

DOPASTIM

« L'énergie psychique »

Donner de
la vie à vos
envies



Qu'est que le DOPASTIM ?

C'est une combinaison de produits qui permettent d'augmenter la **signalisation dopaminergique**

L'AUGMENTATION DE LA FONCTION DE LA DOPAMINE ACCROÎT LA MOTIVATION, L'ÉNERGIE MENTALE, LA VIVACITÉ D'ESPRIT ET LA CRÉATIVITÉ (L'ÉTAT D'HYPOACTIVITÉ DOPAMINERGIQUE A TENDANCE À DIMINUER L'ÉVENTAIL D'ACTIVITÉS DE L'ORGANISME ET L'ÉNERGIE).



Qu'elles sont les symptômes d'une baisse des catécholamines :

- Baisse de l'**intensité pulsionnelle** (libido, appétit, motivation) et augmentation de la mélancolie
- **Anhédonie** : plus de sensation de plaisir pour ce qui en provoquait avant, non appréciation des récompenses (douleur morale).
- **Asthénie psychique** : baisse de la vitesse et du nombre des décisions, des initiatives baisse de la vitesse d'idéation, créativité en baisse, baisse de la confiance en soi.
- **Ralentissement psychomoteur** avec **asthénie physique**, recours à des stimulants (caféinomane ou chocolatomane (phényléthylamine), baisse de l'esprit d'initiative et de la créativité.
- **Hypersomnie** ou sommeil agité

Les neurotransmetteurs sont indispensables à notre bien-être, car ce sont eux qui permettent au cerveau de communiquer avec le reste

La dopamine est un neurotransmetteur synthétisé par certaines cellules nerveuses à partir de la tyrosine, un acide aminé



Malesuada eleifend, tortor molestie, a fusce a vel et. Aliquam amet est class.

La **Rhodiola Rosea** est classée dans la catégorie des plantes adaptogènes. Cette plante d'origine russe est surtout réputée pour son effet anti-stress et la capacité procurée à l'individu à s'adapter à des situations difficiles et épuisantes. La **Rhodiola rosea**, l'un des plus puissants adaptogènes, montre une pléthore d'effets significatifs :

Les propriétés du **Rhodiola** : Adaptogène

- Anti-fatigue
- Anti-âge
- Immunomodulation (↑ activation du système immunitaire : NK, production INF et activation et prolifération of phagocytes)
- Anti-inflammatoire (inhibition des COX-2)
- MAO inhibiteurs (↑ dopamine et noradrénaline)
- Protection et regeneration du foie
- ↑ force musculaire
- ↑ endurance et ↓ fatigue après l'exercice
- Action anabolique / anti-catabolique actions
- ↑ memoire & des performance psychiques

On peut par exemple associer la **Rhodiola Rosea** à la tyrosine afin de découpler l'effet de synergie de cette dernière.

Éviter l'épuisement catécholaminergique (gestion du stress et adaptogènes)

- o Réduction de l'axe du stress, du cortisol (ce qui permet une restauration des neurotransmetteurs DA, NA et 5 HTP)

RHODIOLA
& TYROSINE

o Diminution de la MAO a et la MAO b (ce qui augmente la concentration de intra-synaptique de dopamine et noradrénaline)

- o Renforce les effets des précurseurs comme la tyrosine dans l'augmentation cérébrale de dopamine.

- Éviter l'épuisement endocrinien par préservation de l'axe du stress et l'homéostasie de l'organisme

Ce qui préserve de toutes les pathologies liées au stress (dépression, anxiété, syndrome de fat chronique, maladies métaboliques...)