

# Cancer du col : une seule dose de vaccin

**PRÉVENTION** Une étude montre que les taux d'anticorps sont très élevés

- Une seule dose au lieu des trois prévues permet d'avoir cinq fois plus d'anticorps.
- Pourrait-on s'en contenter ?

Pourrait-on demain se contenter d'une seule dose de vaccin contre le cancer du col au lieu des trois qui sont aujourd'hui pratiquées ? C'est ce que laissent entrevoir les résultats d'une étude publiée ce lundi. Les chercheurs ont examiné le taux d'anticorps dans le sang de femmes du Costa Rica qui avaient reçu accidentellement une seule dose de Cervarix, un des deux vaccins existant sur le marché. Avec surprise, ils ont constaté qu'après quatre ans, elles présentaient un taux d'anticorps cinq fois plus élevé que les femmes n'ayant jamais été vaccinées mais qui avaient été précédemment infectées par le virus du papillome humain (HPV), virus qui se transmet par voies sexuelles. Avec deux doses, le taux était 24 fois plus élevé.

La vaccination contre les souches de papillome induit une diminution des lésions provoquées par les virus, qui sont elles-mêmes la cause de lésions pré-cancéreuses. Les chercheurs ont découvert que les taux d'an-



Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2011, les jeunes filles francophones de 2<sup>e</sup> secondaire peuvent se faire vacciner. Bientôt avec une seule dose ? © D.R.

ticorps se maintenaient durant les quatre années. Pour le docteur Mahboobeh Safaeian, chercheuse à l'Institut américain du cancer (NCI), principal auteur de cette recherche, « ces résultats remettent en question les recommandations actuelles selon lesquelles le vaccin anti-HPV nécessite plusieurs doses pour générer

une réponse immunitaire durable ». Elle publie ses résultats dans la revue Cancer Prevention Research. Selon elle, « cela permettrait de mener des campagnes de vaccination simplifiées et moins coûteuses qui ont plus de chances d'être mises en œuvre mondialement, particulièrement dans les pays en déve-

loppement où l'on compte 85 % des cancers du col, une des principales causes de mortalité ». Les chercheurs ont découvert que les niveaux d'anticorps étaient plus bas parmi les femmes qui n'avaient reçu qu'une dose, mais que cette réponse immunitaire était durable.

Pouvoir se contenter d'une

dose plutôt que de devoir en utiliser trois veut-il dire que l'on pourrait n'employer qu'un tiers des doses en Communauté française, où depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2011, on utilise le Cervarix pour proposer aux jeunes filles de deuxième secondaire de se vacciner ? « On parlait récemment d'une possible démonstration de

la même efficacité avec deux doses plutôt que trois. Une seule suffira-t-elle ? La question est de savoir si le taux d'anticorps est suffisant pour assurer une protection réelle contre le virus », ré-

« D'autres mécanismes non liés au nombre d'anticorps pourraient être protecteurs » YVES VAN LAETHEM, VIROLOGUE

agit Yves Van Laethem, virologue au CHU St-Pierre et professeur à l'ULB. « Si l'on diminue le taux d'anticorps, est-ce que la protection évolue ? La question qui reste ouverte est l'efficacité à long terme ».

Aujourd'hui, l'efficacité du Gardasil est établie pour au moins 6 ans. « Si elle est liée au taux d'anticorps, garder de très hauts niveaux de ceux-ci peut rester très utile. Il est possible aussi que d'autres mécanismes, dus à la manière dont se présente l'antigène, soient protecteurs. Il est évidemment tentant de réduire la complexité et le coût de la vaccination, mais il est essentiel de vérifier que la couverture obtenue soit également de longue durée. On peut penser que des ados vaccinés avant 15 ans seront toujours actifs sexuellement 15 ans plus tard. Il serait donc intéressant de ne pas devoir faire de rappels pour garder une protection contre ces virus. » ■

FRÉDÉRIC SOUMOIS

## Une molécule contre « le jet-lag »

**VOYAGES** Injecté à des souris, le peptide VIP divise par deux le décalage horaire

Tout voyage lointain s'accompagne généralement de désagréables sensations liées au « jet-lag » ou décalage horaire : fatigue, insomnies, fringales nocturnes... Les personnes qui travaillent la nuit peuvent aussi ressentir ces perturbations.

Cela s'explique par le fait que notre horloge interne peine à se mettre à la nouvelle heure. Cette horloge biologique est capitale puisqu'elle règle la plupart de nos comportements et des fonctions de notre corps : le rythme veille-sommeil, la température de notre corps ou la libération des hormones.

Cette horloge centrale se situe dans les noyaux supra-chiasmiques de l'hypothalamus. Il s'agit de mini-structures cérébrales plus petites qu'un grain de riz. « Le NSC est en quelque sorte une société de neurones qui ont chacun leur propre opinion de l'heure », explique Erik Herzog, l'un des auteurs de l'étude publiée dans la revue PNAS. Ces neurones communiquent entre eux grâce à une molécule appelée VIP (vasoactive intestinal peptide). C'est elle qui met tout le monde d'accord sur l'heure à afficher en synchronisant les différents neurones.

Ce peptide était connu mais les chercheurs ont voulu savoir s'il y avait moyen de réguler l'horloge interne perturbée par le voyage en augmentant les niveaux de cette molécule. L'expérience a été menée sur des souris.

Les chercheurs ont injecté une dose de VIP aux souris la veille de leur « départ » (elles étaient virtuellement emmenées sur un autre fuseau horaire). Cela a permis de « remettre les compteurs à zéro ». Il fallait aux souris deux fois moins de temps pour s'adapter au « jet-lag ». Mais attention : l'excès nuit en tout ! En

trop grandes quantités, le VIP entraîne un dysfonctionnement de l'horloge interne, les cellules nerveuses ne parvenant plus à se mettre d'accord.

Les chercheurs ont pu identifier le seuil en dessous duquel les neurones se synchronisent et au-delà duquel ils ne parviennent plus à le faire. L'espoir est de pouvoir un jour développer des médicaments pour augmenter la sécrétion de VIP dans le cerveau. Mais de la souris à l'homme, le chemin est encore long. L'horloge interne est en effet une mécanique très complexe. ■

VIOLAINE JADOU

## La Flandre sous eau



Si les glaces fondaient et que le niveau de la mer augmentait de 65,8m, les villes comme Londres ou Venise disparaîtraient de la carte mais aussi de grandes parties des Pays-Bas, du Danemark... et de la Flandre, indique le National Geographic qui envisage, cartes à l'appui, les scénarios catastrophes induits par le réchauffement climatique. Infos : swar.be/fontedesglaces

## LANÉCROLOGIE

81708640

Monsieur Gaston MOISSE, son époux ;

Martine et Jean-Paul, Thierry et Béatrice, ses enfants ;

Julie et Tanguy, Olivier, Céline, Cédric et Marie-Laure, Valentine et Jeremy, ses petits-enfants ;

June, son arrière-petite-fille ;

Et les familles apparentées, ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de

MADAME

**Jacqueline CARRON**

née à Ixelles le 22 août 1927 et décédée à Uccle le 31 octobre 2013.

La prière d'adieu suivie de l'incinération et de la dispersion des cendres au crématorium intercommunal de Bruxelles sera dite en la salle des cultes du crématorium le mercredi 6 novembre 2013 à 9 h 15.

Réunion au crématorium à 9 heures (Avenue du Silence à Uccle)

1180 Bruxelles - avenue Winston Churchill, 253 A.

P. F. Lefevre et Fils. 02/374.53.26 - 02/375.08.06.

81709420

Madame Jacques WITMEUR - GAHIDE, son épouse ;

Jean-Christophe, Anne-Catherine et Géraldine WITMEUR, ses enfants ;

Ann GOFFAUX et Thibaut POCHET, ses beaux-enfants ;

Arthur, Elisa, Gabrielle et Juliette, ses petits-enfants ;

Madame Pierre-François WITMEUR, sa tante ;

Ses frère (†), sœurs, beau-frère et belles-sœurs, les familles WITMEUR et GAHIDE, ont l'immense tristesse de vous faire part du décès de

MONSIEUR

**Jacques WITMEUR**

Chevalier de l'Ordre de Léopold  
Directeur Honoraire des Ets Delhaize le Lion

Bruges le 3 octobre 1938 - Namur le 2 novembre 2013.

Le service religieux aura lieu en l'église Saint-Hubert de Baisy-Thy le vendredi 8 novembre à 11 heures.

Visites au funérarium, 18, rue de Bruxelles à 1470 Genappe, ce mercredi 6 novembre 2013 de 17 heures à 19 heures.

Centre Funéraire Sneysens - 067/79.13.03

TARIFS NÉCROLOGIE

POUR TRANSMETTRE UN AVIS, DANS CETTE RUBRIQUE, adressez vous à la société de Pompes Funèbres de votre choix

Avis nécrologiques et Anniversaires :

Tous formats: tarif au mm/col 3,10 €

Tarif forfaitaire :

Module 60 mm x 94 mm (2 col.) 350 €

Module 100 mm x 94 mm (2 col.) 560 €

Remerciements :

Tous formats: tarif au mm/col. 1,55 €

Prix hors TVA 21%. Avis nécrologiques, anniversaires et remerciements, obligatoirement sur 2 colonnes

POUR NOUS CONTACTER EN DIRECT

par mail : necrologie@rossel.be

par fax : 070/22 44 54

par tél. : 02/225 53 12

du lundi au vendredi de 9 à 19 heures

le dimanche et jours fériés de 14 à 19 heures