

Circulation
Les statines peuvent entraîner du diabète

Le résultat de recherches menées depuis plusieurs années aboutit aujourd'hui à une mise en garde officielle de l'Agence américaine du médicament (FDA) : l'utilisation de statines, c'est-à-dire une gamme de médicaments les plus prescrits au monde contre l'excès de cholestérol, peut induire du diabète, des pertes de mémoire et des douleurs musculaires.

La FDA signale que des études montrent que des patients traités avec ces anticholestérol comme le lipitor « pourraient subir une faible augmentation du risque de niveaux accrus de sucre dans le sang et de diabète de type 2 ».

Mais, dans la foulée, les autorités du médicament entendent rassurer sur le fait que ces médicaments « restent bénéfiques pour la santé en abaissant le cholestérol ». Toutes les statines les plus populaires sont concernées par cette requête. Outre le lipitor, le crestor, le zocor et le vytorin devront être accompagnés de notices mentionnant ces risques, en tout cas aux Etats-Unis, l'agence européenne du médicament ne s'étant pas encore prononcée sur le sujet.

L'agence américaine a par ailleurs décidé de retirer la mention, figurant sur les boîtes des statines, selon laquelle il est nécessaire de surveiller périodiquement des enzymes du foie chez des patients prenant ces médicaments. La FDA recommande désormais que ces enzymes, protéines jouant le rôle de catalyseur biologique, soient mesurées avant de commencer une thérapie avec une statine. « Des effets secondaires graves pour le foie liés au traitement avec une statine sont rares et imprévisibles ». Mais, « une surveillance périodique de ces enzymes du foie ne paraît pas être efficace pour détecter ou empêcher cet effet secondaire ». ■ **FR.SO**

Virus / La mutation du virus diminue l'adéquation des anticorps

Grippe : le vaccin moins efficace

L'ESSENTIEL

- L'effet du vaccin antigrippal pourrait être amputé par la mutation de la souche H3N2.
- Mais la mortalité ne semble pas augmentée pour le moment.
- « Le vaccin reste efficace, même si sa puissance est diminuée », rassure un spécialiste.

Chaque année, en février, les experts de l'OMS, en observant notamment les souches de grippe les plus répandues dans l'hémisphère Sud, choisissent les trois souches (deux A et une B) qui seront incluses dans le vaccin anti-grippal. Il faut en effet des mois pour en produire suffisamment pour la fin de l'été suivant. Pendant ce temps-là, le virus de la grippe continue à se modifier. Depuis quelques semaines, il est devenu clair que se développent des variants mutants de la grippe A/H3N2 qui ne sont pas compris dans le vaccin administré.

Cet écart avec le « bon virus » amoindrit théoriquement l'efficacité du vaccin, puisque le patient n'a pu développer les anticorps précis de cette variété de grippe. En France, cela a provoqué une mise en garde des agences régionales de santé aux établissements d'hébergement de personnes âgées dépendantes : on y évoque notamment le fait que ce H3N2 toucherait « particulièrement les personnes âgées, avec un risque de mortalité accrue ». Et on y met en garde contre le fait que « la protection vaccinale vis-à-vis de cette souche n'est pas absolue ».

La situation est-elle la même en Belgique ? Selon le docteur Françoise Wuillaume, épidémiologiste à l'Institut de santé publi-



À L'AUTOMNE DERNIER, de nombreux patients et membres du personnel de santé se sont vaccinés contre la grippe saisonnière. Mais, aujourd'hui, la grippe a déjà muté... © AFP.

que, ces souches « mutantes » ont été repérées dans toute l'Europe. « Mais leur nombre ne semble pas important, puisqu'en Belgique, elles ne sont pas encore isolées spécifiquement. Le virus de la grippe est très instable. Mais ces glissements ne signifient pas que cela va avoir un impact important sur la protection par le vaccin. Nous sommes évidem-



« Chez certains patients, l'apparition de ces mutants se traduit par une grippe atténuée »

Professeur Yves Van Laethem, Maladies infectieuses St-Pierre

ment en train de l'observer attentivement ». Après avoir franchi le seuil épidémique il y a dix jours, la grippe poursuit sa progression dans notre pays. « Elle pourrait atteindre son pic cette semaine ou la suivante. Mais ce virus reste imprévisible ».

Pour l'instant, en tout cas, il n'y a pas eu de conséquence observée au niveau de la mortalité.

« Les chiffres du mois de février ont été bousculés par la vague de froid exceptionnelle et par une qualité de l'air médiocre, avec présence de taux importants de particules fines. Mais on ne constate pas de surmortalité due à la grippe ».

« Quand on constate ce type de mutation du virus, il y a aussi une perte d'efficacité du vaccin, puisque les anticorps que le patient a fabriqués lors de la vaccination ne sont pas exactement formés pour la grippe que l'on rencontre », explique Yves Van Laethem, spécialiste en maladies infectieuses à l'hôpital Saint-Pierre et professeur à l'ULB.

« Mais cette perte n'est pas complète. L'anticorps formé a une affinité moindre avec le virus de la grippe, il s'y accroche moins et l'empêche moins de faire son travail de sappe. Chez certains patients, cela se traduira sans doute par une grippe atténuée et chez d'autres par une grippe raccourcie. Le vaccin protège, mais moins bien. Ce sont comme des clés passe-partout un peu imparfaites. Elles rentrent quand mé-

me dans la serrure virale, mais avec moins d'efficacité que la clé spéciale faite pour elle ».

Pour le spécialiste, les conséquences ne devraient pas être catastrophiques : « D'abord parce que nous allons entamer la fin de l'épidémie d'ici quelques jours et que cette année n'aura pas montré une virulence exceptionnelle, ce dont on peut se réjouir. Ensuite parce qu'il est évidemment bien trop tard pour faire quoi que ce soit... sauf continuer à appliquer les recommandations, comme celles de se laver les mains régulièrement, de se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous éternuez et de se débarrasser de ses mouchoirs en papier correctement. Et si on est malade, ce n'est pas une bonne idée de visiter un aîné pour l'instant... ».

L'OMS, elle, a déjà adapté les vaccins. Pour celui de l'automne 2012, la souche actuelle de H3N2 a été remplacée par une souche Victoria, dont les anticorps devraient mieux correspondre au virus que nous connaissons alors. ■ **FRÉDÉRIC SOUMOIS**

Un nouvel antigrippal à l'essai

Un médicament utilisé pour traiter l'hypotension, le chlorhydrate de midodrine, va être testé afin de vérifier si son action antigrippale observée in vitro se confirme chez l'homme. L'essai clinique, piloté par l'Inserm (Institut français de la santé et de la recherche médicale) portera sur 161 patients majeurs non vaccinés contre la grippe. La moitié des volontaires consultant pour une grippe évoluant depuis moins de deux jours, recevra le médicament pendant 5 jours et l'autre moitié, un placebo.

Cette molécule semble combattre différents virus de la grippe de type A, dont le virus de la grippe aviaire H5N1 et le virus pandémique de 2009, le H1N1.

Les résultats sont attendus en septembre 2013.

Les actuels antiviraux antigrippe bloquent les protéines du virus pour limiter sa multiplication et sa dissémination dans l'organisme. Mais les virus grippaux sont rapidement capables de devenir réfractaires à ce type de traitement. Depuis 2008, le professeur Bruno Lina, à Lyon, travaille à l'identification de nouvelles molécules au mode d'action différent, en partenariat avec l'Inserm.

Les chercheurs ont travaillé sur des cellules pulmonaires humaines infectées par la grippe de type A. Ils ont constaté que l'infection modifie systématiquement l'expression d'environ 300 gènes, ce qui induit un état des cellules propice à l'infection.

L'objectif est de trouver des molécules capables d'inverser cette signature afin de rendre la cellule hermétique aux virus. **FR.SO**

les petites annonces

EMPLOI
OFFRES

Ch. secrétaire de direction en pl. ctre-ville. Femme ou homme pens. qqu. hres/sem. Sér. et discret. absolue. 0475-690.327 1885015

PERSONNEL HORECA
OFFRES

Brasserie-restaur. Yearling ch. cuisinier qualifié 1883320 Tél. 0495-80.3757

GENS DE MAISON
OFFRES
Travail à la journée

Recherche Femme de ménage min. 40 ans pr 3 jours/sem. de 8h à 13h, ayant une TB. expérience + certificat de bonne vie et mœurs, permis de conduire, aimant les chiens. Personne de contact au 0475-612.415. 1881203

GENS DE MAISON
DEMANDES
Travail à la journée

Couple portugais sans enfants cherche place interne, avec référ. et expér. 0486-988.497 ou 02-725.51.99 1885036

APPARTEMENTS 1 CHAMBRE
À LOUER - OFFRES
non meublés

SOMBREFFE A louer "Vieille Maison" (6km de la gare de Gembloux); dans ferme en carré restaurée; à partir de juin 2012. 1. Appt 1ch, 60 m²; grd living avec cuisine équipée; sdb; wc séparé; buanderie; 600 € + 80 € provision charges. T. 0476/959.210. 1882566

UCCLE-FOREST 7 Bonniers 58m² hall, living, cuis., sdb, 1 gde chb., 2 cav. Lib. 1/04 - 550 € + 40 € chg. Tél. 02-376.97.67 ou 0496-825.851 1881107

APPARTEMENTS 2 CHAMBRES
À LOUER - OFFRES
non meublés

Uccle Kauwberg appt mod. 2 ch. env. 90m² tr. lumin., empl. park. 675 € + 120 € prov. chg. T. 02-374.14.57 ou 0476-90.81.73. 1878707

APPARTEMENTS 2 CHAMBRES
À VENDRE - OFFRES
meublés ou non

Jette pr. Parc Baudoin pr. commerces ds jmm. 2000 lumin. penth. 90m², 5e ét. séj. 38m² avec cuis. amérie. sup. équip. 2 ch. sdb toil. sép. et terr. 86m² + cave, gar. en opt. A saisir. Tél. soir 0496-805.161. Ag. s'abst. 1881891

Breughel Park appt 2 ch. pavillon neuf 7e ét. côté sud, 2 chb. cuis. ég. terr. 118.000 € Rd-vs 0496-238.859. 1881890

MAISONS
À VENDRE - OFFRES
Vente autres provinces

DERGNEAU ferme à vendre. Terrain de 25 ares avec 61m de façade à 9km de l'A 8 Tournai-Bruxelles. Idéal. situé exploitation commerciale. Grande possibilité de parking. Bien détenu en société immobilière. Travaux à prévoir. Contact : 0479/013.862 1881174

FRANCE
À LOUER - OFFRES

C. D'Azur La Napoule appt 2-4 p. lux. tt cft Liv. cuis. ég. 2ch. terr. park. pisc., 50m plage & comm. N.F. Pas anim. Avril 0497-11.52.99 1883459

Jeune et tr.B. femme méditr. pour tous genre de massage. Reçoit et se dépl. 0488.328.177 1702638

...Chaque vendredi,
Le TV NEWS...