

上  
地  
流

Association  
**Uechi-Ryu Karaté Do**  
Montesson

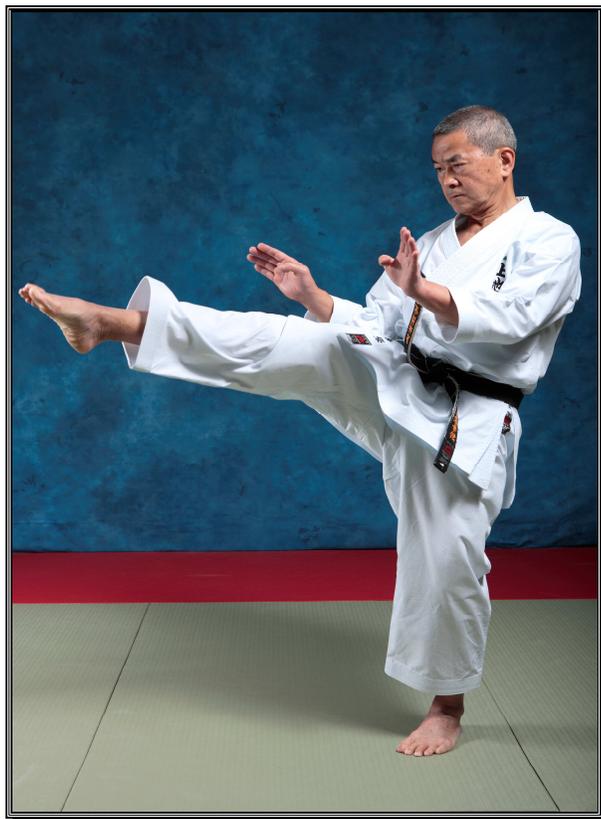


# UECHI RYU KARATE DO

*Stage d'Automne 2011*

*Autumn Seminar*

*3 & 4 Décembre (December) 2011*



*sous la Direction de Sensei Y. SHIMABUKURO*

*Expert Fédéral & Représentant du Soke Uechi-ryu pour l'Europe*

*A Montesson (Ile-de-France)*

Renseignements : [karate.montesson@yahoo.fr](mailto:karate.montesson@yahoo.fr)



Karate Uechi Ryu Montesson

上  
地  
流

Association  
**Uechi-Ryu Karaté Do**  
Montesson



## Programme

### *1er Stage Kumité Adultes & Enfants*

*Objectif : préparation à la Coupe de France 2012*

#### **Samedi 3 décembre**

**Enfants** (-16 ans)

Kumité : 14H00-15H00

Kata : 15H00-16H05

**Adultes & Enfants** (+16 ans)

Kumité : 16H00-18H10

**Pour le Kumité merci d'apporter votre matériel** (gants, casques, plastrons, protège tibia)

#### **Dimanche 4 décembre**

**Adultes & Enfants** (+16 ans)

Kata : 9H30-10H30

Préparation aux examens de la ceinture noire : 10H30-12H00

**Lieu /Place - MONTESSON (78 360) France**

MAP : <http://www.viamichelin.fr/viamichelin/fra/dyn/controller/Cartes?strCountry=1424&strAddress=&strMerged=MONTESSON+78&ie=UTF-8&x=0&y=0>

(Dojo Address : **Cosec Pablo Picasso** 27, rue Charles Constantin 78 360 Montesson)

*Tarif : 5 Euros par personne*

*(stage ouvert à tous compétiteurs ou non)*

*sous la Direction de Sensei Y. SHIMABUKURO*

*Renseignements : [karate.montesson@yahoo.fr](mailto:karate.montesson@yahoo.fr)*



Karate Uechi Ryu Montesson