

# Adáptate al estilo español ...

**Cuando se escoge España como destino turístico, es muy importante saber cuáles son sus horarios y sus costumbres porque el cambio puede ser raro para los extranjeros.**

## Los horarios españoles

Son muy diferentes de los del resto de Europa: los españoles comen y cenan aproximadamente dos horas más tarde que sus vecinos europeos. También se acuestan más tarde y duermen cuarenta minutos menos.



## Las comidas

A diferencia de otros países, en España el desayuno se toma muchas veces a media mañana, en una cafetería. Por eso<sup>1</sup> los españoles comen más tarde: entre las dos y las tres de la tarde. Por la noche, cenan entre las nueve y las once cuando en Francia ya<sup>2</sup> hemos comido. Se acuestan muy tarde sobre las doce de la noche cuando los europeos ya duermen.

1 *c'est pourquoi*    2 *déjà*

## La siesta

No se practica solo en España sino también en algunos países latinoamericanos. La siesta consiste en dormir después del almuerzo, en principio un máximo de treinta minutos para reducir el cansancio<sup>1</sup> y estar mejor para el resto del día.

1 *la fatigue*



## La marcha española

Siempre hay mucho movimiento<sup>1</sup> en la calle y en los bares. En estos lugares<sup>2</sup> la gente va a hacer vida social por eso hay mucho ruido<sup>3</sup> y agitación en los bares porque el ambiente es alegre y festivo. Los españoles quedan con<sup>4</sup> amigos a cualquier<sup>5</sup> hora del día y sobre todo por la noche.

A los jóvenes les gusta vivir de noche. “*El finde*” es sinónimo de fiesta. Se reúnen en la calle para tapear o beber una copa antes de dar una vuelta por los bares y discotecas entre amigos. La noche termina muchas veces a las 7 ó 8 de la mañana. Las noches en blanco son casi una costumbre.

1 *mouvement*    2 *lieux/endroits*    3 *bruit*    4 *donner RDV*    5 *n'importe*

