

# 19 octobre 2014

# 3 HEURES VTT D'ARREUX

17<sup>ème</sup> Edition

**Dernière épreuve du challenge UFOLEP**

Nouveau tracé !! Modifié sur 1 Km

Organisation : Famille Rurale ARREUX (UFOLEP)

## LE MATIN

Épreuve pour les enfants de 3 à 14 ans sur 1 heure en équipe ou individuel sur un circuit facile de 2,5 km.

Possibilité aux parents d'accompagner les plus petits à vélo ou à pied.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 9H (prix par enfant **5 euros**)

**Départ de l'épreuve 10H.**

**Des jeux en bois seront mis à la disposition des enfants en attendant la remise des prix**

Remise d'une médaille et d'un paquet de bonbons à chaque participant.

Une coupe aux meilleurs de chaque catégorie.

**Restauration sur place : buvette (barbecue, sandwiches, croques monsieur).**

## L'APRÈS MIDI

Compétition sur 3 heures ouverte à partir de 14 ans aux licenciés et non licenciés, munis d'un certificat médical de moins de trois mois.

Circuit technique et physique de 4,5 km. Compétition individuelle ou par équipe de 2 à 4 coureurs.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 12 heures, Départ de la compétition à **13h 30**.

**Inscription 12 euros par personne, une assiette de spaghetti bolognaise comprise.**

Nombreuses récompenses par tirages au sort.

**Un VTT d'une valeur de 500 euros**

## RÈGLEMENT :

- Le port du casque rigide est obligatoire.
- Guidon et embouts de poignées bouchées.
- Tout abandon doit impérativement être signalé à l'organisation.
- Plusieurs contrôles sont prévus sur le parcours et tout concurrent ayant échappé à un contrôle sera disqualifié.

**- Certificat médical obligatoire pour les non licenciés**

Renseignements complémentaires: Damperon Rémi: 03 24 41 25 29 / Philippe Robert : 03 24 54 95 44

Site Internet: <http://3hvt.over-blog.fr/>