

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES : APRÈS VALIDATION DE CE MODULE 4, LE PARTICIPANT DEVRA :**

- ◆ Connaître les implications de la génomique en MAA
- ◆ Connaître les grands principes de la prise en charge psychologique en MAA
- ◆ Connaître les implications environnementales sur la santé
- ◆ Connaître les indications et contre indications des adjuvants en MAA
- ◆ Interpréter un bilan de stress oxydant et connaître les implications pratiques
- ◆ Savoir comment créer et organiser sa consultation de MAA
- ◆ Savoir quelles précautions prendre
- ◆ Répondre aux exercices pratiques de mise en situation
- ◆ Reconnaître dans une pratique quotidienne les différents aspects théoriques abordés dans les modules

**MODULE 4 : 4, 5, 6, 7, 8, 9 avril 2008**

**LIEU : Hôtel Best Western Etoile Saint-Honoré  
214, rue du Faubourg Saint Honoré - 75008 Paris**

**EXAMEN : 10 avril 2008**

**Palais des Congrès de Paris**



**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**  
Secrétariat de l'enseignement  
**EuroMediCom**  
29, Bd de la République - 92250 La Garenne Colombes - France  
Tel: +33 (0)1 56 83 78 00 - Fax: +33 (0)1 56 83 78 05  
aams@euromedicom.com  
www.euromedicom.com

**DIRECTION DE L'ENSEIGNEMENT :**  
Docteur Christophe de JAEGER, Docteur Dominique RUEFF  
**Institut Européen du Vieillessement & ISFMAA**  
7, rue de l'Yvette - 75016 PARIS - France  
christophe.dejaeger@iev-medecine.org  
dominique.rueff@iev-medecine.org  
www.isfmaa.org

Nom ..... Prénom .....

Institution & Spécialité.....

Adresse ..... Code postal .....

Ville..... Pays..... Tél.....

Fax..... E-mail.....

Je joins mon règlement pour :

Avant le 10/03/2008    Après le 10/3/2008

**SEMINAIRE 4** - Du 4 au 9 avril, 2008

Avril\* : 4  5  6  7  8  9   
Prix par jour x nombre de jours

1550 €     1650 €  
 350 €     380 €

**EXAMEN** - 10 avril - Palais des congrès

500 €

**INSCRIPTION ANNUELLE (12 jours)**

2900 €     3100 €

Total

\* Cocher les jours de présence

Chèque bancaire à l'ordre de EuroMediCom

Virement bancaire en Euro en faveur de EuroMediCom - Banque HSBC - 74 Av. de la Marne - 92600 ASNIERES - FR  
(indiquez votre NOM et la référence SMAA)

Banque	Code Guichet	n° compte	Clé RIB	Swift	IBAN
30368	00084	008416G0001	61	BHVTFRPP	FR92 3036 8000 8400 8416 G000 161

Carte de Crédit :

Nom du porteur : \_\_\_\_\_ Date d'expiration :

Code sécurité (dos de la carte)

INSCRIPTION EN LIGNE : [www.euromedicom.com](http://www.euromedicom.com)

Signature (obligatoire)

Je suis intéressé par les Séminaires de Formation Anti-Age, merci de m'envoyer plus d'informations

Envoyez votre inscription à : **ISFMAA/EuroMediCom**

29 Bd de la République, 92250 La Garenne-Colombes - FRANCE - par Fax: (+33) 01 56 83 78 05

Inscrivez vous en ligne : [www.euromedicom.com](http://www.euromedicom.com)

# FORMATION POST-UNIVERSITAIRE

## MEDECINE ANTI-ÂGE

### MÉDECINE DE PRÉVENTION ET DE LONGEVITÉ

[www.isfmaa.org](http://www.isfmaa.org)



## Certificat Post - Universitaire

### Formation sur 2 ans

Les meilleurs experts francophones de la médecine Anti-age vous transmettent les informations opérationnelles en Médecine de Prévention et Longévité

Appliquer la médecine Anti-Age dans sa pratique médicale...

### MODULE 4

## Spécialisation en Médecine Anti-Age

**du 4 au 9 avril 2008**

Hôtel Best Western Etoile Saint-Honoré  
214 rue du Faubourg Saint Honoré - 75008 Paris



**Avec le soutien des Sociétés Scientifiques de médecine Anti-Age les plus réputées :**

Cette formation est soutenue par les sociétés scientifiques de médecine anti-âge française, belge, européenne, américaine et Mondiale : Société Française de Médecine de Prévention et Longévité (SFMPPL), French Society of Anti-Aging Medicine, Belgian Society of Anti-aging Medicine, American Academy of Anti-Aging Medicine, European Academy of Quality of Life and Longevity Medicine, World Society of Anti-Aging Medicine, European Organisation of Scientific Anti-Aging medicine, l'Association pour le Développement de la Médecine Orthomoléculaire (ADNO).

L'Institut est une structure de formation médicale post universitaire indépendante. Elle se compose d'un Comité Pédagogique formé d'enseignants reconnus dans leur domaine et ayant une expérience incontestable comme experts en médecine préventive et anti-âge. Le contenu de l'enseignement est validé par un Comité Scientifique composé d'Enseignants Universitaires et de Chercheurs.

Ce comité est présidé par le **Professeur Patrick Cherin**, Docteur Christophe de JAEGER, Docteur Thierry HERTOEGHE, Docteur Claude DALLE

**QU'EST CE QUE LA MÉDECINE ANTI ÂGE (MAA) ?**

La médecine anti-âge est une spécialité médicale et un domaine de recherche scientifique basé sur la **détection, la prévention et le traitement des déclinés physiologiques liés au vieillissement**. Elle s'appuie sur une parfaite connaissance des mécanismes physiologiques de la sénescence et sur des moyens diagnostiques évolués.

Son objectif principal est de rétablir dans l'organisme des équilibres homéostasiques défaillants permettant d'optimiser notre fonctionnement physiologique et ainsi préserver ou rétablir notre santé en aidant notre organisme à lutter contre les maladies dégénératives. La MAA s'appuie donc sur une connaissance approfondie des mécanismes physiologiques, des interactions environnementales et des prédispositions génétiques qui influencent notre santé ainsi que la survenue des maladies. Plusieurs grands principes participent à la MAA : il s'agit d'une médecine à base scientifique proche de la recherche, basée sur l'individualité biochimique et l'unicité génétique et environnementale, centrée sur le patient plutôt que sur une maladie ou un organe, respectant les équilibres dynamiques des facteurs internes et externes qui affectent le fonctionnement de notre organisme, considérant la santé comme une vitalité positive et non simplement comme l'absence de la maladie.

**UN PROGRAMME SUR DEUX ANS :**

**Le programme complet se compose de 200 heures de cours sur deux ans complétées par une formation pratique.** Cet enseignement comporte quatre principaux modules répartis sur deux ans : un **module BASES PHYSIOLOGIQUES du vieillissement**, un **module NUTRITION** et médecine anti-âge, un **module EXERCICE PHYSIQUE** et médecine anti-âge, un **module BASES HORMONALES** et médecine anti-âge et enfin, un **module d'EXERCICE PRATIQUE DE SYNTHÈSE** de la médecine anti-âge. Chaque module associe une partie théorique et une partie pratique intégrée.

**VOUS POUVEZ REJOINDRE LE COURS A TOUT MOMENT**

Il suffira de suivre l'ensemble des modules qui se répètent dans le temps.

Le contrôle des connaissances se fait annuellement par la remise d'un mémoire (sujet choisi en accord avec le Comité Pédagogique) et la passation d'un examen par

**ENSEIGNANTS**

H. BARANOVA	Paris-France
B. BEAUFRERE	Clermont-Fd-France
A. BOULIER	Paris-France
J-L. BRESSON	Paris-France
D. CARLY	Fleurus-Belgium
P. CHERIN	Paris-France
C. COUET	Tours-France
C. DALLE	Paris-France
C. DE JAEGER	Paris-France
A. FAVIER	Grenoble-France
E. GRASSET	Vélizy-France

questions à choix multiples (QCM). La validation de l'ensemble de l'enseignement se fait par un examen final auquel l'inscription peut se faire après la validation de l'ensemble des modules.

Pour les non médecins, l'examen final sera remplacé par la soutenance d'un mémoire final dont le sujet aura été validé par le Comité Pédagogique.

L'enseignement se tiendra au cours de séminaires de 5 à 6 jours qui se tiendront en préambule des deux principaux Congrès de médecine anti-âge (Congrès Européen - EMAA/SFMP, et Congrès Mondial - AMWC).

Cet enseignement est dispensé en Français, avec des documents en français.

**LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FORMATION :**

\* **Transmettre par des cours de niveau universitaire l'information médicale indispensable tant théorique que pratique pour pratiquer la médecine anti-âge de manière prudente, efficace et scientifique.**

\* Présenter dans chaque cours, à côté des données théoriques, les informations scientifiques utiles à la pratique médicale qui permettent de mieux savoir comment prévenir ou minimiser les effets de la sénescence. Le contenu des cours est basé sur les données scientifiques les plus rigoureuses et est en permanence mis à jour en fonction des progrès médicaux.

\* **Délivrer des certificats qui attestent de la participation** du médecin et d'éventuels autres professionnels de la santé à chaque séminaire et/ou année de cours, et de leur niveau de compétence après réussite de l'examen.

\* **Confirmer par ces certificats la formation du médecin** auprès de ses patients, des confrères, des associations médicales, de l'Ordre des Médecins, des assurances, ou de toute autre personne.

**QUI PEUT PARTICIPER ?**

Le cours est un **cours spécialisé pour les médecins**. Seuls les titulaires d'un diplôme de Docteur en médecine peuvent assister au programme complet de 2 ans avec examen. Après réussite de l'examen, le médecin reçoit le certificat qui atteste qu'il a suivi une formation de base pour prescrire des thérapies Anti-Age (incluant les thérapies hormonales substitutives).

Mais cet enseignant peut également être suivi par tout autre professionnel de santé avec profit après acceptation du Comité Pédagogique. Cette formation est également conclue par la remise d'un certificat à l'issue des épreuves finales (différentes pour les non médecins).

**A SAVOIR :**

\* Cette formation unique est un cours continu qui se reconduit chaque année civile. Vous pouvez prendre la formation à mi-parcours, assister aux séminaires en cours d'année et rattraper les séminaires manqués dès l'édition suivante.

\* Vous pouvez aussi n'assister qu'à un seul séminaire qui vous intéresse plus particulièrement et obtenir un certificat validant pour ce séminaire.

E. JEQUIER	Lausanne -Suisse
B LACROIX	Toulon-France
M. LAVILLE	Lyon-France
C. LINERS	Paris-France
G. MOUTON	Bruxelles-Belgique
J-P. RIOU	Lyon-France
J. SCHMITZ	Paris-France
J. LOUIS-SYLVESTRE	Paris-France
L. TEILLET	Paris-France
L. WETCHOKO	

Direction du Comité Scientifique & Pédagogique: Professeur Patrick Cherin Comité : Messieurs et Mesdames les Professeurs Patrick CHERIN, Michel SAFAR, Jean Marc KUHN, Christian JAMIN, André BONALY, Alain FAVIER, Janine CHANTEUR, Marie Christine de VERNEJOU, André GRIMALDI, Xavier CHEVALIER, Thierry FLAM, Jean Louis BAUDEUX, Mesdames et Messieurs les Docteurs Christophe de JAEGER, Dominique RUEFF, Marc GANEM, Thierry HERTOEGHE, Thérèse HERTOEGHE, Olivier de la DOUCETTE, Claude DALLE, Helena BARANOVA, Camille LINERS, Jean Louis GUILLET, Maître Patrick BEUCHET (aspect juridique).

PARIS : 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 AVRIL, 2008

MODULE 4 : LA PRATIQUE

VENREDI 4 AVRIL 2008

09h00 - 9h30	Informations générales sur la formation de médecine préventive et anti-âge
9h30 - 10h00	Qu'est ce que la médecine de prévention et anti-âge <b>C. de Jaeger</b>
10h00 - 11h00	Considérations éthiques et médecine préventive et anti-âge <b>PAUSE</b>
11h15 - 12h00	Quelle assurance de responsabilité civile professionnelle (RCP) pour la pratique de la médecine préventive et anti-âge ?
12H00 - 13H00	Création de sa consultation de prévention et de médecine Anti-âge <b>C. de Jaeger</b> <b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 15h00	L'information du patient : le consente ment éclairé <b>C. de Jaeger</b>
15h00 - 16h00	Rappel sur interrogatoire, examen clinique, examens complémentaires en médecine préventive et anti âge <b>C. de Jaeger</b> <b>PAUSE</b>
16h15 - 17h15	Environnement et pollutions ? Comment évaluer les risques en pratique ? <b>C. Dalle</b>
17h15 - 18h00	Comment se protéger des polluants et toxiques de l'environnement ? <b>C. Dalle</b>
18h00 - 18h30	Discussion avec les orateurs

SAMEDI 5 AVRIL 2008

09h00 - 10h00	Comment bien manger en pratique en 2008 et éviter les toxiques alimentaires <b>B. Lacroix</b>
	<b>PAUSE</b>
11h15 - 13h00	La physiologie, la silhouette et l'adaptation métabolique <b>L. Wetchoko</b> <b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 16h00	Le régime alimentaire adapté à notre rythme de vie <b>L. Wetchoko</b> <b>PAUSE</b>
16h15 - 18h00	Examens complémentaires et inter prétations : L'immunonutrition en pratique <b>C. Liners</b>
18h00 - 18h30	Discussion avec les orateurs

DIMANCHE 6 AVRIL 2008

09h00 - 11h00	Le polymorphisme génétique (partie 1) <b>H. Baranova</b> <b>PAUSE</b>
11h15 - 13h00	Le polymorphisme génétique (partie 2) <b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 15h00	Exercices pratiques (partie 1) <b>PAUSE</b>
16h15 - 17h50	Exercices pratiques (partie 2)
18h00 - 19H00	Examens complémentaires et interprétations : la flore intestinale - Approche pratique <b>G. Mouton</b>

LUNDI 7 AVRIL 2008

09h00 - 11h00	Activité sportive : intérêts, indications, contre indications <b>B. Lacroix</b>
	<b>PAUSE</b>
11h15 - 13H00	Elaboration d'un programme de réentraînement physique <b>B. Lacroix</b> <b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 16h00	Stress oxydant : rappel des principaux éléments <b>PAUSE</b>
16h20 - 17h20	Comment corriger un déséquilibre oxydatif - exemples pratiques
18h00 - 18h30	Discussion avec les orateurs

MARDI 8 AVRIL 2008

09h00 - 11h00	Comment corriger un déséquilibre hormonal (partie 1) : Exemples pratiques <b>D. Carly</b> <b>PAUSE</b>
11h15 - 13H00	Comment corriger un déséquilibre hormonal (partie 2) : Exemples pratiques <b>D. Carly</b> <b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 16h00	Comment corriger un déséquilibre hormonal (partie 3) : Exemples pratiques <b>PAUSE</b>
16h15 - 18H00	Comment corriger un déséquilibre hormonal (partie 3) : Exemples pratiques
18H00 - 18h30	Discussion avec les orateurs

MERCREDI 9 AVRIL 2008

09h00 - 10h00	Comment optimiser la sexualité chez la femme
10h00 - 11h00	Comment optimiser la sexualité chez l'homme <b>PAUSE</b>
11h15 - 13h00	Stress et philosophie anti âge (partie 1) <b>O. de Ladoucette</b> <b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 16h00	Stress et philosophie anti âge (partie 2) <b>PAUSE</b>
16h15 - 17h00	Comment optimiser le sommeil
17h10 - 18h00	Comment optimiser la mémoire <b>C. de Jaeger</b>
18h00 - 18h30	Discussion avec les orateurs

JEUDI 10 AVRIL 2008

<b>EXAMEN</b>	<b>PASSATION DU DIPLÔME / Présentation du mémoire</b>
<b>Palais des Congrès - Paris</b>	
Jury présidé par le <b>Docteur Christophe de JAEGER</b>	