

Semaine n° 10 - du 5 au 11 Mars 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe aux champignons	Salade d'agrumes		Tomate vinaigrette	
Plat principal	Escalope de dinde au jus	Hachis parmentier		Jambon blanc	Couscous de la mer
Accompagnement	Petits pois et carottes			Haricots beurre	
Produit laitier					Rondelé nature
Dessert	Kiwi BIO	Mousse au chocolat au lait		Flan pâtissier	Purée de pommes

Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarines / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Semaine n° 11 - du 12 au 18 Mars 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette BIO			
Plat principal	Sauté de porc à l'ancienne	Boulettes d'agneau au curry		Tortilla (omelette aux pommes de terre)	Poisson meunière citron
Accompagnement	Tortis	Purée de pommes de terre		Ratatouille niçoise	Printanière de légumes
Produit laitier		Fromage frais aux fruits		Brie	Yaourt nature sucré
Dessert	Liégeois au chocolat			Pomme	Banane

Semaine n° 12 - du 19 au 25 Mars 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade arlequin	Concombres vinaigrette		Salade auvergnate	
Plat principal	Rôti de porc à la sauge	Steak haché		Escalope de dinde à l'estragon	Beignets de poisson citron
Accompagnement	Carottes	Pâtes au pistou		Purée de p. de terre	Duo de haricots
Produit laitier	Fromage blanc BIO			Yaourt nature sucré	Mini roulé aux herbes
Dessert		Flan vanille		Abricots à la menthe	Pomme

Le Printemps et les Herbes aromatiques - Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron rouge, poivron vert / Salade auvergnate : chou blanc, emmental, oignon, persil

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !