



LE CORPS CONSCIENT

PROGRAMME DES ACTIVITES – Janvier à juin 2011

samedi 08 janvier

9h30 à 12h30 Atelier Conscience du Corps : souplesse, détente et conscience des épaule et de la poitrine
14h30 à 18h30 Atelier Qi Gong : Tai Ji Qi Gong (confirmés)

vendredi 21 janvier

19h30 à 21h30 Atelier de Reiki

Samedi 22 & dimanche 23 janvier

9h00 à 19h00 Stage Reiki 1er degré

samedi 05 février

9h30 à 18h30 Atelier Qi Gong : exercices simples pour alimenter sa pratique personnelle

samedi 05 & dimanche 06 mars

9h30 à 18h30 Stage Reiki 2ème degré

samedi 12 & dimanche 13 mars

Salon Natura'Vie de Neuville : conférences et atelier

samedi 26 mars

9h30 à 12h30 Atelier Conscience du Corps : stabilité et puissance (bassin, Dan Tien, axe, jambes)
15h30 à 18h30 Atelier Karaté-Do Energie

vendredi 10 avril

19h30 à 21h30 Atelier de Reiki

samedi 09 & dimanche 10 avril

9h00 à 19h00 Stage Reiki 1er degré

samedi 07 mai

9h30 à 18h30 Atelier Qi Gong : Qi Gong de santé et préparation à l'orbite microcosmique (méditation)

Samedi 21 & dimanche 22 mai

9h00 à 19h00 Séminaire « Conscience du corps et relations conscientes »

samedi 18 juin

9h30 à 18h30 Atelier Qi Gong : approfondir ce qui a été étudié en cours (du physique à l'énergétique)

Tarifs :

Ateliers Conscience du Corps et Qi Gong

Matinée : 30 € - Après-midi : 40 € (sauf Karaté-Do Energie : 30 €) - Journée : 65 €

Stage Reiki 1er degré : 180 € 2ème degré : 300 € Atelier Reiki : 20 €

Séminaire « Conscience du corps et relations conscientes » : 200 €

Renseignements et inscriptions :

Bruno Blas Tél. : 06.21.78.03.01.

contact@lecorpsconscient.com

www.corps-energie-conscience.com

