



CFE-CGC NORAUTO
cfe-cgc-norauto.com



Service de soutien psychologique pour les adhérents de la CFE-CGC

Le rythme endiablé du quotidien a souvent raison de nos dernières réserves. Le stress joue avec nos nerfs ? Pas question de se laisser faire ! C'est pourquoi la CFE-CGC, en partenariat avec Psya, cabinet spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux, propose un service de soutien et d'accompagnement psychologique pour chaque adhérent et sa famille.

Un soutien pour la vie privée et professionnelle :

Le service Psya / CFE-CGC aide les personnes à mieux gérer le stress provoqué par des situations difficiles liées à :

→ La vie professionnelle :

Surcharge de travail, climat organisationnel instable, conflits interpersonnels, objectifs mal définis, harcèlement...

→ La vie privée :

Difficultés familiales, violence, divorce, maladie, solitude, deuil...

→ Des dépendances :

Tabac, alcool, médicaments, alimentation...

3 FAÇONS PRATIQUES POUR ACCOMPAGNER LES ADHÉRENTS :

Un service téléphonique ouvert **24h/24 et 7j/7**, **anonyme et confidentiel**

- L'adhérent est directement mis en relation avec un psychologue afin de l'aider à :
 - mettre des mots sur ses émotions,
 - mieux cerner les éléments qui déclenchent la détresse,
 - retrouver un meilleur équilibre.
- Un site internet pour dialoguer en temps réel avec un psychologue par chat ou par mail.
- Une prise en charge financière de **2 consultations** auprès d'un psychologue proche de son domicile, si nécessaire et si la personne le souhaite.



Appelez **gratuitement** 24h/24 et 7j/7 le : ☎ **0800 715 555**

CFE-CGC NORAUTO

1ère ORGANISATION SYNDICALE DE L'ENCADREMENT

www.cfe-cgc-norauto.com