

## BREVES

*Bilan des 28 week-ends formation 2002-2009 : un dossier qui restitue l'esprit de ces rencontres formation et liste toutes les bonnes volontés qui se sont impliquées au cours de ces 7 années. A voir sur [www.ckmer.org](http://www.ckmer.org)*

*Site Robokoz : expés, aventures, mer et rivière, conseils et articles pleins de ressources, ... : <http://robokoz.free.fr/> un site à visiter !*

*Lecture : Jorn Riel boucle radicalement son cycle de « racontars arctiques » par « Le naufrage de la Vesle Mari ». Pour savoir ce que deviennent tous ses personnages implacablement virés par l'administration danoise. Ed. Gaïa, distribué par Le Canotier <http://www.canotier.com/>*

## Sommaire

Kayak de mer et Parc National des Calanques	p.1
Adriana n'était pas là... Robert non plus...	p.2
Kayak à la Pointe du Raz	p.2
Un périple philosophique	p.2
La Salzwasser Union fête ses 25 ans	p.3
Carnets d'Aventures n° 18	p.3
Le calendrier CK/mer 2010	p.3

# La Newsletter Décembre 2009

*Plus d'infos sur [www.ckmer.org](http://www.ckmer.org)*

## Le mot du président

Esprit d'équipe : Ça y est ! Je suis président de CK/mer. Après avoir longtemps intrigué dans les allées du pouvoir nautique, j'accède à la notoriété...

De la Manche à la Méditerranée, il va falloir mobiliser les énergies « des autres » pour imposer les idées « les miennes » ... avant les prochaines élections.

Pour rester dans l'actualité et arrêter de dire des Bêtises, je récapitule :

- A l'AG de CK/mer à Trouville, nous avons formé une équipe de relève démocratiquement élue.

- Tous ceux et celles qui nous ont précédé gardent un bon contact avec nous et assurent les responsabilités spécifiques très utiles à CK/mer.

L'année 2010 apparaît féconde en propositions d'actions :

- Navigations « thématiques » sous forme de navigation associant CK/mer et un « club ».

- Navigations « randonnées » de durées variables « week-end à plusieurs jours ».

Fondée sur le bénévolat et l'échange de savoir, CK/mer en 2010 s'appuie toujours sur l'esprit d'équipe.

Au fait : L'équipe du Bureau de CK/mer, c'est qui ? Jérôme Le Ray, Anne Mallard, Marc Danjon, Jean-Yves Le Ven et Yves Guilbaud. Bonne année à tous.

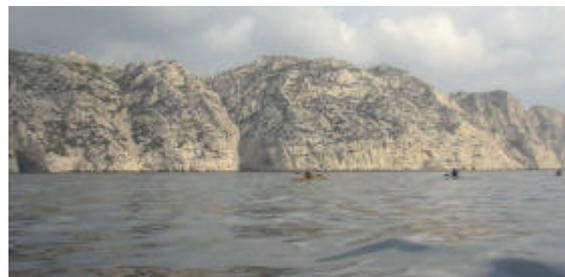
Yves Guilbaud



## Kayak de mer et Parc National des Calanques

CK/mer, représentée par Stan Szlapka, a participé à une réunion entre le GIP (Groupement d'Intérêt Public) des Calanques d'une part et divers représentants du kayak de mer le 13 novembre 2009. Il en ressort qu'il n'y a pas d'interdiction de naviguer en kayak de mer à moins d'un mille des côtes dans le secteur des Calanques. Il existe des zones à protéger mais très peu concernent directement le kayak de mer. Les kayakistes doivent respecter les encorbellements à Lithophyllum lichénoides, les drôles de petits lichens de « l'estran » des falaises.

CK/mer continuera cette concertation dans un esprit constructif et reste à la disposition du monde du kayak de mer pour faire avancer notre pratique tout en respectant notre environnement. N'hésitez pas à nous interpeller.



## Adriana n'était pas là... Robert non plus....

« Si Adriana n'est pas là... c'est Robert qui s'en chargera ! » dit le spot de la Croix Rouge. Ce n'est que de la réclame !... En vérité, Sophie, Erwan, Alain et Dominique ont du assurer les urgences : plaies ouvertes et saignements abondants, pertes de conscience, cas d'hypothermie avancés, brûlures, bras cassés, etc... Tout est arrivé ou presque lors de ce week-end catastrophe !... Bon, on vous rassure, c'était pour la bonne cause, Erwan Thoby et Guy Lecointre organisaient un week-end formation « kayak de mer et secourisme » les 3 et 4 octobre 2009 à Lesconil dans le Finistère. Le thème de cette rencontre, était : Qu'est-ce qui peut arriver en kayak ? Comment soigner ? Comment ramener une personne blessée ou malade ?



Le Centre Nautique de Lesconil et CK/mer, partenaires de cette rencontre, proposaient « une approche du secourisme ». L'objectif était de nous entraîner à bien réagir dans des cas d'urgence : « protéger, alerter, secourir » !

Une vidéo de 50 minutes « Kayak de mer et secourisme » a été réalisée à l'occasion de ce week-end. Elle est visible sur « l'espace adhérents CK/mer » à « Documents » (l'espace est en chantier).

Un dossier spécial, accessible à tous, a été également réalisé sur [www.ckmer.org](http://www.ckmer.org) : vous trouverez divers liens vers des organismes de formation et des vidéos pédagogiques. Pour encore mieux maîtriser « les gestes qui sauvent » nous vous encourageons à suivre les formations officielles type PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1).

Parallèlement à cette formation, le samedi soir 3 octobre 2009, Emmanuel Audrain a organisé une projection-débat avec ses films « Attention Hypothermie » 36' et « VFi. La vie continue » 21'. Une centaine de personnes ont participé à cette soirée. Les partenaires du projet étaient le Centre Nautique et Mairie de Lesconil, la SNSM Guilvinec et Loctudy, les Affaires Maritimes, le Comité local des pêches, la Caisse d'Entraide aux péris en mer, CK/mer, La région Bretagne. Une excellente occasion pour CK/mer de rencontrer d'autres usagers de la mer et de mieux faire connaître notre activité. La Région Bretagne met à la disposition des clubs et structures un pack « Livret pédagogique et DVD de ces 2 films ». Ce DVD est également joint à L'Almanach du marin breton 2010.

## Kayak à la Pointe du Raz



Et par gros coefficient bien sûr !... L'émission Littoral de France 3 Ouest nous propose un reportage, le samedi 12 décembre (1), "Kayak à la Pointe du Raz" avec Stéphane Roudaut vice champion du monde de waveski en 2005 et membre de l'équipe de France de Kayak longue distance. Frissons garantis !... (après diffusion, les émissions peuvent être revues en ligne pendant environ 15 jours)

(1) Le samedi à 16h15 pour la Bretagne. Pour la Normandie : dimanche à 11h35, puis même jour et horaire que la Bretagne en 2010. Pour l'Aquitaine : une seule émission par mois.

## Un périple philosophique

Nous avons suivi leur aventure sur le net et vu leur stand à Rêves Arctiques à Trégastel. « Patagonia 2009 - 2000 km et 2 kayaks - Hiver austral » : le projet de l'expédition d'Alexandre et Inti était de « suivre le sillage de peuples disparus, à la recherche d'horizons inconnus, pour redécouvrir notre civilisation, y réfléchir, partager... ». Leur démarche nous a plu :

« ... Si la pratique du kayak et les conditions maritimes particulièrement difficiles en ces lieux imposent une dimension sportive à l'aventure, celle-ci n'est pour nous qu'un moyen de découvrir, vivre et comprendre la vie qui règne ici. Les rencontres avec des gauchos, cow-boys travaillant dans les estancias, fermes d'élevage aux immenses territoires, avec des saisonniers, immigrés de l'intérieur, véritables prolétaires dans des usines de conditionnement de poisson, ou avec les pêcheurs d'oursins vivant pendant des mois à bord de leur bateau, perdus dans les canaux à plusieurs centaines de kilomètres de leur famille sont les véritables moteurs du voyage... » (extrait de leur site où vous pouvez les retrouver : <http://www.patagonia2009.com> )

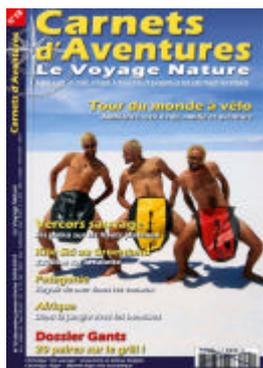


## La Salzwasser Union fête ses 25 ans

Pour ceux qui sont plus à l'aise dans la langue de Shakespeare que dans celle de Goethe, la Salzwasser Union vient de réaliser une version anglaise de son site <http://www.salzwasserunion.de>

La Salzwasser Union va fêter son 25<sup>ème</sup> anniversaire en 2010 et nous invite à fêter cet événement lors de la semaine du kayak de mer (Seekajakwoche) qui aura lieu du 14 - 22 août 2010 sur une île de la mer Nord. A vos agendas !

Sur le site CK/mer, colonne de gauche, à « Navigation », vous pouvez retrouver le document « Kayak de mer en Allemagne » qui présente les plans d'eau allemands avec leurs contraintes réglementaires et environnementales, ainsi que la Salzwasser-Union et son organisation (ce document en français de 12 pages, mis au point avec CK/mer, était joint au bulletin CK/mer n° 115).



<http://www.expemag.com/>

La dernière parution nous propose 2 dossiers (entre autres) :

- « Chronique vie sauvage : Premiers secours en milieux isolés » (un excellent article qui fait écho au travail de CK/mer sur le thème « kayak de mer et secourisme »)

- « Chronique « léger » : MUL (Marcheur Ultra Léger) fauché : des solutions ! » Par ces temps où la crise économique et celle du climat nous font réfléchir sur nos pratiques, voici une réflexion pertinente qui peut s'élargir au domaine de la randonnée en kayak... « KUL » (Kayakiste Ultra Léger), c'est pas joli ?...

## Carnets d'Aventures n° 18

## Le calendrier CK/mer 2010



Prix :

8 euros pour les adhérents de CK/mer

10 euros pour les non adhérents

+ 2 euros d'envoi postal.

Les commandes se font par le formulaire de contact sur le site de CK/mer. Tirages limités !

Les textes sont tous tirés des bulletins de l'association CK/mer.

Hormis le dessin illustrant le texte du mois d'avril, publié avec l'aimable autorisation de P'tit Luc, toutes les illustrations ont été réalisées par des membres de CK/mer.

La réalisation de ce calendrier a été coordonnée par Dominique Hotois et France Hallaire.

