issue d'une coutume ancestrale d'Indre-et-Loire et agrémentée à merveille plats et dessert.

2) Je peux être un ustensile de cuisine, un objet pour faire du bien, un objet pour faire du mal. Ce que l'on cherche ici se mange pourtant. Que suis-je ?

La réponse n'était donc pas Poêle, ou Couteau, mais bien les « **Foués** ».

Produit de tradition ancestrale, la fouée nécessite la préparation d'une galette de pâte à pain qui sera enfournée dans un four à bois à très haute température. Lors de la cuisson, la galette se transforme en un pain creux, défourné rapidement afin de conserver son moelleux. Les fouées sont ensuite prêtes à être dégustées fourrées de beurre, de rillettes ou encore de fromage, etc...

3) Je suis un cabernet franc servit dans une ville dont le nom est une alchimie entre ce personnage et les coordonnées GPS suivantes : 47°16'59" Nord - 00°10'09" Est. Que suis-je ?

Cette Troisième énigme s'est avérée la plus simple car tout le monde, ou presque, a reconnu ce cher Saint Nicolas et par extension a donc trouvé « **Le Saint Nicolas de Bourgueil** ».

4) Je mesure environ 16 cm de long, ma forme est plus large et plus évasée à l'un de mes bouts, je pèse 250gr, ma composition chimique est principalement le C₁₂H₂₂O₁₁ et je suis fourré. Que suis-je ?

Pour celle-ci, il fallait trouver que C₁₂H₂₂O₁₁ correspondait à un sucre particulier : le lactose. Il s'agissait donc d'un fromage de notre région qui de plus est fourré d'une paille : « **le Saint Maure de Touraine** ».

5) Pour me réaliser, il faut mélanger entre autres : - Sel - Oeuf - Sucre - Amande - Alberge . Je suis moëlleux, je me conserve bien et j'étais apprécié par Léonard de Vinci. Que suis-je ?

Pour avoir la Recette complète, il fallait rajouter des fruits séchés, du Kir, l'alberge étant de l'abricot, une macaronade d'amande et vous obteniez le fameux « **Nougat de Tours** » dont raffolait Léonard de Vinci.

6) Ma chère Ana Gramme appréciait beaucoup : **DANS LA VIE VOULUE D.ORY**. Que suis-je ?

La solution est « **ANDOUILLES DE VOUVRAY** »

Voilà Voilà, j'espère que vous aurez pris autant de plaisir à chercher que nous à l'écrire et vivement la prochaine ^^.

Dimanche 18 mars 2012

Tournoi des 3 raquettes : vous pouvez toujours vous inscrire !

L'inscription au tournoi des trois raquettes est **prolongée toute la semaine** 😊

Une belle après-midi de sport à la Bellerie : le tournoi des 3 raquettes !

Pour la première fois dans l'histoire du SAS, trois sections se sont réunies pour organiser un tournoi associant les disciplines suivantes : **badminton, tennis et tennis de table**.

L'idée a été émise par **Fanny**, en formation BPJEPS à la section **tennis**. L'objectif était de proposer une animation sportive avec les 3 raquettes, sous la forme d'un tournoi, en conservant un état d'esprit convivial et une pratique « loisir ».

➔ Le concept :

- Equipe de 2 personnes (définies préalablement ou tirées au sort)
- Tous les matchs se jouent en "double"
- Chaque équipe fait le même nombre de matches et joue le même nombre de fois dans chaque sport.
- Les matches se jouent au temps.
- Le classement est réalisé en cumulant le nombre de points marqués sur la totalité des matches joués.
- Chaque section pouvait inscrire 24 joueurs.

➔ Petit compte rendu :

Sous un soleil enchanteur, **14 équipes** se sont affrontées (c'est-à-dire 28 joueurs). La section badminton, malgré un effectif assez maigre, a su tirer son épingle du jeu et se hisser vers le haut du classement final.

En effet, la paire **Olivier & Antony BARGE** (père & fils) a tenu toutes ses promesses. Les deux joueurs ont excellé en tennis de table et en badminton sans avoir de vraie défaillance en tennis. Ils décrochent ainsi **la première place et remportent le tournoi**.



La deuxième paire était composée de **Justine DUMONTIER et Romain HUILLARD**. Cette équipe s'est montrée redoutable au badminton, à tenue bon en tennis de table mais n'a pas réussi à dompter la raquette de tennis. Avec le sourire et la satisfaction d'avoir passé une

bonne après-midi, ces deux joueurs repartent sur une belle 5^{ème} place.



➔ Le bilan de cette manifestation est très **positif** : le temps a été de la partie, les joueurs ont pu profiter d'un site spécialement aménagé pour l'occasion (tables de tennis de table et terrains de badminton installés dans une bulle prévu initialement pour le tennis), l'ambiance était détendue et joviale, tout le monde est reparti avec un cadeau, un pot de l'amitié (boissons et gâteaux) pour tous... bref, tout était réuni pour la réussite de l'événement ! Il ne reste plus qu'à en parler autour de vous pour mobiliser encore plus monde pour l'édition 2012-2013... !!

Vendredi 13 avril 2012

Week-end d'équipes !

De samedi à lundi soir, le mot d'ordre du SAS Badminton sera "**championnat interclub**" puisque ce n'est pas moins de 3 équipes qui vont se retrouver sur les terrains avec des objectifs différents.

➔ Samedi 14 Avril : Nationale 3 - J10 à Fresnes

Pour l'**équipe 1**, cette dernière journée est l'occasion de finir sur une bonne note après la défaite face à Salbris. Il n'y a **aucun autre enjeu** puisqu'avec une victoire ou une défaite l'**équipe restera seconde** au classement. Le seul objectif sera de terminer la saison en beauté afin de fêter dignement la dernière journée d'interclubs de **Kenny** et **Amandine** sous les couleurs de St Avertin.

➔ Dimanche 15 Avril : Régionale 2 - Dernière journée à Fondettes

C'est presque à domicile que l'**équipe 2** va officiellement **gagner sa place en R1** pour la saison prochaine. Au programme de cette dernière journée : Salbris puis Mainvilliers. Si l'absence d'Adrien L peut être préjudiciable sur la rencontre face à Salbris, cela ne devrait pas poser de problème pour la seconde rencontre, d'autant que cette fois, l'équipe peut compter sur son effectif féminin au complet.

Venez nombreux fêter la belle saison de l'équipe réserve à **Fondettes à partir de 10h30**

ce dimanche.

➡ Lundi 16 Avril : Départementale 1 - Dernière journée à St Avertin

Match au sommet en D1 entre les deux premiers du championnat qui vont disputer cette rencontre avec à la clé pour l'équipe victorieuse, l'accession à la R3. Un match couperet donc entre St Avertin et Chambray. En sachant que St Avertin a l'avantage de pouvoir se contenter d'un nul pour conserver la première place.

Venez nombreux **aux Onze Arpents ce lundi à 20h30** pour encourager l'équipe 3.

Vendredi 13 avril 2012

Un joueur polyvalent !



Adrien L ne pourra pas jouer ce dimanche en R2, et pour cause, le voilà le reparti dans le sud depuis déjà plusieurs semaines. Pour essayer de nous oublier (car oui, même s'il n'ose l'avouer, on lui manque un peu ^^) il a choisi un autre filet : celui du **volley** 😊



Le joueur tout tordu sur la photo ? oui, oui, c'est bien lui ! On pourra remarquer que son style de jeu au volley ressemble beaucoup à son style badistique 😊 En tout cas, victoire de notre joueur-photographe-concepteur de logos et de calendriers- sur le score de 25/13 - 25/19 - 21/25 - 25/20. Comment ça.. ça ne se finit pas en 21 ce sport ? 😊

Samedi 21 avril 2012

Créneaux pendant les vacances !

Pendant les vacances de **Pâques** (qui commencent dès aujourd'hui) :

➔ Tous les créneaux au gymnase des Onze Arpents (lundi et jeudi) sont conservés 😊 Les jeunes compétiteurs voulant taper dans le volant peuvent venir le jeudi soir 19h-20h30.

➔ Au gymnase Château Fraisier :

- Les créneaux du lundi 20h-22h30, jeudi 20h30-22h30 et du samedi 10h-12h restent ouverts pendant les deux semaines.

- Les deux créneaux du mardi 18h30-20h30 et 20h30-22h30 sont conservés la première semaine (attention : pas de badminton le mardi 1er mai)

Mardi 8 mai 2012

Rappel : pas de badminton ce soir !

Voilà.. tout est en dans le titre 😊

Rappel : pas d'entraînement ce soir.

Tout est dans le titre 😊

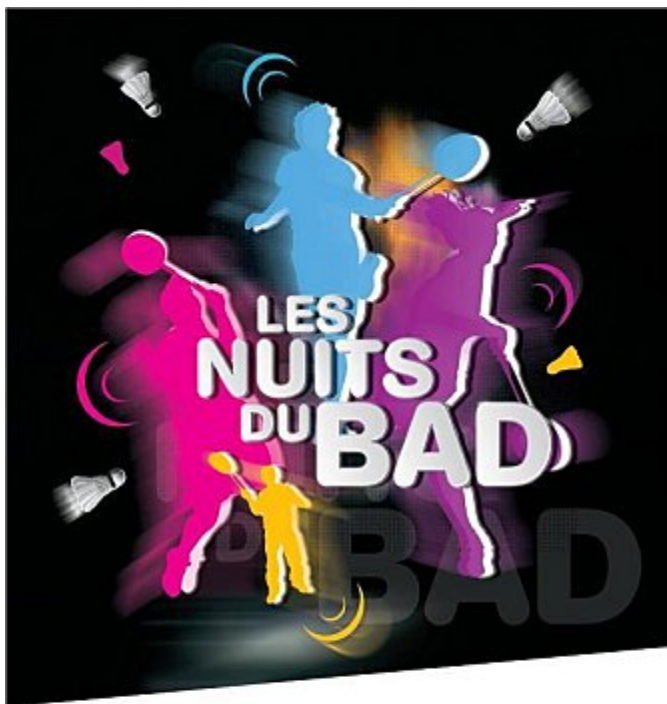
Assemblée Générale et Nuit du Badminton !

Chers badistes !

La saison 2011-2012 touche à sa fin... c'est pourquoi l'ensemble du bureau du SAS Badminton vous convie à son **Assemblée Générale** annuelle, le vendredi 15 juin 2012, à 21h00.

Nouveauté cette saison : l'Assemblée générale se déroulera au **gymnase Château Fraisier** (rue de Verdun, dans la grande salle).

Prenez vos raquettes dans votre sac puisque dès la fin de l'AG, nous vous proposerons de participer à la **Nuit du Badminton** ! Ouverte à tous, licenciés et non licenciés, jeunes et adultes, cette manifestation gratuite permettra de tous nous réunir une dernière fois autour d'un pot et des terrains ! Cela peut également permettre de faire découvrir le badminton à vos proches avant la trêve estivale !



Pour les non licenciés qui voudraient participer à la nuit du bad (mais pas à l'AG), rendez-vous au gymnase à 22h30.

Rappel : pas de séance ce soir

Tout est dans le titre 😊 Profitez bien du soleil !

Dimanche 3 juin 2012

Tournoi Interne

Prenez des jeunes, des moins-jeunes, des loisirs, des compétiteurs (origine : badistes) ! Mélangez le tout dans un gymnase, ajouter quelques volants et une bonne dose de bonne humeur 😊 Le tour est joué pour concocter un bon tournoi interne 😊



Comme chaque fin d'année, le SAS Badminton organisait son tournoi interne, ouvert à tous les joueurs de la section ! **48 joueurs** ont répondu présents et se sont retrouvés au gymnase Château Fraisier ce dimanche 3 juin 😊 **8 équipes de 6** se sont affrontées toute la journée lors de doubles de folie !

Au terme de doubles acharnés :



Jérémie, Vanessa, Monique, Hugo, Nathan et Dom terminent premiers !



Maï, Eve, Baptiste, Rémi avec Elouan et Sébastien (absents sur la photo) terminent deuxièmes.

Ils auront été aidés par **Célestin** (pour les encouragements) et par **Antony et Lucas** sur un match.



Maud, Charlotte, Pauline, Romain, Thomas et Romain A. (absent sur la photo).



Géraldine, Yémi (sur la photo), Florent, Mélina, Noé et Quentin



Jacqueline, Jean-Louis (sur la photo), Rémi R, Mélissa, Alexandre N, Théo D



Cécile, Kilian (sur la photo), Eric, Natahlie, les deux Julie



Justine, Warren (sur la photo), Véronique, Alexandre G, Victor, Juliette



Elise, Jean-Charles (sur la photo), Justine, Sylvain, Léa et Théo

Un grand merci à tous pour cette journée ! En espérant vous voir aussi nombreux l'an prochain. Rendez-vous **le vendredi 15 juin pour l'A.G** et la **première Nuit du Bad** ! Pour voir toutes les photos : [clic](#) !

Samedi 16 juin 2012

Nuit du bad : une belle première !

Hier soir, le SAS Badmiton organisait sa première **"nuit du bad"**. Lancée par la FFBad depuis l'an dernier, cette grande manifestation nationale, était l'occasion d'ouvrir les portes de notre club à tous !



Belle première puisque **cinquante joueurs** ont répondu présents ! Loisirs, jeunes, parents, amis mais aussi compétiteurs du club étaient en tenue, raquette en main ! Jusqu'à **1h30** du matin, un tournoi de double au temps (5 minutes par match) aura été organisé (merci Clément, Loïc, Amandine et Eve pour la gestion du mégaphone 😊). Par la suite, jeu libre pour tous, toujours en musique ! Les plus courageux seront restés jusqu'à 4 heures du matin !



A noter : seulement trois clubs du département participait à cette manifestation : à savoir Château Renault, Fondettes et Saint-Avertin ! Merci beaucoup pour votre participation et votre bonne humeur ! A l'année prochaine !

Mercredi 27 juin 2012

Au mois de juillet... gardez votre raquette !

La saison 2011-2012 s'achève... Les derniers entraînements auront lieu cette semaine !

Pour ceux qui restent sur Saint-Avertin pendant le mois de **juillet**, le club garde différents créneaux :

- créneaux compétiteurs : **le mardi de 18h30-20h30 et le jeudi de 20h30 à 22h30**
- créneau loisirs : **le mardi de 20h30-22h30**
- créneau mixte : **le jeudi de 19h-20h30** (Onze Arpents)

Ces créneaux sont ouverts à **tous les joueurs licenciés au SAS'Badminton cette saison**, même les jeunes !

Au mois d'août, le gymnase restera fermé. Reprise des entraînements compétiteurs adultes la dernière semaine d'août ! Pour le reste des joueurs (loisirs et jeunes), reprise **le 10 septembre** (la journée des associations du SAS étant le samedi 8 septembre).

Jeudi 28 juin 2012

Week-end remise en forme !

Depuis quatre ans, le SAS badminton propose à ses adhérents un week-end de remise en forme ! Romain, nous concocte chaque année un petit périple sportif ! Pour éliminer les apéros et les barbecues de l'été, rien de tel ! Je vous laisse découvrir le prévisionnel du week-end pour cette toute nouvelle saison. Renseignements et inscriptions auprès de **Romain Huillard**.

Week-end remise en forme

1^{er} et 2 septembre 2012

Programme prévisionnel Samedi 1^{er} septembre 2012 : 9h00 - 9h15 : Rendez-vous et organisation - parking Halle des Sport de Grandmont 9h15 - 10h45 : Badminton 10h45 - 11h00 : Pause-café 11h00 - 12h15 : vélo Grandmont - Ile de la Métairie 12h15 - 13h45 : Repas 13h45 - 15h30 : vélo ile de la métairie - Amboise 15h30 - 18h30 : Piscine 18h30 - 19h00 : Montage tente camping ile d'or 19h00 - 20h00 : préparation repas
20h00 et plus : Soirée organisée par Lucas
Dimanche 2 septembre 2012 : 8h30 : Levé 8h30 - 9h30 : Petit déjeuner + toilette 9h30 - 9h45 : Trajet à vélo site Course d'Orientation 9h45 - 11h15 : Course d'orientation 11h15 - 11h30 : Retour île d'or 11h30 - 12h00 : Rangement camping 12h00 - 13h00 : Repas
13h00 - 13h30 : Rangement et trajet embarcadère canoë
13h30 - 16h30 : Canoë Amboise - Rochecorbon
16h30 - 16h45 : Trajet vélo jusqu'à guinguette rochecorbon

16h45 - 18h00 : volley + stand désaltération

18h00 - 19h00 : retour vélo Halle des Sports de Grandmont

Tarif

21€/ pers. comprenant le café, le repas du samedi soir, les activités, le camping.

Organisation

Repas : Pour les midis : - apporter un plat salé par pers. (salade, tarte, quiche, pizza, etc.) - apporter un plat sucré par pers. (gâteau, crêpes, etc.) - apporter une boisson pour repas midi (1 bouteille avec ou sans alcool pour les deux repas) Pour le soir : - repas prévu par l'organisation (viande/pomme de terre au barbecue + fruit) Pour le petit déjeuner : - apporter votre petit déjeuner

Matériel : - Affaires de badminton (qui pourront restées dans les voitures sur le parking du gymnase) - Vélo (casque conseillé)

- Maillot de bain + serviette de bain (pour la piscine)

- Chaussures de course à pied (pour la CO)

- Chaussures fermées (pour le canoë) - Certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë - Attestation de natation sur 25m. - Tente + sac de couchage + matelas

Informations générales Une voiture transportera la nourriture (au frais), les boissons, le matériel pour camper. Prenez toutes vos affaires avec vous dès 9h00 le samedi pour pouvoir partir à vélo juste après la séance de badminton.

IMPORTANT : ce week-end est proposé aux compétiteurs licenciés de la section badminton du SAS et, pour obtenir l'effet « remise en forme » escompté, les participants devront faire toutes les activités sportives proposées ! Inscriptions - Auprès de Romain HUIILLARD (06 23 88 14 94 / romain_huillard@yahoo.fr). - Avant le mercredi 22 Aout 2012. Votre inscription vous sera confirmée par Romain. Dans le cas d'un désistement après le 22 Aout 2012, je vous réclamerais les 20€ de frais liés à la location de votre canoë ! Modalité de paiement **Chèque** de 21€ (à faire à l'ordre du SAS Badminton) à donner **OBLIGATOIREMENT** lors de son arrivée le samedi 1^{er} septembre 2012. Aucun autre moyen de paiement ne sera accepté.