

# PROGRAMME ET HORAIRES DES COURS

## TECHNIQUES FONDAMENTALES

Positions de pieds, les bras,  
équilibres , techniques d'enchaînements, le vocabulaire.

## APPROCHES DE LA MUSIQUE COUNTRY

L'origine, les différents styles et rythmes  
La new-country

## LES CHORÉGRAPHIES

L'approche des chorégraphies, lire une chorégraphie

LUNDI :	16H00	COUPLE CONFIRMÉS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
	17H30	COUPLE DÉBUTANTS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
	18H30	LINE D DÉBUTANTS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
	19H30	LINE D NOVICES	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
MARDI :	19H00	LINE D DÉBUTANTS	SAINT-SAULGE
	20H00	LINE D CONFIRMÉS	SAINT-SAULGE
MERCREDI :	17H30	COUPLE CONFIRMÉS	VARZY
	19H00	LINE D DÉBUTANTS	CLAMECY
	20H00	LINE D NOVICES	CLAMECY
JEUDI :	16H00	COUPLE CONFIRMÉS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
	17H00	COUNTRY ENFANTS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
	18H00	LINE D CONFIRMÉS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
	19H30	LINE D AVANCÉS	CHATEAUNEUF VAL DE BARGIS
VENDREDI	19H00	LINE D DEBUTANTS	PREMERY
	20H00	LINE D NOVICES	PREMERY
SAMEDI	13H30	LINE D DEBUTANTS	VARZY
	14H30	LINE D NOVICES	VARZY
	15H30	LINE D CONFIRMÉS	VARZY
	17H30	AVANCÉS(*) ou COUPLE(*)	VARZY

(\*)une semaine sur 2

## TARIFS À L'ANNÉE

(payable en trois fois possible)

ENFANTS (6 à 12 ans)	75€
ADULTES	120€
COUPLE	190€
FAMILLE (2 <sup>ème</sup> personne &+)	90€

CE TARIF COMPREND L'ADHÉSION A LA FEDERATION FRANCOPHONE DE COUNTRY ET LINE DANCE