



# LE CORPS CONSCIENT

## PROGRAMME DES ACTIVITES – mars à juin 2011

### samedi 05 & dimanche 06 mars

9h30 à 18h30      Stage Reiki 2ème degré

### samedi 12 & dimanche 13 mars

Salon Natura'Vie de Neuville : conférences et atelier

### samedi 26 mars

9h30 à 12h30      Atelier Conscience du Corps : stabilité et puissance (bassin, Dan Tien, axe, jambes)  
15h30 à 18h30      Atelier Karaté-Do Energie

### dimanche 27 mars      (à Nersac – Charente)

10h00 à 13h00      Atelier de Qi Gong : renforcer les jambes, délier le bassin & le bas du dos, activer le Dan Tien

### vendredi 08 avril

19h30 à 21h30      Atelier de Reiki

### samedi 09 & dimanche 10 avril

9h00 à 19h00      Stage Reiki 1er degré

### samedi 07 mai

9h30 à 18h30      Atelier Qi Gong : Qi Gong de santé et préparation à l'orbite microcosmique (méditation)

### Samedi 21 & dimanche 22 mai

9h00 à 19h00      Séminaire « Conscience du corps et relations conscientes »

### vendredi 27 avril

19h30 à 21h30      Atelier de Reiki

### Samedi 28 & dimanche 29 mai

9h00 à 19h00      Stage Reiki 1er degré

### samedi 18 juin

9h30 à 18h30      Atelier Qi Gong : approfondir ce qui a été étudié en cours (du physique à l'énergétique)

### Tarifs :

Ateliers Conscience du Corps et Qi Gong

Matinée : 30 €      - Après-midi : 40 € (sauf Karaté-Do Energie : 30 €)      - Journée : 65 €

Stage Reiki 1er degré : 180 €      2ème degré : 300 €      Atelier Reiki : 20 €

Séminaire « Conscience du corps et relations conscientes » : 200 €

### Renseignements et inscriptions :

Bruno Blas      Tél. : 06.21.78.03.01.

[contact@lecorpsconscient.com](mailto:contact@lecorpsconscient.com)

[www.corps-energie-conscience.com](http://www.corps-energie-conscience.com)