Avril 2010

Menus scolaires et centres de loisirs des villes de Pantin et du Blanc-Mesnil

SIVURESC — la cuisine en mouvement

						Goûter (1)
Lundi 29	Salade de perles marine	Poulet *sauce chasseur*	Petit pois carotte	Bonbel	Fruit de saison	Gaufre
Mardi 30	Choux rouge aux pommes	Rôti de veau	Frites	Edam	Compote	Pain / Confiture
Mercredi 31	Salade de riz au thon	Cordon bleu	Epinard	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Brioche pépites chocolat / Poire
Jeudi 1er avril	Concombre bulgare	Tajine d'agneau aux artichauts	...et ses légumes	Mimolette	Crème dessert / Biscuit	Pain / Pâte à tartiner
Vendredi 2	Macédoine *mayonnaise*	Poisson *sauce Dugléré*	Pâtes	Comté	Fruit de saison	Yaourt / Biscuit
Lundi 5	F É R I É					
Mardi 6	Salade mexicaine	Rôti de bœuf	Riz / fonds d'artichaut *à la provençale*	Cantal	Fruit de saison	Quatre / Quart
Mercredi 7	Salade mêlée	Lasagne bolognaise		Faisselle	Cocktail de fruit	Pain / Chocolat Orange
Jeudi 8	Tressée au fromage	Poisson *sauce hollandaise*	Haricot vert panachés	Comté	Fruit de saison	Pain d'épice / Beurre
Vendredi 9	Carotte vinaigrette à l'aneth	Saucisse de Montbéliard	Gratin courgette / pomme de terre	Yaourt nature BIO	Fruit de saison	Pain / Edam
Lundi 12	Salade de riz	Rôti de veau	Carotte persillé	Fromage blanc	Fruit de saison	BN fraise
Mardi 13	Endives aux 3 fromages	Fricadelle de bœuf	Poêlée de légumes	Saint Nectaire	Tarte Normande	Pain / Pâte à tartiner
Mercredi 14	Velouté d'artichaut	Sauté d'agneau *sauce espagnole*	Ebly Valenciennes	Bonbel	Fruit de saison	Yaourt / biscuit Pomme
Jeudi 15	Concombre* vinaigrette	Menu BIO Poulet* rôti	Pomme* vapeur	Camembert*	Dessert de fruit*	Pain / confiture
Vendredi 16	Salade de fonds d'artichaut et dés de dinde	Poisson *sauce bonne femme*	Pâtes au beurre	Edam	Fruit de saison	Brioche
Lundi 19	VACANCES	Chou rouge	Jambon de dinde	Haricot beurre	Petit suisse	Poire au chocolat	Pain / fromage
Mardi 20	Œuf mayonnaise	Cuisse de lapin	Purée de potiron	Demi chèvre	Fruit de saison	Marbré / Poire
Mercredi 21	Salade Frisée	Poisson *sauce Nantua*	Boulgour au beurre	Saint Paulin	Fruit de saison	Pain / confiture Banane
Jeudi 22	Betterave vinaigrette	Paupiette de veau *sauce tomate*	Carotte / pomme de terre	Coulommiers	Fruit de saison	Crème / biscuit Pomme
Vendredi 23	Pomelos	Sauté de mouton *sauce olives*	Ratatouille	Yaourt	Beignet framboise	Pain / chocolat Orange
Lundi 26	VACANCES	Pâté de volaille	Navarin d'agneau	Printanière de légumes	Petit suisse	Fruit de saison	Céréale / Lait Pomme
Mardi 27	Carottes râpées en salade	Poisson *sauce curry*	Riz madras	Morbier	Abricots au sirop	Pain / confiture Orange
Mercredi 28	Farfales au saumon	Steak haché	Chou fleur persillé	Yaourt nature	Fruit de saison	Brioche pépites chocolat / Poire
Jeudi 29	Salade africaine	Rôti de dinde	Lentilles	Gouda	Pomme cuite framboise	Banane /Pain Pâte à tartiner
Vendredi 30	Champignons à la grecque	Poisson pané	Gratin de légumes	Saint Paulin	Fruit de saison	BN vanille Pomme

Pour information *Produits issus de l'agriculture biologique*

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Un plat de substitution est systématiquement prévu pour remplacer la viande de porc.

Le goûter concerne uniquement les écoles maternelles et les centres de loisirs pour le mercredi et durant les vacances scolaires.

Nos salades

- ◊ **Salade de perles marines :** Pâtes, surimi, œufs de truite.
- ◊ **Salade Micette :** Chou blanc, carotte, raisin sec, emmenthal.
- ◊ **Salade africaine :** Tomate, crevette, cœur de palmier.
- ◊ **Salade Mexicaine :** Tomate, haricot rouge, poivron, mais.
- ◊ **Riz Madras :** Riz, noix de coco, amande, raisin sec.

Nos sauces

- ◊ **Chasseur :** Champignons, échalote, cerfeuil, estragon.
- ◊ **Dugléré :** Tomate, oignon, ail, persil.
- ◊ **Hollandaise :** Beurre, jus de citron.
- ◊ **Bonne femme :** Crème, champignons, échalote.
- ◊ **Nantua :** Tomate, échalote, sauce crustacée.