

# DOPASTIM

« L'énergie psychique »

Donner de  
la vie à vos  
envies



## Qu'est que le DOPASTIM ?

C'est une combinaison de produits qui permettent d'augmenter la **signalisation dopaminergique**

**L'AUGMENTATION DE LA FONCTION DE LA DOPAMINE ACCROÎT LA MOTIVATION, L'ÉNERGIE MENTALE, LA VIVACITÉ D'ESPRIT ET LA CRÉATIVITÉ (L'ÉTAT D'HYPOACTIVITÉ DOPAMINERGIQUE A TENDANCE À DIMINUER L'ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS DE L'ORGANISME ET L'ÉNERGIE).**



Qu'elles sont les symptômes d'une baisse des catécholamines :

- Baisse de l'**intensité pulsionnelle** (libido, appétit, motivation) et augmentation de la mélancolie
- **Anhédonie** : plus de sensation de plaisir pour ce qui en provoquait avant, non appréciation des récompenses (douleur morale).
- **Asthénie psychique** : baisse de la vitesse et du nombre des décisions, des initiatives baisse de la vitesse d'idéation, créativité en baisse, baisse de la confiance en soi.
- **Ralentissement psychomoteur** avec **asthénie physique**, recours à des stimulants (caféinomane ou chocolatomane (phényléthylamine), baisse de l'esprit d'initiative et de la créativité.
- **Hypersomnie** ou sommeil agité

Les neurotransmetteurs sont indispensables à notre bien-être, car ce sont eux qui permettent au cerveau de communiquer avec le reste

La dopamine est un neurotransmetteur synthétisé par certaines cellules nerveuses à partir de la tyrosine, un acide aminé



## Malesuada eleifend, tortor molestie, a fusce a vel et. Aliquam amet est class.

La **Rhodiola Rosea** est classée dans la catégorie des plantes adaptogènes. Cette plante d'origine russe est surtout réputée pour son effet anti-stress et la capacité procurée à l'individu à s'adapter à des situations difficiles et épuisantes. La Rhodiola rosea, l'un des plus puissants adaptogènes, montre une pléthore d'effets significatifs :

Les propriétés du Rhodiola : Adaptogène

- Anti-fatigue
- Anti-âge
- Immunomodulation (↑ activation du système immunitaire : NK, production INF et activation et prolifération of phagocytes)
- Anti-inflammatoire (inhibition des COX-2)
- MAO inhibiteurs (↑ dopamine et noradrénaline)
- Protection et regeneration du foie
- ↑ force musculaire
- ↑ endurance et ↓ fatigue après l'exercice
- Action anabolique / anti-catabolique actions
- ↑ memoire & des performance psychiques

On peut par exemple associer la Rhodiola Rosea à la tyrosine afin de découpler l'effet de synergie de cette dernière.

Éviter l'épuisement catécholaminergique (gestion du stress et adaptogènes)

- o Réduction de l'axe du stress, du cortisol (ce qui permet une restauration des neurotransmetteurs DA, NA et 5 HTP)

- o Diminution de la MAO a et la MAO b (ce qui augmente la concentration de intra-synaptique de dopamine et noradrénaline)

- o Renforce les effets des précurseurs comme la tyrosine dans l'augmentation cérébrale de dopamine.

- Éviter l'épuisement endocrinien par préservation de l'axe du stress et l'homéostasie de l'organisme

**RHODIOLA  
& TYROSINE**

Ce qui préserve de toutes les pathologies liées au stress (dépression, anxiété, syndrome de fat chronique, maladies métaboliques...)