



## **C'est la rentrée des activités ! La MJC propose ....**

### **Aux adultes :**

#### ☉ **De faire travailler leurs doigts de fées**

Cours de couture pour adultes, les lundis soirs, salle Jeanne d'Arc, à partir de 20H30 ainsi que les lundis après-midi (renseignements au 03 83 63 83 85) ; tarif : 50€+ carte MJC

#### ☉ **De muscler abdos et fessiers**

Cours de gymnastique les mardis de 20h à 21h, salle Michel Simonin

### **Aux enfants :**

#### ☉ **De bouger, de sauter**

Cours de gym enfants les mercredis de 13h45 à 14h45, salle Michel Simonin

Certificat médical obligatoire

#### ☉ **D'apprendre le judo**

Cours de baby-judo (dès 3 ans) les jeudis soirs, de 17h à 18h, salle Michel Simonin ; tarifs : 105€+ carte MJC

Cours de Judo les jeudis soirs, de 18h à 19h, salle Michel Simonin ; tarif : 170€+ carte MJC

Certificat médical obligatoire pour la montée sur le tatami dès le premier cours

#### ☉ **De monter sur scène ( « théâtre jeune » ) :**

Groupe 1 (petits) les vendredis de 17h à 18h30, salle Jeanne d'Arc

Groupe 2 (moyens) les mercredis de 18h30 à 20h30, salle Jeanne D'arc

Groupe 3 (grands) les vendredis de 18h30 à 20h30, salle Jeanne d'Arc

La constitution des groupes sera finalisée en fonction du nombre de participants et de leur âge

Renseignements au 03 83 63 87 69 ; tarif : 130€+ carte MJC

**Les cours débutent la semaine du 9 septembre**

**Les inscriptions à toutes ces activités auront lieu OBLIGATOIREMENT le mercredi 25 septembre salle Jeanne d'Arc de 16h30 à 18h30**

**A noter : l'Assemblée générale de la MJC se tiendra le vendredi 11 octobre, à partir de 20h30, salle Jeanne D'Arc.**