

SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BASSE-SEINE

POUR L'ENCOURAGEMENT DU SPORT D'AVIRON
FONDÉE EN 1882



Les brevets de rameur

Le livret du rameur vous propose une progression technique, rythmée par l'obtention des brevets de rameurs.

Ces brevets vous permettent d'évaluer vos progrès en utilisant des embarcations de plus en plus performantes, jusqu'à la maîtrise de bateaux de compétition.

L'obtention de ces brevets détermine également votre niveau d'autonomie et le matériel que vous êtes capable d'utiliser en toute sécurité, au sein du club dans lequel vous pratiquez. (Copyright FFSA)

1. **Bronze:** en skiff canoë, valide la découverte de l'activité dans les domaines
 - o de la manipulation et de l'installation du matériel
 - o de la sécurité
 - o de la propulsion

<http://www.avironfrance.asso.fr/Pratiquer/EcoleFrancaiseAviron/BrevetsRameur/BrevetBronze.htm>
2. **Argent:** en skiff premier niveau de maîtrise du rameur
 - o Autonome dans des embarcations stables

<http://www.avironfrance.asso.fr/Pratiquer/EcoleFrancaiseAviron/BrevetsRameur/BrevetArgent.htm>
3. **Or:** en skiff,
 - o le rameur est reconnu AUTONOME en skiff

<http://www.avironfrance.asso.fr/Pratiquer/EcoleFrancaiseAviron/BrevetsRameur/BrevetOr.htm>
4. **Or pointe:** en pair-oar (2-)

<http://www.avironfrance.asso.fr/Pratiquer/EcoleFrancaiseAviron/BrevetsRameur/BrevetOrPointe.htm>
5. **Or + :** aviron d'or et validation chronomètre en skiff

Nos entraîneurs vous invitent donc à vous inscrire aux séances de préparation et aux examens proposés :

- séances de préparation aviron de bronze: <http://www.doodle.com/xttff7d6uysrtand>
- examen aviron de bronze: <http://www.doodle.com/6zrqpm327t95ax5g>
- séances de préparation aviron d'argent: <http://www.doodle.com/5dyygsvcvf6yiqub>
- examen aviron d'argent: <http://www.doodle.com/tbg95ym9i6a7sf7t>
- séances de préparation aviron d'or: <http://www.doodle.com/kk73h3y42nyecabv>
- examen aviron d'or: <http://www.doodle.com/9g8ngvhey6uz95w9>
- séances de préparation aviron d'or pointe: <http://www.doodle.com/s33vwx9zi6k469ub>
- examen aviron d'or pointe: <http://www.doodle.com/a5e3seyfru4bc7w8>

Nous restons à votre disposition pour de plus amples renseignements

Les entraîneurs.