



CFE-CGC NORAUTO

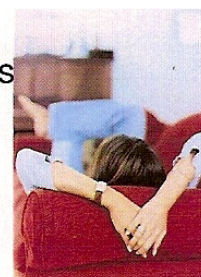
cfe-cgc-norauto.com



PSYA : UN SERVICE EXCLUSIF RÉSERVÉ À TOUS LES ADHÉRENTS CFE-CGC

Le rythme endiablé du quotidien a souvent raison de nos dernières réserves. Le stress joue avec nos nerfs ? Pas question de se laisser faire !

C'est pourquoi, la **CFE CGC** en partenariat avec **PSYA**, société spécialisée dans la prévention des risques psychosociaux, propose un service de soutien et d'accompagnement psychologique pour chaque adhérent et sa famille.



Pour ne pas se laisser dévorer par le stress, il suffit simplement d'en parler à des professionnels de l'écoute.



Un soutien pour la vie privée et professionnelle :

Le service PSYA / CFE CGC aide les personnes à mieux gérer le stress provoqué par des situations difficiles liées à :

➤ La vie professionnelle :

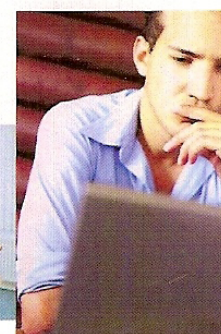
Surcharge de travail, climat organisationnel instable, conflits interpersonnels, objectifs mal définis, harcèlement...

➤ La vie privée :

Difficultés familiales, violence, divorce, maladie, solitude, deuil...

➤ Des dépendances :

Tabac, alcool, médicaments, alimentation...



3 façons pratiques pour accompagner les adhérents:

➤ Un service téléphonique ouvert **24h/24 et 7j/7**, **anonyme et confidentiel**.

L'adhérent est directement mis en relation avec un psychologue afin de l'aider à :

- mettre des mots sur certains affects,
- mieux cerner les éléments qui déclenchent sa souffrance,
- retrouver un meilleur équilibre.

➤ Un site Internet pour dialoguer en temps réel avec un psychologue par chat ou par mail.

➤ Une prise en charge financière de **2 consultations**, auprès d'un psychologue proche de son domicile, si nécessaire et si la personne le souhaite.

Appelez gratuitement 24h/24 et 7j/7 le : 0 800 715 555
ou connectez-vous à www.psy.fr (identifiant et mot de passe : cfecgc)

CFE-CGC NORAUTO

1ère FORCE SYNDICALE DE L'ENCADREMENT

www.cfe-cgc-norauto.com