

Bulletin d'inscription

Je soussigné,

.....

.....

m'inscris au stage :

- Qigong & nature, retrouver le temps
de vivre
du 23 au 27 juillet 2012

- Prendre sa vie en main grâce aux
pratiques énergétiques (Reiki &
Qigong)
du 15 au 19 août 2012

Je joins un chèque d'arrhes de 60 €, à
l'ordre du Corps Conscient.

J'ai bien noté que ce chèque ne me
sera pas restitué en cas de
désistement moins de 2 semaines
avant la date du stage.

Signature :

Bulletin à envoyer à Bruno Blas
2, rue des Coudres
86440 Migné-Auxances



LE CORPS CONSCIENT



LE CORPS CONSCIENT

Bruno Blas

Tél. : 06.21.78.03.01.

contact@lecorpsconscient.com

<http://lecorpsconscient.com>

www.corps-energie-conscience.com

Siret n° 49976232600019



**Qigong & nature,
retrouver le temps de vivre**

du 23 au 27 juillet

**Prendre sa vie en main
grâce aux pratiques énergétiques
(Reiki & Qigong)**

du 15 au 19 août



Qigong & nature, retrouver le temps de vivre

du 23 au 27 juillet

Le Qigong est avant tout une invitation à ralentir le rythme, à vivre plus dans la douceur, et cela grâce à :

- des gestes lents effectués dans le respect du corps
- des automassages
- des postures immobiles et de la méditation pour se recentrer.

Il est donc tout naturel de l'associer à des ballades dans la nature. Car la marche est également une invitation à changer de rythme, à poser un autre regard, à développer une autre écoute sur le monde qui nous entoure, comme sur notre monde intérieur...

Dans les limites imposées par la météo, nous privilégierons donc la marche et la pratique du Qigong dans la nature.

Programme indicatif en Qigong :

- Zhi Neng Qi Gong (Qigong de l'intelligence du coeur)
- Zhang Zhuang Gong (Qigong immobile)
- Respiration cosmique

Prendre sa vie en main grâce aux pratiques énergétiques

(Reiki & Qigong)

du 15 au 19 août

Le Reiki et le Qigong sont deux pratiques énergétiques complémentaires.

Le Reiki offre tout de suite une sensation très nette de l'énergie, tant dans le soin que dans la méditation.

Le Qigong donne une dimension plus physique et favorise un ancrage à la Terre absolument nécessaire dès que l'on entreprend une pratique énergétique et d'évolution de conscience.

Allier ces deux disciplines donne tous les atouts pour prendre soin de sa santé et poser les bases d'une démarche de développement personnel.

Objectifs de ce premier niveau :

- enseignement du 1er degré de Reiki Usui (lignée Komyo Reiki),
- apprentissage d'un Qigong de santé.

Tout cela de manière à ce que chaque participant puisse poursuivre une pratique personnelle autonome.

Organisation :

Stages de 5 jours, avec environ 6 heures d'activité par jour

Non résidentiel, mais possibilité de camper sur place.

Lieu : Le Clos des Rocs

76, bd des Rocs - Poitiers

Tarif : 320 €

- 15 % pour mes élèves réguliers



L'enseignant :

Bruno Blas

Je pratique avec passion depuis 30 ans les arts martiaux, le Qigong et différentes méthodes de soins énergétiques.

J'exerce en tant qu'enseignant et thérapeute énergétique depuis 2003. A ce titre, je centre ma pratique sur une conscience affinée des sensations physiques comme base pour ré-harmoniser le corps et l'esprit.