

Communiqué de presse d'Initiative Citoyenne

Mythes et réalités au sujet de la vaccination antigrippale saisonnière.

La saison 2012-2013 de la vaccination antigrippale saisonnière vient de commencer alors que la plupart des citoyens restent majoritairement inconscients des excellentes raisons médicales et scientifiques de ne pas y recourir et ce, même si le vaccin est « gratuit ».

Quelles sont ces bonnes raisons ?

- a) Le manque criant d'efficacité de ces vaccins tout d'abord** : que ce soit chez l'adulte en bonne santé chez qui il ne réduit pas l'absentéisme au travail, comme vient de le montrer la très sérieuse Collaboration Cochrane¹ ou chez les sujets âgés ou à risque comme admis par le CBIP en 2011², il n'existe pas de preuves scientifiques valables d'efficacité du vaccin antigrippal annuel. On peut alors se demander pourquoi le CBIP préconise-t-il de ne pas arrêter de vacciner pour autant... pour ne pas dégoûter les gens des vaccins sans doute ?
- b) L'absence de réduction de la mortalité et des complications liées à la grippe** : aux USA où la couverture vaccinale s'est accrue de + de 50% entre les années 80 et nos jours, aucune réduction de la mortalité liée à la grippe ne fut observée.³ Pire, la mortalité liée à la grippe s'est accrue chez les enfants de moins de 5 ans très vite après que les autorités aient préconisé une vaccination annuelle systématique des jeunes enfants dans ce pays, en 2002⁴ !
- c) Les risques très mal évalués de ces vaccins** : Alors que les autorités ne nous parlent jamais que de la simple douleur ou rougeur au point d'injection, la littérature médico-scientifique officielle démontre que beaucoup d'effets secondaires graves ont déjà été associés à cette vaccination.⁵ Même les notices de ces vaccins font d'ailleurs état de risques neurologiques graves possibles. Ensuite, ces vaccins contiennent diverses substances problématiques : **du formaldéhyde** qui est un cancérigène certain, **des traces d'antibiotiques, des ARN doubles brin** qui seraient susceptibles, selon certains scientifiques, de favoriser la survenue à long terme de maladies comme Alzheimer chez les vaccinés⁶ etc... Les effets secondaires à long terme des vaccins ne sont jamais évalués⁷, on ne compare non plus jamais les gens vaccinés à de vrais groupes placebos⁸. 61% du corps médical est même incapable de reconnaître les effets secondaires des vaccins antigrippaux selon une étude de 2011⁹, et dès lors, rien de surprenant à ce que **seuls 1 à 10% des effets secondaires graves des vaccins soient effectivement comptabilisés** et pris en compte dans l'évaluation (biaisée) de leur rapport bénéfices/risques, selon des publications scientifiques officielles¹⁰ !!
- d) Les risques indirects des vaccins** : Selon plusieurs publications médicales, il apparaît que la vaccination induit une immunodépression¹¹, c'est-à-dire une baisse temporaire de nos défenses immunitaires, qui peut ainsi faciliter la survenue d'autres infections opportunistes pouvant s'avérer graves voire mortelles, au décours d'une

¹ <http://www.thecochranelibrary.com/userfiles/ccoch/file/CD001269.pdf>

² <http://www.initiativecitoyenne.be/article-quand-le-cbip-prend-le-bon-sens-en-grippe-95146777.html>

³ <http://www.atoute.org/n/article/faut-il-ou-non-se-faire-vacciner.html>

⁴ <http://www.gaia-health.com/articles101/000123-Vaccination-Facts-Tables.shtml>

⁵ http://www.initiativecitoyenne.be/pages/Certains_effets_secondaires_graves_du_vaccin_contre_la_grippe_classique-1757037.html

⁶ <http://www.planetenonviolence.org/Vaccins-Anti-Grippe-Attention-Danger- a1052.html>

⁷ <http://www.initiativecitoyenne.be/article-le-public-devrait-etre-averti-que-les-vaccins-peuvent-avoir-des-effets-secondaires-a-long-terme-71003313.html>

⁸ <http://www.initiativecitoyenne.be/article-vaccins-le-vrai-scandale-des-faux-placebos-97058382.html>

⁹ <http://www.initiativecitoyenne.be/article-61-de-ceux-qui-administrent-les-vaccins-sont-incapables-de-reconnaitre-un-effet-secondaire-94530911.html>

¹⁰ <http://www.camip.info/Pharmacologie-des-vaccins.html>

¹¹ <http://ddata.over-blog.com/xxxvyy/3/27/09/71/Notre-reponse-a-la-reponse-de-Mme-Onkelinx.pdf> (cfr point (18) en page 16/22.)

vaccination ou dans les semaines qui suivent. Ces risques ne sont jamais évoqués ou pris en compte **mais pourtant ils existent** et plusieurs pensionnaires de maisons de retraite, souvent vaccinés sans leur consentement d'ailleurs (pensons aux personnes démentes ou autres) en font souvent les frais voire en décèdent. Or qui pensera alors à faire le lien ?

- e) Le personnel soignant se fait peu ou pas vacciner** : seule une minorité de médecins et d'infirmiers se font vacciner annuellement contre la grippe¹². Sans doute parce qu'ils sont très bien placés pour constater les cas de grippe qui surviennent malgré tout chez les vaccinés ? L'année dernière, le médecin hygiéniste du CHU du Sart Tilman a même expliqué au Soir¹³ qu'ils avaient décidé de ne plus organiser cette vaccination gratuite pour le personnel car elle n'avait aucun succès. Le Dr Christiaens avait alors également déclaré que le nombre de cas de gripes était dérisoire dans un hôpital comme le leur par rapport au vrai enjeu des maladies nosocomiales.
- f) La vaccination annuelle place les gens dans la dépendance** : Cette pratique rapporte ainsi gros aux industries pharmaceutiques mais elle s'exerce au détriment d'une véritable éducation à la santé qui insisterait sur des conseils et des méthodes plus sûres et plus efficaces. A côté d'une bonne hygiène de vie (alimentation équilibrée, sommeil suffisant etc), on insiste encore beaucoup trop peu sur **le maintien d'un taux sanguin suffisant de vitamine D** alors qu'une majorité de gens en sont carencés¹⁴ et que cette vitamine a un rôle clé dans la bonne marche du système immunitaire et prévient notamment la grippe¹⁵. Parallèlement à cela, il existe des méthodes naturelles plus physiologiques et sans risque d'effet secondaires en oligothérapie (cuivre-or-argent), en homéopathie, en aromathérapie (des milliers d'études scientifiques attestent du pouvoir microbicide tant antiviral qu'antibactérien des huiles essentielles en prévention comme en traitement !) ou en phytothérapie (échinacée, sureau noir comme dans le Sambucol etc).

Pourquoi alors les autorités continuent-elles depuis des années à nous faire croire de façon inexacte que la vaccination est « le seul moyen de prévention possible », tout en faisant honteusement passer les non vaccinés, et notamment les soignants, pour des égoïstes qui ne penseraient pas suffisamment aux autres ? Personne n'a envie de tomber malade, qu'on se le dise...à chacun alors de choisir **en conscience** la solution qu'il juge la plus judicieuse (or pour rappel, le devoir d'information du médecin vaccinateur est détaillé dans l'article 8 de **la loi du 22 août 2002 sur les droits du patient**¹⁶, celui-ci est tenu de donner une information suffisante sur l'efficacité mais aussi les risques, leur fréquence, leur variété possible ainsi que les alternatives au traitement proposé...une obligation visiblement encore mal connue des médecins !)

Pour Initiative Citoyenne,

Muriel Desclée, Marie-Rose Cavalier, Sophie Meulemans.

<http://www.initiativecitoyenne.be>

¹² <http://www.initiativecitoyenne.be/article-grippe-seuls-3-des-infirmieres-liberales-se-font-vacciner-106946124.html>

¹³ <http://www.initiativecitoyenne.be/article-vaccination-antigrippale-la-debacle-86253875.html>

¹⁴ <http://www.initiativecitoyenne.be/article-la-vitamine-d-bien-plus-efficace-que-la-vaccination-contre-la-grippe-59384939.html>

¹⁵ <http://www.psychomedia.qc.ca/alimentation/2010-10-25/la-vitamine-d-protogerait-contre-la-grippe-saisonniere>

¹⁶ http://www.ejustice.just.fgov.be/cgi_loi/change_lg.pl?language=fr&la=F&table_name=loi&cn=2002082245