

LA VIE DE L'AMAP:

L'AMAP «Le Thor en vert», heureuse de vous accueillir depuis le 7 avril vous espère satisfaits des produits qu'elle peut vous apporter.

Pour les uns, c'est un casse-tête que de trouver une préparation pour les cébettes ou un ras le bol de se dire qu'il y a encore des épinards au repas du jour... mais pour beaucoup, c'est un réel plaisir que de manger des légumes sains et frais et d'en redécouvrir le goût.

Quoiqu'il en soit un grand bravo à Antoine qui assure comme un chef ainsi que les autres producteurs.

Le mot d'un producteur

Le mot d'un consommateur

«Pour ma petite famille, adhérer, s'engager dans une AMAP, d'autant plus dans celle de mon village revêt de multiples aspects. En vrac : privilégier le lien local, tendre vers une consommation éclairée donc responsable, court-circuiter la grande distribution, aider, encourager les «petits producteurs locaux» à aimer leur travail, à dessiner le paysage du village, participer activement aux travaux que réclament nos légumes. C'est un acte politique de résistance, un acte militant, un acte poétique. La surprise du contenu du panier et

parfois découvrir de nouvelles saveurs. Contribuer à ce que le bio devienne une norme et non une exception. La liste est encore à écrire, c'est un chemin pour nous, un devenir».

LE SAVIEZ-VOUS?

Les cébettes sont récoltées avant la tubérisation des oignons et se mangent à la croque-au-sel, mélangé à de la salade, en vinaigrette après cuisson, en tarte (comme une flamiche)...

Le Gomasio s'utilise sur de nombreux légumes

LE THOR EN VERT

DATES À RETENIR:

- Naturavignon Montfavet 9 et 10 mai
- Possibilité de roses à l'AMAP le 15 mai
- Visite de l'exploitation le 17 Mai 10h avec pique-nique à l'AMAP
- Projection du film «Quelle agriculture voulons-nous ?» le 22 Mai au Thor 20H30
- Salon de Mérindol du 27 mai au 2 juin
- Distribution des «paniers agneaux» le 2 juin
- Visite de la bergerie à Lioux le 6 juin
- Les contrats fruits arrivent en juin

RECETTE :

Beignet de fleurs de courgette : mélanger oeuf, farine, lait sel pour une pâte épaisse; tremper la fleur de courgette dans la pâte et faire cuire dans une poêle chaude avec ou sans matière grasse.

CALENDRIER DE PRODUCTION

mai : fèves, pois gourmands, courgettes
juin :

PETITES ANNONCES

Eric cède volontiers un motoculteur (à réparer)
Marie cherche une tondeuse à gazon