

Coaching individuel



Vous devez vous préparer à un événement important ?
Vous venez de prendre une nouvelle fonction et vous devez affirmer votre leadership ?

Le coaching consiste à accompagner les personnes et les équipes pour développer à la fois leur potentiel personnel et leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels. Le coaching est une démarche originale pour le développement de ses compétences personnelles et professionnelles.

Grâce à son impact personnalisé, il apporte une réponse à forte valeur ajoutée, sur des enjeux tels que le développement de son leadership, son assurance en négociation, la cohésion d'un groupe ou d'une équipe

Vous accompagner en fonction de votre situation et de vos attentes sur les points suivants :

- Votre prise de fonction
- Le développement de votre leadership et de votre efficacité
- La résolution de difficultés relationnelles et opérationnelles
- La préparation d'une intervention décisive
- La prise de décisions difficiles
- L'optimisation de vos ressources
- Le développement de votre autonomie
- L'identification de votre mode de fonctionnement et de leurs effets
- Votre bilan et votre projet professionnel

Objectifs

- ✓ Développer les aptitudes comportementales permettant d'améliorer votre efficacité
- ✓ Vous accompagner dans votre adaptation à une situation nouvelle, notamment dans le cadre de changement intense de votre environnement économique et/ou social
- ✓ Améliorer votre aisance dans votre fonction et réduire votre stress



INFO

Public

Destiné à toutes les personnes dont les activités multiples nécessitent des outils d'organisation du temps et de planification de sa charge de travail

Référence

CO

Prix

600 € HT

Durée

3 séances de 2h30 de coaching individuel

Lieu

Nantes

Programme

I. Mise en évidence des points clés

La première séance va vous permettre ainsi qu'à votre coach d'identifier les points qui méritent attention et de définir d'un commun accord les principaux axes de travail qui en découlent.

II. Mise en oeuvre des axes de travail

Le coach vous aide à élaborer vous-même vos propres solutions : à affiner vos analyses, à entrevoir de nouveaux points de vue, à construire des réponses à vos attentes. Il complète ces réflexions par des apports didactiques, des méthodes et des outils.

III. Mise en place d'un plan suivi

- ✓ Vous définissez avec votre coach un plan d'actions concret dans la continuité des actions entreprises tout au long des séances précédentes.

Méthodologie

- Entretiens en face à face et au téléphone
- Interviews internes ou externes
- Accompagnement pendant des entretiens des réunions (option)
- Entraînement intensif par des simulations (prise de parole en public, entretien...)

Options conseillés : modèle comportemental DISC



Contexte

L'efficacité de la méthode exige du coach un engagement de confidentialité absolue sur ce qui se passe et se dit avec son coaché. Dans le cas où une restitution à un tiers est prévue (par exemple auprès de la hiérarchie), son contenu est déterminé avec l'accord express du "coaché". Si la restitution se fait par écrit, elle lui est soumise pour approbation. Si elle se fait oralement, elle a lieu en sa présence.

Pour être efficace, un coach doit impérativement réunir, outre son savoir-faire, plusieurs atouts :

- Une expérience professionnelle importante et diversifiée lui permettant d'appréhender avec perspicacité la réalité et les enjeux de la situation de son client.
 - Une solide connaissance des fonctionnements humains, relationnels et managériaux, afin d'être capable de percevoir et d'explicitier les situations étudiées.
 - Avoir lui-même bénéficié d'un accompagnement long, et disposer d'un lieu de supervision, lui donnant la maîtrise de son implication dans la relation.
 - Une indépendance vis à vis des organisations et personnes clientes, assurant l'objectivité et le recul d'un regard extérieur, ainsi que la capacité à s'exprimer librement.
- Une déontologie rigoureuse garantissant la confidentialité indispensable et l'engagement à servir les intérêts de son client.

Information & Inscription

ETUDIA ECOLE 13-15 Rue du Professeur Jean Rouxel Porte 9
Espace Performance La Fleuriaye BP 60705 - 44481 CARQUEFOU Tel. : 02 40 50 87 82 - Port. : 06 73 90 06 49