



# PLACE AUX SOURIRES !

*La fluoration : la nature fut la première à y penser !*

Février 2007

## Quels sont les avantages de la fluoration pour la santé dentaire des Montréalais ?

- La fluoration de l'eau potable est une mesure de santé publique efficace et sécuritaire qui a pour but d'améliorer la santé dentaire de la population .
- L'évidence scientifique provenant de nombreuses études est irréfutable : elle démontre que la présence de fluor dans l'eau potable produit un effet bénéfique sur les dents des citoyens et citoyennes et que celles-ci sont moins susceptibles à la carie dentaire.
- La consommation d'eau fluorée serait avantageuse pour les Montréalais de tous les âges et de tous les niveaux socio-économiques.
- Les bénéfices financiers de la fluoration sont majeurs. En assurant une protection contre la carie chez les enfants, la fluoration de l'eau épargne aux parents les coûts éventuels de traitements dentaires.
- La fluoration est aussi avantageuse pour la population adulte car le fluor protège les dents tout au long de la vie : les adultes qui consomment de l'eau fluorée ont moins de caries. Chez les aînés on constate moins de caries sur les racines des dents.
- Pourtant, Montréal demeure la seule ville nord-américaine de plus d'un million d'habitants dont les citoyens ne bénéficient pas encore des bienfaits de l'eau fluorée.



Javier Valdés

## Plus de caries chez les enfants montréalais

- La carie dentaire demeure trop fréquente chez nos enfants. Près d'un jeune québécois sur deux a des dents cariées dès son entrée en maternelle et ce sont les enfants des milieux montréalais les plus pauvres qui ont le plus de caries.
- Souvent les dents de ces enfants sont dans un si mauvais état qu'on ne peut les soigner que sous anesthésie générale et les listes d'attentes dans les hôpitaux pédiatriques de Montréal comptent plusieurs centaines d'enfants.

## Aucun effet néfaste sur la santé

- Pour la majorité des spécialistes de la santé, la sécurité et l'efficacité de la fluoration ne font aucun doute.
- De nombreuses études concluent que la consommation d'eau fluorée confère une protection contre la carie dentaire et ne présente aucun risque pour la santé globale.
- Les scientifiques ont aussi examiné les hypothèses voulant que la fluoration provoque ou aggrave certains problèmes de santé. Les conclusions sont claires : aucune étude n'a démontré de différence dans la prévalence ou l'incidence de problèmes de santé ou dans les taux de mortalité entre les habitants des zones fluorées et non fluorées.
- Le gouvernement canadien a d'ailleurs conclu qu'aux concentrations actuellement utilisées, y compris dans l'eau potable, les fluorures ne constituent pas un risque pour la santé des Canadiens et Canadiennes.

## Aucun impact important sur l'écosystème du Saint-Laurent

- Une étude commandée par le comité exécutif de la Ville de Montréal a déjà démontré en 1989 que l'existence d'un programme communautaire de fluoration de l'eau potable à Montréal n'entraînerait aucun risque important pour l'écosystème aquatique du fleuve Saint-Laurent.
- Une étude semblable réalisée à Toronto (qui bénéficie de la fluoration depuis 1963) a démontré qu'on ne pouvait observer aucun effet adverse important sur l'environnement et que le niveau naturel de fluor dans le Lac Ontario était demeuré relativement constant.
- Les conclusions ont été les mêmes dans les études réalisées à Calgary et dans l'État de Washington.



Javier Valdés



Javier Valdés

La lettre d'information « Place aux sourires » est publiée par la Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

Québec Santé publique

## Québec finance les frais associés à la fluoration

- Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec s'est engagé à verser une subvention à toute municipalité propriétaire d'une station de traitement de l'eau potable qui lui en fait la demande, afin de couvrir les coûts d'achat, d'aménagement, d'installation ou de réparation d'un appareil de fluoration, de même que le coût du fluorure utilisé.

## Recommandation de la Direction de santé publique de Montréal

- La fluoration de l'eau représente l'une des dix plus grandes réalisations du 20<sup>e</sup> siècle en santé publique. Pour moins d'un dollar par an par personne, elle est aussi utile à notre bien-être que la vaccination et la pasteurisation.
- La Direction de santé publique de Montréal appuie et recommande l'instauration d'un programme communautaire de fluoration de l'eau potable pour nos concitoyens montréalais.

*John Carsley*

D<sup>r</sup> John Carsley, directeur par intérim  
Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

### Pour toute autre information sur le sujet :

D<sup>r</sup> Marcel Tenenbaum, dentiste-conseil, responsable du dossier « Fluoration » (514) 528-2400, p. 3494

Vous pouvez aussi consulter le site Internet de la Direction de santé publique de Montréal :

<http://www.santepub-mtl.qc.ca/fluoration/index.html>

For information in English please go to Fluoridation Facts (2005) :

<http://www.ada.org/public/topics/fluoride/facts/index.asp>