



# LE CORPS CONSCIENT

**Journées porte ouverte  
sam. 10 & dim. 11 septembre**

## Samedi 10

- 10h00 : atelier découverte du **Qi Gong**
- 10h30 : présentation & démonstration de **Qi Gong**
- 11h30 : présentation des formations au **Reiki**
- 15h00 : présentation & démonstration du **Karaté-Do Energie**
- 15h30 : atelier découverte du **Karaté-Do Energie**
- 16h00 : présentation des formations « **Conscience du corps** et développement personnel »

## Dimanche 11

- 10h00 : présentation des formations « **Conscience du corps** et développement personnel »
- 11h00 : atelier découverte du **Qi Gong**
- 11h30 : présentation & démonstration de **Qi Gong**
- 15h00 : présentation des formations au **Reiki**
- 16h00 : présentation & démonstration du **Karaté-Do Energie**
- 16h30 : atelier découverte du **Karaté-Do Energie**

**76, bd des Rocs - Poitiers**

(entre l'avenue de Nantes et la montée de la Cueilie Mirebelaise)

**Tél. : 06.21.78.03.01.**