



SeLiNa asbl

Service de Promotion de la Santé à l'Ecole

Rue du Lombard 24 A-5000 Namur

☎ : 081/ 22 49 19 📠 : 081/ 22 10 59

Chers Parents, Madame, Monsieur,

Ci-joint le dépliant concernant le vaccin HPV (virus responsable du cancer du col de l'utérus).

- Nous vous invitons à lire attentivement l'information donnée.
- Cette année, l'équipe des médecins n'est pas complète. Par conséquent, nous ne pouvons pas effectuer la vaccination dans toutes nos écoles. Nous vous invitons à vous rendre chez votre médecin traitant pour réaliser cette vaccination.
- Toutefois, nous assurerons une permanence 3 samedis, de 9h à 12h, au centre PSE-SeLiNa, rue du Lombard 24 A à Namur pour administrer les 3 doses nécessaires :
 - **23 novembre 2013** pour la 1^{ère} dose HPV
 - **11 janvier 2014** pour la 2^{ème} dose HPV
 - **24 mai 2014** pour la dernière dose HPV
- **Une inscription préalable par téléphone est indispensable au 081 / 22 49 19**
Date limite des inscriptions : vendredi 15 novembre
- Si, pour différentes raisons, vous ne vous présentez pas lors de nos permanences pour la 2^{ème} et/ou la 3^{ème} dose, vous devez les programmer chez votre médecin traitant.
- Pour une vaccination HPV efficace, les 3 doses de la vaccination sont indispensables.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et vous assurons, chers Parents, Madame, Monsieur, de notre entier dévouement.

Les médecins et équipes du service PSE-SeLiNa

PS : pour la réalisation de la vaccination, il est impératif de se munir de la carte de vaccination, de la carte SIS et d'une vignette de mutuelle.

Combien de temps dure la protection vaccinale ? En 2011, les études présentent un recul d'environ 10 ans et permettent d'affirmer le maintien d'une bonne protection vaccinale. Il n'est actuellement pas question d'administrer un rappel. Des études scientifiques sont en cours pour pouvoir répondre à cette question dans le futur.

Le préservatif protège-t-il d'une infection à HPV ? Les préservatifs permettent de réduire le risque d'infection mais ne protègent pas totalement contre une infection par le HPV car celui-ci peut se transmettre par un contact de peau à peau. Il n'offre donc pas une protection à 100 % contre le HPV. Le port du préservatif reste cependant recommandé pour se protéger d'autres maladies sexuellement transmissibles, comme le SIDA, par exemple, et se prémunir d'une grossesse non désirée.

Éditeur responsable : Dr. S. CARABIN

Boulevard Léopold II, 44 - 1080 Bruxelles

En collaboration avec la **Promotion de Santé à l'École**.

Lay-out : N. da Costa Maya, CDCS asbl.

DI2012/10.134/6

Pour en savoir plus, consultez le site
www.sante.cfwb.be, rubrique
vaccination.



Lecture rapide

De quoi parle-t-on ? De la gratuité du vaccin contre le papillomavirus humain (HPV) qui se transmet lors des relations sexuelles.

Pour qui ? Les filles inscrites en 2^{ème} année de l'enseignement secondaire, en 1^{ère} S (supplémentaire), en 1^{ère} D (différenciée) et celles qui fréquentent l'enseignement spécialisé (âgées de 13-14 ans).



Pourquoi ? Pour les protéger à long terme du cancer du col de l'utérus.

Comment ? Par 3 doses de vaccin, avant les premières relations sexuelles, même si la jeune fille n'a pas encore eu ses premières règles.

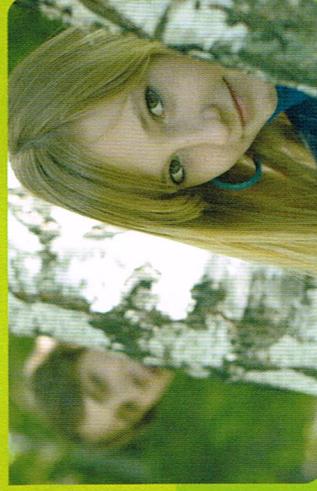
Quand ? Durant l'année scolaire en cours (3 doses en 6 mois).

Le vaccin fait-il mal ? L'injection dans le bras provoque une douleur passagère.

Où peut vacciner ? Le médecin scolaire, le médecin traitant, le pédiatre, le gynécologue ou le médecin de planning familial.

Le vaccin est-il sûr ? Oui. Les effets indésirables sont le plus souvent légers. Ils disparaissent en quelques heures ou en quelques jours.

Quel autre moyen de protection ? Le dépistage par frottis de col de l'utérus reste indispensable pour toutes les femmes et jeunes filles de 25 à 65 ans, qu'elles soient vaccinées ou non contre le HPV.



13-14 ans

Du neuf avec la vaccination papillomavirus des jeunes filles !



À partir de la rentrée scolaire de septembre 2011, le vaccin contre le papillomavirus humain est **gratuit** pour les jeunes filles de 13-14 ans.

Edition juin 2012

Dès septembre 2011, le vaccin contre le papillomavirus humain (HPV) est **gratuit** pour les filles inscrites en 2^{ème} année de l'enseignement secondaire. Sont aussi concernées, les filles inscrites en 1^{ère} S (supplémentaire), en 1^{ère} D (différenciée) et celles qui fréquentent l'enseignement spécialisé (âgées de 13-14 ans). La vaccination s'effectue en 3 doses, à 6 mois d'intervalle minimum entre la 1^{ère} et la 3^{ème} dose. Actuellement, le vaccin n'est pas recommandé pour les garçons.

Qu'est-ce que le papillomavirus ? C'est une famille de plus d'une centaine de virus très courants, très contagieux, présents dans le monde entier. Une quarantaine d'entre eux peut provoquer des infections au niveau des organes génitaux et de l'anus. Deux types de HPV (type 16 et 18) sont les plus dangereux.

Le papillomavirus se transmet lors de relations sexuelles avec une personne atteinte par celui-ci, ou lors de caresses intimes.

Quiz anatomy

Situe :

- A) les ovaires
- B) le col de l'utérus
- C) le vagin
- D) l'utérus
- E) les trompes de Fallope

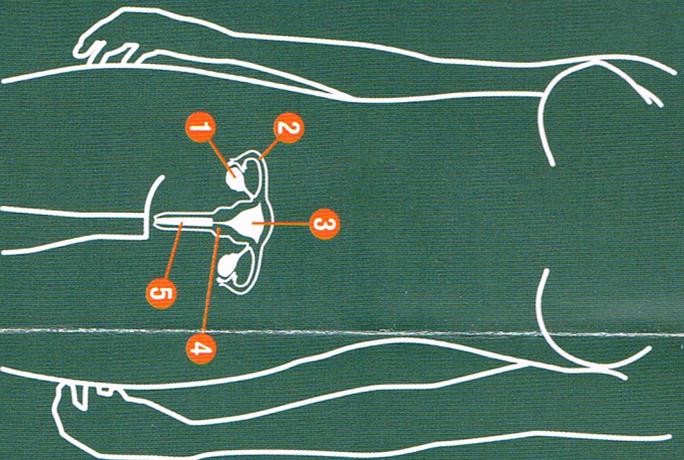
1

2

3

4

5



Réponses au verso.

Le risque de contamination

apparaît dès le début de la vie sexuelle tant chez les filles que les garçons. Environ 8 personnes sur 10 seront infectées au cours de leur vie. Les conséquences sont plus graves chez les femmes. Chez la plupart d'entre elles, l'infection du col de l'utérus passe inaperçue et disparaît spontanément. Si l'infection persiste, elle peut provoquer des anomalies cellulaires et des lésions précancéreuses du col de l'utérus qu'il faut alors opérer. Cette opération peut avoir des effets secondaires en termes d'accouchement prématuré par exemple.

Chez un petit nombre de femmes, le plus souvent jeunes, les lésions évoluent vers un cancer du col de l'utérus. 70 à 80 % d'entre eux sont dus aux papillomavirus de type 16 et 18. En Belgique, chaque jour, une femme décède de cette maladie.

Comment se protéger contre les HPV 16 et 18, les plus dangereux ?

SE FAIRE VACCINER. La Fédération Wallonie-Bruxelles a choisi le vaccin Cervarix®. Il protège contre les papillomavirus humains (HPV) 16 et 18. La vaccination s'administre en 3 doses, de préférence avant les premières relations sexuelles. On peut vacciner une fille qui n'a pas encore eu ses premières règles. Cette vaccination permet aux jeunes filles de développer des anticorps et ainsi de mieux résister à l'infection par ces HPV.

En Australie, un des premiers pays à avoir introduit en 2007 la vaccination HPV, on enregistre déjà une diminution des lésions précancéreuses auprès de jeunes filles non infectées au moment de la vaccination. C'est donc prometteur sur la réduction du risque de développer un cancer du col de l'utérus.

Les jeunes filles de plus de 14 ans peuvent encore être vaccinées, en dehors de la PSE et sans bénéficier du vaccin gratuit.

Les 3 doses sont importantes pour assurer l'efficacité optimale du vaccin.

EFFECTUER DES FROTIS DE COL DE L'UTERUS.

La vaccination ne protège pas contre tous les types de HPV. C'est pourquoi, il est indispensable d'effectuer des frotis de col de l'utérus. C'est un dépistage qui permet de détecter tôt les anomalies du col pouvant évoluer vers un cancer. Les chances de survie augmentent si le cancer est détecté et traité précocement.

Ce dépistage est conseillé, une fois tous les 3 ans, à toutes les femmes qui ont une activité sexuelle depuis 3 ans ou qui sont âgées de 25 ans à 65 ans. Il peut être réalisé chez un médecin généraliste, un gynécologue ou dans un planning familial.

Le dépistage par frotis de col reste donc essentiel pour toutes les femmes et les jeunes filles, qu'elles soient ou non vaccinées contre le HPV.

Qui vaccine ? La vaccination peut être administrée par le médecin scolaire, le médecin traitant, le pédiatre, le gynécologue ou le médecin de planning familial.

Le vaccin offre-t-il toute sécurité ?

Oui. Comme pour la plupart des vaccins, les effets indésirables sont légers : une sensation de brûlure, une rougeur, une douleur dans le bras à l'endroit de l'injection, une sensation de fatigue et des douleurs musculaires sont très fréquentes. Des maux de tête passagers, des maux de ventre et de la fièvre peuvent également survenir. Ces effets disparaissent en quelques jours. Des effets graves sont très rares. Toute suspicion doit être signalée, par le médecin, aux autorités sanitaires. Comme pour tout autre vaccin, le médecin surveille les réactions durant une quinzaine de minutes après l'injection et sait comment réagir lorsqu'elles surviennent. Du fait de son enregistrement à l'Agence européenne des médicaments (EMA), le vaccin respecte des normes de sécurité strictes obligatoires.