



## COMMUNIQUE DE PRESSE

**Mescoursespourlaplanete.com lance une campagne d'information du grand public sur la qualité de l'air intérieur en 2 volets :**

- **un quiz d'autoévaluation « Air Intérieur & Consommation Courante»**
- **la proposition de créer une Journée de l'Air Pur pour sensibiliser le public à l'impact sanitaire de la pollution de l'air**



À la veille de la Journée Internationale de l'Environnement du 5 juin, le site d'information [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com) lance, en partenariat avec l'association environnementale WECF, un quiz d'autodiagnostic qui permettra aux consommateurs d'évaluer la qualité de l'air intérieur de leur logement et d'obtenir des conseils personnalisés sur les solutions à mettre en œuvre, au quotidien et lors de leurs achats, pour limiter les risques liés à cette forme croissante de pollution.

Le quiz sera accessible en ligne à partir du jeudi 3 juin :  
[www.mescoursespourlaplanete.com/mon-air-interieur](http://www.mescoursespourlaplanete.com/mon-air-interieur)

Parallèlement, [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com) et ses partenaires WECF et l'APPA (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) demandent qu'en France, comme c'est déjà le cas au Canada, le 3 juin soit désormais déclaré Journée de l'Air Pur, afin d'informer et de sensibiliser annuellement le grand public sur les enjeux de la pollution de l'air (intérieur ou atmosphérique) et son impact sur la santé.

Cette initiative est menée avec le soutien financier de l'ADEME, de BOTANIC, d'ECOVER et de LEROY MERLIN.



## **LE QUIZ D'AUTODIAGNOSTIC « AIR INTERIEUR & CONSOMMATION COURANTE »**

**On le sait désormais : l'air de nos logements est généralement 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur, et dans certains cas plus de 100 fois.** La prise de conscience de cette pollution domestique, liée à la présence d'éléments toxiques dans les matériaux de construction, le mobilier, les produits de décoration ou d'entretien, est assez récente : rappelons pourtant que ces produits peuvent déclencher des affections respiratoires et ORL, appelées "syndrome des bâtiments malsains", mais aussi des cancers ; et soulignons aussi que les enfants et les personnes sensibles sont tout particulièrement vulnérables à la pollution domestique (en Chine, par exemple, la moitié des deux millions de victimes annuelles de la pollution de l'air intérieur sont des enfants de moins de 5 ans). En France, depuis la création de l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur par les Pouvoirs Publics en 2001, des campagnes de mesure ont eu lieu dans les logements et les écoles, ainsi que des campagnes de sensibilisation notamment menées par l'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé). Communiquer auprès de la population en l'informant sur les risques sanitaires présents dans l'habitat est une priorité : en effet, selon une étude de l'ARENE Ile-de-France, les gisements d'économies de dépenses de santé liés à l'amélioration de la qualité de l'air intérieur sont colossaux, de 2,3 à 7 milliards d'euros (liés à la réduction des effets à court et moyen termes tels que maladies respiratoires, allergies et asthme, ainsi que des symptômes ORL associés au « syndrome du bâtiment malsain » - irritations des yeux et du nez, maux de tête, etc.).

Le problème, souvent, est que les consommateurs manquent d'information sur l'impact sanitaire de produits qu'ils achètent couramment : peintures, mobilier en bois aggloméré ou vernis, textiles d'intérieur avec retardateurs de flamme bromés, détergents et autres désodorisants issus de la pétrochimie, revêtements de sol avec colle, moquettes et textiles traités contre les mites ou les taches, parfums d'ambiance, etc. Et l'enjeu est le même pour la pollution électromagnétique à l'intérieur de nos maisons, dont là encore les sources et les effets sont méconnus du grand public.

C'est pour pallier à ce manque d'information que [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com), premier guide pratique de la consommation responsable depuis sa création en 2007, et le WECF, dans le cadre de son projet "Nesting", mettent cette année à disposition du grand public, à l'approche de la journée internationale de l'environnement (5 juin), un quiz d'autoévaluation "air intérieur & consommation quotidienne", afin de sensibiliser les consommateurs à la pollution domestique et surtout les aider à adopter les "bons réflexes" (gestes et choix de consommation) pour améliorer la qualité de leur air intérieur.

Le quiz a donc une vocation à la fois pédagogique et proactive :

- en permettant à chacun de faire une première évaluation de la qualité de l'air de son logement,
- et en suggérant des pistes simples d'action, notamment en lien avec les produits de consommation quotidien (ex. produits d'entretien ménagers, parfums d'ambiance, etc.) ou plus occasionnel (ex. mobilier, décoration, peintures, revêtements de sols...).

Concrètement, une série de questions classées par pièce de la maison sont posées à l'internaute afin d'identifier d'éventuelles sources de pollution. Une présentation des causes et des enjeux liés aux différents risques de pollution est fournie par pièce de la maison. Une fois le quiz complété, l'internaute a accès à un bilan de son logement (fondé sur une notation par pièce) et à des recommandations personnalisées visant à améliorer ses comportements et à le guider pour trouver des alternatives.



Ce quiz a été élaboré avec le concours d'un comité scientifique composé d'experts en médecine, en santé environnementale et consommation : Anne Barre (WECF), Fabien Squinazi (Laboratoire d'hygiène de la ville de Paris), Ralph Baden (Ministère de la santé du Luxembourg), Julie Langlet (Laboratoire d'analyses spécialisé en qualité de l'air intérieur Quad Lab), Joëlle Colosio (ADEME), Madeleine Madoré (ex-vice-présidente du CRIIREM) et Andrée Buchman (présidente de l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur, conseillère régionale d'Alsace).

## **LA CREATION D'UNE JOURNEE DE L'AIR PUR POUR SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC A L'IMPACT DE LA POLLUTION DE L'AIR SUR LA SANTE**

---

Dans le prolongement du quiz d'autoévaluation "Air intérieur & consommation courante", et afin de faire progresser la connaissance du public autour des enjeux sanitaires liés à la pollution de l'air, [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com), WECF et l'APPA unissent leurs voix pour demander aux Pouvoirs Publics de faire en sorte qu'en France, comme au Canada, le 3 juin soit désormais déclarée Journée de l'Air Pur, ouvrant ainsi à la voie à des actions spécifiques de sensibilisation et d'information dans les médias et chez les acteurs "relais" (acteurs de la santé : mutuelles, hôpitaux, médecins, pharmacies, etc.).

En effet, les préoccupations liées à la pollution de l'air sont aujourd'hui peu visibles car souvent abordées à travers d'autres thématiques (Semaine du développement durable, Journée sans tabac...) alors qu'elles représentent un sujet préoccupant sur lequel les consommateurs méritent d'être informés à part entière.

Notre souhait est de voir établir une Journée de l'Air Pur qui concerne l'air intérieur mais aussi l'air atmosphérique : rappelons qu'en Europe, selon une étude de l'AEE (Agence européenne de l'environnement), la pollution de l'air extérieur réduirait l'espérance de vie individuelle de 8,6 mois en moyenne, avec un coût annuel en dépenses de santé de 29 Mds d'euros. Et que dans certaines villes comme New-York, c'est en avançant l'impact de la pollution de l'air sur la santé que les activistes ont réussi à faire passer une loi pour "verdir" la flotte des célèbres taxis jaunes...

## **EN PARTENARIAT AVEC**

---



**WOMEN IN EUROPE FOR A COMMON FUTURE**  
(FEMMES EN EUROPE POUR UN AVENIR COMMUN)  
[www.wecf.eu](http://www.wecf.eu)

WECF est un réseau international d'organisations féminines et environnementales qui met en œuvre des projets à l'échelle locale dans 40 pays d'Europe, du Caucase et de l'Asie centrale, et plaide au niveau mondial afin de garantir un environnement sain à tous, notamment à travers le projet Nesting ([www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)) qui informe les jeunes parents sur les polluants reconnus comme potentiellement dangereux pour la santé du nouveau-né et les aide à créer un environnement intérieur sain au quotidien (chambre, mobilier, produits d'hygiène, jouets, etc.)

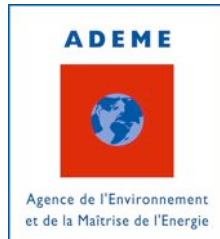


**ASSOCIATION POUR LA PREVENTION DE LA POLLUTION ATMOSPHERIQUE**  
[www.appa.asso.fr](http://www.appa.asso.fr)

L'APPA est une association scientifique et technique qui œuvre, depuis plus de 50 ans, pour une meilleure connaissance et prévention des phénomènes de pollution atmosphérique et de leurs effets sur la santé et l'environnement.



## AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE



## MESCOURSESPOURLAPLANETE.COM : LE PREMIER GUIDE EN LIGNE DE LA CONSOMMATION RESPONSABLE

Initié par Elisabeth Laville (par ailleurs fondatrice du cabinet spécialisé sur le développement durable Utopies) en octobre 2007 dans le cadre de sa seconde structure Graines de Changement, le site [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com) est le premier guide pratique en ligne de la consommation responsable, à l'attention de tous ceux qui veulent porter un autre regard, plus informé, sur leurs choix quotidiens et cherchent des produits ou pratiques plus responsables. Notre objectif est d'accélérer le mouvement vers une consommation plus respectueuse des personnes et de la planète, en proposant sur un ton positif et déculpabilisant des contenus pédagogiques qui nous aident à mieux maîtriser l'impact de nos achats sur notre santé et sur celle de la planète - fiches produits, dossiers thématiques, guide des labels, ressources documentaires, actualités, etc.

**Pour plus d'informations, contactez**

**Elisabeth Laville**

**par tel. 06 62 44 43 00 ou mail : [laville@utopies.com](mailto:laville@utopies.com)**

**ou Elodie Rochel**

**par tel. 01 40 29 84 91 : [elodie@grainesdechangement.com](mailto:elodie@grainesdechangement.com)**