



## Et pendant ce temps là ...

Jacques Marmet est parti samedi 13 Octobre 2012 pour l'Ama Dablam (6856m). Son défi : atteindre le sommet en un WE. Acclimatation minimum et effort intense. Des nouvelles dès son retour en France !

Mathéo Jacquemoud se prépare pour le fameux km vertical de Fully en Suisse qui aura lieu ce week-end, samedi 20 octobre. Plus de 600 coureurs se départageront sur les 1000 mètres de montée pour 1,9 km de distance.

Stephane Ricard, après avoir remporté le TRAIL UBAYE SALOMON cet été, un résultat plus que positif pour son premier trail longue distance, se prépare pour le marathon des Causses fin octobre lors du festival des Templiers. ...

## Rame 2012 Charles Hedrich 100 jours de Rame en Solo sur l'Atlantique

Le rameur de l'exploit évolue depuis 100 jours en Solo et en Autonomie sur l'Atlantique. Parti le 9 juillet de Saint-Pierre-et-Miquelon (France) en vue de la 1<sup>ère</sup> double-traversée non-stop sur l'Atlantique à la rame en Solo Charles Hedrich rame toujours ! Actuellement il passe entre les îles du Cap Vert au large des côtes africaines. Prochain horizon : l'autre côté de l'Atlantique, les Antilles. Arrivée prévue fin novembre, début décembre selon les conditions.

*"J'ai viré aux Canaries il y a deux semaines, un passage symbolique marquant la réussite de mon Aller : Atlantique Ouest>Est, et le début de mon retour : Atlantique Est>Ouest. Sauf surprise je peux dire que 80 % du travail est bien fait, je rentre en France du Côté des Antilles"*



### Une route inédite à la rame Canaries > Cap Vert

Charles Hedrich est le 11<sup>ème</sup> marin à réussir la traversée Ouest>Est (en 82 jours et 17 heures - Saint-Pierre-et-Miquelon > sud de Gran Canaria (îles Canaries) et ce n'est pas fini. Il vient de dessiner la toute première route à la rame entre les Canaries et Cap Vert. Et dans un peu plus d'un mois si tout va bien il sera le premier homme à avoir tenté et réussi un Aller-Retour non-stop sur l'Atlantique à la rame en solo, sans escale ni ravitaillement.

L'aller est validé, les conditions sont bonnes, Charles a une expérience réussie sur la traversée Est>Ouest à la rame (Record de vitesse en 36 jours et 6 heures Dakar>Amazonie 2007). Mais Charles et Michel Meulnet son routeur météo (searout) restent très concentrés. En expédition on n'est jamais à l'abri des surprises.

### Charles Hedrich sur l'Atlantique via satellite.

*"La rame est bien sûr très physique, en même temps l'esprit est assez libre. Peu de contraintes, sommeil possible, vitesse très lente, très proche de l'eau. Tout ça favorise les rencontres et le contact avec les éléments, la nature."*

*"Pour la première fois j'ai vu des tortues de la taille de grosses Poêles."*



*"J'ai croisé plusieurs fois des baleines, des requins, deux fois des orques et très souvent des dauphins. Pendant quelques jours des dauphins étaient autour du bateau en permanence, passant sous le rameur à le toucher, le ventre en l'air. Après avoir nettoyé la coque crépie de coquillages en forme de grosses griffes, les dauphins ont disparu."*

*"Beaucoup d'oiseaux, un petit ressemblant à un moineau est resté à bord deux jours, peut-être pour se reposer ..."*

Suivi Médias sur [www.respectonslaterre.org](http://www.respectonslaterre.org)



Contactez nous pour devenir adhérent et soutenir l'association