

La main

La main nous sert à saisir et manipuler les objets. Elle nous permet de faire des mouvements très différents : écrire, ouvrir un robinet, jouer d'un instrument...



Majeur



Annulaire



Auriculaire



Index

27 os

19 articulations

Pouce

Gaucher ou droitier ?

La plupart des êtres humains sont plus adroits avec une main qu'avec l'autre. Si c'est la droite, on est droitier. Si c'est la gauche, on est gaucher. Environ 1 personne sur 10 est gauchère.

* Le dessin ne montre pas tous

Pincer, soulever, agripper...

Avec la main, l'homme est capable de faire des choses très précises. Les articulations des 4 doigts longs permettent d'agripper. Le pouce est le doigt le plus mobile. Il peut se rabattre sur la paume ou toucher le bout des autres doigts pour prendre des objets en pince.

Un langage

On peut parler avec les mains et tout le monde comprend !



Salut !



Chut !



Bravo !

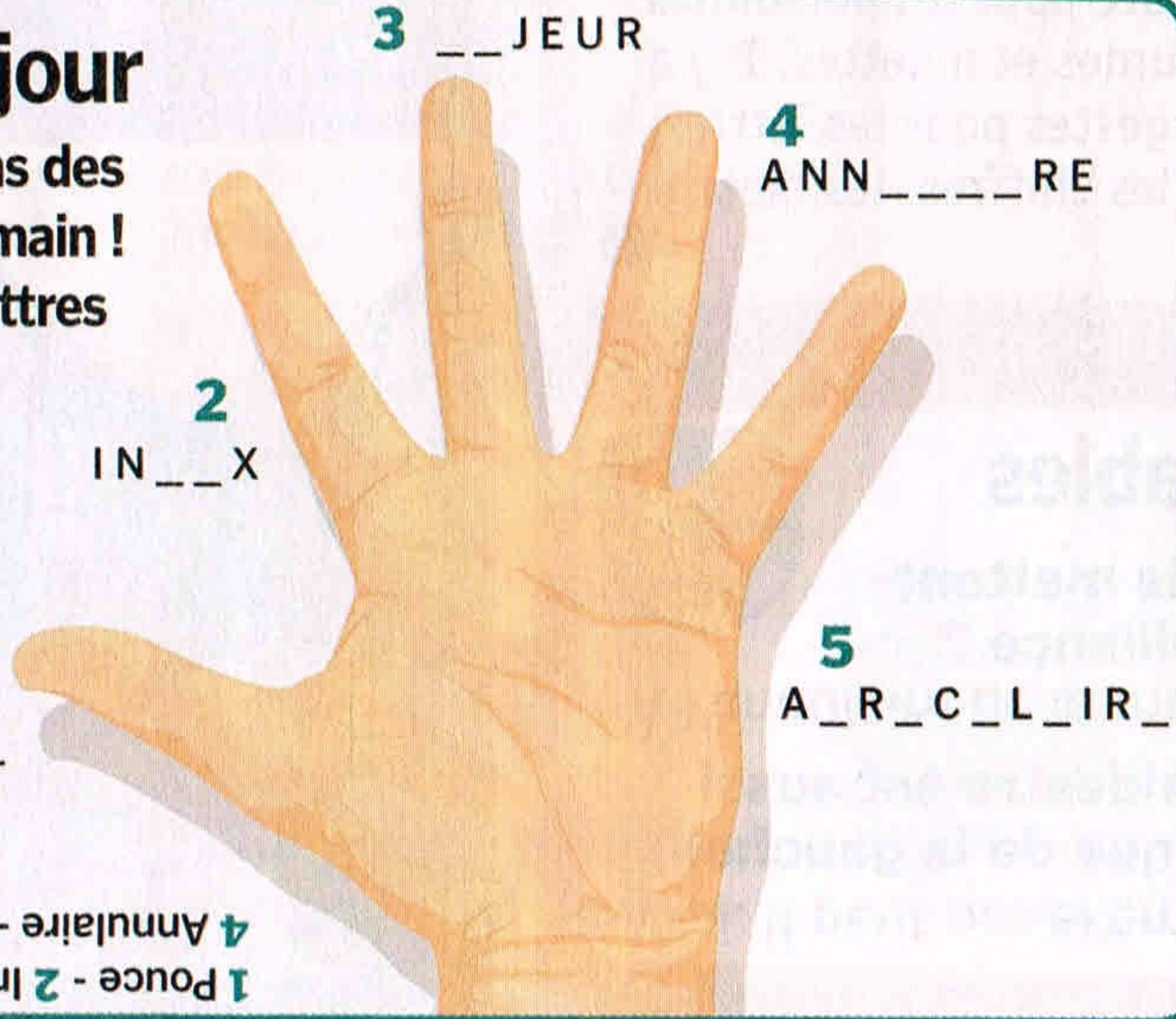
La langue des signes existe pour les personnes sourdes et muettes. Il y a des gestes pour les lettres.

Les muscles* permettent de faire bouger les doigts de la main. La plupart se trouvent dans l'avant-bras.

Ils agissent à distance grâce à de longs « fils », les tendons, qui relient les muscles aux phalanges.

Jeu du jour

Révisé les noms des
5 doigts de la main !
Retrouve les lettres
manquantes.



3 __ JEUR

4 ANN ____ RE

2
IN __ X

1 P __ C __

5
A _ R _ C _ L _ IR _

1 Pouce - 2 Index - 3 Majeur -
4 Annulaire - 5 Auriculaire.