

# la Newsletter février 2011

Plus d'infos sur [www.ckmer.org](http://www.ckmer.org)

## SOMMAIRE

Le Golfe du Morbihan avec des coefficients de marée à plus de 115, cela vous tente ?  
[Week-end « Courants du Golfe »](#), les 19 et 20 mars 2011.

Demandez le programme : le [calendrier 2011](#) des activités CK/mer, tel qu'il est à ce jour. A vos crayons ! On peut toujours y rajouter des lignes, donc si vous souhaitez organiser quelque chose, lancez-vous.

Venez ce printemps à Santec, vous frotter aux cailloux. Des détails sur le week-end « Petits bateaux » des 7 et 8 mai.

Amis « branchés », avez-vous vu ? Le [site CK/mer](#) fait peau neuve. Relooké, et surtout enrichi de plusieurs fonctionnalités. Tout n'est pas fini, notamment le coin des adhérents : un peu de patience encore...

## Week-end Courants du Golfe 19 & 20 Mars 2011

### Objectifs

- Navigation dans le courant
- Travail technique : remontées de pointes / stops / reprises / bacs
- Navigation ludique : jeux dans le courant et surfs

Les navigations seront effectuées sous la responsabilité de chacun. Chaque participant sera autonome quant à son matériel de navigation. En fonction des conditions météorologiques et de mer, de ses capacités de navigation et du programme proposé, chaque participant devra s'assurer de ses bonnes conditions de participation et être couvert par une assurance.



photo: P. Mallard

15 participants max.

### Programme

19 Mars 2011 : rendez-vous au port de Larmor-Baden à 10h00, mise à l'eau vers 11h30, sortie de l'eau vers 18h00. Nuit au camping La Fontaine du Hallate - Plougoumelen

20 Mars 2011 : rendez-vous au port de Larmor-Baden à 09h00, mise à l'eau avant 9h30, sortie de l'eau vers 16h00.

### Bateaux / équipements

- Kayak de mer homologué
- Gilet, bout de remorquage, casque, compas, carte marine... (se référer au matériel obligatoire requis par la réglementation en vigueur)
- Prévoir une éventuelle tenue de rechange en cas de dessalage (à cette époque de l'année, l'eau est encore relativement froide).

### Logistique

Chaque participant doit prévoir ses repas du samedi midi au dimanche midi. Si vous souhaitez laisser libre court à vos talents culinaires, you're welcome !  
Nuitée en mobile-home (50 €/nuit pour 4 personnes), possibilité de dormir sous tente. Le repas du samedi soir sera pris en commun avec une contribution de 15 €/personne.

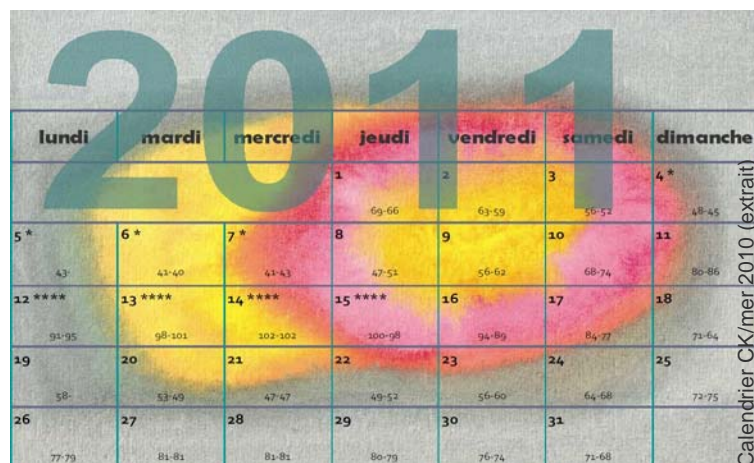
**Organisation et contact** : Jérôme Le Ray  
jleray@gmail.com / 06 03 34 97 12 / 02 07 47 12 16

	heure	h. (m)	Coeff.
<b>19 mars 2011</b>	04h33	5,35	104
	10h35	0,40	
	16h56	5,30	110
	22h52	0,30	
<b>20 mars 2011</b>	05h15	5,50	114
	11h19	0,20	
	17h36	5,45	117
	23h37	0,15	

La marée à Port Navalo

# CK/mer – l'agenda des formations et navigations 2011

au 14 février 2011



Date	Lieu	Intitulé	Organisation – contact	Commentaire
19 février 20h	Port Barbe, La Jonelière, La Chapelle/Erdre	Exposé sur les îles Hébrides – Ouest-Ecosse	NACK. France Hallaire, Dominique Hottois, 02 40 77 48 32, france.hallaire@orange.fr	Par Véronique Olivier. Ouvert à tous pour découvrir ou organiser un futur voyage.
19-20 mars	Golfe du Morbihan	Surf et jeux dans les courants	Jérôme Le Ray, jleray@gmail.com / 06 03 34 97 12	Niveau : confirmé. 15 places maxi.
16-24 avril	<u>Espagne</u> – Llança	Symposium Pagaia	<a href="#">Pagaia</a>	
7 mai	Archipel de Bréhat	Raid Îles en Phare	Bertrand le Deut (CNPLM), 02 96 20 94 58 / cnplm@free.fr	Rallye Randonnée Orientation. 15 euros.
7-8 mai	Le Dossen – Santec	Rase-cailloux, petits bateaux	Jean-Marc Terrade, a.cyann@wanadoo.fr	Niveau : à l'aise dans l'eau ! 15 places maxi.
21-22 mai	Golfe du Morbihan / Ria d'Étel	Découverte et navigation dans les courants	Jérôme Le Ray, jleray@gmail.com / 06 03 34 97 12	15 places maxi.
2-5 juin	Iles de Port-Cros ou Porquerolles	Les îles en vue	Nérée, admin@neree.org	Bateaux homologués 6 milles.
4-5 juin	Littoral Pors Even - Bréhat	Kayak et Environnement	Jean-Marc Terrade, Interactions	Partenariat avec Réserve Lapicque (Bretagne vivante) et CNPLM.
sem. 12 juin	<u>Italie</u> – Venise	Vogalonga 2011	Marc Danjon et Yves Guilbaud	Projet en cours d'élaboration.
16-19 juin	<u>États-Unis</u> – Lac Supérieur	Symposium "Inland Sea Kayak Symposium"	Louis Le Bégat, 02 96 20 52 32 ou Véronique Olivier, 02 99 54 01 23, guyvero2@conduite.com	
18-19 juin	Golfe du Morbihan	Kayak et Yoga	Armelle Le Rohellec, alerohellec@free.fr, 06 28 25 65 95	12 places maxi.
25 juin	Lorient – Groix	Défi des Courreaux	<a href="#">Rotary club de Lorient</a>	Besoin de 130 kayakistes accompagnateurs.
10-11 sept.	Presqu'île de Quiberon	Techniques de pagaie / rase-cailloux	Jérôme Le Ray, jleray@gmail.com / 06 03 34 97 12	Niveau : à l'aise sur l'eau. 12 places maxi.
8-9 oct.	Raz de Sein	Surf	Jean-Marc Terrade, a.cyann@wanadoo.fr	Niveau : confirmé (esquimautage souhaité). 6-8 places maxi.
8-9 oct.	Île verte – Bréhat	Formation à la Navigation et Sécurité	Yves Guilbaud, 02 96 22 04 18 ou CNPLM, 02 96 20 94 58 / cnplm@free.fr	20 places maxi. Participation SNSM ?
15-16 oct.	Golfe du Morbihan	Kayak et Environnement	Jean-Marc Terrade, Interactions	30 places maxi. Partenariat avec CKCV, Bretagne vivante et SIAGM.
11-13 novembre	Cancale	AG 2011 !	CK/mer et KMCE	AG le samedi 12 au soir au centre culturel de Cancale

## Week End « petits bateaux » Santec – Le Dossen 7 et 8 mai 2011

### Objectifs

- Apprentissage des mouvements d'eau aux abords des rochers
- Perfectionnement dans le contrôle d'un kayak, équilibre, direction, assiette
- Evaluation et anticipation des risques
- Travail affectif, peur, plaisir

Attention, les navigations seront effectuées sous la responsabilité de chacun, assurez-vous de votre capacité et d'être couvert par une assurance.

### Programme

Navigations, topo sécu, briefing / débriefing.

Rendez vous le samedi à 10 h au Dossen face à l'île de Sieck.

### Bateaux / équipements

- 2,50 m < kayak rivière < 4 m, polyéthylène équipé de réserves de sécurité, cale-pieds plate-forme conseillés
- Pagaie solide
- Néoprène conseillé, chaussures solides et tenant bien aux pieds
- Pharmacie embarquée
- Sécurité : casque, éponge, pompe, gilet harnais conseillé, corde sécu

### Organisation

Prévoir sa restauration.

L'hébergement aura lieu en camping ou bivouac, les détails seront fournis dans la quinzaine précédant le week-end.

**Contact et inscription** : Jean-Marc Terrade, rue Marguerite Allain Faure, Kerguerwen, 22300 Tredrez Locquemeau, ou interactions.jmt@orange.fr.



Photo: Cédric Le Mener

	heure	h. (m)	Coeff.
<b>7 mai 2011</b>	03h22	1,99	74
	09h09	8,04	
	15h38	2,25	71
	21h25	8,15	
<b>8 mai 2011</b>	04h03	2,20	68
	09h50	7,80	
	16h21	2,51	65
	22h08	7,90	

La marée à Roscoff (UT+2)

