

La mémoire

C'est la capacité qu'a notre cerveau de garder des informations et de se les rappeler.



Un souvenir n'est pas une vérité

Notre mémoire ne retient que ce qu'elle veut et transforme parfois la réalité. 2 personnes qui ont assisté au même événement n'ont pas toujours les mêmes souvenirs.

Ça ne se commande pas

On ne contrôle pas ses souvenirs. Il y a des choses dont on veut se souvenir et qu'on oublie... Et des choses qu'on veut oublier et qu'on se rappelle. Un souvenir peut revenir sans qu'on le cherche : par exemple, en sentant un parfum, on se souvient d'une grand-mère qui le portait...

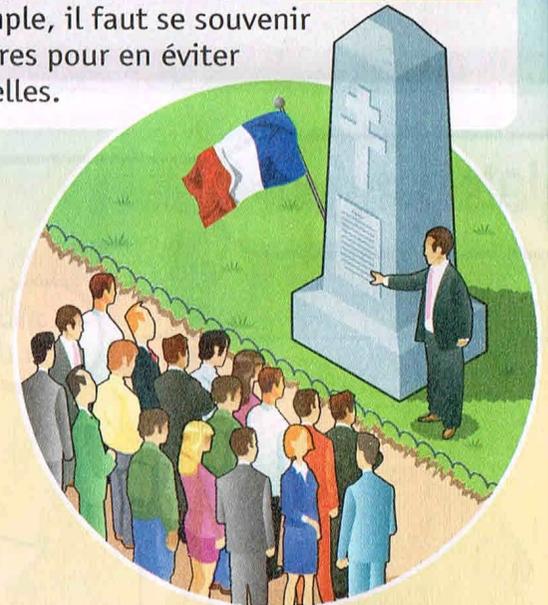


Des astuces

Pour se souvenir des choses, chacun utilise des astuces. Par exemple, au *Petit Quotidien*, Pauline se souvient qu'un chameau a 2 bosses, car c'est un mot de 2 syllabes... Sinon, elle le confond avec le dromadaire !

Le devoir de mémoire

C'est le fait qu'un pays ou qu'un groupe de personnes se souvient d'un événement commun pour empêcher qu'il ne se reproduise. Par exemple, il faut se souvenir des guerres pour en éviter de nouvelles.



À chacun sa mémoire

Chacun a une manière différente de se rappeler les choses. Certaines personnes se souviennent mieux de ce qu'elles ont vu ou lu (on parle alors de « mémoire visuelle »). D'autres, de ce qu'elles ont entendu (c'est la « mémoire auditive »)...