



LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

RÉGIONAUX Benjamins / Minimes BARENTIN - Stade Joseph GUILLEMOT Dimanche 19 Juin 2011

Horaires au 25/05/2011

		Horaires	Haut	Perch	Long	TSau	Poids	Javelot	Disque	Mart
		10h00	Confirmation des engagés et Mise en place du jury							
Marche G et F		10h30								
200m haies	MF MG	11h00			BF	MG	MG	MF		BF MF
50m (3 séries)	BF	11h15								
50m (3 séries)	BG	11h30								
50m (3 séries)	MF	11h45	MF	BF MF					BG	
50m (3 séries)	MG	12h00	PODIUMS							
50m(Finales)		12h15								
		12h30			BG	MF	BF	BF	MG	
100m haies (0.84)	MG	12h45	MG							
80m haies (0.76)	MF	13h00								
50 m haies (0.65)	BF	13h15								BG MG
50 m haies (0.65)	BG	13h30			MG	BF	MF	BG		
Finales 100m haies	MG	14h								
Finales 80m haies	MF	14h15							BF	
Finales 50m haies	BF	14h30	BG	BG MG						
Finales 50m haies	BG		PODIUMS							
		14h45			MF	BG	BG	MG		
100m	BF	15h00								
100m	BG	15h15							MF	
100m	MF	15h30	BF							
100m	MG	15h45								
3000m et 2000m	MG MF	16h00	PODIUMS							
1000m	BF BG	16h15								
1000m	MF MG	16h30								
Relais 4x60	BF BG	16h40								
Relais 4x60	MF MG									
		17h15	PODIUMS							

Chaque club participant est prié de fournir un jury par tranche de 10 participants.
Aucun engagement le jour de la compétition (sauf sur 2000m et 3000m).

5 épreuves maximum par athlètes

N'OUBLIER PAS DE DÉSENGAGER LES ABSENTS OU NON PARTICIPANT SUR CERTAINES ÉPREUVES