

## Nos valeurs

- restaurer la dignité de la personne
- refuser la logique d'assistantat
- favoriser l'équilibre alimentaire
- informer et sensibiliser au développement durable

## Publics

-Les adhérents bénéficiaires (utilisateurs) des prestations de l'épicerie, suite à un entretien élaboré par un prescripteur (CAF, Conseil général, Associations caritatives et humanitaires, Mission locale et ADMR).

-Les adhérents solidaires : toute personne souhaitant soutenir le projet

## L'équipe

- 1 responsable
- 14 bénévoles
- 2 salariés en insertion
- 1 assistante

## Partenaires financiers

Mairie de Trévoux, Conseil Général de l'Ain, Caisse d'Allocations familiales de l'Ain, Conseil Régional Rhône-Alpes, Europe, Fondation Simply Market, L'ANDES, Association Nationale des, Épiceries Solidaires, GESRA, Groupement Epiceries Solidaires Rhône Alpe, Banque alimentaire de l'Ain, Carrefour Market, ARS,

## Services divers

ECRIVAIN PUBLIC Sur rendez-vous

ATELIER DE JEANNETTE, REPASSAGE ET PETITE COUTURE

Dépôts et retraits de linge:

lundi 14h-18h

mardi, jeudi & vendredi 14h-18h

mercredi 9h-12h

L'Épicerie Solidaire est un établissement  
de l'association Val Horizon.



Epicerie solidaire  
82 grande rue  
01600 Trévoux  
09 63 66 82 13



Multi-accueil  
Relais d'Assistantes Maternelles  
01600 St Didier de Formans  
04 74 08 01 01



Mini Crèche Le Tournesol  
54 Allée de Fétan  
01600 Trévoux  
04 74 08 58 23



Maison de la Petite Enfance  
Chemin du Clos  
01600 Trévoux  
04 74 00 57 15



Chantier Insertion  
Entreprises solidaires  
Allée des artisans  
01600 Trévoux  
04 74 08 82 03



Centre Social  
Louis Aragon  
313 Chemin des Orfèvres  
01600 Trévoux  
04 74 00 36 04



Centre Social  
Le Tournesol  
178 Chemin d'Arras  
01600 Trévoux  
04 74 00 56 20



[www.valhorizon.org](http://www.valhorizon.org)

### ADHÉSION ANNUELLE

(acquittée une fois pour tous les établissements)

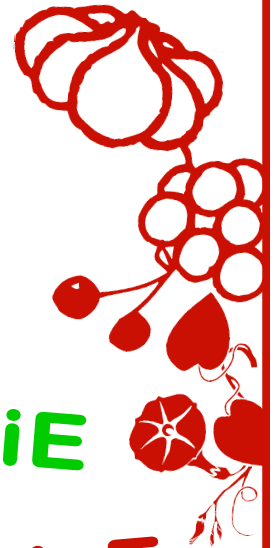
Individuelle : 6 € - Familiale : 17 €

Association Trévoux : 20 €

Autre Commune : 35 €

Pour les tarifs des services et de toutes les activités,  
consulter l'établissement concerné.

IPNS - SVP ne pas jeter sur la voie publique



# EpiCERiE SoLiDAiRE



OUVERTURE DU MAGASIN

MARDI ET VENDREDI

14H À 18H

## Epicerie Solidaire

À l'Espace Solidarité

82 grande rue 01600 Trévoux

09 63 66 82 13

[epicerie.solidaire@valhorizon.fr](mailto:epicerie.solidaire@valhorizon.fr)



L'épicerie est un lieu de solidarité, d'échanges et de rencontres pour tous: bénévoles, Adhérents solidaires et bénéficiaires.



## Ateliers Santé Nutrition

### INFORMATION SANTÉ

Au quotidien, quels sont les gestes pour une hygiène de vie et le respect de l'environnement?

La nutrition, le tri des déchets, les produits ménagers bio faits maison, etc.

Autant de thèmes qui sont abordés et animés par des intervenants spécialisés.

**Une fois par semaine, l'épicerie invite les adhérents à échanger sur leurs savoirs culinaires et à partager le repas.**

Ces ateliers se déroulent le jeudi matin, de 9h à 12h à la Maison de quartier, 178 chemin d'Arras à Trévoux.

Chacun peut proposer une recette à découvrir.

Les plats mijotés sont équilibrés et de saison!



## L'épicerie solidaire

**Des outils pour agir sur la situation alimentaire et sociale des ménages en difficulté.**

- Un accompagnement sur la nutrition : ateliers Santé Nutrition
- Un magasin avec des produits à prix réduit
- Un espace d'insertion professionnel ( avec 2 salariés en insertion)

OUVERTURE DU MAGASIN  
MARDI ET VENDREDI 14H À 18H

### L'ÉPICERIE ITINÉRANTE EN PROJET

- Un camion-épicerie pour la vente de produits
- Essaimage de l'accompagnement nutritionnel
- Mise en place d'un service de proximité
- Prise en compte des situations d'isolement...
- Un lieu de vie collective et d'implication dans un projet d'utilité sociale



## Adhérents solidaires

**Pour soutenir le projet et s'inscrire dans des actions de solidarité de la vie locale.**

Une partie du prix de l'achat de certains produits (panier de légumes par exemple) par un adhérent solidaire, est utilisée pour réduire le prix des produits pour un ménage en difficulté.

Pour acheter ces produits, l'adhésion à l'association Val horizon est nécessaire. Vous pouvez le faire en allant directement à l'épicerie.

### BÉNEVOLES

Chaque adhérent de l'épicerie est invité à prendre part au projet :

- Réfléchir et mettre en place des projets avec le comité de suivi
- Effectuer diverses tâches pour le fonctionnement du magasin (accueil, mise en rayon, etc.)
- Participer aux ateliers culinaires