

Salade de pamplemousse, crevette et crabe



Préparation : **10 min**
Cuisson : **0 min**
Attente :



Niveau : **Très Facile**

<u>Liste des ingrédients</u>		(pour 6 personnes)
Pamplemousse	3	Je vous conseille les rosés, ils sont meilleurs !
Crevettes	200 g	
Crabe en miettes	1 boîte	
Salade verte	1 feuille	à découper en fines lamelles
Surimi	6 bâtons	
Mayonnaise	6 c. a café	

Recette :

- Evider les pamplemousses avec une cuiller à bout denté, ou un couteau, en prenant soin de ne pas les transpercer.
- Dans un saladier, mettre les quartier de pamplemousse, les crevettes, la salade (pour la couleur), et quelques bâtons de surimi coupés en dés.
- Laisser reposer 5 min puis enlever l'excédent de jus.
- Ajouter les 2/3 du crabe, la mayonnaise et remuer.
- Répartir le mélange dans les coques de pamplemousse et ajouter sur le dessus le crabe restant.