



LE CORPS CONSCIENT

QI GONG

氣功



Cours adultes (>15 ans):

Lundi	20h30 – 21h45
Mardi	10h30 - 11h45
Mercredi	17h30 - 18h45 19h00 - 20h15 20h30 - 21h45 (conf.)
Jeudi	10h30 - 11h45 20h30 - 21h45

Tarifs

- * 1 cours hebdomadaire : 185 €/an
- * 2 cours hebdomadaires : 325 €/an
- + licence Fédération EPMM : 20,70 €/an

- * cours particulier : 40 €/h (50 € à domicile)
- * cours à la carte (2 à 6 pers.) : 50 €/h
- * Formation 4 week-ends/an : 600 €



LE CORPS CONSCIENT

QI GONG

氣功



Cours adultes (>15 ans):

Lundi	20h30 – 21h45
Mardi	10h30 - 11h45
Mercredi	17h30 - 18h45 19h00 - 20h15 20h30 - 21h45 (conf.)
Jeudi	10h30 - 11h45 20h30 - 21h45

Tarifs

- * 1 cours hebdomadaire : 185 €/an
- * 2 cours hebdomadaires : 325 €/an
- + licence Fédération EPMM : 20,70 €/an

- * cours particulier : 40 €/h (50 € à domicile)
- * cours à la carte (2 à 6 pers.) : 50 €/h
- * Formation 4 week-ends/an : 600 €



LE CORPS CONSCIENT

QI GONG

氣功



Cours adultes (>15 ans):

Lundi	20h30 – 21h45
Mardi	10h30 - 11h45
Mercredi	17h30 - 18h45 19h00 - 20h15 20h30 - 21h45 (conf.)
Jeudi	10h30 - 11h45 20h30 - 21h45

Tarifs

- * 1 cours hebdomadaire : 185 €/an
- * 2 cours hebdomadaires : 325 €/an
- + licence Fédération EPMM : 20,70 €/an

- * cours particulier : 40 €/h (50 € à domicile)
- * cours à la carte (2 à 6 pers.) : 50 €/h
- * Formation 4 week-ends/an : 600 €

**Vous détendre
Vous ressourcer
Préserver votre capital santé**

La pratique du **Qi Gong** permet de retrouver amplitude et fluidité dans votre corps et votre vie. Elle apaise et contribue rapidement à diminuer le stress et ses conséquences néfastes sur l'organisme.

Cette discipline, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, propose la pratique de mouvements lents et doux, d'exercices de respiration, de la méditation et des automassages. Tous ces aspects invitent à développer la conscience du corps pour le libérer de ses blocages physiques et énergétiques.

Contrairement au sport, ses effets ne sont pas dus à l'intensité de l'effort mais à la qualité de l'attention portée sur le geste. De ce fait, cette pratique est accessible à tous, quelques soient l'âge et la condition physique.



Contact

Bruno Blas
Tél. : 06.21.78.03.01.
76, bd des Rocs - Poitiers
contact@lecorpsconscient.com
www.corps-energie-conscience.com

**Vous détendre
Vous ressourcer
Préserver votre capital santé**

La pratique du **Qi Gong** permet de retrouver amplitude et fluidité dans votre corps et votre vie. Elle apaise et contribue rapidement à diminuer le stress et ses conséquences néfastes sur l'organisme.

Cette discipline, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, propose la pratique de mouvements lents et doux, d'exercices de respiration, de la méditation et des automassages. Tous ces aspects invitent à développer la conscience du corps pour le libérer de ses blocages physiques et énergétiques.

Contrairement au sport, ses effets ne sont pas dus à l'intensité de l'effort mais à la qualité de l'attention portée sur le geste. De ce fait, cette pratique est accessible à tous, quelques soient l'âge et la condition physique.



Contact

Bruno Blas
Tél. : 06.21.78.03.01.
76, bd des Rocs - Poitiers
contact@lecorpsconscient.com
www.corps-energie-conscience.com

**Vous détendre
Vous ressourcer
Préserver votre capital santé**

La pratique du **Qi Gong** permet de retrouver amplitude et fluidité dans votre corps et votre vie. Elle apaise et contribue rapidement à diminuer le stress et ses conséquences néfastes sur l'organisme.

Cette discipline, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, propose la pratique de mouvements lents et doux, d'exercices de respiration, de la méditation et des automassages. Tous ces aspects invitent à développer la conscience du corps pour le libérer de ses blocages physiques et énergétiques.

Contrairement au sport, ses effets ne sont pas dus à l'intensité de l'effort mais à la qualité de l'attention portée sur le geste. De ce fait, cette pratique est accessible à tous, quelques soient l'âge et la condition physique.



Contact

Bruno Blas
Tél. : 06.21.78.03.01.
76, bd des Rocs - Poitiers
contact@lecorpsconscient.com
www.corps-energie-conscience.com