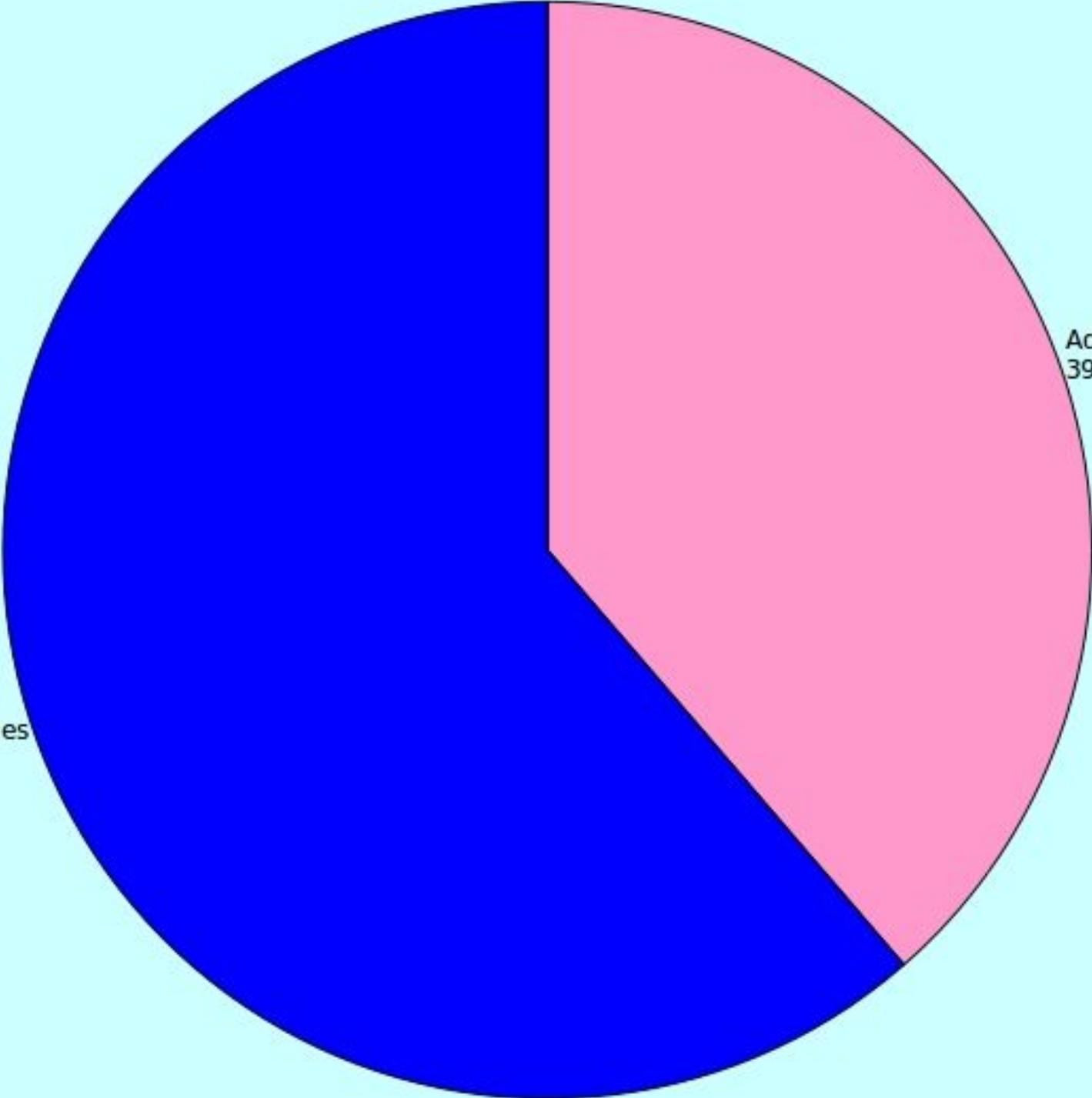


Effectif stables

	2010	2009
Nombre total d'adhérents	44	44
Dont nouvelles adhésions	10	8
Âge moyen (2010)	53,7	55
Le plus jeune	25	28
Le moins jeune	76	75

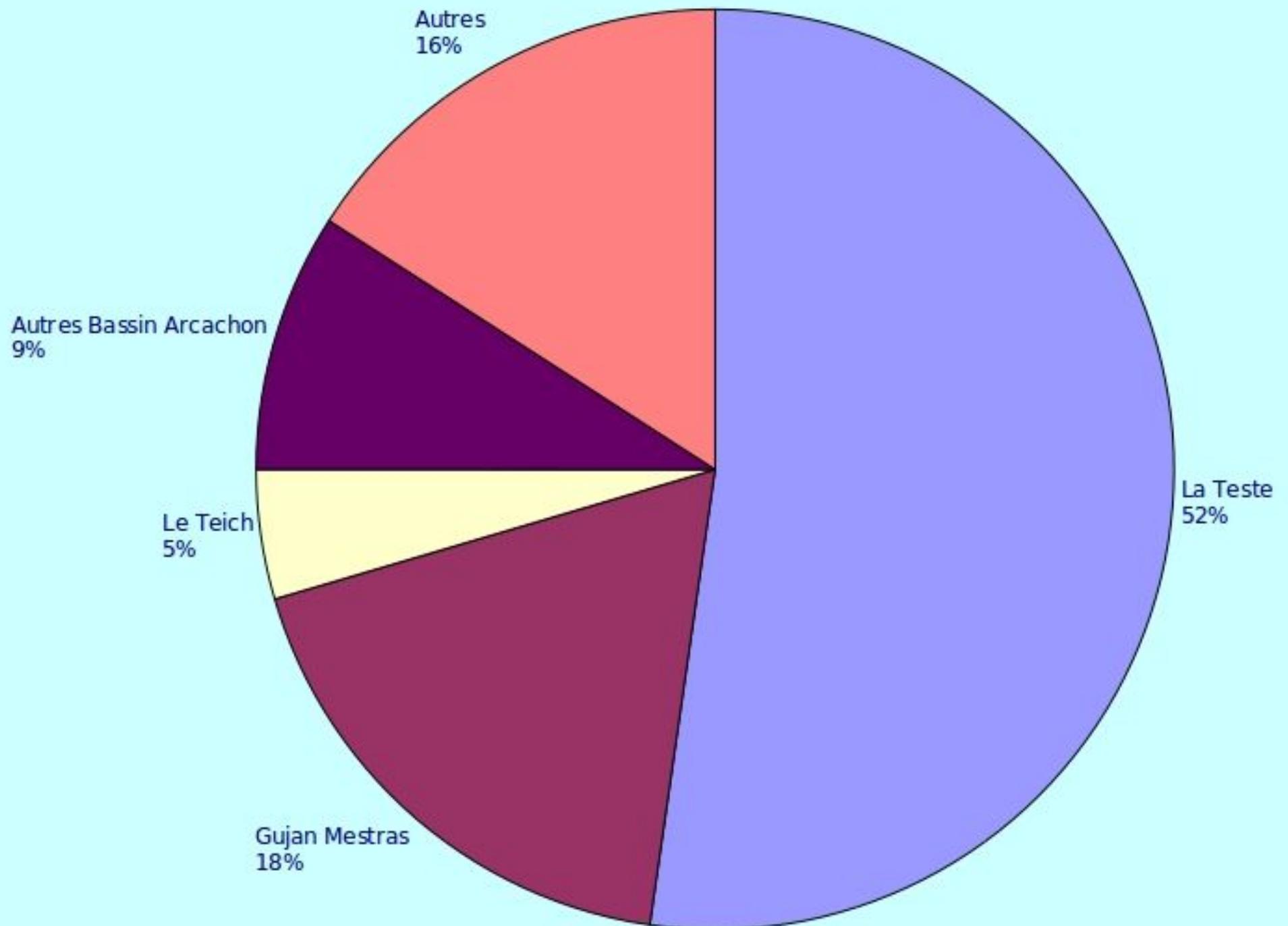
Répartition Hommes / Femmes



Adhérents Hommes
61%

Adhérents Femmes
39%

Répartition géographique des adhérents



Actions menées



Améliorations relations CRS Corniche



Participation réunions PNM



PRESENTATION DE LA SECTION KAYAK, COMMENT DEBUTER

Texte en cours d'élaboration soumis à évolution.

COMMENT DÉBUTER LE KAYAK DANS NOTRE CLUB

Présentation du club

Préambule.

La section kayak de mer (au sein de l'Association Sportive Testerine environ 800 adhérents) est née en Novembre 2002, de la volonté de plusieurs kayakistes de faire partager leur passion au travers de sorties loisirs.

Où sommes nous localisé ?

- Notre siège social se situe sur la plaine Gilbert Moga de La Teste (derrière la piscine).
- Notre local de stockage est un double garage prêté par la mairie de La Teste et est situé près de la poste du Pyla au n° 1, avenue des Chênes ; c'est aussi notre lieu de rendez-vous.

Quels sont nos lieux de pratique ?

- Pour les débutants, l'initiation se fait en général en lac, en toute sécurité, à l'abri du vent, en eau claire, peu profonde...
- Pour les confirmés, souvent au départ du Club de Voile du Pyla sur mer, nos destinations sont le banc d'Arguin, l'île aux oiseaux, la côte intérieure du Cap-Ferret jusqu'à Claouey ainsi que toute la côte sud du bassin jusqu'au Teich, Biganos, Lanton, sans oublier le très agréable tour de l'île Malprat. Mais aussi sur les lacs environnants.
- Une initiation à l'eau vive et des sorties en rivière sportive sont aussi organisées....
- En hiver, des entraînements à la piscine de La Teste, nous permettent de nous performer à la sécurité en kayak.

Quels sont les objectifs de la section ?

- Développer cette activité dans la convivialité et l'esprit d'équipe

PRÉSENTATION

Blog : AST KAYAK



Description : - Association Sportive Testerine Omnisports Section Kayak Navigation en kayak de mer sur le Bassin d'Arcachon et ailleurs en France et à l'étranger - Affiliation : FFCK - UFOLEP

[Partager ce blog](#)

[Retour à la page d'accueil](#)

[Contact](#)

Créé le : 02/09/2009

Catégorie : [Kayak Canoë Arcachon](#) [Bassin d'Arcachon](#) [Kayak de mer Sport](#)

DOCUMENTATION AST K

- PRESENTATION DE LA SECTION KAYAK, COMMENT DEBUTER
- BULLETIN D'ADHESION 2010/11
- Calendrier des activités 2010/11
- Calendrier des entraînement piscine 2010/11
- Tableau des référents de sortie
- SÉCURITÉ
- Guide de sécurité Kayak de mer
- 10 bonnes raisons de porter sa VFI
- Statistiques des sorties en kayak (saison 2007/08)
- Répartition géographique des adhérents
- Autoévaluation des habiletés techniques en kayak de mer

ARTICLES RÉCENTS

- Il ne faut pas être Manche'O
Le blog de l'AST kayak fait partie de la communauté "kayak de mer". Je vous invite à suivre le lien ci-dessous vers le blog de Soléol, un des autres membres de cette communauté. Vous comprendrez pourquoi il ne faut pas être Manche'O. 1...
- Banc d'Arguin le 27 octobre 2010
Encore le banc d'Arguin, il est impossible de s'en lasser. Pointe sud, 20 mn sur le sable pour se dégourdir les jambes. Auto-portrait. 1 clic pour agrandir les photos ...
- Petite annonce : Vente kayak de mer
Cette annonce étant susceptible d'intéresser certains d'entre vous, j'ai pris la liberté de la publiée sur le blog. A vendre : Kayak de mer Belouca 1 à voiles. PLASMOR. 05/2005. Etat neuf

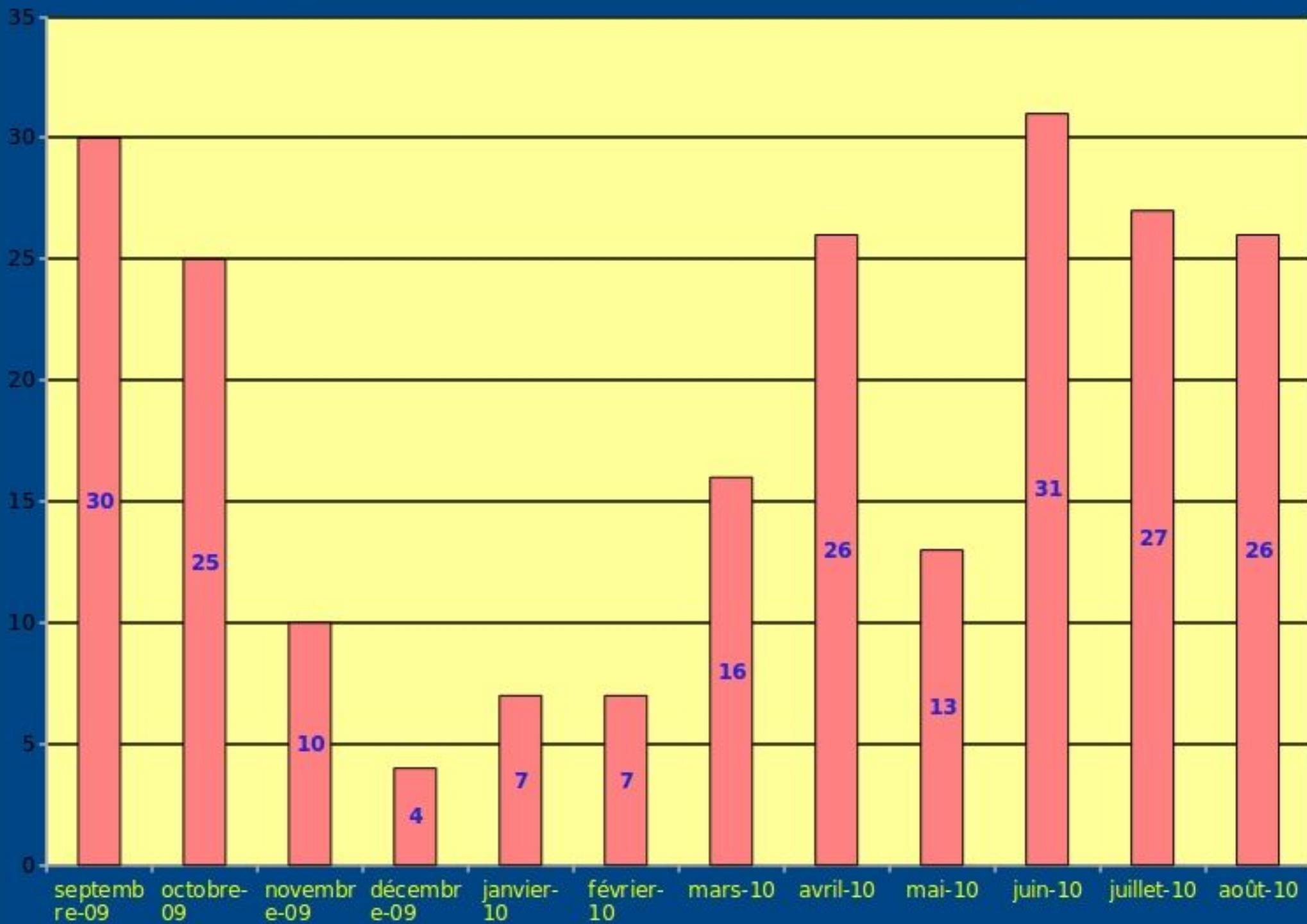
Poursuite Politique sécurité



Organisation de sorties



222 SORTIES DANS L'ANNEE



Sortie décembre





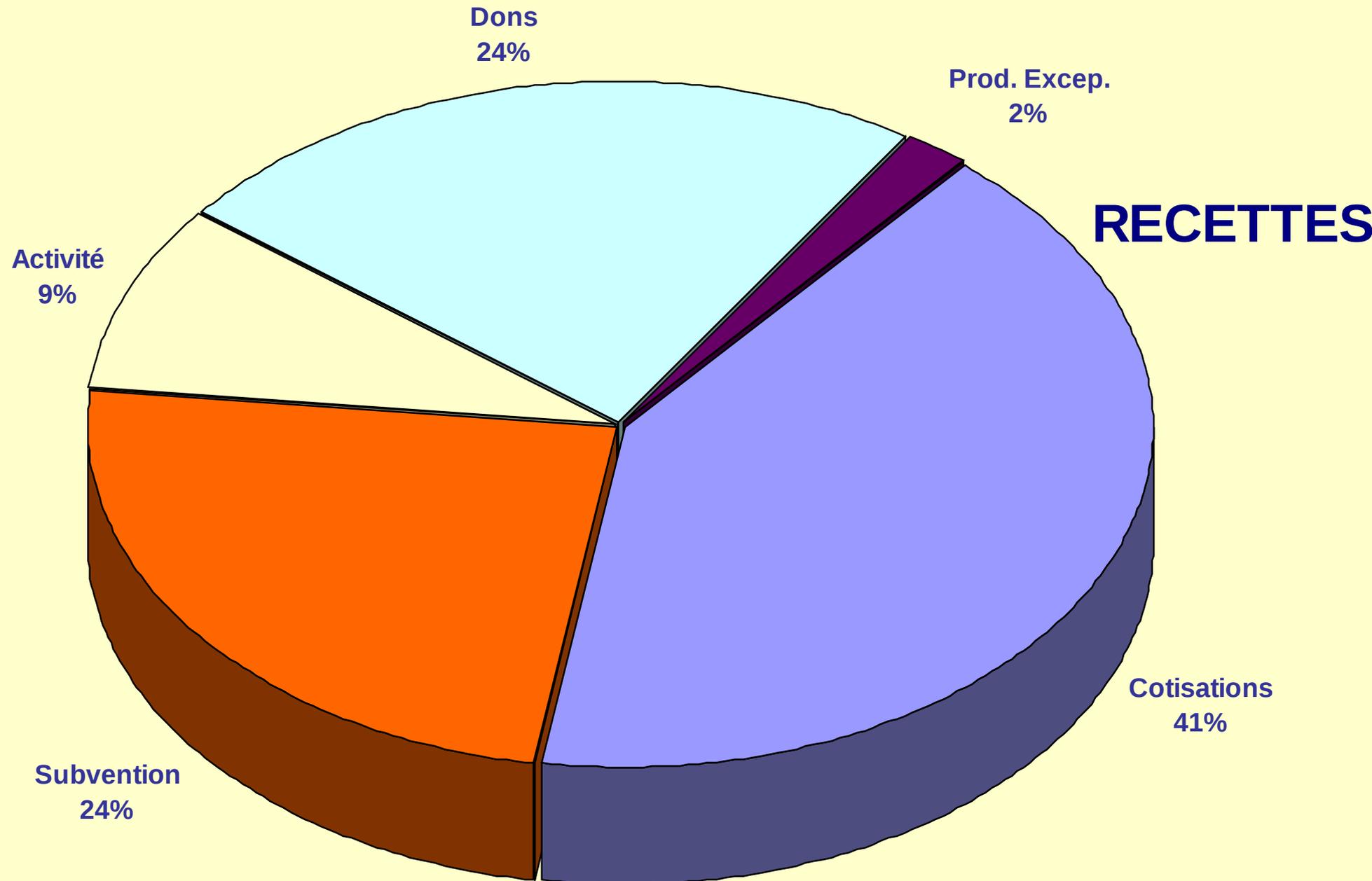
Accueil Club Six-Four Merci à Jean Lacoste



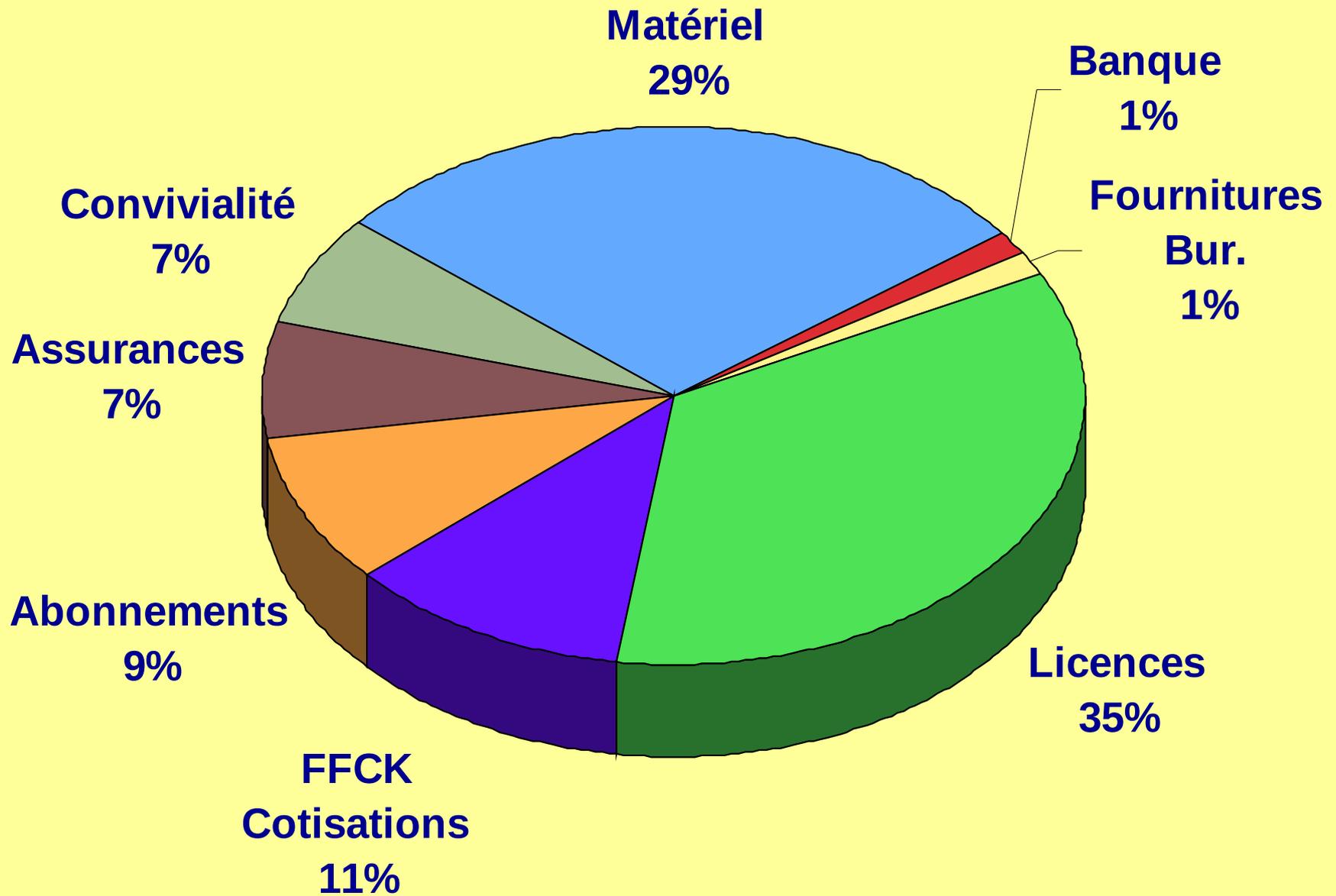
Repose sur les bénévoles polyvalents !!!



Bilan comptable 2010



DEPENSES



Bilan des activités



Nettoyage plage





Notre Breton fait une sélection

TOUR DE L'ILE AUX OISEAUX



Les médaillés FFCK



Traversée Arcachon 17 participants



Une moisson de coupes !!

Getaria - Donostia 2010

Christiane Florentin 2ème



Porquerolles 2010





Un séjour convivial



Accueil par club de six four



Perspectives 2011



● Mise à niveau du matériel

Stockage...



