

# Le Journal du patient

www.lejournaldupatient.be

Dossier

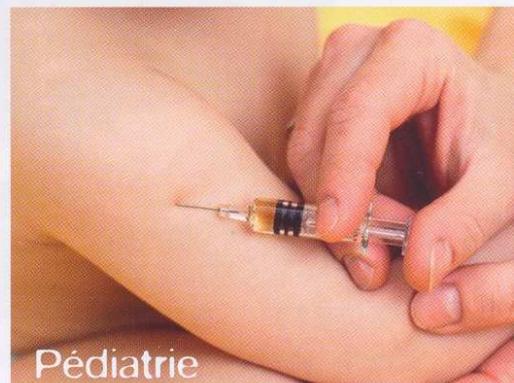
## CANCERS CUTANÉS

Juste un point  
de beauté?



Actua

**Allergie,  
on réagit!**



Pédiatrie

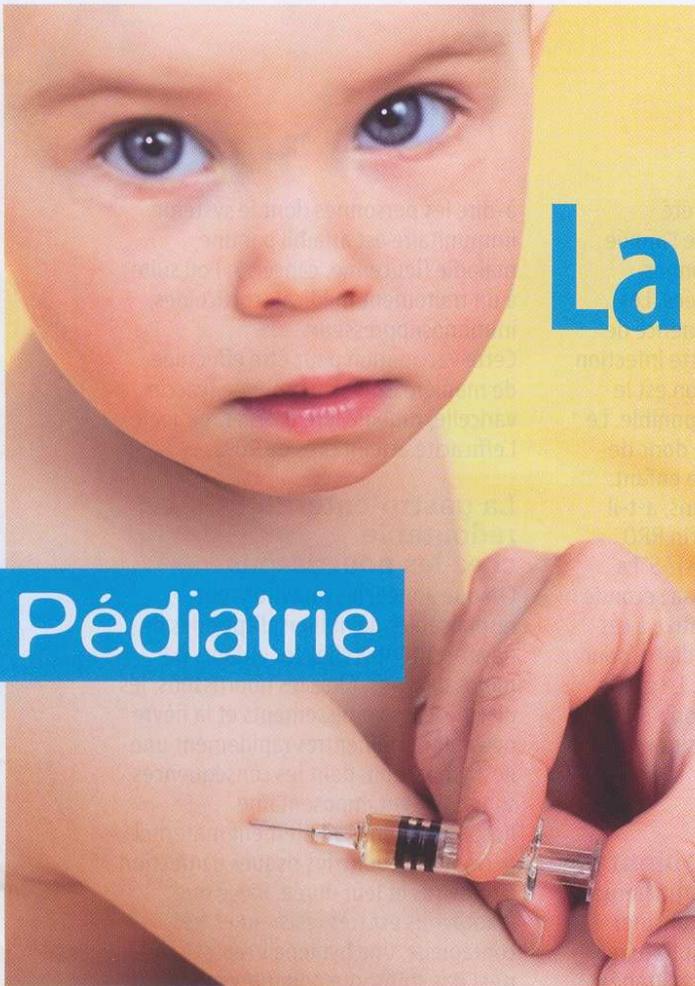
**La vaccination,  
une assurance santé  
pour votre enfant...**



Fiche pratique

**L'insuffisance veineuse: un  
problème à ne pas prendre  
par-dessus la jambe**

Edition réservée à la salle d'attente de votre médecin



Pédiatrie

# La vaccination, une assurance santé pour votre enfant...

Avec la collaboration du Dr Liliane Gilbert  
(Pédiatre, Hôpital d'Ixelles, Bruxelles)

**L**a vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle constitue un des moyens essentiels de prévention des maladies infectieuses et virales. Les vaccins protègent votre enfant et réduisent le risque d'épidémies. Un calendrier précis s'impose pour une vaccination optimale!

**Faire vacciner son enfant comporte un bénéfice pour lui-même, mais aussi pour la communauté et pour les générations futures.**

## Le calendrier vaccinal de votre enfant

Les recommandations suivies visent aujourd'hui à vacciner le plus grand nombre possible d'enfants et d'adolescents âgés de 2 mois à 18 ans contre douze maladies qui sont la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la rougeole, la rubéole, les oreillons, l'hépatite B, les gastro-entérites à rotavirus ainsi que les maladies provoquées par l'*Haemophilus influenzae* de type b, le méningocoque du groupe C, le pneumocoque et le papillomavirus. Pas facile de se souvenir des dates de tous les vaccins à effectuer... D'autant

que l'on a tendance à penser que seuls les jeunes enfants sont concernés. Détrompez-vous: la vaccination est également essentielle chez l'adolescent. Conservez précieusement le carnet de vaccination de votre enfant.

## En une seule injection, et en toute sécurité

De nouveaux vaccins ou de nouvelles combinaisons vaccinales facilitant la vaccination apparaissent constamment. L'addition d'un vaccin anti-hémophilus aux combinaisons vaccinales classiques a ainsi permis de supprimer les méningites à hémophilus du nourrisson dans de nombreux pays occidentaux. La mise à disposition d'un vaccin hexavalent permet en une injection d'immuniser les nourrissons contre six maladies: diphtérie, tétanos, polio, coqueluche, méningite à Hib et hépatite B, avec un niveau de sécurité très élevé.

## Etre bien informé

Beaucoup de personnes peuvent douter de la sécurité des vaccins ou avoir peur des effets secondaires qui leur sont associés. Avoir peur de la



**Seul votre pédiatre peut vous donner une information exacte et actualisée sur les vaccins à administrer à votre enfant.**

vaccination ou y être réticent est tout à fait compréhensible. Plusieurs mythes à propos de la vaccination sont véhiculés dans la population depuis très longtemps. De plus, certains sites Internet et médias font naître ou entretiennent beaucoup d'inquiétudes dans la population en mettant l'accent sur les liens, établis à tort, entre les vaccins et bon nombre de maladies, comme l'autisme ou la sclérose en plaques.

## Le pneumocoque est partout...

Chez l'enfant, les infections pneumococciques peuvent avoir des conséquences variées. Dans le meilleur des cas, elles se traduisent en pneumonie, sinusite ou otite moyenne aiguë, des maladies d'autant plus fréquentes lorsque l'enfant est placé en crèche ou garderie. Mais ces infections peuvent également être invasives; c'est le cas lorsque le pneumocoque est à l'origine de septicémie, méningite, pleurésie et pneumonie bactériémique. Elles peuvent provoquer une paralysie, des lésions cérébrales, voire un décès en cas de non-traitement ou de résistance à celui-ci.

Un vaccin conjugué contre le pneumocoque est disponible. Il offre une protection aux enfants âgés de 2 mois à 5 ans contre les 13 souches pneumococciques les plus répandues et les plus résistantes.

## La rougeole contre-attaque

La contamination se fait par la projection de gouttelettes de salive contenant les particules virales, son temps d'incubation est de 10 jours. Les principales victimes sont les enfants et ceux-ci sont contagieux plusieurs jours avant l'apparition de leurs propres symptômes. Les signes sont une fièvre importante, une conjonctivite, un écoulement nasal, de la toux, des diarrhées, des vomissements... et bien sûr une éruption cutanée. Au bout d'une dizaine de jours, les plaques disparaissent et l'enfant guérit. Mais la rougeole peut entraîner des complications plus graves: pneumopathie, encéphalite. Alors que cette maladie semblait éradiquée, nous connaissons à nouveau une forte augmentation du nombre de cas de rougeole, comme nous l'explique le Docteur Gilbert, pédiatre. En Belgique, entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 1<sup>er</sup> août 2011,

**La rougeole n'est pas une maladie aussi bénigne que certains voudraient bien le croire. Chaque année, elle emporte des milliers d'enfants. En Belgique, comme dans de nombreux pays en Europe, des épidémies seraient sur le point de ressurgir. Pour se protéger, une seule solution: la vaccination.**

485 cas de rougeole ont déjà été recensés, contre 40 pour toute l'année 2010. Une majorité des personnes atteintes n'étaient pas vaccinées. Les experts craignent une permanence de ces épidémies. Pour éviter cette infection très contagieuse, la vaccination est le seul moyen de protection disponible. Le Docteur Gilbert recommande donc de vérifier l'état vaccinal de votre enfant: s'il a entre 12 mois et 11-12 ans, a-t-il reçu sa première dose de vaccin RRO (rougeole - rubéole - oreillons)? S'il a 11-12 ans ou plus, a-t-il reçu sa seconde dose? En cas de réponse négative à ces questions, consultez votre pédiatre pour un rattrapage de vaccination. Le vaccin offre également une protection s'il est administré dans les trois jours qui suivent un contact avec le malade.

## La varicelle, bénigne, mais pas toujours

La varicelle est provoquée par un herpès virus, le varicelle-zona. Il se transmet surtout par voie aérienne, respiratoire ou par contact avec les lésions cutanées pendant la maladie. Durant les 2 à 3 semaines d'incubation, le virus se multiplie et envahit l'organisme. Cette affection survient spontanément dans plus de 90% des cas chez l'enfant entre 1 et 15 ans. L'enfant est contagieux dans les 2-4 jours précédant l'éruption et le reste jusqu'à la formation des croûtes. Elle est généralement bénigne chez l'enfant bien portant et guérit en sept à seize jours. Néanmoins, elle peut se révéler redoutable et mortelle chez l'adulte non immunisé, l'immunodéprimé (maladie du sida, cancer...), la femme enceinte et le nouveau né. Les complications sont infectieuses et neurologiques.

Si l'immunité acquise après une varicelle est définitive et protège contre toute nouvelle contamination par ce virus, elle n'empêche pas sa résurgence éventuelle sous forme de zona. En effet, après une varicelle, le virus ne meurt pas, mais persiste au niveau des nerfs à l'état 'léthargique' et peut réapparaître de façon localisée en cas de baisse passagère de l'immunité.

Il existe des vaccins permettant de se prémunir contre la varicelle. Ils sont recommandés aux enfants après un an. Les vaccins existants sont aussi indiqués chez les personnes qui pourraient développer une infection grave s'ils contractent la varicelle, c'est-

à-dire les personnes dont le système immunitaire est affaibli par une maladie (leucémie, cancer... ) ou suite à un traitement médical (corticoïdes, immunosuppresseurs... ). Cette vaccination peut être effectuée de manière isolée ou groupée (vaccin varicelle, rubéole, oreillons et rougeole). L'efficacité atteint près de 90%.

## La gastro-entérite, redoutable chez les nourrissons

Chaque année, les rotavirus sont responsables de milliers d'épisodes de gastro-entérites chez les enfants de moins de 5 ans. Chez les nourrissons, les diarrhées, les vomissements et la fièvre peuvent entraîner très rapidement une déshydratation, dont les conséquences sont graves et imposent une hospitalisation. L'allaitement maternel permet de réduire les risques d'infection à rotavirus et leur durée. Parce que le rotavirus est très résistant et très contagieux, une hygiène irréprochable n'est pas suffisante pour prévenir la transmission du virus. La vaccination précoce protégera votre enfant des gastro-entérites à rotavirus. Celle-ci dépend de l'âge du nourrisson et non de la saison. En effet, les rotavirus circulent toute l'année et des épidémies peuvent survenir n'importe quand. Parallèlement, c'est entre 4 et 6 mois que les nourrissons sont les plus vulnérables aux rotavirus et donc susceptibles de souffrir de gastro-entérites très sévères.

En Belgique, chaque année, avant l'introduction du vaccin, plus de 6.000 enfants étaient hospitalisés en raison d'une gastro-entérite à rotavirus. Depuis la mise en place de la vaccination, le nombre d'hospitalisations pour gastro-entérites à rotavirus a considérablement diminué dans notre pays.

## Plus d'info?

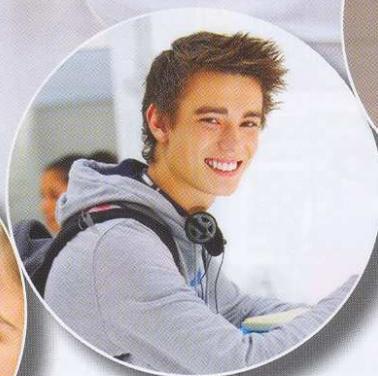
Surfez sur [www.vacc.info](http://www.vacc.info), un site accessible à tous, pratique, complet, actualisé et interactif.





**sanofi pasteur MSD**  
vaccines for life

**Se protéger et  
protéger les  
autres**



**Des vaccins pour se  
protéger à tout âge de la vie**