



Natation Estivale 2012



Programme

et

Règlements



Programme et Règlements

Poitou Charentes

Natation Estivale

SAISON 2012

Calendrier Régional Saison Eté 2012

1^{ère} et 2^{ème} journées:

Interclubs Régionaux par Equipe.

Barbezieux (16)

Le 21 et 22 Juillet

.....

Responsable régional : Eric Debrie

3^{ème} journée

Challenge Poussins

Journée régionale ENF pass'sports de l'eau

La Crèche (79)

Le 4 Août

.....

Responsable régional : Cécilia Veillon

4^{ème} journée

Challenge du jeune nageur complet benjamins

Coupe régionale interclubs benjamins

Coupe régionale interclubs minimes

Neuville de Poitou (86)

Le 5 Août

.....

Responsable régional : Métier Sylvie

5^{ème} journée :

Inter départements par Equipes

Airvault (79)

Le 12 Août

.....

Responsable régional : Cécilia Veillon

6^{ème} journée :

Championnats régionaux été

Surgères (17)

Le 19 Août

.....

Responsable régional : le collectif 17*

7^{ème} journée :

11ème Coupe de France des Régions Natation Estivale

Les 27 et 28 Août dans La DROME

A Pierrelatte

Juge-arbitre nommé par la fédération

*Yvelise Fleurus, Caty PRAT, Yannick LOIZEAU

REGLEMENTS GENERAUX NATATION « ETE » 2012

Les critères adoptés par la Commission nationale des clubs d'Été pour établir le classement national des clubs d'Été de la saison 2012, sont les suivants :

* LICENCES : 50 points par licence d'été.

* PERFORMANCES INDIVIDUELLES :

Points de la table de cotation FFN correspondant à la meilleure performance de la saison de chaque nageur licencié, dans une compétition inscrite au calendrier des comités ou de la FFN pendant la période autorisée, soit du 1er Mai au 15 Septembre 2012.

*BONUS :

Pour tout nageur sélectionné dans son équipe régionale pour la Coupe de France minimes et cadets de natation estivale, ainsi qu'à la Coupe de France Benjamins des départements (si celle-ci est organisée dans la période autorisée) les clubs pourront ajouter à titre de bonus les points de leur meilleure performance individuelle de la saison.

* PERFORMANCES PAR EQUIPE

* Coupe Interclubs Benjamins des clubs d'Été :

Total des points de CHAQUE EQUIPE de club lors de la Coupe Interclubs régionale Benjamins.

* Coupe Interclubs Minimes des clubs d'Été :

Total des points de CHAQUE EQUIPE de club lors de la Coupe Interclubs régionale Minimes

*Championnats interclubs régionaux :

Uniquement, toutes catégories des clubs Été.

Total des points de CHAQUE EQUIPE de club lors des Championnats interclubs régionaux toutes catégories.

*Dispositions particulières :

Les clubs ne participant pas aux Championnats interclubs régionaux toutes catégories auront la possibilité d'ajouter les points doublés de leurs trois meilleurs relais filles et garçons de la saison : 4x100 NL, 4x200 NL et 4x100 4 nages.

*TRANSFERT :

Un nageur transféré d'un club d'hiver à un club d'été ne pourra participer à aucune compétition par équipes d'Été lors de la saison sportive de son transfert.(Interclubs, Coupe de France Natation Estivale des régions)

*Classement de la Coupe du Futur des clubs d'Été :

Les points de la Coupe interclubs benjamins additionnés aux points de la Coupe interclubs minimes permettront d'établir le Classement de la Coupe du Futur des clubs d'Été.

Pour ce classement, une seule équipe féminine et une seule équipe masculine par club en benjamins et en minimes seront comptabilisées.

LA COMMISSION REGIONALE NATATION ESTIVALE.

Présidente : Sylvie METIER
Peussicot 86250 GENOUILLE
Tél : 05 17 45 30 20 / 06 17 02 74 92
Email : sylphimet@cegetel.net

Vice-présidente : Yvelise FLEURUS
Impasse des Capucines 17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 52 58 / 06 65 06 67 42
Email : alain.fleurus@neuf.fr

Membres : Yannick LOIZEAU
3,rue Paul Rouvier 17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 77 74 / 06 62 46 59 07
Email : fydj_loizeau@msn.com

Caty PRAT
Lavoir des Vignes 17210 MONTLIEU LA GARDE
Tel : 05 46 04 41 06 / 06 62 35 44 30
Email : prat_catherine@orange.fr

Eric DEBRIE
34, boulevard Gambetta 16300 BARBEZIEUX
Tél : 05 45 78 98 34 / 06 88 56 22 56
Email : edeb@orange.fr

Cécilia VEILLON
21 B rue basse du château
79400 SAINT-MAIXENT L'ECOLE
Tel : 05 49 75 52 05 / 06 83 78 21 71
Email : cecilia.veillon@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 49 25 02 21

CLUBS ETE POUR LA SAISON 2012.

CHARENTE

CN Barbezieux	CN Confolens	UA La Rochefoucauld
Mansle LS	AJ Montmoreau	Montbron

CHARENTE – MARITIME

NC. Aigrefeuille	US. Aulnay	CNC. Loulay
CN. Marennes-Bourcefranc	Dauphins Marans	Dauphins Pons
CNSS. Montlieu La Garde	SC Surgères	

DEUX – SEVRES

NC. La Crèche	D. Saint Varent	
---------------	-----------------	--

VIENNE

US Civray	CN L'Isle - Jourdain	CN Jaunay Clan
CN Neuville-de-Poitou		

CONTACTS ET CORRESPONDANTS CLUBS ETC.

Pour la CHARENTE :

- CLUB NAUTIQUE BARBEZIEUX (22 016 2322)
Correspondant : Eric DEBRIE
34, boulevard Gambetta
16300 BARBEZIEUX
Tel : 06 88 56 22 56
Email : edeb@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 78 02 40

- CLUB NAUTIQUE CONFOLENS (22 016 2930) Correspondant :
Esther HERVY
Ferme du Paupiquet
16500 ANSAC sur VIENNE
Tel : 05 45 85 33 36 / 06 37 53 27 32
Email : esterlemoine@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 29 03 71

- Foyer Arts et Loisirs MANSLE (22 016 9509)
Correspondant : Jean DUPEYRAT
9 Grande Rue
16330 VERVANT
Tel : 05 45 39 81 98 / 06 14 20 36 03
Email : dupeyrat.jean@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 20 34 99

- U.A.L.R. NATATION (22 016 2804)
Correspondant : Céline SERIGNAC
10 allée des Garennes
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tel : 05 45 62 19 30 / 06 66 71 87 62
Email : celineseri@neuf.fr
N° téléphone Piscine : 05 45 62 01 25

- CLUB NAUTIQUE MONTBRONNAIS (22 016 0002)
Correspondant : Guy SAYETTAT
Grignol
16220 MONTBRON
Tel : 05 45 67 44 72 / 06 80 64 54 56
Email : guy.sayettat@wanadoo.fr
N° téléphone Piscine :

Pour la CHARENTE-MARITIME :

- CN.CANTON DE LOULAY (22 017 9849)
Correspondant : Emmanuel CROZA
6, rue des Vignes
Le Breuil
79360 GRANZAY
Tel : 05 49 28 54 59 / 06 85 62 51 90
Email : cncl@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 33 80

- CN MARENNES BOURCEFRANC LE CHAPUS (22 017 3246)
Correspondant : Jean-Yves HADET
44 rue de Chatain
17560 BOURCEFRANC LE CHAPUS
Tel : 05 46 85 79 97 / 06 11 45 19 35
Email : cnmbc@laposte.net
jean-yves.hadet@wanadoo.fr
N° téléphone Piscine :

- DAUPHINS PONTOIS (22 017 3370)
Correspondant : Jean-Luc MARQUIZEAU
3 Bel-Air
17800 ST QUANTIN
Tel : 05 46 70 91 60 / 06 81 17 61 27
Email : dauphins.pontois@laposte.net
scea.marquizeau@cerfrance.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 91 21 93

- LES DAUPHINS MARANDAIS (22 017 9311)
Correspondant : BOUJU Fabien
92 rive gauche de la Sèvre
17230 MARANS
Tel : 06 10 79 12 08
Email : dauphins.marandais@club-internet.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 01 00 01

- NATATION SUD SAINTONGE (22 017 3547)
Correspondant : Caty PRAT
Lavoir des Vignes 17210 MONTLIEU LA GARDE
Tel : 05 46 04 41 06 / 06 62 35 44 30
Email : prat_catherine@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 44 43 01

- NAUTIC CLUB AIGREFEUILLE (22 017 3353)
Correspondant : Brigitte ZINI
4 rue des Prés
17290 AIGREFEUILLE
Tel : 05 46 00 62 72 / 06 72 99 87 74
Email : brigitte.zini@wanadoo.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 27 51 70

- SPORTING CLUB SURGERES (22 017 2843)
Correspondant : Yannick LOIZEAU
3 rue Paul Rouvier
17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 77 74 / 06 62 46 59 07
Email : fydj_loizeau@msn.com
N° téléphone Piscine : 05 46 07 03 96

- US AULNAY NATATION (22 017 4227)
Correspondant : Hélène VILLENEUVE
6 rue des Vignes / Le Breuil
17470 LA VILLEDIEU
Tel : 05 46 33 11 93
Email : aulnaynatation@nordnet.fr
N° téléphone Piscine : 05 46 33 32 14

Pour les DEUX-SEVRES :

- DAUPHINS ST VARENTAIS (22 079 4224)
Correspondant : Dominique CHANSAULT
24 rue de la Plaine aux Moulins
79330 SAINT VARENT
Tel : 05 49 67 55 89
Email : jill.chansault@wanadoo.fr
N° Téléphone Piscine : 05 49 67 61 48

- NAUTIC CLUB CRECHOIS (22 079 4182)
Correspondant : Cécilia VEILLON
21 B rue basse du château
79400 SAINT-MAIXENT L'ECOLE
Tel : 05 49 75 52 05 / 06 83 78 21 71
Email : cecilia.veillon@orange.fr
N° téléphone Piscine : 05 49 25 02 21

Pour la VIENNE :

- CN JAUNAY CLAN (22 086 4247)
Correspondant : Patrick ROUGER
5, rue du Clos des Vignes
86130 JAUNAY-CLAN
Tel : 05 49 88 91 24 / 06 71 90 77 47
Email : cnjaunayclan@sfr.fr
patrickrouger@sfr.fr
N° téléphone Piscine : 05 49 52 07 16

- C.NAT. de L'ISLE JOURDAIN (22 086 4110)
Correspondant : Isabelle BEGOIN
2 rue du pont de l'Etang
86350 USSON DU POITOU
Tel : 06 72 70 37 37
Email : isabelle.begoin@orange.fr
N° téléphone Piscine :

- CLUB NAUTIQUE NEUVILLOIS (22 086 2923)
Correspondant : Antoine POURET
2 rue Voltaire
86170 NEUVILLE DE POITOU
Tel : 05 49 18 22 86 / 06 48 10 30 06
Email : clubnautiqueneuvillois@gmail.com
N° téléphone Piscine :

- UNION SPORTIVE CIVRAISIENNE (22 086 3125)
Correspondant : Christophe QUERAUX
C de C 8 place De Gaulle
86400 CIVRAY
Tel : 06 28 84 39 46
Email : uscivraynatation@live.fr
N° téléphone piscine : 05 49 87 03 62

CATEGORIES D'AGES POUR LA SAISON 2012

Les nageurs et les nageuses seront répartis selon cinq catégories d'âges présentées par le tableau ci – après.

Ces catégories concernent soit une tranche d'âges, soit en regroupant plusieurs de la ventilation adoptée par la Fédération Française de Natation.

(P)	Poussin 1ère année	10 ans	2002
	Poussin 2ème année	11 ans	2001
(I)	Benjamin 1ère année	12 ans	2000
	Benjamin 2ème année	13 ans	1999
(II)	Minime 1ère année	14 ans	1998
	Minime 2ème année	15 ans	1997
(III)	Cadet 1ère année	16 ans	1996
	Cadet 2ème année	17 ans	1995
(IV)	Junior 1ère année	18 ans	1994
	Junior 2ème année	19 ans	1993
	Junior 3ème année	20 ans	1992
	Senior	21 ans et plus	1991 et avant

ENGAGEMENT AUX COMPETITIONS

Les engagements seront réalisés sur Extranat.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

ORGANISATION SPORTIVE

L'organisation sportive des épreuves : engagements, séries sera à la charge de la commission sportive régionale natation été.

La désignation des juges arbitres se fera en coordination avec le Président de la Commission des Officiels.

La commission sportive régionale été aura en charge de veiller à ce que les clubs organisateurs possèdent les structures nécessaires à l'organisation matérielle de la compétition, en particulier au niveau du secrétariat et de la mise en forme et de la diffusion des résultats.

Un Officiel, membre de la commission sportive régionale natation été, ou par celui désigné, participera au travail de secrétariat et sera enregistré comme officiel de la réunion.

A l'issue des épreuves de la matinée, une réunion des responsables et dirigeants des clubs sera tenue.

RAPPEL : Le responsable régional gère l'organisation financière, le juge arbitre, vérifie le sportif et l'organisation matérielle.

ORGANISATION FINANCIERE

Droits d'engagement :

Les droits d'engagement doivent être versés le jour de la compétition par chèque établi au profit du « Comité Poitou-Charentes Natation » (cf. : « Engagements aux compétitions »).

Championnats régionaux interclubs par équipes du 21 et 22 Juillet : 10€ / équipe.

Championnats régionaux interclubs benjamins du 5 août : 1,20€ par nage / 2.40€ par relais.

Championnats régionaux interclubs minimes du 5 août : 1,20€ par nage / 2.40€ par relais.

Journée des jeunes 1.20 € par nage

Compétitions du 19 Août : 1,20€ / course individuelle et 2,40€ / relais.

Un nageur disputant une épreuve, par exemple un 100 Nage Libre, au titre de deux compétitions organisées simultanément, challenge jeune nageur complet et coupe Benjamins par exemple, ne sera redevable qu'une fois du montant du droit d'engagement à cette course soit 1,20€. Cette disposition vaut pour les relais.

Amende :	1,20€	par temps d'engagement dépassé.
	3,40€	par temps d'engagement dépassé de plus de 5%.
	7,60€	par temps d'engagement dépassé de plus de 10%.
	7,60€	par officiel manquant.
	15,20€	par nageur dépassant le nombre de courses autorisé par journée

OFFICIELS

Chaque club est tenu de présenter pour chaque réunion le nombre d'officiels suivant :

1 à 10 engagements 1 officiel

11 à 40 engagements 2 officiels

41 à 60 engagements 3 officiels

Plus de 60 engagements 4 officiels

Dispositions particulières pour les championnats régionaux interclubs par équipes : 2 officiels obligatoires par club.

Les cartes d'Officiels devront être validées pour la saison en cours, et devront pouvoir être présentées, sur leur demande, au Juge Arbitre ou au responsable régional de la compétition.

Les essais de chronomètre se dérouleront en un lieu distinct du secrétariat. Les chronométreurs devront rester sur place durant tous le temps de l'essai. Le Juge Arbitre profitera de ce moment pour rappeler au Jury les points essentiels de la réglementation et peut définir l'esprit de l'arbitrage de la compétition.

ROTATION GEOGRAPHIQUE DES COMPETITIONS

Chaque département se voit normalement confier l'organisation d'une compétition régionale par an.

RECOMPENSES

L'ensemble des récompenses sera acheté et pris en charge financièrement par le Comité régional.

RESULTATS

Les résultats devront être communiqués par le club organisateur :

- * Comité régional Poitou Charentes Natation
2 allée de la chènevière, 86 000 Poitiers
tél : 05 49 46 10 17 ; email : poitou-charente-natation@wanadoo.fr

- * Sylvie METIER
Peussicot 86250 GENOUILLE
Tél : 05 17 45 30 20 / 06 02 17 74 92
Email : sylphimet@cegetel.net

- * Alain FLEURUS
Impasse des Capucines 17700 SURGERES
Tel : 05 46 07 52 58 / 06 65 06 67 42 (uniquement en cas d'urgence)
Email : alain.fleurus@neuf.fr

*et aux clubs ayant participé à la manifestation. Ces résultats seront uniquement transmis par mail sous format PCE, CSV et PDF

A chaque compétition, le club organisateur affichera les résultats sur le bord du bassin, à un endroit facilement accessible des nageurs, au fur et à mesure du déroulement des épreuves.

Le club organisateur devra, dans les trois jours, adresser 1 exemplaire des résultats à :

- * M.BARRIERE Philippe (CTS)
9, rue des bouchers
17400 ST JEAN D'ANGELY
Tel :05 46 32 50 76 / 06 12 38 50 00
Email : philippebarriere@sfr.fr

- * M.NOLOT David (CTS)
17 Chemin des Romains
86000 POITIERS
Tel :06 60 38 29 83
Email : nolotdavid@gmail.com

NOTA :

La feuille du jury, ainsi que le tableau des essais chrono, seront transmis par le juge- arbitre de la compétition par courriel à :

à M .Karl BOUCQUAERT
12, rue du Maréchal Juin 17600 SAUJON
Tél : 06 42 11 90 90
Email : karl.boucquaert@wanadoo.fr

pour contrôle et validation, aussi bien pour les compétitions régionales, que pour les compétitions départementales.

SAISIE DES PERFORMANCES PAR L'INFORMATIQUE REGIONALE

Les résultats et les performances des différentes compétitions régionales seront pris en compte directement par M. Alain FLEURUS

NB : Les valeurs réalisées par la sélection régionale lors de la Coupe de France des régions, ainsi que celles réalisées lors de l'interdépartementale seront saisies directement par le Comité régional.

CLASSEMENT ANNUEL DES CLUBS

Le classement régional annuel des clubs sera réalisé directement par l'informatique à partir des données reçues par le comité régional. Les clubs recevront alors un feuillet à vérifier qu'ils devront retourner au comité régional après visa.

Le comité régional adressera le classement régional à la Fédération qui publiera, outre le classement général national habituel, un classement séparé spécifique aux clubs été.

Les clubs été pourront prétendre à des bonifications tant individuelles (sélectionnés), que collectives (compétitions inter clubs) selon des critères qui seront proposés à l'approbation par l'Assemblée Générale de la Fédération.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTER CLUBS PAR EQUIPE le 21 juillet 2012 et le 22 juillet 2012

Dispositions Régionales

En application du programme fédéral, le Comité Poitou-Charentes organise à l'intention des clubs gérés par la Commission sportive régional été de natation, les Championnats régionaux inter clubs par équipe le 21 et le 22 juillet à Barbezieux

Création de 2 poules, à partir des résultats de la compétition du 23 et du 24 Juillet 2012 à Neuville et Jaunay Clan

Poule A:

Dimanche 22 Juillet 2012 les 16 premières équipes du classement «Eté 2011»

Poule B:

Samedi 21 Juillet 2012 les autres équipes du classement «Eté 2011» et les nouvelles équipes engagées

Seules les équipes de la Poule A peuvent accéder au podium et aux récompenses.

Poule A: Dimanche 22 Juillet 2012

Pour les Dames:

1. CN Neuville de Poitou	Dames 1	11766
2. CN Jaunay Clan	Dames 1	11047
3. US Civray	Dames 1	10693
4. SC Surgères	Dames 1	9496
5. CN Neuville de Poitou	Dames 2	9090
6. CN Jaunay Clan	Dames 2	8751
7. Dauphins Marans	Dames 1	8627
8. US Aulnay Natation	Dames 1	8471
9. US Civray	Dames 2	7357
10. Dauphins Saint Varent	Dames 1	6 706 (promu)
11. CN Barbezieux	Dames 1	6444
12. CN Barbezieux	Dames 2	6213
13. CN Jaunay Clan	Dames 3	5606
14. US Aulnay Natation	Dames 2	5205 (promu)
14. Natation Sud Saintonge	Dames 1	4868 (promu)
16. SC Surgères	Dames 1	4233 (promu)

Pour les Messieurs:

1. CN Jaunay Clan	Messieurs 1	12650
2. CN Neuville de Poitou	Messieurs 1	12568
3. Natation Sud Saintonge	Messieurs 1	12113
4. US Civray	Messieurs 1	11105
5. CN Barbezieux	Messieurs 1	10216
6. CN Neuville de Poitou	Messieurs 2	9667
7. SC Surgères	Messieurs 1	9505
8. CN Jaunay Clan	Messieurs 2	9494
9. US Civray	Messieurs 2	6937
10. CN Jaunay Clan	Messieurs 1	5588
11. Dauphins Pons	Messieurs 3	5308
12. CN Neuville de Poitou	Messieurs 3	7075
13. CN Confolens	Messieurs 1	5779 (promu)
14. US Aulnay Natation	Messieurs 1	5719 (promu)
15. Natation Sud Saintonge	Messieurs 1	4785 (promu)
16. Dauphins Saint Varent	Messieurs 1	4478 (promu)

Poule B: Samedi 21 Juillet 2011

Pour les Dames:

1. CN Jaunay Clan	Dames 1	5668
2. CN Confolens	Dames 1	5368 (relégué)
3. CN Neuville-de-Poitou	Dames 3	4997 (relégué)
4. CN Jaunay Clan	Dames 2	4712
5. US Civray	Dames 3	4665 (relégué)
6. CN Confolens	Dames 1	3244
7. CN Neuville	Dames 1	3211
8. Natation club Aigrefeuille	Dames 1	----- (relégué)

La poule B n'est pas limitée en nombre de place et peut accueillir toutes les équipes qui le souhaitent.

Pour les Messieurs:

1. CN Jaunay Clan	Messieurs 4	8174
2. CN Jaunay Clan	Messieurs 5	6401
3. CN Jaunay Clan	Messieurs 6	6117
4. CN Jaunay Clan	Messieurs 4	4876
5. US Civray	Messieurs 3	3653
6. CN Neuville de Poitou	Messieurs 1	3489
8. CN L'Isle Jourdain	Messieurs 1	3038
9. SC Surgères	Messieurs 2	3003 (relégué)
9. CN Neuville de Poitou	Messieurs 2	2305
10. US Aulnay	Messieurs 1	1750
11. CN Barbezieux	Messieurs 2	----- (relégué)
12. Natation club Aigrefeuille	Messieurs 1	----- (relégué)
13. Natation club Aigrefeuille	Messieurs 2	----- (relégué)

La poule B n'est pas limitée en nombre de place et peut accueillir toutes les équipes qui le souhaitent.

3 équipes maximum par club, en poule A

En 2012, descente des 4 derniers de la poule A, vers la Poule B, et montée des 4 premiers de la poule B, vers la poule A.

Les clubs devront confirmer auprès du responsable de la commission estivale, Sylvie METIER (sylphimet@cegetel.net), le nombre d'équipe qu'ils engagent avant le lundi 16 juillet 2012 à midi.

Le Jury se réunira à 8h15 et 13h30.

Catégories d'âges

La compétition est ouverte à toutes les catégories d'âges sauf avenir.

Règlement de la compétition

- Chaque équipe du club doit, pour être classée, participer obligatoirement aux deux relais : 4x100 Nage Libre et 4x100 4 Nages.
- Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.
- Un nageur ne peut participer qu'à deux épreuves individuelles et aux relais.
- Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve et par équipe.
- Chaque nageur dispute au moins une épreuve individuelle.
- Le classement est établi par totalisation des points marqués à la table de cotation FFN, les points relais étant doublés. En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par les deux relais départagera les équipes. Un classement féminin, masculin et général est publié.
- Une deuxième, ..., une énième équipe, peut-être engagée sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes et aient participé à toutes les épreuves individuelles.

Programme de la compétition

Samedi 21 Juillet 2012 Dimanche 22 Juillet 2012 OP : 8h DE 9h30	Samedi 21 Juillet 2012 Dimanche 22 Juillet 2012 OP : 14h DE 15h
1. 200 NL Dames	13. 200 4N Dames
2. 200 NL Messieurs	14. 200 4N Messieurs
3. 50 Brasse Dames	15. 100 Brasse Dames
4. 50 Brasse Messieurs	16. 100 Brasse Messieurs
5. 100 Dos Dames	17. 50 Dos Dames
6. 100 Dos Messieurs	18. 50 Dos Messieurs
7. 50 Papillon Dames	19. 100 Papillon Dames
8. 50 Papillon Messieurs	20. 100 Papillon Messieurs
9. 100 NL Dames	21. 50 NL Dames
10. 100 NL Messieurs	22. 50 NL Messieurs
PAUSE	PAUSE
11. 4*100 4N Dames	23. 4*100 NL Dames
12. 4*100 4N Messieurs	24. 4*100 NL Messieurs

Engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat. Le jeudi 19 juillet au soir pour le samedi 21 juillet et le vendredi 20 juillet au soir pour le dimanche 22 juillet.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Droits d'engagement : 10 € par équipe A verser par chèque établi au profit du « Comité Poitou-Charentes Natation ».

Le bordereau d'équipe (cf annexes programme) devra être remis le matin de la rencontre sportive.

Les clubs devront faire parvenir la composition des équipes au club organisateur le vendredi soir 20 juillet minuit pour le dimanche 22 juillet (poule A) OU le jeudi soir 19 juillet minuit pour le samedi 21 juillet (poule B).

Officiels : chaque club doit fournir obligatoirement **2 officiels** minimum

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes en Messieurs et en Dames.

Une coupe aux trois premières équipes au classement général.

Soit au total neuf coupes.

Classement spécifique à la compétition:

Classement national interclubs 2012 toutes catégories avec une seule équipe par club en féminin et en masculin.

Classement national des clubs natation course (CNCNC)

Les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC 2012.

Administration

Organisation matérielle : CD 16

Organisation technique : Comité Poitou-Charentes

Responsable régional :

Juge – Arbitre :

Jury : constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

JOURNEE REGIONALE ENF PASS'SPORTS DE L'EAU 4 AOUT 2012

Dispositions Régionales

Par volonté de mutualisation des moyens face à la difficulté de mise en place du pass'sports de l'eau, le Comité POITOU-CHARENTES organise une journée ENF pour la passation du pass'sports de l'eau à La Crèche dans le département des Deux-Sèvres

Le pass'sports de l'eau est ouvert à tous les titulaires du sauv'nage.

Début des tests : 9h00 le matin et 14h00 l'après midi

Déroulement de la journée pass'sports de l'eau

Matin 9h00

- épreuves de water-polo
- épreuves plongeon

Après midi 14h00

- épreuves de nage avec palmes
- épreuves de natation course
- épreuves de natation synchronisée

Chaque nageur devra avoir son matériel fourni par son club d'affiliation ou personnel.

Administration

Organisation matérielle : CD 79
Organisation technique : Comité Poitou-Charentes
Responsable régional : Cécilia Veillon
Jury : 6 ENF2

plus une personne pour équiper les nageurs et un responsable de groupe pour gérer les rotations

CHALLENGE POUSSINS LA CRECHE 4 AOUT 2012

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise une compétition Challenge Poussins à La Crèche dans le département des Deux-Sèvres .

La compétition se déroulera sur une réunion à 16h30

Le Jury se réunira à 16h15

Règlement challenge poussins

Catégories : Poussins 2001 – Poussins 2002. Les séries seront constituées aux temps.

Epreuve :

Poussins 2001 et Poussins 2002 : 100 m NL

Relais '4x50NL

Le classement :

Le classement se sera établi par année de naissance.

Les engagements :

Ils seront réalisés sur Extranat avant le jeudi 2 août minuit.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Administration

Organisation matérielle : CD79

Organisation technique : Comité Poitou-Charentes

Responsable régional : Cécilia Veillon

Juge Arbitre :

Jury : Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses

Challenge poussins : Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge

Challenge par équipe : Une coupe aux trois premiers relais

Programme

Samedi 04 Août 2012

OP : 16h30 DE 17h

1. 100 NL Dames 2002
2. 100 NL Messieurs 2002
3. 100 NL Dames 2001
4. 100 NL Messieurs 2001
5. 4x50 NL Dames
6. 4x50 NL Messieurs

COUPE REGIONALE INTERCLUBS BENJAMINS COUPE REGIONALE INTERCLUBS MINIMES 5 AOUT 2012

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise le challenge du jeune nageur complet et les Coupes régionales interclubs benjamins et minimales à Neuville de Poitou dans le département de la Vienne.

La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h et 15h.

Le Jury se réunira à 8 heures 30 et à 14 heures 30.

Règlement Challenge Jeunes Nageurs Complet

Challenge Jeunes Nageurs : Concerne la catégorie Benjamin (2000– 1999)

Epreuves :

Benjamins 2000 : 100 4 Nages – 100 Dos – 100 NL.

Benjamins 1999 : 200 4 Nages – 100 Dos – 100 NL

Le classement :

Il sera établi par addition des points à la table de cotation.

Sera déclaré vainqueur de sa catégorie d'âge, le nageur qui comptera le total le plus élevé à l'issue des 4 épreuves prévues. Un nageur disqualifié sur une ou plusieurs épreuves ne sort pas du classement général.

Les épreuves du challenge se dérouleront en même temps que celles des interclubs. Les nageurs challenge disputeront les courses au même titre que les autres nageurs et pourront donc prétendre aux mêmes récompenses.

Un classement spécifique sera établi, pour le Challenge du Jeune Nageur Complet, avec remise de médailles aux 3 premiers.

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le vendredi 3 août, minuit.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Les droits d'engagement : 1,20€ / épreuves individuelles – sont à verser par chèque établi au profit du « Comité POITOU-CHARENTES Natation » et remis le matin de la compétition.

Les clubs devront faire parvenir la composition des équipes au club organisateur le vendredi soir 3 août minuit pour le dimanche 5 août.

Exceptionnellement :

Les minimales seront autorisés à nager une épreuve individuelle de la coupe des minimales, au choix, qui ne sera pas récompensée et qui ne rentrera pas dans le classement des interclubs (engagement 1,20 €).

Règlement Inter Clubs Benjamins

Catégories :

Les benjamins 12 et 13 ans = né(es) en 2000 et 1999.

Les Poussins 10 et 11 ans = né(es) en 2002 et 2001 auront la possibilité de participer sous condition comme précisé par le dernier alinéa¹.

Programme :

Epreuves individuelles. : 100NL, 100P, 100D et 100B

Relais : 4x50 NL

Mode de qualification :

Chaque club pour être classé, doit avoir participé au relais.

Il n'est pas indispensable de présenter un nageur pour chaque épreuve individuelle.

Un nageur ne peut s'engager qu'au relais et à une épreuve individuelle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe (*) que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant au relais et aux quatre épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de 4 nageurs.

Une 2^{ème} équipe,.....une énième équipe peut être engagée sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Classement :

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais seront doublés.

Un classement féminin, masculin et général est publié.

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le vendredi 3 août, minuit.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Droits d'engagement : 1,20€ par nage / 2.40€ par relais, payables par chèque à l'ordre du « Comité Poitou-Charentes Natation ».

Le bordereau d'équipe (cf annexes programme) devra être remis le matin de la rencontre sportive.

Les clubs devront faire parvenir la composition des équipes au club organisateur le vendredi soir 3 août minuit pour le dimanche 5 août.

¹ *Quel que soit le nombre d'équipes engagées par le club, seule la dernière peut être complétée par un nageur poussin. Ce dernier pouvant avoir participé aux interclubs poussins. Dans la composition du relais, le premier nageur sera obligatoirement un « benjamin ».*

Règlement Inter Clubs Minimes

Catégories :

Les Minimes Filles et Garçons 14 – 15 ans nés en 1998 – 1997

Pas de benjamins

Epreuves :

Epreuves individuelles: 100 et 200 nage libre
 100m papillon 100m dos 100m brasse
 200m 4 nages

Relais: 4 x 100m nage libre
 4 x 100m 4 nages

Mode de qualification

Chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 4 x100 m nage libre et 4 x 100m 4 nages, pour être classée.

Il n'est pas obligatoire de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.

Il ne peut y avoir qu'un nageur par épreuve et par équipe.

Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et les relais.

Chaque équipe de club comprend quatre à six nageurs, au maximum.

Une deuxième et une énième équipe peuvent être engagées, sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes avec une participation à toutes les épreuves individuelles.

Classement :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. La cotation des relais est doublée.

Les performances réalisées par chaque nageur sont prises en compte pour l'identification de sa meilleure performance de la saison pour le calcul des points du CNCNC 2012 (composante: somme des meilleures performances individuelles du club)

Engagements :

Les engagements seront réalisés sur Extranat le vendredi 3 août au soir, minuit.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour « J » que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Droits d'engagement 1,20€ par nage / 2.40€ par relais, payables par chèque à l'ordre du « Comité Poitou-Charentes Natation ».

Le bordereau d'équipe (cf annexes programme) devra être remis le matin de la rencontre sportive.

Les clubs devront faire parvenir la composition des équipes au club organisateur le vendredi soir 3 août minuit pour le dimanche 5 août.

Exceptionnellement :

Les minimes seront autorisés à nager une épreuve individuelle de la coupe des minimes, au choix, qui ne sera pas récompensée et qui ne rentrera pas dans le classement des interclubs (engagement 1,20 €).

Administration

Organisation matérielle : CD 86
 Organisation technique : Comité Poitou-Charentes
 Responsable régional : Sylvie Métier
 Juge Arbitre :
 Jury : Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses

Challenge Jeunes Nageurs : Une coupe au 1^{er} de chaque catégorie = 4
 Une médaille au 2^{ème} et 3^{ème} de chaque catégorie = 8

Journée Benjamins : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve

Coupe Benjamins : 3 coupes filles, 3 coupes garçons et 3 coupes général.

Coupe Minimes : 3 coupes filles, 3 coupes garçons et 3 coupes général.

Programme

Dimanche 05 août 2012 OP : 8h DE 9h	Dimanche 05 août 2012 OP : 14h DE 15h
1. 200 4N Dames	11. 100 NL Dames
2. 200 4N Messieurs	12. 100 NL Messieurs
3. 100 Brasse Dames	13. 100 Pap Dames
4. 100 Brasse Messieurs	14. 100 Pap Messieurs
5. 100 Dos Dames	15. 200 NL Dames
6. 100 Dos Messieurs	16. 200 NL Messieurs
PAUSE	17. 100 4N Dames
7. 4*100 4N Dames	18. 100 4N Messieurs
8. 4*100 4N Messieurs	PAUSE
9. 4*50 NL Dames	19. 4*100 NL Dames
10. 4*50 NL Messieurs	20. 4*100 NL Messieurs

INTER DEPARTEMENTS PAR EQUIPE

12 août 2012

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise une compétition inter départementale par équipe le 12 Août à Airvault dans le département des Deux-Sèvres.

La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h30 et 15 heures.

Le Jury se réunira à 9 heures et 14h30.

Epreuves

Individuelles : 200 NL et 400 NL ; 50 Dos et 100 Dos ; 50 Brasse et 100 Brasse ; 50 Papillon et 100 Pap ; 100 4N et 200 4N.

Relais : 4*50 Nage Libre ; 4*100 Nage Libre.

Règlements

Catégories d'âge

Par catégorie d'âge chaque sélection départementale peut engager une équipe de son choix parmi les catégories suivantes :

- Minimes et moins (1997 et avant) dames et/ou messieurs
- Cadets et plus (1996 et après) dames et/ou messieurs

Organisation des équipes

Chaque département peut engager maximum 2 équipes par catégorie (sous réserve d'avoir la première équipe complète).

Il n'est pas obligatoire de présenter une équipe dans chaque catégorie.

Chaque équipe est composée de 5 nageurs maximum. Les équipes peuvent être incomplètes.

1 nageur pour 2 épreuves individuelles.

4 nageurs par équipe de relais.

Chaque nageur doit participer à 2 épreuves individuelles plus les relais (selon le choix des sélections).

Les engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat **avant le vendredi 10 août 23h59**.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Classement spécifique à la compétition

L'attribution des points se fait à la place, avec comme référence le nombre d'équipes présentes dans chacune des catégories. La première place par épreuve se voit attribuer un nombre de point égal à $2*N^2+2$, la seconde $2*N-1$, la troisième $2*N-2$, la quatrième $2*N-3$ etc...

Les points des relais sont doublés et calculés sur le même principe.

Les abandons, forfaits ou disqualification marquent 0 point.

Il y aura un classement Minimes et moins dames ; un classement Minimes et moins messieurs ; un classement cadettes et plus dames ; un classement cadets et plus messieurs ; un classement général à l'addition des points marqués par toutes les équipes classées d'un même département.

Un département pouvant engager maximum 2 équipes par catégories pourra voir ses deux équipes récompensées selon le classement final.

Il n'est pas nécessaire pour un département d'être représenté sur l'ensemble des catégories.

Les choix d'engagement et de sélections sont à l'initiative des départements.

Récompenses

Une coupe aux 3 premières équipes de chaque catégorie d'âge 12 coupes

Un trophée des champions au premier Comité au classement général qui sera remis en compétition l'année suivante.

Les benjamins et moins auront une récompense individuelle pour leur participation

Administration

Organisation matérielle : AIRVAULT

Organisation technique : Comité Poitou-Charentes

Responsable régional : Cécilia Veillon

Juge Arbitre :

Jury :

² Nombre d'équipe présentes par catégorie. Varie selon les catégories.

Programme

Dimanche 12 août 2012 OP: 8h DE : 9h	Dimanche 12 août 2012 OP : 13h45 DE 14h30
<p>Défilé et présentation des équipes</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 4*100 NL Minimes et moins Dames 2. 4*100 NL Minimes et moins Messieurs 3. 4*100 NL Cadettes et plus 4. 4*100 NL Cadets et plus 5. 400 NL Minimes et moins Dames 6. 400 NL Minimes et moins Messieurs 7. 400 NL Cadettes et plus 8. 400 NL Cadets et plus 9. 50 Brasse Minimes et moins Dames 10. 50 Brasse Minimes et moins Messieurs 11. 50 Brasse Cadettes et plus 12. 50 Brasse Cadets et plus 13. 100 Dos Minimes et moins Dames 14. 100 Dos Minimes et moins Messieurs 15. 100 Dos Cadettes et plus 16. 100 Dos Cadets et plus <p>Pause 15'</p> <ol style="list-style-type: none"> 17. 50 Papillon Minimes et moins Dames 18. 50 Papillon Minimes et moins Messieurs 19. 50 Papillon Cadettes et plus 20. 50 Papillon Cadets et plus 21. 200 4N Minimes et moins Dames 22. 200 4N Minimes et moins Messieurs 23. 200 4N Cadettes et plus 24. 200 4N Cadets et plus 	<ol style="list-style-type: none"> 25. 200 NL Minimes et moins Dames 26. 200 NL Minimes et moins Messieurs 27. 200 NL Cadettes et plus 28. 200 NL Cadets et plus 29. 100 Brasse Minimes et moins Dames 30. 100 Brasse Minimes et moins Messieurs 31. 100 Brasse Cadettes et plus 32. 100 Brasse Cadets et plus 33. 50 Dos Minimes et moins Dames 34. 50 Dos Minimes et moins Messieurs 35. 50 Dos Cadettes et plus 36. 50 Dos Cadets et plus 37. 100 Papillon Minimes et moins Dames 38. 100 Papillon Minimes et moins Messieurs 39. 100 Papillon Cadettes et plus 40. 100 Papillon Cadets et plus <p>Pause 15'</p> <ol style="list-style-type: none"> 41. 100 4N Minimes et moins Dames 42. 100 4N Minimes et moins Messieurs 43. 100 4N Cadettes et plus 44. 100 4N Cadets et plus 45. 4*50 NL Minimes et moins Dames 46. 4*50 NL Minimes et moins Messieurs 47. 4*50 NL Cadettes et plus 48. 4*50 NL Cadets et plus <p>Récompenses</p>

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE SURGERES (17) 19 AOUT 2012

Numéro Informatique de la compétition :

Dispositions Régionales

Le Comité POITOU-CHARENTES organise les Championnats régionaux, le 19 Août 2012 à Surgères dans le département de la Charente-Maritime.

La compétition se déroulera sur deux réunions : 9h et 14h.

Le Jury se réunira à 8 heures 15 et à 13 heures 45.

Seules les performances réalisées sur cette compétition seront prises en compte pour la sélection à la Coupe de France des Régions. Les relais ne sont pas pris en compte pour la sélection. Un nageur absent sur cette compétition ne pourra pas prétendre à une sélection en CFR Estivale.

Règlements

Championnat réservé aux catégories :

Benjamins (2000 - 1999)

Minimes (1998 - 1997)

Cadets (1996 - 1995)

Juniors (1994 - 1993 - 1992)

Seniors (1991 et avant)

Ne pourront participer que les nageurs réalisant les temps d'engagement de la grille ci jointe.

Programme de la compétition.

- 50, 100 et 200 Nage libre
- 100 et 200 Brasse
- 100 et 200 Dos
- 100 Papillon
- 200 4 nages
- Relais 4 x 100 NL et 4 x 100 4 nages
- 4 épreuves individuelles par nageur, + relais une équipe par club
- Engagement sur grille de temps.

Les engagements

Les engagements seront réalisés sur Extranat avant le vendredi 17 août minuit.

Les cartons d'engagement seront édités par le club organisateur de la compétition.

Pour la bonne réalisation de la compétition, il sera plus facile de déclarer un forfait le jour J que d'ajouter des nageurs à la dernière minute.

Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au club organisateur le vendredi 17 août minuit.

Les droits d'engagement :

1,20€ / épreuves individuelles

2,40€ / relais sont à verser par chèque établi au profit du « Comité POITOU-CHARENTES Natation ».

Programme

Les courses seront nagées toutes catégories confondues.

Dimanche 19 Août 2012 OP : 8h DE 9h	Dimanche 19 Août 2012 OP : 13h30 DE 14h
1. 50 NL Dames	13. 200 4N Dames
2. 50 NL Messieurs	14. 200 4N Messieurs
3. 100 Papillon Dames	15. 100 Brasse Dames
4. 100 Papillon Messieurs	16. 100 Brasse Messieurs
5. 200 Brasse Dames	17. 200 Dos Dames
6. 200 Brasse Messieurs	18. 200 Dos Messieurs
7. 100 Dos Dames	19. 100 NL Dames
8. 100 Dos Messieurs	20. 100 NL Messieurs
9. 200 NL Dames	PAUSE
10. 200 NL Messieurs	21. 4*100 4N Dames
PAUSE	22. 4*100 4N Messieurs
11. 4*100 NL Dames	
12. 4*100 NL Messieurs	

Administration

Organisation matérielle : SURGERES

Organisation techniques : Comité POITOU – CHARENTES

Responsable régional : Yannick LOIZEAU/ Cathy PRATY/Yvelise Fleurus

Juge Arbitre :

Jury : Constitué par l'organisateur selon les règles FFN

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque catégorie Cadets-Juniors-Seniors, Minimes-Benjamins sous réserve de réalisation des temps qualificatifs, soit 156 médailles au total.

Une coupe à l'équipe première dans sa catégorie en relais.

Grille de Qualification

Dames	Courses	Messieurs
48''	50 NL	40''
1'40''	100 NL	1'28''
3'22''	200 NL	3'10''
1'55''	100 Dos	1'45''
4'10''	200 Dos	3'45''
2'05''	100 Brasse	1'55''
4'20''	200 Brasse	4'00''
2'00''	100 Papillon	1'50''
3'50''	200 4N	3'20''

15^{ème} COUPE DE FRANCE ETE DES REGIONS

Les 25 et 26 Août 2012
PIERRELATTE (Drôme)
DAUPHINE-SAVOIE

Préambule

Bassin de 50 m.

La Coupe de France 2012 des Régions réunira les sélections des 7 comités régionaux suivants :

- Aquitaine
- Bourgogne
- Dauphiné-Savoie
- Languedoc-Roussillon
- Midi-Pyrénées
- Pays de Loire
- Poitou-Charentes

Règlements Sportifs

Catégories d'âge :

Minimes 98 / 97 Cadets 95 / 96

Modalités :

Chaque équipe de comité sera représentée par deux nageurs dans l'épreuve du 50 NL, un nageur dans chaque épreuve individuelle 100 ou 200 mètres et par une équipe dans chaque relais.

Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles et aux relais.

Un nageur qui abandonnera ou qui sera disqualifié ne marquera pas de points. Il en sera de même pour les relais.

Le relais 10x50 NL sera composé obligatoirement de 5 nageurs cadets et de 5 nageurs minimes. L'ordre des nageurs dans la composition de ce relais est laissé au libre choix des régions.

Programme

Les épreuves seront nagées dans l'ordre suivant :

- Minimes filles - Minimes garçons
- Cadettes - Cadets

Pour le relais 10x50 NL : Filles - Garçons

Samedi 25 Août (matin)	Samedi 25 Août (après-midi)	Dimanche 26 Août (matin)
Echauffement : 8h45 / 9h45		
Echauffement : 13h30 / 14h30		
Echauffement : 8h30 / 9h30		
Défilé des équipes : 14h45		
Début des épreuves : 10h		
Début des épreuves : 15h30		
Début des épreuves : 9h45		
50 NL	200 Dos	100 NL
100 Dos	100 Brasse	200 4N
200 Brasse	200 NL	
100 Papillon		Relais 10x50 NL
	Relais 4x100 4N	

Pour le Comité Poitou Charentes

Les sélections Coupe de France des Régions seront établies et arrêtées après les championnats régionaux du 19 Août.

Modalités de sélection :

Pour prétendre à être sélectionné lors des championnats régionaux, il est impératif d'avoir participé au préalable à au moins une compétition départementale et au moins une compétition régionale. Les sélections seront réalisées uniquement en fonction des performances réalisées le jour des championnats régionaux « été ». Toute autre performance ne sera pas prise en compte.

Un stage régional préparatoire et de regroupement sera organisé du mardi 21 août 9h30 au Vendredi 24 août.

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison.

Ecole de Natation Française

Rappel du dispositif

A partir de la saison estivale 2013, le caractère obligatoire de l'ENF rentrera en vigueur. Ainsi lors de l'été 2013, tous les nageurs nés en 2004 et après se verront dans d'obligation d'être titulaire du Sauv'Nage, du Pass'Sport de l'eau et du Pass'Compétition avant de prendre part à une compétition.

Le Sauv'Nage s'organise dans les clubs (à condition d'être agréé) ; le Pass'Sport de l'eau s'organise à l'échelle du département sous la responsabilité du CD mais le Comité régional a opté cette année pour une mutualisation des moyens et propose une journée régionale ENF ; et enfin le Pass'Compétition s'organise uniquement sous la responsabilité du comité régional.

Cette saison, nous continuons à encourager tous les clubs à mettre en place les sessions de Sauv'Nage régulièrement au cours de la saison estivale. Les 4 départements sont invités à participer à la journée Pass'sports de l'eau ou à mettre en place au moins une saison au cours de l'été 2012. Le comité régional prévoit la mise en place d'une session de Pass'Compétition Natation Course le :

1^{er} septembre 2012

à Aulnay à 14 heures

Le comité régional, l'ERFAN, le secrétariat et les CTS se tiennent à votre disposition pour plus d'informations.

Bonne saison à tous !



ANNEXES

- **Bordereau d'engagement « Championnats Interclubs »**
 - **Barbezieux 21 juillet et 22 juillet 2012**
- **Bordereau d'engagement « Challenge Poussins »**
 - **La Crèche le 4 août 2012**
- **Bordereau d'engagement « Coupe Interclubs Minimes »**
 - **Bordereau d'engagement « Coupe Interclubs Benjamins »**
 - **Neuville de Poitou le 5 Août 2012**
- **Les critères des sessions pass'sports de l'eau et pass'compétition**
- **Critères de sélection pour la CFR**

COMITE POITOU-CHARENTES NATATION / ESTIVALE

CD 86 Neuville de Poitou- 5 AOUT 2012.

Bordereau d'engagement "*Coupes Interclubs benjamins*"

Club : _____ **Numéro de club :** _____

Equipe garçons - filles (*raier la mention inutile*) n° :

Epreuves individuelles	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement	Année Naissance
100 PAP				
100 DOS				
100 Brasse				
100 NL				

R. 4x50 NL (pts doublés)	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement	Année Naissance
1			XXXXXXXXXXXXXXXX	
2			XXXXXXXXXXXXXXXX	
3			XXXXXXXXXXXXXXXX	
4				

COMITE POITOU-CHARENTES NATATION / ESTIVALE

CD 86 Neuville de Poitou- 5 AOUT 2012.

Bordereau d'engagement "Coupes Interclubs minimales"

Club : _____

Numéro de club : _____

Equipe garçons - filles (*rayez la mention inutile*) n° :

Epreuves individuelles	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement	Année Naissance
100 NL				
100 PAP				
100 DOS				
100 Brasse				
200 NL				
200 / 4 N				

R. 4x100 NL (pts doublés)	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement	Année Naissance
---------------------------	---------------	-------------------	--------------------	-----------------

1			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
2			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
3			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
4				

R. 4x100 4N (pts doublés)	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement	Année Naissance
---------------------------	---------------	-------------------	--------------------	-----------------

1			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
2			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
3			XXXXXXXXXXXXXXXXXX	
4				

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS / EQUIPE

JAUNAY-CLAN 23 juillet et NEUVILLE 24 juillet 2012

Bordereau d'engagement "Championnats Interclubs"

Club :

Numéro de club :

Equipe garçons - filles (*raier la mention inutile*) n° :

Epreuves individuelles	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement
200 NL			
50 B			
100 Dos			
50 PAP			
100 NL			
200 / 4N			
100 B			
50 Dos			
100 PAP			
50 NL			

R. 4x 100 4N (pts doublés)	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement
1			XXXXXXXXXXXXXXXX
2			XXXXXXXXXXXXXXXX
3			XXXXXXXXXXXXXXXX
4			

4 x 100 NL (pts doublés)	Nom et prénom	Numéro de licence	Temps d'engagement
1			XXXXXXXXXXXXXXXX
2			XXXXXXXXXXXXXXXX
3			XXXXXXXXXXXXXXXX
4			

Pass' sports de l'eau - PLONGEON

Les tâches 1 à 4 sont enchaînées et sont réalisées dans un espace aménagé (bord de bassin, salle, ...).

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TÂCHES		OBJECTIFS VISES	COMPÉTENCES «Être capable de...»	CRITÈRES OBSERVABLES	CRITÈRES DE RÉUSSITE
Enchaînement	1	Présentation Effectuer une présentation de type gymnique.	Se présenter en posture correcte, bras en croix.	Position "congée" (ventre rentré, tête droite, ...)	Tête droite, bras en croix, ventre rentré, jambes serrées et tendues.
	2	Impulsion verticale sur place Effectuer 3 sauts avec extension de jambes et cercles de bras.	Enchaîner sur place 3 sauts avec extension complète des genoux et chevilles, corps gainé et équilibré, coordonnés avec les cercles de bras vers l'arrière.	Elevation et gainage du corps. Coordination bras/jambes. Maintien de l'équilibre.	Succession de 3 impulsions enchaînées avec coordination des bras. Réception sur place.
	3	Rotation avant Effectuer une roulade avant par-dessus un obstacle. (a)	Réaliser une impulsion coordonnée à un enroulement de la tête et de la colonne vertébrale pour effectuer une roulade en franchissant un obstacle (ex : tas de 3 à 4 planches de natation placés dans le sens de la largeur). Utiliser la vitesse de rotation pour se relever sans appui des mains.	Impulsion, Enroulement de la nuque. Pose des mains pour rouler. Redressement sans appui des mains avec extension des bras dans le prolongement du corps.	Enroulement de la nuque. Roulade avant dans l'axe par-dessus un obstacle. Redressement sans appui des mains au sol.
	4	Rotation longitudinale Effectuer un saut vertical avec velle.	Réaliser une impulsion suivie d'une rotation autour de l'axe longitudinal avec ou sans l'aide des bras. Contrôler sa réception par flexion des jambes.	Impulsion et velle. Maintien du gainage pendant le saut. Réception contrôlée.	Rotation de 180° avec une réception stabilisée en posture correcte.
5	Impulsion verticale Réaliser une chandelle avant groupée.	Sauter haut et droit et enchaîner une position groupée. Entrer dans l'eau dans cette position.	Efficacité des cercles de bras. Hauteur de l'impulsion, groupe au sommet de la chandelle, main sur le tiers supérieur des tibias sans croiser les bras. Entrée dans l'eau pieds-levés à une distance d'environ 80 cm du bord.	Absence de rotation et de déviation jusqu'à l'entrée dans l'eau à une distance d'environ 80 cm du bord.	
	Rotation avant Réaliser une rotation avant.	A partir d'une position accroupie au bord du bassin, bras verticaux tendus, lancer les bras pour amorcer une rotation groupée en rentrant la tête. Effectuer une demi rotation ou plus et entrer en position groupée dans l'eau.	Rapidité du mouvement des bras. Tête rentrée. Position la plus groupée possible. Mains sur le tiers supérieur des tibias.	Position posture correcte. Réaliser une rotation très groupée.	
7	Entrée dans l'eau par la tête Réaliser un plongeon avant, départ assis ou accroupi.	A partir d'une position assise, pieds dans l'eau ou dans la gouttière, jambes pliées, dos droit, bras dans le prolongement du corps, collés contre les oreilles, une main attrapant l'autre, paumes faces au ciel, se pencher le plus possible et se laisser glisser, en s'allongeant, en direction du fond du bassin.	Bascule du corps vers l'avant. Glisse en profondeur jusqu'à l'extension complète du corps.	Tout le corps doit passer par le trou formé par les mains. Tête bloquée entre les bras.	
	Rotation arrière Réaliser un dauphin arrière.	A partir d'une position de départ dans l'eau, mains sur la barre de départ ou gouttière, corps en flexion complète, pieds contre le mur, pousser sur les jambes en tirant la tête et en jetant les bras tendus vers l'arrière en attrapant ses mains.	Tête et corps en extension complète, regard vers l'arrière sur les mains. Bras collés contre les oreilles.	Corps et bras en extension complète. Tête vers l'arrière. Le corps doit devenir un cercle en arrière sous l'eau.	
8					

Pour les plus grands handicapés

(a) Attention, la tête doit être bien rentrée. Nécessité d'utiliser d'un tapis.

Pass' sports de l'eau - NAGE AVEC PALMES

50 mètres : 25 mètres battements - 25 mètres ondulations en bi palmes

Chez les jeunes sujets, utiliser un tuba d'un diamètre de 18 mm.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité et sans mouvement de bras.

TÂCHES	OBJECTIFS VISÉS	COMPÉTENCES «Être capable de...»	CRITÈRES OBSERVABLES	CRITÈRES DE RÉUSSITE
1	<p>Départ plongé d'un plot de départ (a)</p> <p>Réaliser une entrée rapide et tontaine avec une grande vitesse.</p>	Coordonner dans un déséquilibre une impulsion vers l'avant pour entrer dans l'eau de façon organisée avec la plus grande vitesse possible.	Tête placée sous les bras à l'entrée dans l'eau. Alignement des segments (respect du corps projectile). Corps en attention complète. Déplacement en immersion sans action propulsive.	La tuba ressort à la surface. Ressortir au moins à 7,5 mètres du mur avec battements de jambes. Vidage efficace du tuba.
2	<p>Coulee après le départ</p> <p>Conservier le plus de vitesse sous la surface de l'eau, par un maintien postural, puis maintenir sa vitesse par une reprise de nage.</p>	Limiter les résistances à l'inversement en position verticale par une organisation posturale.	Existence d'une immersion complète. Alignement du corps et des segments pendant la coulee. Enchaîner la reprise de nage en immersion par des mouvements de jambes alternatifs en fin de coulee.	
3	<p>Déplacement en battements avec palmes et respiration avec un tuba</p> <p>Enchaîner des solutions de propulsion avec un échange ventilatoire adapté par l'intermédiaire d'un tuba frontal.</p> <p>Virage culbute</p>	Coordonner des échanges ventilatoires avec des actions propulsives des membres inférieurs.	Existence de plusieurs échanges ventilatoires avec la face toujours immergée. Positionnement des bras en avant, tête rentrée pour rechercher une position hydrodynamique. Gainage et alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement.	Bras en position avant, nager en battements sans arrêt jusqu'au virage.
4	<p>Changer de sens en un temps réduit en organisant une impulsion pour acquies une plus grande vitesse.</p>	Réaliser une demi rotation avant rapide pour passer à une position occitale, suivie d'une poussée complète sur le mur. (b)	Déclenchement de la rotation avant par une bascule de la tête et groupe rapide du corps. Pré-orientation des bras dans le sens du retour pendant la culbute.	Réaliser une culbute suivie d'une poussée sur le mur. (b)
5	<p>Coulee ventrale la plus longue possible</p> <p>Obtenir, au terme de la poussée, une grande vitesse en immersion puis maintenir sa vitesse par une reprise de nage, suivi du vidage du tuba.</p>	Conservier le positionnement de la tête et l'alignement des bras dans le prolongement du tronc. Maintenir sa ventilation par la tenue d'une apnée et la dissociation bucconasale par le vidage du tuba et des voies aériennes supérieures.	Retour à une position ventrale au terme de la poussée. Un déplacement dû à l'impulsion sur le mur et à la reprise de nage en ondulations et en apnée. Alignement du tronc et des membres supérieurs en immersion complète. En fin de coulee, le tuba est complètement vidé.	Immersion jusqu'au passage du tuba à 7,5 mètres du mur, avec une reprise de nage en ondulations
6	<p>Retour en ondulations avec les bras devant</p> <p>Se déplacer en ondulations des membres inférieurs.</p>	Se déplacer sur la ventra par des mouvements ondulaires continus des membres inférieurs.	Gainage et alignement du corps dans l'axe de déplacement. Positionnement des bras en avant, tête rentrée pour rechercher une position hydrodynamique. Continuité des ondulations. Arrivée en position ventrale.	Bras en position avant, enchaîner la longueur en ondulations avec une arrivée sur la ventra.

Pour les plus grands handicapés

- (a) Le départ dans l'eau est autorisé.
(b) Lors du virage il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur ou du matériel touche le mur

Pass'sports de l'eau - WATER-POLO

Parcours avec 3 partenaires et 1 gardien

Taille du but : 2m de large et 70 cm de haut.

Type de ballons pour les enfants de 12 ans et moins : MIKASA 8008 (norme FINA), EPSCAN 3 (norme LEN) ou équivalent (TURBO, ...)

Type de ballons pour les enfants de plus de 12 ans : MIKASA 8009 (norme FINA), EPSCAN 4 (norme LEN) ou équivalent (TURBO, ...)

Validation du test : L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Lancer un ballon	Utiliser ses appuis pour lancer un ballon.	Le ballon est lancé à une main.	Le ballon arrive à portée de bras du partenaire.
	Envoyer le ballon à une main à un camarade immobile situé à 5 mètres.			
2	Nager en crawl tête hors de l'eau	Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.	Maintien de la tête hors de l'eau.	Le déplacement s'effectue en crawl. Le regard est maintenu hors de l'eau en direction du partenaire.
	Nager en crawl tête hors de l'eau sur 5 mètres vers le 1er partenaire.			
3	Changer de direction	Utiliser ses appuis pour contourner un obstacle.	Maintien de la tête hors de l'eau.	Contourner l'obstacle en gardant la tête hors de l'eau. Le passage sur le dos est autorisé.
	Faire le tour d'un partenaire.			
4	Nager avec un ballon entre les bras	Organiser son déplacement en gardant le contrôle du ballon.	Maintien de la direction, ballon contrôlé (crawl). Si le contrôle du ballon est perdu, il est possible de le récupérer pour reprendre le déplacement.	Le déplacement s'effectue en crawl avec le ballon en direction du 2ème partenaire.
	Récupérer le ballon et nager en crawl jusqu'au 2ème partenaire.			
5*	Changer de direction et tirer vite au but	Utiliser ses appuis pour lancer le ballon sans temps d'arrêt.	Changer de direction sans perdre le contrôle du ballon. Tir cadré.	Le ballon entre dans le but (a) ou est arrêté par le gardien. Il n'y a ni faute ni temps d'arrêt avant le tir.
	Contourner le 2ème partenaire et marquer un but.			
6	Reprendre un déplacement en crawl tête hors de l'eau après un tir	Enchaîner deux actions de jeu. Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.	Vitesse de reprise du déplacement après le tir. Déplacement en crawl avec maintien de la tête hors de l'eau.	La reprise du déplacement est quasi immédiate. Le déplacement s'effectue en crawl. Le regard est maintenu hors de l'eau en direction du partenaire.
	Juste après le tir, nager vers le 3ème partenaire et le contourner.			
7	Appeler et recevoir un ballon	Manifester son intention de recevoir le ballon en se rendant disponible.	Le joueur appelle la balle en levant le bras. Il est actif pour tenter de réceptionner le ballon sur la main.	L'appel de balle est visible. Le ballon (b) est réceptionné en tir ou rapidement récupéré s'il tombe dans l'eau.
	Faire un appel de balle et recevoir le ballon sur la main.			
8	Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3 mètres	Utiliser ses appuis pour transporter le ballon en position offensive et marquer un but.	Le ballon est au dessus du niveau de la tête. Déplacement vers l'avant avec un équilibre proche de la verticale. Le joueur manifeste une intention affirmée de marquer un but et effectue un tir cadré.	Le coude du bras porteur reste hors de l'eau. Le ballon entre dans le but (a) ou est arrêté par le gardien.
	Se déplacer avec le ballon hors de l'eau et marquer un but.			

Pour les plus grands handicapés

(a) Le fait de marquer au moins un but donne un joker au joueur. Un joueur pourra permettre de tolérer la mauvaise réalisation d'une tâche.

(b) Un ballon est fourni au 3ème partenaire qui le lance au joueur. La distance qui le sépare est d'environ 2 mètres.

Pass'sports de l'eau - NATATION COURSE

50 mètres : 25 mètres crawl - 25 mètres dos crawlé

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISÉS	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Départ plongé d'un plot de départ	Coordonner dans un déséquilibre une impulsion vers l'avant pour entrer dans l'eau avec la plus grande vitesse possible.(a)	Extension complète du corps. Alignement des segments, (respect du corps projeté). Tête placée sous les bras à l'entrée dans l'eau.	Les talons au moins à 5 mètres du mur sans mouvement.
	Entrer loin avec une grande vitesse.			
2	Coulee après le départ	Limiter les résistances à l'avancement en position ventrale par une organisation posturale.(b)	Déplacement sans action propulsive. Existence d'une immersion complète. Alignement du corps et des segments pendant la coulée.	
	Conservet le plus de vitesse sous la surface de l'eau, par un maintien postural.			
3	Déplacement en crawl avec respiration latérale	Coordonner des échanges ventilatoires avec des actions propulsives en crawl.(c)	Existence de plusieurs échanges ventilatoires avec une rotation latérale de la tête. Expiration dans l'eau. Passage alternatif aérien des bras. Gainage et alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement.	Nager en crawl sans arrêt jusqu'au virage.
	Virage culbute			
4	Changer de sans en un temps réduit en organisant une impulsion pour acquiesr une plus grande vitesse.	Réaliser une demi rotation avant rapide pour passer à une position dorsale, suivie d'une poussée complète sur le mur.(d)	Declenchement de la rotation avant par une bascule de la tête et groupe rapide du corps. Pré-orientation des bras dans le sens du retour pendant la culbute.	Une culbute suivie d'une poussée sur le mur.
	Coulee dorsale la plus longue possible			
5	Obtenir, au terme de la poussée, une grande vitesse en immersion.	Limiter les résistances à l'avancement en position dorsale par une organisation posturale. (e)	Déplacement du uniquement à l'impulsion sur le mur. Alignement du tronc et des segments en immersion complète.	Une immersion jusqu'au passage des mains à 3 mètres du mur.
	Retour en dos crawlé			
6	Se déplacer en dos crawlé.	Se déplacer sur le dos par des mouvements continus et alternés des bras et des jambes.(f)	Gainage et alignement du corps dans l'axe de déplacement (bassin proche de la surfacel. Arrivée sur le dos.	Nager en dos crawlé, sans arrêt, jusqu'à l'arrivée.

Pour les plus grands handicapés

- (a) Le départ dans l'eau est autorisé.
- (b) Déplacement avec action propulsive autorisée
- (c) Coordonner les actions respiratoires avec des actions propulsives en nage libre
- (d) Lors du virage il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur touche le mur
- (e) Par des mouvements propulsifs possibles
- (f) Se déplacer sur le dos.

Pass' sports de l'eau - NATATION SYNCHRONISEE

Préambule : ce mini-ballet est constitué de l'enchaînement des 7 tâches. Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline : faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elles, répartir les tâches sur 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur, ...).

Conditions entraînant l'élimination = distance parcourue inférieure à 15m - arrêt excédant durant l'exécution du parcours - appui sur le mur, au fond, ligne d'eau - une tâche non réalisée.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISÉS	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Présentation hors de l'eau Se présenter aux spectateurs.	Se présenter librement sur la plage de départ, de manière non verbale. (a)	Entrer en relation avec les spectateurs.	Présentation sur la plage d'une durée d'environ 10 secondes.
2	Entrée à l'eau Réaliser une entrée dans l'eau maîtrisée.	Entrer dans l'eau dans une position libre (par la tête ou par un ou les pieds), saut départ plongé.	Position identifiable lors de l'entrée à l'eau.	Rentier dans l'eau jusqu'à immersion complète, dans une posture identifiable.
Transition	Libre Rotation avant			
3	Réaliser une rotation complète, avant, corps groupé, rapide.	Tourner autour de l'axe frontal passant par les hanches depuis une position corps allongé en surface.	Identifier une position de départ en surface. Tourner à la surface corps groupé (b), en avant, autour de l'axe des hanches. Revenir à la position de départ.	Effectuer une rotation avant groupée complète, autour de l'axe des hanches, proche de la surface.
Transition	Libre Élever un bras le plus haut possible			
4	Élever son corps et dégager un bras verticalement au maximum de la hauteur pour s'exprimer avant de s'immerger.	Utiliser une motricité des jambes et du bras dans l'eau pour libérer le haut du corps. (préparation sous l'eau autorisée)	Sortie du corps jusqu'à la taille pour élever le bras au maximum de la hauteur en effectuant un mouvement expressif jusqu'à l'immersion.	Élever le corps jusqu'à une hauteur proche de la taille pour sortir le bras réalisant un mouvement expressif.
Transition	Libre Élever une jambe le plus haut possible			
5	Élever une jambe le plus haut possible proche de la verticale et de l'extension depuis une position dorsale.	Utiliser l'appui du corps et des bras pour élever la jambe le plus haut possible.	Corps en extension et bassin proche de la surface jusqu'à ce que la jambe atteigne la verticale.	Position dorsale en extension et proche de la surface. Jambes proche de la verticale et de l'extension. La hauteur est valorisée et non le maintien.
Transition	Libre Déplacement dorsal par la tête			
6	Se déplacer en position dorsale par la tête en utilisant les appuis des membres supérieurs.	Se déplacer dans l'espace arrière en utilisant uniquement des appuis des membres supérieurs.	Corps gainé aligné en surface. Membres supérieurs immergés, mains proches des cuisses. Jambes serrées et tendues.	Se déplacer sur le dos par la tête (environ 5 mètres). Corps aligné à la surface, jambes serrées et tendues, mains proches des cuisses.
Transition	Libre Sauter			
7	Conclure le mini ballet par un saut.	Se maintenir en position verticale stabilisée, tête hors de l'eau.	Verticalité du corps, stabilité de la position, un bras levé, orientation du regard vers le public.	Saut d'un bras en sa stabilisant pendant minimum 2 secondes. (épauler hors de l'eau)

Pour les plus grands handicapés

- Postures et/ou mouvements témoignant d'une attitude présente, d'une relation avec le public. L'importance du regard.
- Dos arrondi, tête dans les genoux, talons près des fesses.
- Mouvement expressif : mouvement orienté dans l'espace et dans le temps avec intention.

Critères de sélections pour la Coupe de France des Régions de Natation Estivale

Préalable : avoir participé à une compétition départementale et à une compétition régionale.

1° : Seules les performances réalisées aux championnats régionaux été sont pris en compte pour la sélection. Les relais ne sont pas pris en compte.

2° : Tout nageur prétendant à la sélection doit marquer au moins un point au 50 m nage libre et dans un 200m de son choix.

3° : Toute disqualification entraîne une non sélection dans l'épreuve concernée.

4° : Chaque nageur premier sur un 200 m est sélectionné.

Bon entraînement à toutes et à tous.

Sylvie Métier
Présidente de la commission natation estivale

Pass' compétition - NATATION COURSE

100 mètres nages dans l'ordre du 4 nages : papillon, dos crawlé, brasse, crawl

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réalisé et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui sur le fond du bassin et sans franchir de ligne d'eau. A l'arrivée le nageur demande son temps au chronométreur.

Tâche	OBJECTIFS VISES	COMPÉTENCES		CRITÈRES OBSERVABLES		CRITÈRES DE REUSSITE	
		(être capable de...)	(être capable de...)	(être ou de rendre visible...)	(être ou de rendre visible...)	(être ou de rendre visible...)	(être ou de rendre visible...)
1	S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.	Me rendre à la chambre d'appel et de prendre ma ligne de course.	Me positionner derrière ma ligne d'eau et de me préparer.	La nageur se dirige vers la plage de départ jusqu'à sa ligne d'eau. Il donne sa ligne de course au Chronométreur et au préparateur.	Le nageur se désabaisse, il s'avance plus au plet et est attentif aux ordres du Juge arbitre.	Le nageur est présent en chambre d'appel.	• Le nageur se dirige vers sa ligne d'eau sans se frémper.
		Me avancer plus au plet sur coup de siffles brés du Juge arbitre.	Monter sur le plet au coup siffle long du Juge arbitre.	Le nageur se désabaisse, il s'avance plus au plet et est attentif aux ordres du Juge arbitre.	Le nageur monte sur le plet. Il attend l'ordre de mise en place avant de prendre sa position de départ.	• Le nageur attend au pied du plet.	• Il est attentif aux ordres du Juge arbitre.
2	Le départ plongé	Me mettre en position au signal "à vos marques".	Realiser un départ de compétition en se projetant le plus loin et le plus vite possible.	Le nageur réalise une position de départ. Bien en équilibre sur ses appuis. Immobilité, il est attentif au signal, prêt à s'élaner.	Le nageur réalise un plongeon de compétition. Il cherche à aller le plus loin possible et le plus vite possible. Son corps est gainé et aligné à l'entrée dans l'eau.	• Le nageur ne provoque pas de bruit de départ.	• La sortie de coulée s'effectue au plus tard avant la ligne des 15 m au passage de la tête.
		Le papillon	Parcourir 25 mètres en papillon.	Enchaîner le passage du papillon au dos en respectant la réglementation du virage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible jusqu'à sa position dorsale. Il entraîne sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en dos crawlé.	• Le nageur est en position dorsale.
3	Le virage papillon / dos	Effectuer un virage en enchaînant le nage papillon avec le dos.	Enchaîner le passage du papillon au dos en respectant la réglementation du virage.	Après avoir touché le mur à deux mains, le nageur se positionne rapidement sur le dos. Le corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible jusqu'à sa position dorsale. Il entraîne sa vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	La tête est flée sur l'axe de déplacement. Les actions de bras sont continues. Les rebrous arrière rapides, les bras redécouverts sont projetés vers le point d'entrée de la vitesse de déplacement jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en dos crawlé.	• Le mouvement de moule du corps reste incliné à 90° par rapport à l'horizontale.
4	Le virage dos / brasse	Effectuer un virage en enchaînant le nage dos avec la brasse.	Enchaîner le passage du dos à la brasse en respectant la réglementation du virage.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en brasse.	• Les mouvements de bras sont simultanés dans le même plan horizontal. Les pointes de pieds sont orientées vers l'extérieur.
5	Le dos crawlé	Parcourir 25 mètres en dos crawlé.	Nager 25 m en dos crawlé selon un niveau d'organisation minimale à maîtriser.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en crawl.	• Les actions de bras sont alternées, avec un rythme aérien.
6	Le crawl	Parcourir 25 mètres en crawl.	Nager 25 m en crawl selon un niveau d'organisation minimale à maîtriser.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en crawl.	• Les actions de bras sont alternées, avec un rythme aérien.
7	Le crawl	Parcourir 25 mètres en crawl.	Nager 25 m en crawl selon un niveau d'organisation minimale à maîtriser.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en crawl.	• Les actions de bras sont alternées, avec un rythme aérien.
8	Le crawl	Parcourir 25 mètres en crawl.	Nager 25 m en crawl selon un niveau d'organisation minimale à maîtriser.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en crawl.	• Les actions de bras sont alternées, avec un rythme aérien.
9	Le crawl	Parcourir 25 mètres en crawl.	Nager 25 m en crawl selon un niveau d'organisation minimale à maîtriser.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en crawl.	• Les actions de bras sont alternées, avec un rythme aérien.
10	Le crawl	Parcourir 25 mètres en crawl.	Nager 25 m en crawl selon un niveau d'organisation minimale à maîtriser.	Après avoir touché le mur, le nageur se repousse rapidement du mur sur le ventre. Il effectue une coulée pour aller le plus loin et le plus vite possible avant l'eau. Il entraîne sa vitesse par une action de bras qui se prolonge jusqu'aux cuisses, suivie d'une action de jambes. Pendant toute cette action le corps du nageur reste profilé.	L'engagement de la tête dans le sens du déplacement et le recherche d'un corps gainé et aligné sur son axe de déplacement. Il cherche à aller le plus loin et le plus vite possible. Il entraîne sa vitesse jusqu'à sa reprise de nage.	• La nageur effectue le 25m en crawl.	• Les actions de bras sont alternées, avec un rythme aérien.



COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION
CHARENTE - CHARENTE-MARITIME - DEUX-SÈVRES - VIENNE

