



TDA/H des traitements naturels existent!

Prescrite aux enfants considérés comme trop remuants et/ou ayant un trouble de l'attention, une molécule chimique dangereuse s'insinue toujours davantage à l'école. Elle y fait même l'objet d'un marché noir pour être transformée en speed. Il y a donc urgence à se tourner vers les alternatives naturelles au Méthylphénidate!

Pour beaucoup d'enfants, la liste des fournitures de la rentrée s'est vue complétée d'une prescription de Méthylphénidate. Cette molécule chimique présente dans la Rilatine, le Ritalin ou le Concerta appartient à la catégorie des amphétamines. Elle est prescrite aux enfants considérés comme souffrant de troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). 6 000 enfants étaient sous prescription en 2004; ils étaient 26 000 en 2009. Et ce ne sont pas les dernières statistiques de l'INAMI qui démentiront ce boom de consommation: les demandes de remboursement du médicament sont passées de 1 300 000 euros en

2005 à 5 000 000 d'euros en 2010! Pharmacien, Stéphane Engelbeen, témoignait il y a peu sur les ondes en tirant la sonnette: « Sur les sept premiers mois de 2011, on atteint à peu près la même quantité de ventes que sur les deux dernières années ». « On s'appuie sur un diagnostic flou pour prescrire une drogue, un analogue à la cocaïne, dont on connaît les effets indésirables, comme l'insomnie, l'anorexie ou le risque de dépression en cas d'arrêt du traitement » s'insurge, pour sa part, Monique Debauche, psychiatre coordinatrice du service de santé Free Clinic (Ixelles). Réactions du côté de chez Infor-drogues également où l'on dénonce « un marché noir de ce médicament qui touche le cycle supé-

Sur les sept premiers mois de 2011, on a déjà vendu autant de Rilatine qu'en 2009 et 2010 réunis

rieur, mais également le secondaire. Réduit en poudre et sniffé, cela devient du speed », soulignait, il y a un an déjà, Maurizio Serrara, psychologue à Infor-Drogues.

Des améliorations significatives

Pourtant, nombre d'alternatives existent!

« L'acupuncture peut permettre d'éviter le traitement médicamenteux, voire d'aider dans le cadre d'une tentative de sevrage, explique Bernard Dessoutter, médecin français spécialisé en acupuncture depuis 1984. L'amélioration dans le comportement et dans les performances scolaires peut être significative ». Et le spécialiste d'illustrer son propos de cas vécus dans ses consultations.

L'homéopathie n'est pas en reste, non plus, comme a pu le démontrer une étude scientifique¹ menée conjointement par Régis De Villard, professeur de pédopsychiatrie à l'École de Médecine de Lyon et Annie Courthaliac, médecin homéopathe. Ces derniers ont obtenu des résultats qui n'ont rien à envier à la molécule de Méthylphénidate avec une prescription de *Dopamine 5 CH* le matin et de *Serotoninum Muriaticum 5CH*, le soir.

Les Fleurs de Bach, s'avèrent, elles aussi, précieuses (comme en témoignent de nombreux parents)



Troubles du comportement et de l'humeur

LA SOLUTION MAGNÉSIUM

- Hyperactivité ■ Autisme
- Épilepsie ■ Dépression

Dr Marianne Mousain-Bosc, pédiatre
Préface du Dr Jean-Paul Curley

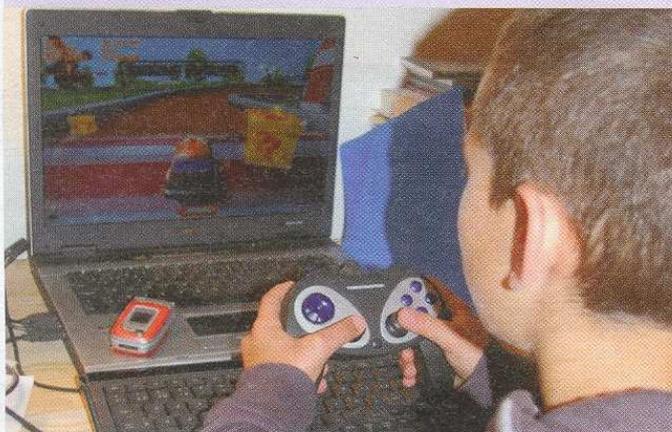
2.

mais encore...

Malbouffe, insécurité et souffrance

Pour aider l'enfant atteint de TDA/H ou jugé trop remuant, il est aussi utile de savoir que :

1. La malbouffe joue un rôle non négligeable dans le développement de symptômes du TDA/H (voir Bioinfo n° 103).
2. Le manque de limites éducationnelles posées par les adultes peut être source d'une insécurité entraînant une agitation excessive de l'enfant.
3. L'hyperactivité et/ ou les troubles de l'attention peuvent aussi être l'expression d'une souffrance de l'enfant.



pour éviter ou remplacer la prise de Rilatine, Ritalin, Concerta & Co. La combinaison de Fleurs de Bach n° 55, un complexe créé par Tom Vermeersch, psychologue belge et spécialiste des élixirs floraux³, apporte une réponse particulièrement positive face au manque de concentration, à l'impulsivité et à l'hyperactivité.

Côté compléments alimentaires, le LTO3 offre également des résultats très positifs. Composé de L-Théanine (acide aminé naturel agissant sur la production de dopamine et de sérotonine), de Sementis (complexe très riche en Oméga-3 et pauvre en Oméga-6) et de Scutellaire (plante tonifiant le système nerveux, apaisant stress et inquiétude), il est consommé avec succès depuis 2005 par des milliers d'enfants, sur deux continents, sans effets secondaires ni contre-indications.

Le magnésium s'avère, lui aussi, un minéral très utile dans le traitement de l'hyperactivité. La pédiatre française Marianne Mousain-Bosc² a pu en faire l'expérience à maintes reprises. Elle déplore : « Dans le tableau clinique de l'hyperactivité, on n'intègre pas des critères biologiques tels que les variations des taux de calcium et de magnésium alors que

l'excitabilité d'une cellule dépend pourtant d'un déséquilibre intracellulaire de magnésium et de calcium. » Marie-Jeanne Goffinet, thérapeute depuis 40 ans du développement psychomoteur de l'enfant, met en avant, pour sa part, la nécessité de « contenir » les enfants dans un cadre d'horaire, de rituels ; de veiller au nombre d'heures de sommeil dans une chambre restée un lieu où l'on dort. Et de laisser à l'enfant du temps pour rêver, re (dé) couvrir la nature, écouter le silence... Bref, ce que font de moins en moins les enfants depuis qu'ils sont « happés » par des écrans de toutes sortes. ●

Rosetta Flochon

Références

1. Article « *Could Homeopathic medicines work as neuro-mediators in hyperactive children?* » Régis de Villard - Annie Courthaliac (disponible sur Internet).
2. Troubles du comportement et de l'humeur - « *La solution magnésium* ». Dr Marianne Mousain-Bosc ; Thierry Souccar Editions.
3. www.conseilfleursdebach.fr

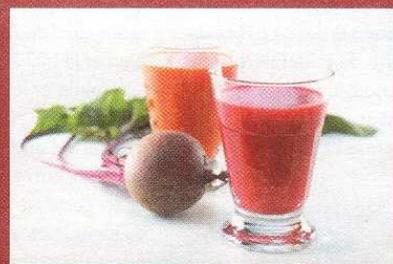
Des jus frais
de légumes et de fruits
au goût exceptionnel
mais aussi des jus d'herbe de blé,
des sorbets nature,
des gelées de fruits instantanées
et des caviars végétaux



JAZZ MAX

extracteur de jus - multi-fonctions

- le plus rapide à nettoyer
- produit des jus savoureux et bien plus riches en nutriments grâce à son système d'extraction unique
- robuste et silencieux



En démo à Valériane

les 2,3 et 4 septembre
stand D32

En vente
en magasins bio.

Liste des revendeurs
et des autres dates de démo:

067 - 21 32 71

de 9 à 12 h

www.jazzmax.eu